

长远·共同·初心

——习近平主席韩国之行的时代启迪

百年变局激荡,时代大潮奔涌,变乱交织的世界,更须从历史中汲取深沉智慧和前行力量。

10月30日至11月1日,国家主席习近平应邀赴韩国庆州出席亚太经合组织(APEC)第三十二次领导人非正式会议并对韩国进行国事访问。

韩国之行,是党的二十届四中全会胜利闭幕后,习近平主席首次出访,三天时间,密集出席10多场双边活动。沿着历史的脉络、拉长观察的视野,方能读懂此行的大逻辑。

“长远”,是习近平主席此行韩国的高频词。

时隔6年再次同美国总统特朗普会晤,习近平主席指出“双方应该算大账,多看合作带来的长远利益”;时隔11年再次访问韩国,同韩国总统李在明会谈时强调“从长远角度看中韩关系”;会见加拿大总理卡尼,阐明“从两国共同和长远利益出发,推动中加关系发展”……

从四中全会的战略擘画到太平洋畔的交流共舞,于治国理政中谋长远、观大势,在国际交往中把握方向、成其久远。

“从历史长河、时代大潮、全球风云中分析演变机理、探究历史规律,提出因应的战略策略”,这是新时代中国共产党人的自觉自信,以“历史的纵深感来把握现在做的事情和制定我们的目标”。

历史的厚度,决定眼界的广度、战略的高度。

2014年访问韩国,在国立首尔大学演讲时,习近平主席就曾展望未来:“作为一个有着5000多年文明历史的国家,面向未来,中国将做一个什么样的国家呢?”

一番话联结起浩瀚的时间,“中华民族是爱好和平的民族,过去是,现在是,将来也是。”和平发展“是从历史、现实、未来的客观判断中得出的结论,是思想自信和实践自觉的有机统一”。

从历史长远谋和平发展,以全球视野看交流互鉴,沿人间正道笃定前行。

置身庆州这座新罗王朝古都、海上丝绸之路节点城市,徜徉于大陵苑历史遗迹之间,聆听着诗人崔致远“挂席浮沧海”的故事,处处可以感受到扑面而来的历史气息。天马冢发掘出土的文物里,有来自西亚的琉璃盏,有融入东南亚技术制作的琉璃珠,折射多姿多彩的文明光谱,见证开放包容的丝路佳话。

历史承载过去,也启迪未来。当世界正站在新的十字路口,当亚太地区正处于关键时期,开放还是封闭,对抗还是合作,历史的钟摆朝向何方,取决于当下的抉择。

此次在庆州,来自东方文明大国的声音深沉而坚定:“我们要展现远见和担当,作出符合亚太人民期待、经得起历史检验的抉择。”

有人这样评论今时今日的中国:把“长期主义”从国内治理延伸到国际合作,使合作的信任基础不受短期政治周期摆动左右,从而为全球政治稳定与战略连续性注入力量。

“共同”,是习近平主席此行韩国强调的又一关键词。在中美元首会晤时,指出“中国和美国可以共同展现大国担当,携手多办一些有利于两国和世界的大事、实事、好事”;出席庆州 APEC 会议第一阶段会议,高屋建瓴提出“五个共同”,即共同维护多边贸易体制、共同营造开放型区域环境、共同维护产业链供应链稳定畅通、共同推进贸易数字化绿色化、共同促进普惠包容发展;

孤举者难起,众力者易趋。出席第二阶段会议,习近平主席发表题为《共同开创可持续的美好明天》的重要讲话……“构建亚太共同体是实现亚太地区长远发展繁荣的必由之路,也是各方的共同

愿景。”习近平主席深刻指出。

2018年11月,在景色宜人的巴布亚新几内亚莫尔兹比港,习近平主席同亚太各方领导人登上太平洋探索者号,“望着广袤无边的大海,我想到了‘同舟共济’这个词”。

此次韩国之行,面临亚太地区发展不稳定不确定因素增多的新形势新挑战,习近平主席的呼吁引发强烈共鸣,“越是风高浪急,越要同舟共济。”“中方期待同各方一道,共促繁荣、共赢未来,携手构建人类命运共同体共同未来。”

志同道合,求同存异,太平洋足够大,世界也足够大,容得下各国共同发展繁荣。从4月东南亚之行、5月俄罗斯之行、6月中亚之行,到此次韩国之行,今年以来,习近平主席外访均落笔周边。从“周边命运共同体”到“亚太共同体”,从“同舟共济”到“同球共济”,大国外交大道无垠,向着人类命运共同体的美好未来。

