

冰雪飞扬,再掀热潮。

在北京冬奥会举办四周年之际,2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会的脚步临近,中国冰雪健儿再次踏上赛场,追寻奥运梦想。

“把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强”“全民健康就要有全民体育,全民体育才能出强的竞技运动”“体育锻炼要从小抓起,体育锻炼多一些,‘小胖墩’、‘小眼镜’就少一些”……

奥运盛会标注中国竞技体育的攀升轨迹。赛场荣光背后,群众体育蓬勃发展的,青少年体育扎实筑基。习近平总书记对体育强国建设、健康中国事业的殷切期望,正化为各地生机勃勃的运动图景。

国际赛场闪耀“中国红”

全力助滑、腾空旋转、稳稳落地……1980度空翻的每个瞬间,早已在苏翊鸣的脑海里演练过无数遍。接受采访前,这位21岁的滑雪健儿,正以饱满的状态冲刺备战米兰冬奥会。

2022年北京冬奥会上,初登冬奥赛场的苏翊鸣一鸣惊人,夺得单板滑雪男子大跳台冠军,实现中国单板滑雪冬奥会金牌零的突破。激动之下,他给习近平总书记写信,汇报了牢记总书记教诲,刻苦训练、突破自我、实现梦想的奋斗历程。

当年2月,习近平总书记给苏翊鸣回信,向他和中国冰雪健儿在冬奥赛场取得的优异成绩表示祝贺,并提出殷切期望:“希望你们心系祖国,志存高远,脚踏实地,在奋斗中创造精彩人生,为祖国和人民贡献青春和力量。”

“总书记的殷切嘱托给予我前行的力量。”北京冬奥会后,苏翊鸣从未停歇,坚持科学训练,把每个动作练精、练实,刻进肌肉记忆。

米兰冬奥备战周期,脚踝扭伤、肩膀劳损的伤痛曾让他被迫休整,最艰难时连完成基础动作都倍感吃力。但他配合康复治疗,制定专属计划,咬牙攻克难点,本赛季强势回归,不仅多次完成1980度空翻,更在去年12月首夺单板滑雪大跳台世界杯总冠军。

“越来越多的人爱上滑雪,这份热爱让我倍感鼓舞。”苏翊鸣说,他会带着这份温暖与力量,向着北京冬奥会金牌全力冲击。

中国体育逐梦正当时(上篇)

苏翊鸣的逐梦故事,正是中国体育健儿奋勇拼搏的生动缩影。

里约奥运会,中国女排逆风翻盘,时隔12年重登巅峰;东京奥运会,短跑运动员苏炳添以9秒83的成绩打破亚洲纪录,成为首位闯入奥运男子百米决赛的中国选手;北京冬奥会,中国体育代表团创下历史最佳战绩;巴黎奥运会,中国夏季奥运会金牌总数突破300枚大关……每枚奖牌背后,都是日复一日的坚守与拼搏。

这些耀眼的成就,勾勒出新时代中国体育蓬勃发展的鲜活图景,更在体育强国建设征程上,留下坚实足迹。

习近平总书记在接受第33届奥运会中国体育代表团时强调,“戒骄戒躁、再接再厉”“为建设体育强国再立新功”。

殷殷嘱托催奋进,砥砺前行正当时。眼下,冬季项目运动员征战米兰冬奥,夏季项目健儿则加紧冬训:田径队夯实体能强化技术,射击射箭队积累经验积蓄能量,体操队攻坚克难提升动作质量……巴黎奥运会射击冠军黄雨婷的话道出中国体育健儿心声:“把基本功练扎实,才能在赛场上发挥最好水平,为国争光。”

中华大地涌动全民健身潮

“好球!好球!”贵州省黔东南州台江县台盘村,村委会办公楼旁的“村BA”篮球场上,小伙子们挥汗练球,精彩的攻防引来场边观众阵阵叫好。

这个仅有270余户、1100余村民的小山村,对篮球的热爱已延续90载。2022年7月,村里沿袭多年的“六月六”吃新节篮球赛火爆出圈,被网友们亲切称作“村BA”,这股带着乡土气息的运动热,就此从深山走向全国。

