

45年，守护两百年滋味

——鲁西新区程氏三代接力让黄米粽手艺焕发新活力

“粽子，卖粽子……”日前，在菏泽学院周边，鲁西新区区级非遗黄米粽制作技艺传承人程传瑞正热情叫卖。浓郁的谷物香气随风飘散，引得过往路人纷纷驻足。

今年73岁的程传瑞，是鲁西新区岳程街道朱庄社区人。自28岁接过父辈手艺，他与黄米粽的缘分已有45载。“黄米粽是源自清嘉庆年间的手艺，已经传承两百余年了。”程传瑞笑着说。从走乡串户的货郎车，到销往各大商超货架，承载鲁西南饮食记忆的黄米粽，在程家三代人的坚守与创新中，正书写着非遗活态传承的崭新篇章。

“原来村里80多户人家做黄米粽，现在就剩零散几户了。”回忆起早年的行商岁月，程传瑞打开了话匣子。年轻时，他

推着车子赶大集，凌晨5点便出发，辗转郛城黄安、曹县庄寨、东明陆固等地，一路走一路吆喝，常常喊得嗓子沙哑。这份“冬冷夏热”的辛苦，让许多年轻人望而却步，但程传瑞始终坚守：“这是祖宗传下来的手艺，不能在我手里丢了。我能吃苦，闲不住，就想把菏泽的传统美食传下来。”

黄米粽的历史远比想象中悠远。《诗经·豳风》中“十月纳禾稼，黍稷重穋”的记载，印证了黄米作为“五谷”之一的古老地位。不同于江南糯米粽的黏腻，黄米粽选用当年新产黄米，颗粒分明，自带北方谷物的质朴香气。其制作工艺更是堪称严苛：精选黄米需用清水浸泡6至8小时，按祖传比例搭配红枣、红豆，再倒入特制地锅，以“三沸三焖”的古法熬制。

“先把水烧开，米和枣下锅后要边煮

边搅，煮够一个半小时再焖一夜。”程传瑞介绍，柴火地锅的恒温、手工淘洗的纯净、彻夜熬煮的耐心，共同造就了黄米粽独有的醇厚烟火气。

时代变迁，这门古老手艺被程传瑞的二儿子程志民、三儿子程大胜接手，开启了创新发展之路。

“我们保留了‘三沸三焖’的核心工艺，但改进了制作细节，还美化了产品包装。”程志民介绍，如今他们每天能制作100余斤黄米粽，不仅供应本地超市、快餐店，还通过培训学员、直播推广等方式，将产品卖到青岛、济南等地。更值得一提的是，传统包裹式粽子已演变为“无粽叶熬制整块”的形态，方形设计方便切分共享。

“现在用的是东北小米、新疆大枣，原料品质比以前更优了。”程志民说，作为区

级非遗项目，他们下一步计划持续提升工艺水平，进一步拓宽销售渠道。

从走乡串户的吆喝声，到如今直播间里的推广热潮，黄米粽的传承之路，既是对传统手艺的坚守，更是非遗的新生。这醇厚的五谷醇香，诉说着鲁西南大地的饮食智慧，也见证着非遗在新时代的蓬勃活力。

记者 王振宇



省市级专家坐诊佃户屯医院

近日，鲁西新区佃户屯医院门诊大厅暖意融融、秩序井然。来自山东省中医院的管忠安、于边芳两位专家及济南市第二人民医院张晨明博士，正忙着为群众坐诊服务。此次优质医疗下沉基层活动，让周边群众无需奔波省城，就能享受到三甲级优质医疗服务，同时搭建起基层医护人员学习提升的平台。该院将以此次活动为契机，深化专科建设，建立常态化协作机制，推动优质医疗资源扎根基层，为群众健康保驾护航。

记者 李保珠 摄

百岁老人遇头皮撕脱伤

菏泽博爱医院医护团队全力施救脱险

本报讯（记者 李保珠）“老人头皮撕脱伤大出血，还患有高血压、肺气肿等多种病症，能在全身麻醉下顺利完成手术，多亏了医护人员的全力救治！”近日，100岁老人肖芝瑞的侄子肖焕起紧握着菏泽博爱医院医护人员的手，感激之情溢于言表。出院前，家属送上印着“妙手回春 医到病除”字样的锦旗，定格浓浓医患情。