“初心”,习近平主席此行韩国再次提到这个词。

“今天我们在韩国再次聚首,应该重温创立亚太经合组织初心,以更具活力和韧性的亚太合作为世界作出突出贡献。”

亚太经合组织因经济全球化浪潮而创立,以促进贸易和投资自由化便利化、支持经济增长和繁荣为目标宗旨。亚太经合组织成立30多年来,亚太地区保持了强劲增长,创造了举世瞩目的“亚太奇迹”。

“要把一个什么样的亚太带到本世纪中叶?如何打造亚太发展的下一个‘黄金三十年’?在这一进程中如何更好发挥亚太经合组织作用?”两年前,在旧金山 APEC 会议上,习近平主席提出三个发人深省的问题,并以“秉持亚太合作初心”给出破题之方。

回望走过的路,远眺前行的路,才能不畏浮云遮望眼。开放包容依然是亚太合作主旋律,和平与发展的时代主题没有改变,

经济全球化的历史大势不可阻挡。

亚太地区面临何去何从的抉择之际,习近平主席的讲话掷地有声:“我们要坚守亚太经合组织促进经济增长、增进人民福祉的初衷,坚持在开放发展中分享机遇、实现共赢,推进普惠包容的经济全球化,构建亚太共同体。”

如今,“世界看亚太,亚太看中国”已然成势。亚太乃至世界,都在关注走向民族复兴的中国,将带来什么。

中美元首会晤时,习近平主席说了这样一番话:“70多年来,我们坚持一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干,从来没有想挑谁、取代谁,而是集中精力办好自己事,做更好的自己,同世界各国分享发展机遇。这是中国成功的重要密码。”

以恒心守初心。从一以贯之的干劲和韧性里,人们读懂一个国家历艰难而不断壮大的力量,读懂一个民族经风雨而绵延不绝的生气。

11月1日,在 APEC 会议东道主交接环节,习近平主席讲述了明年主办城市中国深圳的故事:

“深圳地处太平洋沿岸,几十年间从一个落后的小渔村发展成为现代化国际大都市,是中国人民创造的世界发展史上的一个奇迹,也是中国坚定不移奉行互利共赢开放战略的重要窗口。”

天地间荡起滚滚春潮,一张白纸上精彩书写,筚路蓝缕中华蝶变,深圳奇迹正是中国奇迹的缩影。

改革开放,这场中国的第二次革命,不仅深刻改变了中国,也深刻影响了世界。习近平主席总结改革开放成功最重要的一条启示,这是中国成功的密码,也是对世界发展的启迪——

“在历史前进的逻辑中前进、在时代发展的潮流中发展。”

(新华社北京11月3日电 记者 朱基钗 杨依军 张研 董雪)

国务院办公厅关于2026年部分节假日安排的通知

新华社北京11月4日电 国务院办公厅关于2026年部分节假日安排的通知,全文如下:

各省、自治区、直辖市人民政府,国务院各部委、各直属机构:

经国务院批准,现将2026年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休的具体安排通知如下。

一、元旦:1月1日(周四)至3日(周六)放假调休,共3天。1月4日(周日)上班。

二、春节:2月15日(农历腊月二十八、周日)至23日(农历正月初七、周一)放假调休,共9天。2月14日(周六)、2月28日(周六)上班。

三、清明节:4月4日(周六)至6日(周一)放假,共3天。

四、劳动节:5月1日(周五)至5日

(周二)放假调休,共5天。5月9日(周六)上班。

五、端午节:6月19日(周五)至21日(周日)放假,共3天。

六、中秋节:9月25日(周五)至27日(周日)放假,共3天。

七、国庆节:10月1日(周四)至7日(周三)放假调休,共7天。9月20日(周日)、10月10日(周六)上班。

鼓励单位和个人结合落实带薪年休假等制度,实际形成较长假期,推动错峰出行。节假日期间,各地区、各部门要妥善安排好值班和安全、保卫、疫情防控等工作,遇有重大突发事件,要按规定及时报告并妥善处置,确保人民群众祥和平安度过节日假期。

国务院办公厅
2025年11月4日

我国鼓励“银发力量”参与医养结合服务

新华社北京11月4日电(记者李恒)国家卫生健康委、民政部等5个部门11月4日公布《关于开展银发医养行动的通知》,提出支持退休医务人员参与医养结合服务,壮大医养结合“银发力量”,促进医养结合服务高质量发展。

