

从警十年践初心，辖区群众暖心点赞——

“有晓冬在，心里就踏实”

“亲，微信步数榜要是跳出‘领运动红包’，千万别点，天上没有掉馅饼的事。”5月12日一大早，刘晓冬拎着反诈宣传包穿梭在买早餐的人群中，用一口地道的菏泽方言向群众宣传反诈骗知识。

这位操着本地口音的民警，实则是土生土长的青岛人。2015年，刘晓冬不顾家人劝阻，毅然离开家乡，成为菏泽市公安局定陶分局孟海派出所的一名民警。初到派出所，刘晓冬面临双重挑战：既要快速适应农村警务工作，又要克服语言关。

“那时他就像上了发条一样，白天跟着老民警出警，晚上就泡在办公室研究案卷，不懂就追着问，我们都开玩笑说他是‘小尾巴’。”同事孙保国说。为了尽快融入基层工作，他走街串巷与群众交流，

一句句学习当地方言，一点点熟悉辖区风俗习惯。如今，他不仅能熟练处理各类警情，还因熟知辖区情况被称为派出所的“活地图”。

“所里人手紧，多干点没啥。”作为内勤民警，刘晓冬肩负着反诈、禁毒、纠纷调解等多重职责。在大家眼中，他就像一枚“螺丝钉”，哪里需要就拧在哪里。

去年，处理一起寻衅滋事案件时，面对涉案人员亲属“调解了事”的请求，刘晓冬斩钉截铁地回绝：“放过他们，就是亵渎这枚警徽！”最终，涉案人员均依法受到惩处。

在刘晓冬看来，警察的职责不仅要打击犯罪，更要把群众需求放在心上。去年，刘晓冬身先士卒带领班组成员共处理治安案件23起，调解纠纷100多

起。前年冬天，一位七旬老人醉酒迷路，刘晓冬调取监控、走访商户，顶着寒风搜寻3个多小时，终于在一条小巷子里找到了冻得瑟瑟发抖的老人。当他将老人安全送回家中时，家属感动得热泪盈眶。这样的故事，在刘晓冬的从警生涯中不胜枚举。

然而，铁血男儿也有柔情和遗憾。谈及家人，刘晓冬满是愧疚：“父亲脚部粉碎性骨折、母亲小年夜突发胰腺炎，家人都瞒着我。对妻子儿子的陪伴太少，但选择了这身藏蓝，就必须忠于职守。”10年间，他先后荣获“全省公安机关成绩突出青年民警”“全区十佳爱民警察”“全市优秀民警”等荣誉称号，被菏泽市公安局嘉奖。

“有晓冬在，我们心里就踏实。”辖区

群众的认可，是他坚守的最好诠释。面对赞誉，他始终保持谦逊：“我做的都是本职工作，只要群众需要，我就一直在。”

如今，作为派出所的“老民警”，刘晓冬又主动承担起传帮带的职责，将自己的经验毫无保留地传授给年轻同事。“为人民服务的路上是一场接力赛，这方土地的平安，由我们来守护。”刘晓冬说。

通讯员 曲巧松 记者 刘卫国



续

单县全域旅游「破圈」出彩

本报讯（通讯员 刘厚珉 记者 王富刚）一到周末，位于单县曹庄镇辖区的古林台文化村，车流人流潮水般涌动，民俗表演异彩纷呈，赢得满堂喝彩。“特别是节假日，单日游客接待量在2000人次以上，周边地区的游客占到了40%。”景区负责人刘峰说。

目前，包括林台民俗文化村在内，单县已形成覆盖30余个景区点的旅游景区群，其中国家A级旅游景区9个，省级旅游度假区和省级示范基地20余个。每年的单县全域旅游文化节从春季开幕一直持续到秋季，涵盖文化展演、旅游观光、民俗体验、艺术展览等4大类30余项大型文化旅游活动。

“古泽之首·养生天堂”浮龙湖文化旅游节的鲁苏豫皖马拉松赛、酿酒工艺表演、垂钓赛、龙舟赛、环湖自行车赛等赛事活动精彩纷呈。各镇街的“乡村好时节·乐动生活”系列活动根据时令节气相继举办，桃花节、香瓜节、芦笋节、西瓜采摘节、百家宴、林台汉服交流会等乡村旅游民俗体验活动轮番上演。

单县提升改造旅游交通集散点、道路、厕所等设施，优化升级“水电路讯网”等基础设施，全面提升城市形象品质。同时，举办全域旅游大培训，对旅游集散中心、A级旅游景区、乡村旅游点、公共文化场馆的管理和服务人员进行业务培训，提高文旅从业人员整体素质和服务水平。

