

砖庙镇:深入企业“把脉问诊”精准护航高质量发展

本报讯 (记者 毛慎沛)近日,曹县砖庙镇派出调研组,深入辖区多家企业开展实地调研,聚焦企业生产经营、安全生产与发展需求,搭建政企沟通桥梁,为企业排忧解难,助力镇域经济持续稳健发展。

调研组走进曹县中星高新机械制造有限公司生产车间,详细了解企业的生产经营情况。据企业负责人介绍,公司近期订单量稳定增长,产品市场竞争力较强,但受原材料价格上涨、部分高端设备依赖进口等因素影响,生产成本攀升,利润空间受挤压。该镇党委副书记、经济发展办公室主任范曾认真倾听企业诉求,明确表

示镇政府将密切关注相关政策动态,为企业提供针对性支持与指导,帮助其缓解成本压力。

在曹县中欧家居有限公司,企业负责人反映当前面临市场竞争加剧的挑战,同类产品增多导致市场压力增大,需在设计创新、品牌建设上加大投入,以提升产品附加值与市场占有率。调研组对企业主动应对市场变化的举措予以肯定,建议企业加强与高校、设计机构合作,引进先进理念与技术,打造特色家居品牌。

安全生产是企业发展的生命线。调研中,调研组始终将安全生产工作作为重点,

深入企业生产一线,细致检查安全设施设备、操作规程执行情况。调研组强调,企业必须切实履行安全生产主体责任,加强员工安全教育培训,提升员工安全意识与操作技能,定期开展安全检查和隐患排查治理。针对曹县中欧家居有限公司安全管理中存在的薄弱环节,调研组与企业负责人共同探讨解决方案,建议进一步完善安全生产管理体系,加强安全文化建设,营造全员参与安全生产的良好氛围。企业负责人当场表示将积极落实建议,加大安全投入,确保生产安全。

此外,调研团队还重点了解企业在融

资、市场拓展等方面的需求。针对企业普遍反映的融资难问题,范曾当场回应,镇政府将主动协调辖区金融机构,为企业提供更便捷、更优惠的融资服务;在市场拓展上,将充分发挥镇域资源与渠道优势,为企业牵线搭桥,鼓励辖区企业加强横向合作,实现资源共享、优势互补,形成抱团发展合力,共同开拓市场,提升区域产业整体竞争力。

此次调研不仅全面掌握了辖区企业生产经营状况与发展难题,更强化了企业安全生产意识,拉近了政企距离,为企业发展创造了优质环境。



健康关怀送到群众家门口

8月20日上午,曹县县立医院联合梁堤头中心卫生院在梁堤头集镇开展义诊活动。曹县县立医院专家为村民提供血压测量、心肺听诊服务,并给予慢性病诊疗建议,梁堤头中心卫生院的专家则结合本地村民的健康状况,协助初筛并进行实用健康指导,将医疗服务和健康关怀送到了群众家门口。

记者 都慧芳 摄

李正道:乡亲眼中的“羊状元”

在曹县常乐集镇,35岁的李正道被乡亲们亲切地称为“羊状元”。大学毕业后,李正道毅然放弃在城市发展的机会,返回家乡投身农牧业,凭借自己的专业知识与不懈努力,走出了一条兼顾个人理想与乡土情怀的创业之路。

作为曹县正道牧业有限公司的负责人,李正道始终将事业重心放在家乡特有的珍贵资源——原种青山羊的保种和综合开发上。这一选择,既源于他大学时攻读动物学专业打下的基础,更出于一份保护濒危物种的强烈责任感。正如他所说:“上学期间了解到鲁西南青山羊种群有成为‘濒危物种’的态势,毕业后我便决定返乡,专注于做好青山羊的保种育种与综合利用。”

李正道的创业之路并非一帆风顺。创业初期,资金、土地等现实困难接连出现。“刚接触时觉得前景很好,但真正做起来,才发现问题层出不穷。”他回忆道。在地方政府的政策支持及个人坚定信念的驱动下,李正道带领团队一步步突破瓶颈,不断优化管理体系,坚持原种品质优先,终于

实现了从保种到育种的关键跨越。

如今,正道牧业的青山羊存栏量已有3000多只,公司先后被认定为“国家级畜禽遗传资源保种场”和“山东省肉羊核心育种场”,成为行业内的一面旗帜。李正道扎根乡土、实干兴业的事迹,也为他赢得了“全国农村青年致富带头人”“山东省劳动模范”“齐鲁乡村之星”等多项荣誉。