根据通知,按照立足实际、平等自愿、双向选择、满足需求的原则,将社会医养结合服务需求和退休医务人员个人意愿、专业特长、经验优势充分结合,发挥退休医务人员专业作用,推动实现老有所为,更好顺应老年人医疗卫生服务需求。

人员条件方面,包括医疗卫生机构身体状况良好的退休且具备相关执业资格的医生、护士和具备相关卫生专业技术资格的药师、技师等医务人员,及行政管理人

服务范围方面,依法依规开展诊疗、康复、护理、药事、安宁疗护、检查检验、营养健康、心理健康、健康教育、健康管理等服务,以及业务培训、质量控制、教学科研、机构管理、顾问咨询、志愿服务等。

服务内容包括支持退休医务人员到医养结合机构执业,到协议合作养老机构提供医疗卫生服务、参与医养结合机构相关教学科研管理工作以及开展相关健康管理服务,为老年人提供志愿服务等。

为推进行动深入实施,选取北京、河北、吉林、江苏、安徽、山东、河南、广西、海南、重庆等10个省(自治区、直辖市)作为银发医养行动重点省份,建立退休医务人员参与医养结合人才资源库,搭建服务平台,探索形成可复制、可推广、可持续的工作模式。

白家犯罪集团案一审宣判

据新华社深圳11月4日电 2025年11月4日,广东省深圳市中级人民法院一审公开宣判白家犯罪集团案。对白所成、白应苍、杨立强、胡小姜、陈广益5名被告人判处死刑;对李福寿、李志德2名被告人判处死刑,缓期二年执行;对郭建政、潘宪等5名被告人判处无期徒刑;对李龙华、罗文鼎等9名被告人判处二十年至三年不等有期徒刑,并处罚金、没收财产、驱逐出境等附加刑。

经审理查明,白所成、白应苍(另案处理)、白应苍等家族核心成员为首要分子,以李福寿等家族成员、亲信下属及李龙华等武装头目为重要成员的白家犯罪集团,利用白家家族在缅甸果敢地区的影响力,依托家族武装力量,通过自行修建、合作开发等方式设立百胜宾馆、腾

龙一号楼、苍胜科技园等41个园区,招揽、吸引杨立强、潘宪、鄢杰峰等多名“金主”入驻并提供武装庇护,伙同“金主”实施电信网络诈骗,开设赌场,故意杀人,故意伤害,绑架,敲诈勒索,组织、强迫卖淫,组织他人偷越国(边)境等犯罪活动,涉赌、涉诈资金290余万元,造成6名中国公民死亡、1名中国公民自杀、多名中国公民受伤。此外,白应苍还伙同贩卖、制造毒品甲基苯丙胺约11吨。

深圳市中级人民法院认为,被告人白所成、白应苍等人组织、领导、参加犯罪集团实施犯罪,其行为分别构成诈骗罪、故意杀人罪、故意伤害罪等12项罪名。法庭根据各被告人犯罪的事实、性质、情节和对社会的危害程度,依法作出上述判决。

成人健康体检“新国标”出炉

新华社北京11月4日电(记者李恒)国家卫生健康委办公厅11月4日公布《成人健康体检项目推荐指引(2025年版)》,旨在进一步规范健康体检行为,维护受检者健康权益。

根据指引,健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查,了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。不包括职业健康检查,从业人员健康体检,入学、入伍、结婚登记等国家规定的专项体检,基本公共卫生服务项目提供的健康体检,孕产优生健康检查以及专项疾病的筛查和普查等。指引适用于18岁及以上的成年人群健康体检。

指引主要包括健康体检自测问卷、基本体检项目、慢性病风险筛查项目。其中,健康体检自测问卷包括个人基本信息、既往史及家族史、生活方式信息和心理健康状况等,用于了解受检者基本健康状况,对疾病风险进行初步评估;基本体检项目包括体格检查、实验室检查、辅助检查等,是建立健康档案的基础,为开展后续健康管理提供关键支撑;慢性病风险筛查项目是在基本体检项目的基础上,结合健康体检自测问卷,对存在心脑血管疾病、常见恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等疾病风险的人群,根据慢性病筛查与早诊早治方案等,增加的个性化深度检查项目。

11月4日,观众在中国建筑科技馆古代建筑展厅参观。

11月4日,位于武汉的中国建筑科技馆古代建筑展厅以全新面貌开放参观。展厅优化了展陈形式与参观动线,丰富了展品和内容,通过文物、模型、多媒体互动设备等,展现中国古代建筑艺术的灿烂成就。新华社记者 伍志尊 摄