此外，单县针对全县国家A级旅游景区基础设施、环境卫生、旅游标识、服务质量、市场秩序、安全管理等方面开展专项治理行动，为文化旅游节营造良好的旅游环境。重点加强对A级旅游景区、旅行社、演艺场所等文旅市场监督管理，及时查处各类违法违规行为，为游客提供安全有序的旅游环境。



5月10日，第九届全国青少年无人机大赛山东省菏泽市赛在东明县第一实验小学举行，9个县区88所学校的青少年选手参赛。大赛设有23项比赛项目，涵盖操控、编程、组合、虚拟、创意等五大类。赛项设置多元，既考验选手的精准操控能力，又激发他们的创新思维。选手们全神贯注操控无人机，在规定时间内完成复杂任务，展现菏泽青少年的科技探索热情与风采。记者孔博摄

单县社区“烟火食堂”暖民心——

3元吃饱+多元服务 托起居民“幸福日子”

每到中午12时，单县北城街道安泰家园社区食堂内就热闹起来，餐厅里座无虚席，头戴安全帽的工人和附近的居民济济一堂，打饭窗口前人流如织，一边有序挪步，一边热议饭菜。

“给孩子买个鸡腿，再打一碗免费的粥。”“今天人真多！”“菜色不错，咱看看吃什么……”

热闹的用餐场景是社区食堂的常态。“食堂南面是建筑工地，旁边还有学校，客源稳定，加上菜品丰富，价格实惠，大家自然乐意来！”社区食堂负责人黄舒说。

据悉，北城街道顺应民意，在党群服务中心开设社区食堂，打出“3元吃饱，7元吃好，粥品免费”的亲民招牌，吸引居民就近就餐。

“在这儿吃饭，菜品多样，想吃啥就选啥，我几乎天天都来！”古稀老人王怀中笑着告诉记者，社区食堂极大方便了社区里的老年居民——不用在家凑合做饭，还能约上三五老友一同到食堂就餐，既饱口福又添乐趣。

食堂里也不乏年轻家长的身影，有的孩子打包饭菜，有的接孩子一同就餐。“省时省事，孩子也吃得香！”家长张云亚说。

近年来，北城街道围绕“整体统筹、资源整合、共建共享”的理念，将党建工作与社区服务紧密结合，把组织优势转化为社区治理的实际效能，精准对接群众需求。

在社区党群服务中心，北城街道还嵌入了疫苗接种站、老年人康养中心、四点半课堂、棋画室、便民理发店、红色电影院、图书室等功能区，进一步便利居民生活。

“四点半课堂”窗明几净，各类教学设施齐全。“我们的党群服务中心与嘉善路小学仅隔一条马路，每到放学或周末，家长来不及接孩子时，孩子们会来到我们的课堂。”东关社区负责人王志文说，孩子们在此不仅能得到悉心照料，完成作业，还能拓展兴趣，解决了家长们的后顾之忧。

依托各功能区，街道还举办红色观影、棋艺比赛、书画展等，丰富社区生活，增进居民友谊。“社区充满烟火气，我们的获得感和幸福感更强了！”居民董连明说。

通讯员 刘厚珉 记者 王富刚

菏泽作为黄河入鲁第一市，素有“伏羲桑梓，尧舜故里”的美誉，历史悠久，文化厚重，在“鲁西崛起，突破菏泽”的背景下，打造黄河文化新高地，尤为迫切和必要。2024年9月，菏泽市委十四届八次全会审议通过了《中共菏泽市委关于深入贯彻落实党的二十大精神进一步全面深化改革加快实现后来居上的意见》，把打造黄河文化新高地，作为实现“后来居上”奋斗目标的“四个定位”之一。我认为，打造黄河文化新高地可以从以下三个方面做起。

一要精心守护黄河历史文化遗产。历史文化遗产是不可再生、不可替代的宝贵资源，必须加大保护力度。黄河在菏泽境内绵延185公里，菏泽的非物质文化遗产，如镶嵌在黄河上的一颗颗璀璨明珠，夺目耀眼，它们发端于阡陌市井，见证了这里曾经的烟火升腾，也体现了先民们的生活智慧。据统计，菏泽有国家级非遗项目32项、省级项目112项，国家级非遗项目数量位居全国地级市非遗第三名，国家级、省级非遗项目和代表性传承人数量连续多年霸榜省内第一。要按照保护第一、传承优先的理念，正确处理保护与利用、保护与发展、保护与开发等重大关系，始终把保护放在第一位，在保护中发展、在发展中保护，着力构建保护体系、健全保护机构、完善保护机制、筑牢法治保障，不断加大黄河历史文化遗产保护力度。

