

创新助老餐桌 守护舌尖幸福

——曹县以党建引领绘制养老服务新图景

“刚出锅的热饺子，还有医生上门量血压，这样的好日子以前想都不敢想！”日前，曹县青墩集镇老朱家村助老食堂内，老人们接过热腾腾的午餐，连声称赞。这温暖的一幕，正是曹县以党建引领，深耕养老服务民生工程的生动缩影。

近年来，曹县将老年助餐服务列为民生保障重中之重，创新探索“党建+助餐”模式，构建起覆盖城乡的助老餐桌服务网络。目前，全县已建成40余处助老食堂、12处助餐点，累计惠及老人7万余人次，让“一餐热饭”成为老年人晚年幸福的坚实支撑。

为让助餐服务精准触达每一位有需求的老人，曹县制定“镇街试点—城区扩面—村级覆盖”三步走战略，盘活村幸福院、党群服务中心等现有资源，因地制宜建设助

餐场所。针对不同老年群体需求，推行“普惠+特惠”差异化收费模式：曹县人民医院为60岁以上特困住院老人提供免费“慈善暖餐”；村（社区）按年龄分级定价，陪护人员收费低于市场价。针对行动不便的高龄失能老人，曹县组建由党员、社区工作者、公益岗人员和志愿者组成的送餐队伍，建立“两人包一户”轮流送餐机制，打通服务“最后一公里”。同时设立“助餐+文艺桌”“助医桌”，不断延伸服务内涵。每周五的“社区议事日”上，老人们围坐餐桌畅所欲言，青荷街道学府华庭小区居民通过“议事餐桌”反映排水难题，办事处迅速修通300米下水道；曹城街道西湖公馆社区养老服务分中心根据老人建议，增设理疗机、健身器材，实现“就餐+健身”一站式体验。截至目

前，“议事餐桌”累计收集意见180余条，问题解决率超90%。非就餐时间，助老食堂化身老年人的“幸福驿站”，青荷街道文锦苑社区邀请书法志愿者义务授课，老年大学开设广场舞、八段锦等特色课程，磐石街道助老食堂内，派出所民警定期用真实案例为老人们普法，守护养老钱袋子……丰富的精神文化活动，让助老食堂成为充满欢声笑语的幸福家园。

从“一餐热饭”到“多元服务”，从“就餐场所”到“幸福家园”，曹县以党建为引领，让助老餐桌既暖胃又暖心。如今，助老餐桌已成为凝聚民心、推进基层治理的重要阵地，为养老服务注入持久活力，持续提升老年人的获得感、幸福感、安全感。

记者 王振宇



集市上的文明宣讲

“大爷，您看看这倡议书，婚事新办不攀比，高额彩礼咱可不要，日子过得舒心比啥都强！”“大姐，要是有啥法律方面的疑问，您尽管说，我们给您详细讲讲。”近日，曹县魏湾镇乡村集市上人头攒动，热闹非凡，一群身着红马甲的志愿者穿梭在摊位之间，将文明新风和惠民政策送到群众身边，成为集市上一道亮丽的风景线。

活动现场，志愿者们没有设置固定宣讲台，而是主动走进赶集群众中间，手里拿着倡议书和宣传册，用接地气的菏泽方言与大家拉家常、话文明。他们围绕婚事新办、抵制高额彩礼、践行厚养薄葬等文明新风尚，结合身边鲜活案例进行耐心解读，引导群众摒弃陈规陋习，树立文明健康的生活理念。据统计，此次活动共发放明白纸、宣传手册等资料200余份，覆盖群众500余人次。

记者 毛慎沛 摄



温暖的安全向导

1月19日，我市迎来大范围雨雪天气，菏泽火车站周边道路湿滑难行。公安交警部门以雪为令，在火车站各关键路口增派警力，定人定岗疏导交通、帮扶行人，提供指引，全力保障出行安全与道路畅通。

