

张立博：用热血为他人生命续航

15年,28本献血证,无偿献血194次,献血量达到7.52万毫升!“在我看来,自己就是一个‘血液包裹’,只要有需要,我就会及时‘配送’。”12月22日,张立博在接受采访时说。

张立博,鄄城县旧城镇西周楼村村民,顺丰速运(宁夏)有限公司银川中转直派大件营业点快递员,获“菏泽好人”、宁夏“无偿献血成分献血个人奉献奖”、宁夏“第100次献血英雄”、宁夏“最美快递员”、银川市“最美快递员”等荣誉称号,并连年荣获“全国无偿献血奉献奖金奖”,2023年6月份当选“山东好人”。

“献血和献血小板有什么不同吗?”面对记者的提问,张立博用多年来掌握的献血知识现场进行科普。“两者都是献血,但献出的血制品成分不一样。”张立博说,一般的献血是把血直接抽出来,称为献全血,每次献血量400毫升左右,用时较短,十几

分钟就可以完成。而献血小板是通过机器在全血中分离出血小板,然后再把其他的血液成分输回献血者的体内,处理3500毫升血,才能筛选出400毫升的血小板,用时较长,一般需要90分钟左右。献血前三天还要禁食油腻、禁止用药、不能熬夜……据张立博介绍,目前他只有前两次是献全血,此外每次都是献血小板。

“第一次无偿献血是2009年在老家鄄城县。市里的献血车来县里采血,我刚好出门遇见,就兴冲冲上去了。”虽是一次无意的尝试,但当了解到献血能救助生命时,张立博就认定了这条路。第一次献血时,他当即就做了造血干细胞捐献登记入库。

2011年,为生活打拼的张立博来到银川。这些年,从建筑工人、公司内勤到快递小哥,工作几经变化,但他一直坚持无偿献血。在银川第一次献血是在贺兰县文化广

场,那次他献了全血,并通过工作人员的介绍了解到有捐献血小板的项目。2012年,他打听到一处能捐献血小板的银川市兴庆区上海东路的献血屋,自此开始每月献血一到两次,每年献血15次左右。其间,在相关机构组织的献血志愿者和患者联谊会上,他见到了许多献血志愿者,也亲眼看到了患者们的痛苦。在一次志愿者活动中,一位患病的小女孩分享了自己治疗中的心路历程,她在献血志愿者的帮助下才能让生命延续,才能和健康的小朋友一样继续享受童年。这让张立博感触很深,也更加坚定了他参与无偿献血的决心。

“一个人的力量很有限,所以我希望通过自己的行动,带动身边越来越多的人参与无偿献血,帮助更多的人。”在张立博的影响下,现在,他的同事也加入了无偿献血的行列。

2023年5月29日,顺丰速运(宁夏)有

限公司党支部在银川市金凤区上海西路街道工会的大力支持下,组织开展了“热血滚烫 为生命接力”无偿献血活动。当日,张立博带头组成的16人献血小分队参与了无偿献血。“一人献血百次,不如百人献血一次,我既感动也骄傲!”在献血现场,看到身边越来越多的小伙伴们参与献血活动,张立博激动地说。

如今,张立博将多年来留存的无偿献血证仔细地收在一起,珍藏在一个小木盒里。爱岗敬业、奋战一线的同时,张立博默默为社会奉献着如虹爱心,用爱为生命加油。

记者 彭娟



本报讯(记者 胡云华)寒假临近,高校学生返乡之旅即将开始。近日,菏泽牡丹机场携手南方航空走进菏泽职业学院,开展“悦享飞·惠校园”助力学子回家路”活动。

活动现场,工作人员向师生详细介绍了机场的直飞航线、中转航线、热门航线、特价机票等,并讲解了菏泽牡丹机场提供的首乘服务和常旅客服务等举措,同时为学生们带来南方航空的学生专属购票福利,送上定制环保袋、定制行李牌、毛绒公仔等礼品,深受学生喜爱。

活动现场气氛热烈,通过交流,工作人员针对学生们的寒假出行计划为其认真规划出行路线,让学生们以更实惠的价格享受到更高品质的出行服务。

后续,菏泽牡丹机场将持续开展相关活动,将更多优惠政策和暖心服务送进校园,助力广大学子安全便捷出行。



▲12月26日,一场别开生面的心理讲座在菏泽市第一实验小学长江路校区举行。学校邀请菏泽市心理学健康指导老师以“做最好的自己”为主题现场授课,帮助学生更好地做自己情绪的管理师,掌握正确与情绪相处的方法。讲座现场,同学们认真聆听讲解,积极参与互动,踊跃讨论,分享个人经验、困惑及感悟。讲座不仅为同学们的心理健康成长搭建了一座桥梁,帮助学生更好地认识自己,更让他们在互动中学会关爱、信任和成长。

记者 李艳粉 摄

图说菏泽

送文化进社区

12月25日,我市部分书画家来到鲁西新区万福街道付堂村,现场挥毫泼墨,书写福字。一行行俊逸的书法,一个个喜庆的福字,传递着对社区居民的美好祝福。此次送文化进社区活动,不仅丰富了居民的精神文化生活,更让大家感受到了传统书画艺术的魅力。

记者 郭卫东 摄

倡导文明旅游

隆冬时节寒意浓,室内展馆成为人们出游的热门之选,不少游客来到市博物馆游览参观。为弘扬文明旅游风尚,市博物馆全力营造良好的参观环境,并在醒目位置常态化设置了文明参观宣传标识,引导游客有序参观。

记者 王浩 摄

讲文明 树新风
菏泽市原创公益广告

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

移风易俗

女
氏
昏
结婚莫“昏”

创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人