二要讲好黄河故事，传承好黄河文化。传承历史文化遗产，既要传承遗产本身，也要传承蕴含其中的中国智慧与中国精神。黄河文化是人民在治理黄河伟大实践中积极创造而形成的，讲述黄河故事既是为了促进黄河文化的保护、传承与弘扬，更是为了推进黄河流域的生态保护与高质量发展。讲好黄河故事，就要讲好历代先贤为治理黄河所付出的艰辛劳作，讲好党领导人民开展黄河治理的伟大成就，讲好民众与灾害战斗的动人故事，讲好中华民族与水和谐、与自然和谐发展的光辉历史。要以其精神特质和文化基因滋养现代文明，推进黄河文化在当下时代的创造性转化与创新性发展。

三要实现黄河文化与现代生活的有机衔接。全面提升历史文化遗产保护利用水平，就要使其进一步走进民众日常生活，融入人们衣食住行。如何让传统文化形态恢复昔日的“人气”，再次“火起来”？同样是赋予文化创新性发展的重要课题。2024年，从“新春战袍”“马面裙”等一众关联菏泽曹县汉服的话题火爆春节档后，“400名大学生回曹县小镇卖马面裙”“曹县汉服一年网络零售额达72亿”等话题又陆续登上热搜。从登上热搜榜到登上国际时尚T台，从网上热销到亮相意大利、韩国，2024年，曹县与汉服产业紧密捆绑实现流量长虹，备受瞩目。如今，“汉服+电商”已成为菏泽一张亮丽的名片，也是曹县汉服的出圈密码之一。要发挥文艺作品成风化人的作用，推出更多体现黄河文化的文艺精品，展现中华历史之美、山河之美、文化之美；要提升公共文化服务水平，优化供给、创新机制、提高效能，推动黄河文化融入公共文化产品和服务。

打造黄河文化新高地笔谈

工伤事故应急救护方法——心肺复苏

心肺复苏(CPR)是针对心跳和呼吸骤停采取的“救命技术”，其救护对象为意外事件中心跳和呼吸停止的伤员或病人，而非心脏功能衰竭或绝症终期患者。

实施心肺复苏的具体步骤：

1、判断患者有无意识。轻拍伤员肩部并大声呼喊，如果伤员没有反应(如睁眼、说话、肢体活动等)，说明意识丧失。

2、明确抢救的体位。伤员正确的抢救体位是水平仰卧位，即伤员平卧，头、颈、躯干不扭曲，两上肢放在躯干旁边；抢救者应跪在伤员肩部上侧，这样不需要移动自己膝部，就可依次进行人工呼吸和胸外心脏按压。

3、保持伤员呼吸道畅通。解开伤员的领带、衣扣。救护人一手压额，使伤员头部后仰，另一只手的食指、中指置于下颌骨下方。将颈部向前抬起，使咽喉和气道在一条水平线上。清除伤员口鼻内的污物、土块、痰、涕、呕吐物，使呼吸道通畅。必要时嘴对嘴吸出伤员口鼻中阻塞的痰和异物。

4、判断伤员的呼吸(要在3~5秒内完成)。看胸部有无起伏，听有无气流声音，用脸感觉有无气流拂面。如无呼吸，立即进行人工呼吸。

5、人工呼吸。保持伤员的气道畅通。用压前额的那只手的拇指、食指捏紧伤员的鼻孔，另一只手托下颌。如果伤员

的牙关紧闭或口腔严重受伤，可用一只手使伤员的口紧闭，做口对鼻人工呼吸。一次吹气完毕后，救护者需要将口与伤员的口脱开，并吸气准备第二次吹气。按以上步骤反复进行，吹气频率为12~15次/分钟。

6、判断伤员脉搏。若有脉搏，继续做人工呼吸；若无脉搏，进行胸外心脏按压。

7、胸外心脏按压。将一只手的掌根按在伤员胸骨中下切迹上，两指平放在胸骨正中部，另一只手压在该手的手背上，双手手指均应翘起不能平压在胸壁上，双肘关节伸直，利用体重和肩臂力量垂直向下挤压。使胸骨下陷4厘米左右，稍停顿后在原位放松，但手掌根不能离开胸壁定位点。单人抢救时，每按压30次后吹气2次，反复进行；两人抢救时，每按压5次后由另一人吹气1次，反复进行。



讲文明 树新风 菏泽市原创公益广告

一路礼让一路行
一路文明一路情



创建全国文明城市 做遵德守礼菏泽人