记者 张啸 通讯员 刘洋 摄

让违规复出的劣迹艺人没市场、无流量

下沉县域商演捞金、直播间改名换姓带货、打“公益”旗号洗白……劣迹艺人线上线下违规复出，失德失范屡屡发生，触碰公序良俗底线，污染文化传播生态。

文艺行业不是失德者逐利的“逍遥场”，对漠视监管、挑战公序良俗的行径，必须坚决整治，从严从紧。

事实上，文艺从业者的言行“负面清单”早已划得清清楚楚。中国演出行业协会相关管理办法将涉毒、涉赌等十余类行为列为禁区，明确不同的联合抵制期限及联合的复出评议程序。

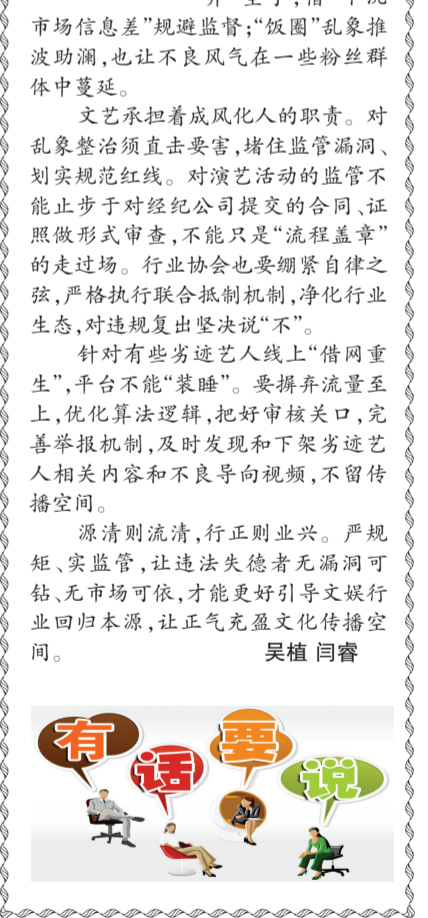
违规复出乱象为何难遏止？根源在于部分从业者利欲熏心，有的平台追求流量至上，也在监管存在漏洞，治理合力尚未形成。劣迹艺人钻“线上线下监管差异”空子，借“下沉市场信息差”规避监管；“饭圈”乱象推波助澜，也让不良风气在一些粉丝群体中蔓延。

文艺承担着成风化人的职责。对乱象整治须直击要害，堵住监管漏洞，划实规范红线。对演艺活动的监管不能止步于对经纪公司提交的合同、证照做形式审查，不能只是“流程盖章”的走过场。行业协会也要绷紧自律之弦，严格执行联合抵制机制，净化行业生态，对违规复出坚决说“不”。

针对有些劣迹艺人线上“借网重生”，平台不能“装睡”。要摒弃流量至上，优化算法逻辑，把好审核关口，完善举报机制，及时发现和下架劣迹艺人相关内容和不良导向视频，不留传播空间。

源清则流清，行正则业兴。严规矩、实监管，让违法失德者无漏洞可钻，无市场可依，才能更好引导文艺行业回归本源，让正气充盈文化传播空间。

吴植 闫睿



产教融合育英才 协同育人促发展

——菏泽医学专科学校深化产教融合、校企合作实践侧记

日前，在菏泽医学专科学校附属医院康复医学科，一场特殊的“教学”正在进行。2023级康复治疗技术专业学生们围在一名脑卒中康复患者床旁，在带教老师的指导下，细致评估患者肌张力、关节活动度及平衡功能。

近年来，该校紧紧抓住职业教育改革的机遇，将产教融合、校企合作作为提升人才培养质量的核心，致力于构建“深度融合、协同育人、互利共赢”的校企命运共同体，让学生在真实的职业环境中，实现从“供给导向”向“需求导向”的关键转变。

产教融合 实践教学

“患者的肩关节外展受限明显，训练时要注意先做被动活动，避免牵拉损伤。”“建议加入核心稳定性训练，改善他的坐位平衡。”学生们你一言我一语，结合所学专业理论知识，对患者情况进行分析。

这样的场景，在菏泽医专的“现代学徒制”教学实践中已成常态。此前，该校与青岛希莱雅合美健康产业有限公司共建的希莱雅大健康产业学院，成为菏泽医专“十四五”期间深化产教融合、校企合作的一个重要平台。

在职业教育改革的春风里，菏泽医专以其特有的稳健与执着，紧抓时代机遇，将“产教融合、校企合作”作为提升人才培养质量的核心，走出了一条特色鲜明的高质量发展之路。

校企合作 深度融合

机制创新，是学校发展的坚实基础。为确保人才培养与产业变革同频共振，学校建立了专业设置与产业需求的动态调整机制。

每年，由校领导带领的考察队伍都会深入企业一线进行实地考察。这不仅是“访企拓岗促就业”的务实行动，更是精准把脉市场、让人才培养从“供给导向”向“需求导向”转变。

此外，学校积极推动合作从浅层对接走向深度融合。与鲁南制药、漱玉平民等龙头企业开设的“订单班”，将企业文化与岗位标准前置融入课程，实现了学生毕业与上岗的“无缝衔接”。让学生尽早进入合作医院，在真实的职业环境中，由临床导师与学校教师共同雕琢，显著提升了岗位胜任力。