“我们这个球场常年人气满满。”观战的村委会主任岑江龙笑意盈盈。作为赛事组织者之一,他坦言,“村BA”不售票、纯公益,正是这份扎根乡土的热爱与纯粹,让越来越多群众走到赛场边,站上篮球场。

2025年3月,习近平总书记在贵州考察时殷切嘱托:“贵州‘村超’、‘村BA’这些

文体活动群众喜闻乐见,一定要完善好培育好发展好。”

殷殷期许化作实干动力。出圈至今,台江已接连举办各级各类“村BA”赛事超5000场,逐步搭建起贵州本土、全国和国际交流三大赛事矩阵,全网曝光量累计超1200亿次。“今年我们要让赛事更常态化、更规范化,让小小篮球场成为全民健身的大舞台。”台江县文体广电旅游局副局长顾平业说。

习近平总书记指出:“我们要继续大力发展以人民为中心的体育事业,推动全民健身和全民健康深度融合,向着建设体育强国、健康中国的目标不断迈进。”

当下,火热的“村赛”已成潮流,马拉松赛事炙手可热……全民健身在神州大地蔚然成风。

12次参加北京马拉松的跑者梁雨是全民健身的亲历者,他感慨:“这些年大众跑者越来越多,身边的运动氛围越来越浓。选手们奔跑在长安街上,在脚步交替间感受‘双奥之城’的底蕴与活力。”

数据印证了这份热度。2024年,全国累计举办各级各类路跑赛事749场,总参赛规模达704.86万人次,赛事数量与参与人次均稳步上升。

赛场之外,各地创新实践,解决“健身去哪儿”问题。从城市到乡村,从专业场馆到街头巷尾,健身场地的不断完善,让更多人走出家门、运动起来。

“全民健身的深入推进,正让全民健康的底色越来越鲜亮。”北京体育大学中国体育发展研究院名誉院长鲍明晓说。最新数据显示,全国经常参加体育锻炼的人数比例达38.52%,国民体质测定标准合格以上人数比例升至84.9%;全国体育场地达484.17万个,“15分钟健身圈”基本实现。全民健身正成为全民健康的坚实支撑。

校园天地涵养“运动风”

“孩子们成长得更好,是我们最大的心愿”“要树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课”……对于加强青少年体育工作,

习近平总书记尤为关心,多次寄语年轻一代,为青少年体育事业发展指明方向,让运动的种子在校园沃土中生根发芽。

2020年4月,习近平总书记在陕西西安市

平利县老县镇中心小学考察时说:“现在孩子普遍眼镜化,这是我的隐忧。还有身体的健康程度,由于体育锻炼少,有所下降。”

总书记的深切关怀,为该校深耕青少年体育工作提供了根本遵循。“我们通过纠正书写姿势、增加户外运动等举措,守护孩子们的视力与体魄。”校长吴锦鹏说,如今全校12个班,每班30多名孩子中仅有四五个戴眼镜。这份成效,是对总书记关怀最朴素的答卷。

如今,学校每班每周开设3节体育课、1节武术课,放学后还组织篮球、足球等10多个文体社团活动,让孩子们随时随地都能参与运动。“寒假也布置体育作业,引导孩子们在家锻炼。”体育老师李启兴说。

平利县初一学生黄朝勇去年从老县镇中心小学毕业后,仍坚持每天锻炼30分钟。“这是从小养成的习惯。”黄朝勇坚定地说,“我会一直坚持锻炼身体,保护眼睛,不辜负爷爷对我们的期望。”

如今,这份校园运动热持续升温,大中小学体育课程一体化紧密衔接,体教融合发展体系日益完善。青少年因热爱而坚持,在运动中汲取成长能量;高水平运动员朝气蓬勃,向着职业体育道路奋勇进军……青少年体育事业的蓬勃发展,正是对总书记嘱托最好的践行。

