

定陶区冉堌镇董庄村村民胡印粉孝亲故事传乡邻——

# 古稀儿媳情暖百岁婆婆

在定陶区冉堌镇董庄村，一段跨越血缘的母女情温暖着整个村庄。103岁的王西玉老人面色红润地坐在门前晒太阳时，准会向人夸赞：“俺这媳妇比亲闺女还贴心！”她口中的“亲闺女”，正是年逾七旬仍每日躬身侍奉的儿媳胡印粉。这对相差近三十岁的婆媳，用朝夕相伴的点点滴滴，谱写着孝老爱亲的时代赞歌。

晨曦微露，胡印粉已轻手轻脚端来温水。试水温、擦脸庞、梳银发，这套晨间“三部曲”她做了十余载。梳齿划过老人稀疏的白发时，总伴着轻声细语：“娘，今儿想喝小米粥还是八宝粥？”厨房里，特意购置的养生砂锅咕噜作响，核桃仁、红枣、百合在汤锅里翻腾——这是胡印粉自创的“孝亲食谱”，既考虑营养均衡，更注重软糯适口。

16年前，公公去世之后，胡印粉就把婆

婆接到自己家，悉心照料。

生活中的点滴细节，胡印粉都格外用心。到了饭点，她会依据老人的口味与身体状况，精心烹制营养丰富又软烂易嚼的饭菜。晚饭后，为老人洗脚是胡印粉雷打不动的习惯。她打来热水，用手试好水温，轻轻抬起老人的脚放入水中，仔细清洗，还会为老人按摩脚部穴位，促进血液循环。“俺妈年纪大了，泡泡脚晚上能睡得香。”她解释道。天气晴朗时，胡印粉便会把老人的被褥抱到院子里晾晒，阳光洒在蓬松的被褥上，满是温暖的气息。她还定期为老人更换干净的床单被罩，让老人每晚都能在舒适的环境中安睡。“晒过的被子有太阳味儿，妈盖着舒坦。”胡印粉朴实的话语中满是对老人的关怀。

精神陪伴同样不可或缺。闲暇时光，

儿媳胡印粉总会坐在老人身旁，耐心陪老人聊天。她认真倾听老人讲述过去的故事，从年轻时的艰苦岁月，到看着子女长大成人的点滴，每一个故事她都百听不厌。她还会和老人分享生活中的新鲜事，逗老人开心。天气好时，她会和丈夫推着老人外出散步，让老人看看周围的新变化，感受季节的更迭。在他们的陪伴下，老人虽已百岁高龄，却精神矍铄，脸上时常绽放出幸福的笑容。

邻居们对胡印粉的孝顺之举赞不绝口。“胡印粉对老人的照顾那真是无微不至，每天做饭前先问老人想吃什么，出去买东西也想着给老人带她能吃的能穿的，都能看到她用心孝敬老人，给咱年轻人树立了好榜样。”一位邻居感慨地说。

“俺儿媳妇跟闺女一样亲，啥都给我想

着，没有不周到的。吃得也可口，穿得也舒服，每天都过得很开心！”王西玉激动地说。

在这个家庭中，孝道不再是空洞的语言，而是化作了日常生活中无数温暖而具体的行动，完美诠释了山东人厚道、重孝的传统美德。在胡印粉的影响下，家中晚辈也对老人敬爱有加，整个家庭充满了温馨和睦的氛围。通讯员 戴冰玉 记者 刘卫国

## 百姓故事



3月9日，天气晴好，不少市民选择放风筝度过愉快的闲暇时光。记者在牡丹广场看到，各式各样的风筝漫天飞舞，构成一道亮丽的风景线。值得称赞的是，市民们在享受放风筝乐趣的同时，与他人保持安全距离，有效避免了风筝线缠绕的危险状况。游玩期间，大家文明旅游意识高涨，遵循公共秩序，做到垃圾不落地，爱护广场环境。这种将文明融入休闲娱乐的行为，为春日的风筝盛会增添了一抹温暖而美好的色彩，展现出良好的城市风貌。  
记者 王浩 摄

## 黄河激流生死营救

# 郓城三勇士勇救落水女子获表彰

本报讯（记者 全志华）近日，郓城县杨庄集镇前刘村村民贾新朋和同伴张传立、杨学恩等三人被郓城县县委政法委、郓城县见义勇为协会授予“郓城县见义勇为先进分子”称号。三人在黄河湍流中勇救轻生女子的事迹引发社会广泛赞誉，成为当地弘扬正气、传递温暖的生动注脚。

时间回溯到2024年9月14日13时许，正在黄河苏阁闸西岸游玩的贾新朋敏锐发现异常——东岸陡坡草丛中，一名女子情绪激动、掩面哭泣。“斜坡角度接近70度，稍有不慎就会滑坠！”凭借多年临河生活经验，贾新朋立即拨打110报警，同时呼叫附近村民张传立、杨学恩赶往现场。

三人穿越半人高的芦苇丛抵近时，惊险一幕骤然发生：女子突然纵身跃入湍流。时值汛期，暗流形成多个漩涡，实测水深逾8米。面对险境，贾新朋迅速从车内取来伸缩杆，三人手挽手结成人链，顶着激流向深水区挪动。两次滑倒几乎坠入漩涡，他们却始终紧抓救援杆，将杆头奋力递向水中浮沉的女子。