平台聚力 全面提升

高水平平台是支撑产教融合落地的关键。目前，学校建有辐射全国9省市、涵盖228家单位的实践教学网络。

为破解医学实操难题，该校积极推进“康养照护虚拟仿真实训基地”建设，以虚拟现实技术革新教学模式，让学生在虚拟与现实的交织中锤炼技艺。目前，该项目已入选国家级培育项目。学校还与爱尔眼科、北大医疗脑健康等行业头部机构共建了7个特色产业学院，并创建了12家非直属附属医院。这些实体化平台，如同一个个“练兵场”，实现了课程、师资、技术的深度共建共享。

从课堂到“临床”，从理论到实践，菏泽医学专科学校通过深化产教融合、校企合作，为学生们搭建了一座通往未来的桥梁。未来，学校将继续坚守“为党育人、为国育才”的初心使命，不断拓展产教融合的深度与广度，为区域经济社会与医养健康产业高质量发展贡献更多“荷医力量”。

记者 张品

雾霾天健康防护提示：

污染天气是指是在无风、逆温和高湿等不利气象条件下，污染物在空气中堆积导致的空气污染现象。当监测空气质量指数大于200时，一般就称为重度空气污染，以PM2.5为首要污染物的重污染天气俗称“雾霾”。PM2.5是直径在2.5微米以下的所有颗粒物的统称，它在大气中能吸附多种有害物质，并在空气中停留较长时间，容易吸入人体呼吸道，也可进入血液，危害人体健康。

远离pm2.5危害

- 适当减少户外活动，脆弱人群尽量避免户外活动。
- 外出时佩戴合格的口罩，外出回来后及时清洗裸露的皮肤。
- 重污染天气及时关闭门窗。
- 不要在室内吸烟，保持室内空气清洁。
- 减少烹、炸、爆炒等加剧室内空气污染的行为。
- 注意科学饮食与休息。
- 保持良好心态。

菏泽市疾病预防控制中心

御寒，谨防一氧化碳中毒

本报讯（记者 马琳）1月20日是大寒时节，气温进入一年中最低的时候，居民家中门窗紧闭，人们在使用燃气、炭火等方式取暖、吃火锅、洗浴时，很容易导致一氧化碳中毒。市疾控中心专家提醒大家，要时刻绷紧安全弦，掌握预防与急救知识，谨防一氧化碳中毒发生，确保平安、温暖过冬。

据了解，一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性的有毒气体，常因煤炉、燃气、炭火等燃料在不充分燃烧时产生，素有“无形杀手”之称，人体吸入后，它会与血液中的血红蛋白结合，导致组织缺氧，引发中毒，严重时迅速致人死亡。

一氧化碳中毒有以下症状：轻度中毒会出现头痛、头晕、心慌、恶心、呕吐、全身乏力等症状，若能及时察觉并脱离环境，或及时开窗通风，呼吸新鲜空气后可快速缓解。中度中毒除上述症状加重外，可出现多汗、

烦躁、步履不稳、面色苍白、意识模糊、嗜睡，并逐渐陷入昏迷。重度中毒者陷入深度昏迷，常伴四肢抽搐、大小便失禁、血压和呼吸不规则，典型表现为口唇黏膜呈现“樱桃红色”，此类患者生命垂危，即便经抢救存活，也可能遗留严重的神经系统后遗症。

如发现煤气中毒者，应立即通风，切断气源，严禁在现场开关电器或使用明火（如打火机），以防爆炸；迅速将患者转移至空气新鲜、通风良好处。解开中毒者的领扣，保持呼吸道通畅，并注意保暖，避免受凉引发并发症发生。中毒者应保持安静休息，避免因活动加重身体内氧的消耗，有条件的应尽快吸氧。对于中、重度病人，在进行现场急救的同时，应立即拨打120急救电话，及时送医。在等待救援期间，密切观察患者的呼吸、心跳，如出现停止，应立即实施心肺复苏。即使患者苏醒，也必须送医进行后续检查与

治疗，以防发生“迟发性脑病”。

预防胜于救治，避免悲剧发生，关键在于预防。预防一氧化碳中毒，一是确保通风。使用炭火炉、煤炉、燃气等设备时，务必保持室内空气流通，切勿因天气寒冷而长时间紧闭门窗。二是规范安装。燃气热水器必须安装在浴室外的通风处（如厨房、阳台），并确保排烟管道完好、直通室外，禁止安装在浴室内。取暖炉具的烟囱要定期检查清理，伸出室外的部分应加装防风装置，防止废气倒灌。三是安全使用。购买合格燃气器具并由专业人员安装；睡前务必检查炉火是否完全熄灭，燃气阀门是否关严；切勿在门窗紧闭、开着空调的车内睡觉，防止汽车尾气中的一氧化碳积聚。四是技防加持。建议在厨房、使用燃气的起居室等区域安装一氧化碳报警器，并定期测试，确保其正常工作，为家庭增添一道安全保障。