

周生文：以武育人绽芳华



周生文指导小学生练习武术

前不久，在2025年山东省中小学U系列武术比赛暨武术进校园试点单位武术交流系列赛（东部赛区）选拔赛中，菏泽高新区实验小学由14名学生组成的武术队，在老师周生文的指导下，凭借一套刚劲有力的集体长拳，斩获集体项目一等奖。

抚摸着来之不易的获奖证书，周生文脑海里浮现出孩子们刻苦排练的一幕幕场景。他知道，这份荣耀的背后，满是汗水与坚持。

1989年出生的周生文，自幼因体弱结缘武术。凭借对武术的憧憬和热爱，他到武校学习，并顺利考上沈阳体育学院，系统研习武术套路、散打及传统器械，尤其擅长太极拳、长拳与刀术、棍术等，现为国家二级运动员、国家一级武术裁判员。

武术，不仅能强身健体，更延续着中华文脉的精神根脉。2018年，周生文投身教学一线，把对武术的热爱转化为培育下一

代的动力。他秉持“以武育德、以动促学”理念，创新设计“武术+体能+文化”融合课程，开发青少年防身术、武术操等特色项目。在授课时，他巧妙融入抱拳礼、武德故事等内容，让学生们在一招一式的练习中，潜移默化地领悟中华优秀传统文化的内涵，培养品德修养和文化自信。在他的悉心指导下，一批又一批学生在省、市级武术比赛中脱颖而出，成绩斐然。

2024年，菏泽高新区实验小学被国家体育总局武术运动管理中心授予“山东省武术进校园试点单位”荣誉称号，这为周生文的武术教育工作提供了更广阔的舞台。他积极投身于学校的武术教学改革与推广工作，将武术教学融入日常教育活动中，通过武术课、社团活动等多种形式，让更多学生接触和学习武术。在他的努力下，校园里掀起了一股习武热潮，学生们在武术的熏陶下，不仅强健了体魄，更磨炼出坚韧不拔的意志。

此次比赛，时间紧、任务重，备战难度极大。周生文没有丝毫退缩，在学校的大力支持下，他挑选14名学生临时组队。面对柔韧性、速度、力量等多维度的动作要求，周生文带领学生们利用课余时间，全身心投入训练。从基本功的反复打磨，到动作精心编排，再到队形的不断调整，每一个细节都凝聚着他们的心血。周生文还严格

要求队员们，不仅要利用课余时间练习，睡前也要在脑海中复盘动作。

队员们迎难而上，在训练中磕伤、擦伤成了家常便饭，女队员张志荀膝盖受伤后，刚结痂便坚持参训，一句“老师，我得跟着练习”让大家备受鼓舞，也让周生文感动不已。短短半个月，队员们便完成了全套动作的练习与磨合，不仅提升了武术技能，更在团队协作中领悟到坚持与责任的意义。这支短期组建的队伍实现了从零基础到赛场夺魁的逆袭。周生文也荣获“优秀指导教师”奖。

周生文深耕武术教育领域，以扎实的专业知识、独特的教学方法和奉献精神，推动着武术在校园的普及与发展。他用行动诠释“以武育人”的教育理念，成为学生成长道路上的引路人，为校园武术文化注入发展动力。今后，他将继续深化武术文化教育，开发武术校本课程，组建武术社团联盟，让更多学生感受传统武术的魅力，传承中华武术精神。

文/图 记者 王燕

图说菏泽



曹县开展“拒吸第一支烟”校园宣教活动

近日，曹县疾控中心联合县公共卫生服务中心、曹城卫生院等单位，走进曹县一中、曹城办中学等学校开展控烟宣传活动。工作人员通过发放宣传折页、设置展板等形式，向青少年普及烟草危害知识，倡导“拒吸第一支烟”的健康理念。活动现场还组织学生进行签名承诺，引导青少年远离烟草诱惑，争做无烟新一代。

通讯员 姚志远 摄



丹阳街道多措并举筑牢防溺水安全防线

为守护辖区居民尤其是青少年生命安全，近日，鲁西新区丹阳街道多管齐下开展防溺水工作。该街道采取线上线下相结合的模式，全方位宣传防溺水知识，组织人员深入学校、小区、公园等场所，普及防溺水知识与自救技能。同时，对辖区内的河流、池塘、水库等水域进行全面排查，在水域周边设置明显的安全警示标识；修复、更换破损缺失的防护设施，于重点水域配备防护栏、救生圈等救援设备。此外，街道加强水域日常巡查，在午后、傍晚等高发时段安排专人值守，及时劝阻私自下水游泳、嬉戏等危险行为，全力降低溺水风险，保障居民安全。