随着电子商务的兴起,李正道敏锐把握局势,积极推动“农业+电商”融合发展。他介绍:“我们正借助曹县电商这块‘金字招牌’,注册企业公众号并搭建商城系统,加强产品开发与推广,通过私域引流扩大销售。”这一模式不仅拓宽了自身销路,更带动了許多外地养殖户开展合作养殖和电商推广,有效助推了区域农业升级。

从一名濒危物种的守护者,到带动乡邻共富的“领头羊”,李正道用知识与汗水,为家乡铺就了一条熠熠生辉的“羊”光大道,也为乡村振兴注入了蓬勃的青春动能。

通讯员 王浩 王静

本报讯 (通讯员 王付瑞)随着“开放共享文化资源”政策在基层深入推进,如何突破文化服务场景限制、拓展公共服务功能,成为各地探索的重要方向。近日,笔者了解到,曹县青荷街道立足群众实际需求,主导推动文化服务与医疗场所功能相融合,将文化书院延伸至县人民医院,打造面向儿童群体的特色文化阵地,为“文化资源下沉基层”提供了崭新的实践路径。

青荷街道主动联合县人民医院,充分利用医疗场所闲置资源,推动医院开放院内培训室、会议室等空间,并通过墙面文化装饰、增设儿童友好设施、合理划分功能区等一系列改造措施,正式成立“医馨暑托班”。该暑托班面向医院职工及患者家庭免费开放,有效缓解了职工子女假期看护难题和患者家庭儿童陪护期间的照料压力,实现了文化服务与医疗功能的有机衔接。

在服务模式上,青荷街道以文化书院为依托,构建“场地+物资+课程”三位一体的服务体系。街道工会持续提供定制水杯、文具礼包、儿童读物等物资支持,保障暑托班正常运转;同时组建以大学生志愿者和休班医护人员为主的专业服务队伍,推出“学业托管+健康科普+特色课程”融合式课程——上午在培训室开展课业辅导与思维拓展活动,为不同年龄段儿童提供作业答疑、趣味数学、绘本阅读等服务,切实缓解青少年假期学业辅导需求;下午在会议室组织“卫生科普+科学教育”主题活动,由医护人员现场讲授洗手礼仪、急救知识及常见疾病预防等内容,结合科学小实验、手工制作等互动环节,使医疗场所成为融托管服务与健康教育于一体的文化服务点。

“医馨暑托班”运行以来,凭借专业的服务团队、丰富的课程内容和完善的保障机制,获得了医患家庭的一致好评。截至目前,该暑托班已服务60余户医患家庭,累计服务时长超过300个小时,既填补了假期儿童照护的服务空白,又实现了文化资源在医疗场景中的高效利用,成为“文化资源下沉医疗场所”的优秀范例。

青荷街道创新打造『医疗+文化』儿童服务新范式

儿童生长发育诊疗新进展学习班在曹县举行

本报讯 (记者 都慧芳)为规范儿童生长发育疾病诊治与过敏性疾病管理,推广儿童疾病筛查及生长发育障碍性疾病诊疗技术,近日,曹县人民医院举办儿童生长发育疾病诊疗新进展学习班,为儿科搭建高水平学术交流平台。

本次学习班聚焦儿童生长发育领域前沿动态与临床实践,邀请多位业内知名专家授课。专家孙立锋以《从指南到实践:落实食物过敏的规范化诊疗》为题,详解规范化诊疗路径;常久利就《大骨龄矮身材诊疗思路》系统梳理诊疗策略。通过专家授课和经验共享,助力参会人员掌握儿童生长发育疾病研究新进展,推动建立标准化、规范化的疾病诊疗模式。

曹县人民医院儿科始终以“守护儿童健康成长”为使命,在生长发育专科建设与人才培养上持续发力,扎实开展

了儿童生长发育监测工作,已常规开展骨龄评估、生长激素及性激素激发试验以及心理智力评估,对多动症、抽动症、孤独症、学习障碍等发育行为性疾病进行评估与康复,构建起“筛查—评估—治疗—再评估”闭环式诊疗体系。

据了解,曹县人民医院于2024年加入“中国生长发育行为医学研究中心分中心”,引入国家级优质资源,推动儿科生长发育诊疗向规范化、标准化发展,以更优质的医疗服务守护儿童健康,让县域儿童足不出县即可享受顶级专家诊疗服务。



磁共振检查：安全透视身体的『磁场之眼』

□ 赵效新

随着医疗检查价格的下降,磁共振(MRI)逐渐成为医学常规检查项目之一。患者在做这项检查之前总有一些疑惑:磁共振是检查什么的?它是什么检测疾病的?它能把疾病检查出来吗?孕妇和小孩做这个检查安全吗?