“从娃娃抓起,扎扎实实提高竞技体育水平。”习近平总书记的殷切期望,在青训领域落地开花。近期的U23男篮亚洲杯上,中国队斩获亚军,实现历史性突破。

这支创造历史的球队中,中后卫彭啸表现突出。他的成长,离不开专业青训体系的培育。他12岁时进入山东鲁能泰山足球学校接受专业训练,通过年复一年的刻苦训练,逐步成长为攻防俱佳的多面手。

“牢记总书记嘱托,学校从娃娃抓起,构建从启蒙到职业的全链条培养模式,不唯成绩论,兼顾技术打磨与心理锤炼。”学校副校长王军说。自1999年建校以来,该校累计向各级国家队输送球员300余人,不少球员成为中国足球未来的希望。(新华社北京2月4日电 记者 董素玉 李春宇)

互联网普及率超80%! 数智生活向“新”向“好”

截至2025年12月,我国网民规模达11.25亿人,互联网普及率达80.1%;生成式人工智能用户规模达6.02亿人,普及率达42.8%。

2月5日,中国互联网络信息中心政策与国际合作所发布第57次《中国互联网络发展状况统计报告》。一系列亮眼的数据,勾勒出我国互联网发展持续向“新”而行,朝“好”迈进的生动图景。

夯实数字底座,互联网普及更广泛——报告显示,我国已建成全球技术领先、规模最大的信息通信网络,打通了经济社会发展的信息“大动脉”。

我国已累计建成5G基站483.8万个,5G演进网络覆盖超330个城市,有力支撑各类网络服务的渗透;全国三分之二的地级市达到千兆城市标准,并已在部分城市开展万兆光网试点建设;开展“信号升格”专项行动,完成超过24万个重点场所移动网络的深度覆盖,持续改善网民使用体验。

伴随网络基础设施建设持续推进,连接用户规模稳步扩大。截至2025年12月,我国互联网普及率达80.1%,较“十四五”初期提升9.7个百分点。其中农村互联网普及率为69.5%,60岁及以上网民互联网使用率达53.7%,更多群体跨越数字门槛,融入智能社会。

AI加速应用,发展动能更强——

AI旅行助手完成个性化行程定制、农业机器人广泛渗透“耕、种、管、收、运”全场景作业、机器人交警高效实现交通动态

分流……

从“技术积淀”到“场景深耕”,人工智能正加速融入日常生活与生产领域,成为推动社会数字化、智能化转型的重要引擎。

报告显示,截至2025年12月,我国生成式人工智能用户规模达6.02亿人,较2024年底增长141.7%。

目前,人工智能应用已覆盖钢铁、电力、通信等重点行业,逐渐深入到产品研发、质量检测、客户服务等重点环节。同时,依托大数据和人工智能,产业出海迈入智能化新阶段。

聚力数字普惠,智慧生活更温暖——

互联网等数字技术深度融入百姓生活,让民生幸福成色更足。

截至2025年12月,我国在线政务服务用户规模达9.40亿人,“高效办成一件事”服务覆盖企业和个人的全生命周期。

互联网医疗用户规模达4.11亿人,全国所有省份实现地市内医疗机构之间检查检验结果互认项目超过200项。

在线教育用户规模达3.27亿人,越来越多数字教育资源上线国家智慧教育公共服务平台,让优质课程跨越山海、时时可及。

从互联网“用得上”到智能生活“用得好”,“十四五”期间,我国互联网在覆盖广度与应用深度上取得显著进展。期待数智之光照亮更多人的幸福生活。(新华社北京2月5日电 记者 王思北)

环球时讯

泽连斯基称已有5.5万名乌士兵在俄乌冲突中阵亡

新华社巴黎2月4日电 乌克兰总统泽连斯基4日说,自2022年以来,已有5.5万名乌克兰士兵在俄乌冲突中阵亡,另有“大量人员”失踪。

泽连斯基当天接受法国电视2台采访时说,官方统计显示,自2022年俄乌冲突升级以来,“在乌克兰,包括职业军人和被动员员参战的人员在内,在战场上阵亡人数已达5.5万人,还有大量人员被认定为失踪”。

美国战略与国际问题研究中心1月曾发布报告称,2022年2月至2025年12月,乌克兰军队包括失踪人员在内的伤亡总人数在50万至60万之间,其中,死亡人数在10万至14万之间。