2025年12月20日15时20分，肖芝瑞在家不慎撞到柜子，头顶出现约15cm弧形头皮撕脱伤口，右腕部皮肤撕裂。16时10分，家属紧急送医，老人血压升至200多，情况危急。医院显微骨科团队第一时间接诊，钟国栋主任医师、周继娟副主任医师等医护人员迅速诊疗，当即安排急诊手术。

百岁高龄叠加多种基础疾病，老人身体机能严重衰退，手术难度与风险极高。“救治高龄患者，对我们来说是一种挑战。”周继娟说。

16时15分，医护团队为老人实施全身麻醉下头皮撕脱清创缝合术与右腕部皮肤裂伤修复术。术中，医护人员反复冲洗创面、清除异物及失活组织，精准结扎血管、缝合伤口，全程细致谨慎。17时35分，手术成功，老人被送往病房。

术后，医护人员密切监测老人生命体征，关注基础疾病变化。住院7天后，老人头部伤情恢复良好，各项化验结果达标，术后第8天顺利出院。

“本以为老人恢复慢、花费高，没想到这么顺利，多年的呼吸疾病也得到缓解。”肖焕起再次向医院及医护团队致谢。



冬泳比赛燃情赵王河

1月11日，2026菏泽市冬泳比赛在赵王河畔举办，来自全市各县区的200余名冬泳爱好者齐聚一堂，以水为媒挑战严寒，用拼搏诠释体育精神。

赛场寒风凛冽，选手的热情却丝毫不减。他们摆臂、划水、换气，矫健的身姿在水中穿梭，激起层层浪花。竞速角逐的激烈、畅游运动的惬意，引得岸上观众欢呼不断，助威声此起彼伏。

此次比赛不仅为冬泳爱好者提供了交流展示的平台，更展现了菏泽人不畏严寒、勇于拼搏的精神风貌，推动了全民健身理念深入普及。

记者 毛慎博 摄

沙窝镇：近景魔术秀走进尚庄新村

本报讯（通讯员 刘汉功 杨一星）1月7日，东明县沙窝镇尚庄新村迎来了一场别开生面的“魔法之旅”。作为“到群众中去”文化惠民活动的特色环节，一场近景魔术秀在该村广场热闹上演，为乡村生活注入了新鲜趣味。

魔术表演现场热闹非凡，魔术师指尖翻飞间，红绸舞动，硬币消失，丝巾变花……一个个精妙的小魔术接连上演，引得现场观众连连惊呼。轮椅上的老人情不自禁地前倾身子，孩童们兴奋得拍手雀跃。“以前只能在电视里看，哪想过魔术还能走到家门口！太神奇了！”村民

李海涛笑得合不拢嘴。打破以往歌舞、戏曲为主的传统演出形式，沙窝镇此次创新引入互动性强、妙趣横生的近景魔术秀，让文化惠民服务更“接地气、冒热气”。摄影师的镜头下，一张张写满惊喜与欢乐的笑脸被定格，生动记录下优质文化资源下沉基层的温暖瞬间。

沙窝镇文旅工作人员表示，他们将持续挖掘多样化的文艺形式，推动优质文化常下乡、常在乡，以鲜活有趣的文化体验点亮乡村烟火气，真正让群众乐在其中、暖在心里。

三官庙村：以“五融入”活动涵养文明乡风

近日，明媚阳光洒落在单县北城街道三官庙村文化广场，一幅充满温情与活力的画面在此展开。文化广场上，义诊摊位前排起了整齐的队伍，医护人员正以耐心、细致的态度为村民进行检查，并给予贴心的健康指导。每一个关切的眼神、每一句温暖的叮嘱，都让和谐与友善的氛围化为实实在在的关怀，传递到村民心间。