首先可以明确告诉大家:磁共振检查是目前最安全、也是技术最先进的医学影像检查技术之一。要回答“它是检查什么的”,先把它想成一架超级相机,它是用磁场与无线电波给体内氢原子“拍照”的。身体70%是水,水里全是氢原子,MRI就像指挥家,让这些氢原子整齐列队后发出信号,再经电脑绘成毫米级清晰的断层图。于是,大脑沟回、半月板纤维、子宫胎盘,甚至仅头发丝粗的血管,都能纤毫毕现。

那它到底能查哪些病?一句话:凡软组织“变质”,MRI几乎都能“看见”。脑卒中发病30分钟,CT还看不出时,MRI已可辨缺血灶;椎间盘突出压迫脊髓,MRI能数毫米地量出压迫距离;肝癌、乳腺癌、前列腺癌,MRI可揪出0.5厘米的小结节;胎儿脑室稍宽、胎盘植入深度,产科MRI也能给出答案。可以说,从头发到脚跟,只要怀疑软组织病变,医生就可能开MRI。

它的“探测器”不是射线,而是磁场和无线电波,因此没有电离辐射。正因如此,MRI对孕妇和儿童尤其友好。国际指南指出,怀孕任何阶段做MRI都是安全的,唯一要注意的是,怀孕前3个月除非临床必需,否则尽量推迟;若需增强扫描,应避免使用含钆造影剂,或仅在利大于弊时使用。儿童接受MRI同样安全,但检查时间长,噪声大,往往需要镇静或睡眠剥夺配合。

当然,安全不等于“任何人随时可做”。体内有心脏起搏器、人工耳蜗等情况,禁忌做磁共振检查。检查前应换上纯棉衣物,摘掉手表和金属饰品,取出口袋里的银行卡、硬币等,膀胱过度充盈或佩戴节育环的女性,需提前与技师沟通调整。

总结一下:MRI用磁场和无线电波给体内氢原子“拍高清图像”,无辐射、无创伤,对软组织病变极敏感;中晚孕早期、哺乳期、婴幼儿均可安全接受,只要排除禁忌症即可。下次医生开单时,不必再纠结“要不要做”,而是把它当成一次精细的“身体巡检”,安心躺在检查床上,静候身体内部的三维地图徐徐展开。

【作者单位:山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)磁共振室】

中耳炎的危害不容小觑,护理要得当!

□ 赵媛媛

中耳炎是一种常见的疾病,特别是年龄较小的儿童发生中耳炎的概率远高于成年人,但很多成年人却对中耳炎的危害缺乏充分的认知。那么,你知道中耳炎有哪些危害吗?在日常生活中,我们又该如何护理中耳炎患者呢?

什么是中耳炎?中耳炎是一种在中耳发生的炎性病变,通常在8岁以下儿童身上的发病概率较高,但其他年龄段的人也有发生中耳炎的可能性。在临床诊断过程中,中耳炎这一疾病可以分为多个类型,如急性中耳炎、慢性中耳炎、胆脂瘤型中耳炎、分泌性中耳炎等。在发生中耳炎之后,患者往往会出现耳朵流脓、听力下降、耳痛、头痛与眩晕感等症状,这些症状会导致患者的生活质量出现大幅下降!此外,中耳炎还会导致患者出现颅内与颅外两类并发症,其中颅内并发症主要有脑膜炎、脑膜

外脓肿与脑脓肿,而颅外并发症则以耳后骨膜、颞肌、外耳道后壁等部位出现的脓肿、炎症向内进犯产生的迷路炎以及面瘫等类型为主。对于患者而言,这些并发症的产生甚至会导致死亡的可能!因此,人们只有重视中耳炎的危害,并对患者进行正确的治疗与护理,才能帮助患者远离中耳炎的影响。