熊猫搬新“家” 我国再添一座大熊猫基地



中国建筑科技馆古代建筑展厅焕新亮相

中国大熊猫保护研究中心绵阳基地(无人机照片,2025年10月摄)。

11月4日,中国大熊猫保护研究中心卧龙神树坪和都江堰基地的13只大熊猫搬入新启用的绵阳基地“新家”,这标志着历时3年建成的中国大熊猫保护研究中心绵阳基地投入试运行,中心在都江堰、卧龙、雅安之外,又添绵阳一座基地。

熊猫中心绵阳基地位于四川绵阳科技城新区鼓楼山生态公园,用地约120公顷,基地建设有50余套环境优美、满足大熊猫饲养要求的大熊猫圈舍。

新华社发

新华视点

“你好唐人”“你个双肩包”“yyds”……记者调查发现,近年来,一些中小学生在交流中习惯使用网络梗;然而,一些烂梗含有低俗、歧视和暴力等内容,如“唐人”意指“他人有唐氏综合征”,“你个双肩包”谐音是“你个神经病”。

使用什么样的语言,反映了人的精神气质。烂梗的病毒式传播,极易对青少年健康成长带来不良影响。互联网时代,如何丰富语言表达,让孩子们好好说话?

开口段子、闭口烂梗并非个例

前不久,重庆一名初中老师在社交平台上发布抵制网络烂梗进校园的视频,引发广泛关注。这位教师在视频中称,班上有学生用“唐人”“你好唐人”等网络烂梗嘲笑同学,这种行为实在不妥,很不尊重人,希望班上同学不要再出现类似行为。

这并非个例。多名受访教师反映,不少中小学生在日常交流中使用网络烂梗,有的在写作文时也会不经意间使用。“大约5%的学生会在作文里使用网络烂梗,日常交流时用得更多。”西部某中学语文老师左斌说。

滥用网络烂梗会妨碍中小学生学习使用语言,导致他们的语言表达能力下降。

西安市某小学语文教师薛晨说,孩子们想表达赞美就说“绝绝子”,想描述糟糕就说“芭比Q了”,想表达嘲讽就说“谢特”;长此以往,孩子们会不会丧失对优美语言的理解能力,乃至患上“文化失语症”?

记者调查发现,当前层出不穷的网络烂梗造成公众对信息的理解障碍。“越来越听不懂孩子说话了,生怕孩子被带歪了。”北京一位家长说,经常为孩子说一些无聊的网络烂梗感到苦恼。

有的烂梗,用一串字母来表达意思,让人摸不着头脑,如“yyds”(“永远的神”)“awsl”(“啊我死了”)“xswl”(“笑死我了”)等等。

有的烂梗胡乱演绎,如“人之初,性本善,不写作业是好汉”“老师来了怎么办,拿起菜刀跟他干”等,潜藏不良诱导,可能会对未成年人的三观、审美趣味带来不良影响。

有的网络烂梗,如“唐人”“伞兵”之类,带有人身攻击的意味;一些学生用这类烂梗

烂梗“侵”校园,如何管?

对学生实施语言霸凌,容易引发冲突。“孩子内心其实都很敏感,听到嘲讽自己的烂梗往往会很有情绪。”西部一所小学校长说。

烂梗“风靡”的背后

受访教师和专家认为,网络烂梗风靡校园的背后存在多重因素。

一些人热衷于“造梗”,各种网络层出不穷。记者调查发现,手机正成为大多数孩子日常生活的一部分,不少网络直播、游戏平台、解说视频和插播广告中,夹杂大量网络烂梗。这些烂梗隐蔽性强,悄然渗透进青少年的日常生活中。

西北大学公共管理学院副教授王铮说,网民人数持续增长,使网络空间空前活跃,每个人都可能成为创作者,各种网络流行语和热梗成为网络文化的重要组成部分。一些人热衷于编造发明各种梗赚取流量,“造梗”从一种随机的幽默艺术,演变为一种系统性的“文化生产”,其中混杂了许多贬低他人、不良导向的烂梗。

一些烂梗原本来自畸形的“饭圈”文化,圈内人用烂梗作为暗语,但很快扩散到圈外,引发模仿和二次创作,并在网上快速传播。

“传的人多了,也就有了梗。”中国人民大学新闻学院副教授许颖认为,当前一些短视频平台、社交平台的算法推荐机制偏爱高互动、易传播、有冲击力的内容,一个简单、戏谑、带有情绪的烂梗,能更快地抓住受众眼球;如果受众喜欢烂梗,平台还会反复推送类似内容。