“抓住杆子！我们一定救你上来！”三人一边与急流搏斗，一边高声安抚女子。经过十多分钟生死拉锯，终于将该女子拽至岸边。此时女子已体力不支，贾新朋等人用身体作屏障，护住女子防止二次落水。待民警赶到确认女子平安后，三位救人者带着满身污泥悄然离开。

据悉，这段河道曾多次发生溺水事故，专业救援队也须配备救生装备才敢下水。但三人仅凭一杆、一绳、一副血肉之躯，在“黄金四分钟”内完成这场生命接力。

“当时只想着快一秒就多一分希望。”贾新朋回忆说，救人时他没有感到害怕，救人后回想起来，才感到了后怕，“黄河水再急，急不过人命关天。换了谁都会这么做，我们不过是做了大部分人会做的事。”

“他们用实际行动诠释了‘该出手时就出手’的好汉精神。”贾新朋三人的事迹传开后，许多市民表示。三位平民英雄用勇气筑就的生命守护网，在这片水汽氤氲地续写着新时代的侠义篇章。

3月5日上午，单县园艺街道一小区大门口，印有“扶老助老免费理发”字样的条幅下，高金亮一边与排队等待的老人们聊天，一边熟练地舞动着理发推子。这样的场景，他风雨无阻地坚持了整整30年。

在单县，高金亮以持之以恒地学雷锋做好事而声名远播，颇受网民热捧。自去年在单县十月物资交流大会开启“学雷锋直播”以来，他免费理发、磨刀、擦鞋的善举被数百个短视频记录传播，累计收获数万点赞。网友留言道：“‘雷锋哥’的推子推平了岁月，却推出了人间温情。”早在部队服役期间，他就是“学雷锋标兵”。高金亮被单县市民誉为“雷锋哥”，他乐享这个“称谓”。

“人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。”高金亮常把《雷锋日记》中的箴言挂在嘴边。30年前，高金亮从粮食系统下岗自谋职业，每天上午在单县城区蹬三轮载客，遇到老弱病残的客人不收钱，随车携带的充气筒免费服务需求者。“帮一把需要帮助的人，我打心眼里高兴，无须对方致谢。”高金亮如是说。

曾经10余年，高金亮自费购置了电视机、播放机、电缆线及100多部红色经典电影、歌曲碟片，在三轮车上悬挂红色文化宣传标语，开始自己的“红色宣传教育之旅”。

每到傍晚，高金亮拉上音箱和饮水机、板凳等来到公园广场，为市民义务播放红色歌曲、影片。高金亮回忆：“那些年，每当看到观众聚精会神地观看影片，看到大家跟着红色歌曲哼唱，我心里就会产生一种强烈的自豪感。”

后来，高金亮便把志愿服务项目改成了“更加贴近大众”，为老年人、残疾人、环卫工人、鳏寡孤独者等弱势群体义务理发，而且可以进家门、到病房为行动不便者和重病患者洗澡、洗头、理发。

与此同时，他还收集大量的整洁衣物，送给需要的人；帮助拾金不昧者寻找失主；特殊照顾环卫工人田忠礼兄弟俩；尽购沿街叫卖老人的青菜，为普通市民义务擦鞋……“只要我能做到，我就会尽力去做！”高金亮动情地说，他最喜欢听被帮助的人说“你就是活着的雷锋，雷锋并没有走远，就在我们身边！”

前些年，高金亮自谋了一个“门岗守卫”的职业，一天中属于工作8小时，属于家庭8小时，属于自己8小时，而令其心情最愉悦的就是“属于自己的学雷锋做好事”的时间。

采访当日，记者跟随高金亮“做好事”，在开山公园南门，其重点为环卫工人义务理发，散步至此的葛永贺老人“感觉很罕罕”，试探着理发，便被高金亮请上座，十几分钟后，高金亮即为他修剪了平头、刮净了胡须，显得精神许多。“你不光理发手艺好，而且道德品质更可贵，雷锋精神有传人，我们的社会更美好！”葛永贺老人对高金亮感激地说。

离开时，葛永贺老人向高金亮道谢，高金亮爽快地回答：“不用谢我，要谢就谢咱们的共产党，是共产党领导得好，咱们老百姓都过上了好生活！”

30多年难忘时光，至于做了多少好事、帮助过多少人？高金亮记不清、言不明。“以自己的言行引导更多的人弘扬雷锋精神，践行时代文明，让大家听党话、感恩党、跟党走，凝心聚力，推动社会文明进步”是高金亮最大的夙愿和追求。

通讯员 刘厚珉 记者 王富刚



## 菏泽医专开展庆祝“三八”妇女节系列活动

连日来，菏泽医学专科学校组织开展了各具特色、精彩纷呈的庆祝“三八”妇女节系列活动。在“逐梦医医，培感知福”烘焙DIY体验活动现场，女教职工们化身“甜点艺术家”，在烘焙师的指导下，涂抹奶油，精心点缀。此外，该校还举办了“讲述巾帼故事汲取榜样力量”“巾帼展风采运动绽芳华”女教职工趣味运动会。通过这一系列的活动，女教职工们在紧张的工作之余放松了身心、感受到了节日的喜悦，凝聚了精神力量，营造了文明健康、和谐向上的工作氛围。

记者 张品 摄

讲文明 树新风

菏泽市原创公益广告



创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人