中耳炎怎样治疗?目前,临床上治疗中耳炎的方法主要有药物治疗与手术治疗两种,其中药物治疗通常是对患者耳部的局部用药,一般使用的是抗生素水溶液或抗生素与类固醇激素类药物的混合溶液对患者的耳部进行滴注治疗;而手术治疗中耳炎的方式则有鼓膜穿刺术、鼓膜切开术、乳突根治术等多种类型的治疗方式,能够有效地清除患者中耳部的病灶,帮助患者重建传音结构,进而使患

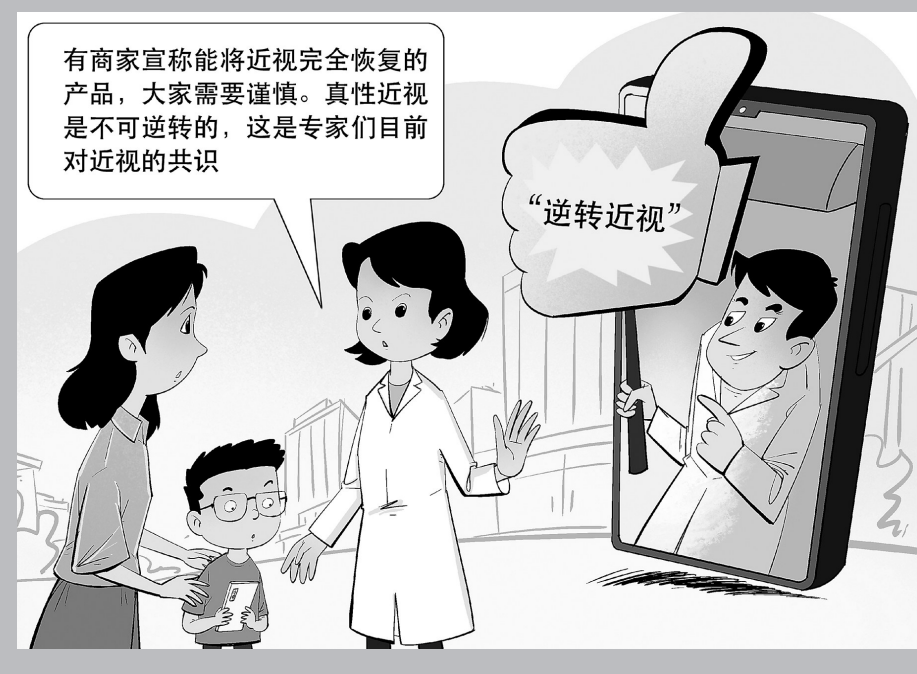
者的听力得到良好的恢复。

日常生活中,怎样护理中耳炎患者?1、防止耳部进水。在护理中耳炎患者的过程中,人们首先要做的就是防止患者耳部进水。因为耳部进水很容易导致细菌一同进入,并导致患者的中耳炎恶化!为此,患者不仅需要避免参与可能导致耳部进水的活动,如游泳、跳水等,更应当在沐浴或洗头的时候使用防水耳塞塞住外耳道口,这样才能避免水进入耳内。2、保持耳部清洁。除了避免进水之外,保持耳部的清洁也是护理中耳炎患者的重要措施。但很多人认为保持耳部清洁需要定期掏耳垢,这其实是一种错误的做法。因为耳垢实际上是耳部自我清洁功能的一部分。人们只需要在日常生活中使用温和的湿布擦拭清洁患者的外耳,并在耳垢堆积过多的时候由专业

医生进行处理,才能更好地保持耳部的清洁。3、注意预防感染。为了更好地帮助中耳炎患者恢复健康,人们还应当日常生活中帮助中耳炎患者预防感染,比如避免患者与患有传染性疾病的其他患者进行密切接触,在日常生活中让患者保持健康的饮食与适量的运动,引导患者形成良好的个人卫生习惯,这样才能更好地帮助中耳炎患者恢复健康。

中耳炎对于人体有着相当大的危害,特别是一些年龄尚小的孩子患上中耳炎时,自己在语言描述能力上的缺乏以及家长对孩子的偏见,往往会导致中耳炎越发严重。只有提高对中耳炎危害及其护理措施的认知,人们才能更好地远离中耳炎这种疾病的影响。

(作者单位:单县东大医院耳鼻喉科)