近年来，三官庙村开展“五融入”系列活动。这些活动形式多样，涵盖义诊服务、戏曲下乡、孝善敬老饺子宴以及移风易俗座谈等内容，紧密围绕群众的实际需求展开。通过这些活动，三官庙村实现了在服务群众的过程中进行引导，在丰富多彩的活动中浸润文明，真正做到了文明氛围与实用便利的双向赋能。

活动不仅带来了热闹与温情，更着眼于深层次的观念塑造和风气培育。在移风易俗座谈会现场，村干部与村民们围坐在一起，坦诚地交流。大家直面陈规陋习，共同商讨倡树婚事新办、丧事简办、孝老爱亲等文明新约。在民主

协商的过程中，文明与法治的共识逐渐凝聚。而在定期举办的读书分享会上，村民们沉浸在书香之中，互相交流家教心得，分享创业经验。这些活动在潜移默化中培育着良好家风与淳朴民风。

“文明乡风建设，既要抓好美化环境的‘塑形’文章，更要抓好价值引领的‘铸魂’工程。”北城街道相关负责人表示。三官庙村通过构建“活动凝聚人、文化滋养人、服务温暖人”的立体化实践模式，涵养了文明乡风。

如今，这座传统村落不仅环境愈发美丽，村民们的心也更加团结。向上向善的内生动力源源不断地迸发出来，文明新风已然成为村庄最鲜明、最亮丽的底色。

通讯员 刘波 记者 王富刚



“按需亮灯”照亮治理精度与温度

当晨曦微露，菏泽城区学校周边的路灯在清晨7时25分仍静静照亮道路；当日暮早，傍晚的路灯又提前20分钟为师生驱散黑暗。这一“早开晚关”的细微调整，如同冬日暖阳，温暖了市民心田，更清晰映照出现代化城市在治理上的精度与温度。

路灯明灭之间，照见的是对民生需求的精准把握。以往，公共服务常固守“一刀切”模式。城市管理部门通过专项调研，主动打破常规，针对学生“上学早、视线差”的实际困难，创新实施“按需亮灯”。这20多分钟的调整，不是简单的数字变化，而是对群众急难愁盼问题的积极回应，是对“关键小事”的重视与解决。它让公共服务从“标准化供给”迈向“精准化对接”，体现了城市管理者以人为本、服务为民的初心。

这项暖心之举，是菏泽持续增进民生福祉的一个缩影。从老旧小区改造到“口袋公园”建设，从交通优化到服务提升，一系列

民生工程共同编织着城市的幸福生活网。民生幸福的成色，不仅镌刻在重大项目上，也打磨在诸如一盏路灯何时点亮这样的细微之处。正是这些触手可及的改善，让市民获得感、幸福感、安全感变得真实可感。

此次调整，采用了“科技监控+人工巡查”的“智慧+脚板”模式，对7所学校周边13条路段完成了精准调试。这不仅是技术的应用，更是工作作风的展现：借助数字工具提升效能，通过脚步丈量确保落实。精细化的城市治理，既需要“云端”的智能，也离不开“地面”的体温。民生无小事，枝叶总关情。唯有俯身倾听、沉心落实，方能将好事办实、实事办好。

一盏盏适时而亮的路灯，照亮的是学子的平安路，温暖的是整座城市的民心。它降低的是交通安全风险，提升的是治理效能的公信力。当城市发展从注重宏大叙事，转向这些具体而微的便利时，城市便不再仅是物理空间的集合，更是承载温情

与归属感的家园。

民生冷暖，系于点滴。这看似微小的调整，如同一滴水折射太阳的光辉，映照出“人民城市为人民”的治理理念。提升民生幸福感，既需要高瞻远瞩的蓝图擘画，也需要这样具体而微的贴心之举。只有将群众的“需求清单”转化为政府的“责任清单”，才能在一个个细节的完善中，累积起坚实的民生幸福大厦。

灯光所至，不止于路，更及人心。期待这兼具精度与温度的治理之光，能照亮更多城市的街巷角落，让高质量发展与高品质生活，在每一个细微处同频共振、生根开花。

张啸



友诚敬爱法公平自和文民富
善信业国治正等由谐明主强

树生尚知静立水边 人学须遵默而识之

中宣部宣教局 中国文明网