——特定段子梗成社交“必需品”。

一些中小学生对网络烂梗是他们社交时的“必需品”,“如果听不懂同学们说话,会被同学嘲笑说,‘你连这个都不懂啊!’”河南一名初三三年级学生王喙说,使用特定的段子梗,被认为是一种潮流和社交资本,可以避免在交流中被边缘化。

“我们会无意间听到学生说一些网络

烂梗,比如‘你个老六’等。”贵州一所小学校长说,有的学生是觉得新鲜、好玩,错误地认为玩烂梗是个性化的表现;有的

学生是在从众心理的驱使下好奇、模仿,担心不说可能会被同学认为“落伍”。

丰富语言表达,让孩子们好好说话

西安市长安南路小学校长刘光涛等受访人士认为,每个时代都有属于这个时代的梗,对网络流行语不必一概否定;一些网络流行语和热梗,如“city不city”,不仅有鲜明的时代特色,某种程度上也丰富了语言表达。

语言是文化的载体。兼善诗性与深度的语言之一。从诗经楚辞到汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说乃至现代文学,历代先贤给我们留下了丰富而厚重的语言文化遗产。语言规范关乎文化传承,要警惕充斥低级趣味的烂梗冲击汉语语言的规范性和庄重性。

2024年10月,中央网信办部署开展“清朗·规范网络语言文字使用”专项行动,重点整治歪曲音、形、义,编造网络黑话烂梗,滥用隐晦表达等突出问题。2024年10月,教育部办公厅发布关于进一步加强中小学规范汉字书写教育的通知,引导师生在正式写作和公共场合中避免不当使用“谐音字”。今年6月,抖音发布关于治理网络“黑话烂梗”的公告。

陕西省教育系统关心下一代工作委员会副主任张海明说,要根据国家通用语言文字规范、社会公序良俗等标准,确定需要整治的网络烂梗,实现精准发力。相关部门和网络平台等主体要优化算法机制,减少烂梗的传播空间,打造健康规范的网络环境。还要严肃查处利用网络烂梗煽动对立情绪、失范行为。

受访教育工作者建议,要尽量在线上、线下为孩子们创造规范、优美的语言环境。要引导学生大量阅读经典书籍,要发挥学校主阵地作用,创新形式,鼓励学生参与有趣味的语言文字游戏,加强青少年语言素养培养,更好保护和传承中文之美。

(据新华社北京11月4日电 记者 姜辰蓉 张京品 郑明鸿)

新华时评

“苏超”超越了啥?

场均超2.8万人观赛,线上直播观看人次超20亿,被称为“苏超”的江苏省城市足球联赛落下帷幕。“现象级”的表现让“苏超”立起2025年中国业余体育赛事的标识。

屏幕前万目千光与现场此起彼伏的呐喊声共振,展现出群众参与的热情与力量,“苏超”将体育的竞技属性、城市的人文属性、文旅的经济属性深度融合,走出了人文经济的新路子。

“苏超”的火爆,源于“群众唱主角”的鲜明定位。“苏超”的球员来自教师、公务员、个体户等各行各业,观众不只限于球迷,还有大量普通百姓。这场“家门口”的赛事,让体育故事迸发出炽热的情感

感召力,使市民从“旁观者”变成“参与者”,在浓浓的烟火气中,以体育运动增进发展活力,让文旅交融更广阔。

“苏超”赛事的核心价值始于情感连接,并逐渐沉淀为城市发展的精神力量。赛事以“一城一队”模式将足球与城市认同深度绑定,将个人拼搏融入城市集体目标,让“为家乡进球”成为全民情感纽带。从贵州“村超”的先行探索,到“苏超”之后“湘超”“川超”“赣超”等遍地开花,一系列本土群众赛事已超越单一项目,凝聚乡土认同、承载集体记忆,为城市发展提振更多的精气神。

“苏超”带来的文旅现象,折射出我国消费结构从商品消费主导向服务消费

主导加快转变。一个有影响力的赛事,始终立足于为人民提供真正需求的文化供给,往往能有效串联文旅、餐饮、零售等产业,形成消费闭环,放大“赛事搭台、文旅唱戏”的乘数效应,更好满足人民群众消费升级需求,也为经济发展带来新的增长动能。

拼搏不分输赢。各地立足本土文化资源,打造特色品牌,以“体育+”模式激活消费市场,群众赛事将为高质量发展注入新动能。这些群众广泛参与的发展路上有老百姓的红火日子,也洋溢着经济效益和人文活力。

(新华社南京11月4日电 记者 潘晔 王恒志)