孩子的光明未来,离不开明亮双眸。呵护好孩子的视力是家庭、社会共同关注的大事。

“有商家宣称能将近视完全恢复的产品,大家需要谨慎。”专家表示,真性近视是不可逆转的,这是专家们目前对近视的共识。2021年起,国家市场监督管理总局开展针对儿童青少年近视防控产品违规宣传专项整治,强调“在目前医疗技术条件下,近视不能治愈”,禁止使用“近视治愈”“度数修复”等误导性广告表述。

据新华社

秋天养生做好“三防”

立秋之后,阳气始收余湿尚存,天地间暑湿未退,湿气初萌,人体易受湿邪困脾、燥邪伤肺的双重困扰。秋天养生,需要做好“三防”。

一是防燥。中医认为,燥为秋季的主气,称为秋燥。秋季燥邪当令,肺为娇脏,人体容易感受秋燥之邪,慢性呼吸系统疾病往往复发或逐渐加重。中医认为,“燥则润之”。预防

和治疗秋燥多用“润”法,保护人体津液不丧失。可适当吃一些有养阴润肺功效的食物,如百合、银耳、莲子、南瓜等。

二是防酸。秋季养生宜收不宜散,食酸有助于收敛肺气。可以适当吃些酸味食物,如橘子、柠檬、石榴、番茄、乌梅、葡萄等果蔬。尽量少吃葱、姜、蒜、韭等辛辣之品。中医认为,辛辣通肺。如果

摄入过多辛辣食物,容易造成肺气太盛,导致上火、便秘等症状。

三是防寒。随着天气逐渐转凉,居家空调不宜开得过低,必要时适当关窗保暖。要遵循“阴津内蓄,阳气内收”的原则,不要过度贪凉。日常应避免空调或冷风直吹脖子、后背和脚部,这些部位宜暖不宜寒。

据《人民日报》

贴秋膘吃炖肉!为什么芋头是“炖肉伴侣”?

秋季,绵柔香糯的芋头陆续上市,希望这种食物能成为大家餐桌上的常客,因为吃芋头益处非常多。如果你比较爱吃肉,那么推荐你在炖肉的时候放点芋头一起烹饪,因为芋头算得上是最好的“炖肉伴侣”了。

芋头的三大功效——

1.能补充膳食纤维,“搬走”胆固醇。

芋头总膳食纤维含量达4.1克/100克,而且多为可溶性膳食纤维,不仅有增加饱腹感、促排便、减缓血糖上升等作用,还能帮助我们把体内多余的脂肪和胆固醇排出,延缓人体对能量的吸收,使人体不至于在短期内迅速发胖。

因为芋头能“搬走”胆固醇,所以常吃芋头对血脂调控非常有利。建议高血脂和冠心病患者常吃芋头。

2.钾含量高,能帮助调节血压。

吃芋头还有辅助调节血压的作用,芋头中钾含量达317毫克/100克。大家都知道吃盐太多容易高血压,因为钠离子会升高血压。而钾离子有助于身体将盐分排出,同时还能平稳甚至降低血压(肾功能异常者或正在服用影响钾离子排出的药物等特殊人群,饮食遵医嘱)。

3.富含能吸附油脂的结构。

芋头非常适合与肉搭配吃,因为芋头里富含能够吸附油脂的结构,还有一些黏性物质,比如黏液蛋白,与肉混搭在一起的烹调过程中,可以通过这些物质吸附油脂,所以芋头又叫“炖肉伴侣”。



市面上有大芋头和小芋头。大芋头一般是荔蒲芋头,小芋头一般是毛芋。小芋头适合蒸着吃,大芋头更适合炖肉,因为大芋头吸走的油量更多。

芋头单吃有益,但和肉炖后不建议多吃——

如果是单吃芋头,对心血管的健康肯定是利大于弊的。但如果是把芋头和肉炖在一起,再吃芋头就要考虑到有可能油脂摄入会超标。所以朋友们可以根据自己身体的实际情况,来决定炖肉之后的芋头要不要吃、吃多少。

芋头虽好,但算主食,不推荐当菜吃——

芋头淀粉含量高,如果把芋头当蔬菜食用,这样容易导致能量摄入超标,更容易催肥。芋头是薯类,应归到主食的范畴,膳食指南推荐一般成人每天摄入50—100克薯类,这里指的是生重。

于康