记者 刘兰英 通讯员 项南南 摄



结对帮扶献爱心

近日，由市妇联举办的“‘荷’护未来‘泽’蕾成长·‘爱心妈妈’陪我过‘六一’”活动在曹县举办。“爱心妈妈”们为结对孩子亲手制作了节日祝福卡，送去了书桌、椅子、书架、护眼灯、衣服等礼物，并与孩子们面对面交流，了解其学习生活情况，鼓励他们刻苦学习、回报社会。活动后，“爱心妈妈”们纷纷表示，将会继续关注孩子们的成长和发展，为他们提供力所能及的帮助与支持，照亮孩子们的成长之路。

记者 李保珠 摄

单县中心医院成功取出滞留二百九十四天的下腔静脉滤器

本报讯（记者 王富刚 通讯员 刘朝晖）近日，单县中心医院血管两腺外科成功为一名患者实施了“超长时间窗下腔静脉滤器取出术”。患者体内滞留294天的临时性下腔静脉滤器被完整取出，该手术的成功实施，标志着该院在血管外科介入治疗领域取得新突破。

患者朱先生因病情危重，曾长期在重症监护室接受治疗。为预防下肢深静脉血栓引发肺栓塞，医生为其置入一枚临时性下腔静脉滤器，通常此类滤器建议在置入后90天内取出，但因多种原因，朱先生未能及时返院，导致滤器滞留时间远超最佳取出时间。随着时间推移，滤器长期滞留可能引发下腔静脉闭塞、穿孔等严重并发症，不仅增加手术难度和风险，还可能导致患者需长期口服抗凝药物，加重经济负担并提升出血风险，取出滤器刻不容缓。

面对这一复杂罕见病例，单县中心医院血管两腺外科主任医师于文龙带领副主任医师赵彬、主治医师郭宝帅组成的手术团队，全面评估并制定周密方案。术中，医疗团队选择经颈内静脉路径，在导管室主任黄永的技术支持下，精准操作，最终成功将这枚“顽固”的滤器完整取出。

整个手术过程顺利，患者全程处于局麻状态，未出现明显不适，术后恢复良好，次日便解除穿刺点压迫并出院。

术后，朱先生及其家属对手术效果赞叹不已，盛赞医疗团队专业精湛。据悉，如此长时间滞留体内的临时性下腔静脉滤器成功取出的病例，在国内外文献中均属罕见，此次手术彰显了单县中心医院在血管介入治疗领域的技术实力和综合救治能力。



互动科普 寓教于乐

▲6月1日，市科技馆内热闹非凡，众多孩子在家长的陪伴下踊跃参与科普体验活动。一楼展厅里，机器狗随音乐节奏翻腾跳跃，引来阵阵欢呼；二楼的电磁大舞台前，科普讲解员正为观众演示神奇的电磁现象；全息小屋、彩绘世界、模拟赛车等互动项目也人气爆棚，孩子们在趣味体验中感受科学的魅力。科技馆相关负责人表示，希望通过寓教于乐的方式，激发青少年对科学的兴趣。

记者 李保珠 摄

2025“仲夏之约·畅享乐购”展销活动启动

本报讯（记者 孔博）5月31日晚，由市商务局、牡丹区人民政府共同举办的2025“仲夏之约·畅享乐购”菏泽外贸优品拓内销暨第二届惠民进社区展销活动在老城曹州开幕。

据了解，本次展销活动共有20多家企业参展，涵盖外贸优品、家电家具、菏泽特产、优质农副产品等多个领域。活动期间还组织优质内外贸企业“下沉”

社区，直面居民需求展销特色优品，让群众在家门口享受到实实在在的便利，同时也为企业精准对接社区市场、拓展内销渠道、提升品牌知名度搭建了高效平台。

市商务局相关负责人表示，此次活动积极响应国家关于促进消费升级、畅通内循环的战略部署，旨在通过搭建外贸优品拓内销平台，促进产业链供应链稳定，

助力企业开拓国内市场，同时满足人民群众对美好生活的向往。

据悉，在未来5个月内的每周末，还将在牡丹区社区广场、鲁西新区社区广场开展20场惠民进社区专项活动，将吸引大量居民参与，实现企业得市场、居民得实惠、社区增活力的多赢局面。期间，还将有特别优惠和促销活动，让市民享受更多实惠。

2025 菏泽惠民消费汽车文化展系列活动之一

购车推荐官免费助您科学选车不踩坑

从预算分析到最终购车的全流程建议

一、需求分析

二、车型推荐

三、购车成本优化

咨询渠道:15965665219 (微信同号)