企图刺杀特朗普的男子被美法院判处终身监禁

新华社纽约2月4日电(记者 施春)美国一家法院4日判处瑞安·劳思终身监禁,罪名是这名男子2024年9月企图刺杀现任美国总统特朗普。

检方指控劳思在2024年9月15日,即美国大选前不到两个月,携带枪支藏匿在佛罗里达州一个高尔夫球场的灌木丛中,企图刺杀当时的共和党总统候选人特朗普。调查显示,劳思在高尔夫球场外蹲守近10小时,没来得及开枪便被美国特勤局特工发现,随即被捕。现场发现一支突击步枪、两个装有类似防弹衣金属板的袋子以及一台对着高尔夫球场的摄像机。

去年9月,劳思被陪审团裁定5项罪名成立。除被判犯有企图暗杀主要的总统候选人罪名外,劳思还被判犯有三项非法持有枪支罪和一项袭击联邦官员罪。劳思在法庭文件中否认自己有意杀死特朗普,并表示愿意在狱中接受心理治疗。

年画绘新意 马年展新姿

这是2月4日在天津杨柳青画社拍摄的年画《一马当先》。

马年春节将至,天津杨柳青画社的创作团队巧妙融合传统年画技艺与现代设计语言,推出《一马当先》《马到成功》《龙马精神》等以马为主题的年画,与经典年画一同投入紧张赶制中,为即将到来的佳节增添浓郁年味。

新华社记者 孙凡越 摄

2025年农村网络零售额首超3万亿元

新华社北京2月5日电(记者 谢希瑶)记者2月5日从商务部获悉,据商务大数据监测,2025年农村网络零售额、农产品网络零售额分别为3万亿元、7833.1亿元,同比分别增长6.7%、9.9%。

商品和服务消费持续增长。2025年,县域家电以旧换新及手机等购新补贴实现销量4823万台、销售额1586亿元;据第三方大数据监测,同期县域服务销售额实现9.1万亿元,同比增长5.9%。

农村电商快速发展。2025年,头部电商平台全年开展助农直播超400万场,农特产品销量突破百亿单,日均发货超2000万单。

物流网络日趋完善。2025年支持建设县级物流配送中心348个,乡镇快递物流站点562个。截至目前,全国县级物流配送中心覆盖率达100%。

春运火车票已累计发售超1.1亿张

据新华社北京2月5日电(记者 樊曦)记者从中国国家铁路集团有限公司获悉,截至2月5日8时,铁路12306已累计发售春运火车票1.1亿张。

据统计,2月5日全国铁路预计发送旅客1185万人次,计划加开旅客列车1004列。2月4日,全国铁路发送旅客1117.4万人次,运输安全平稳有序。

各地铁路部门密切关注春运客流情况,动态分析铁路12306大数据,在热门方向和区间及时增加运力投放,落实便民利民惠民举措,保障旅客平安有序温馨出行。

三部门发布海南自由贸易港岛内居民消费的进境商品“零关税”政策

新华社北京2月5日电(记者 申铖)为扎实推进海南自由贸易港建设,切实提升岛内居民获得感,财政部、海关总署、税务总局2月5日对外发布通知,明确海南自由贸易港岛内居民消费的进境商品“零关税”政策,自公布之日起实施。

政策规定,对海南自由贸易港岛内居民在指定经营场所购买的进境商品,在免税额度和商品清单范围内免

征进口关税、进口环节以及国内环节增值税和消费税。其中,岛内居民包括持有海南省身份证、海南省居住证或海南省社保卡的中国公民,在海南省工作生活并持有居留证件的境外人员。免税额度为每人每年1万元人民币,不限购买次数。免税商品聚岛岛内居民日常生活所需,主要包括部分食品饮料、日化用品、家居百货、母婴用品等。

多国为何要筑未成年人社交媒体“防火墙”

自澳大利亚去年年底率先立法禁止16岁以下未成年人在主流社交媒体平台开设账户后,全球多国相继跟进,纷纷推动类似立法进程,以加强对未成年人使用社交媒体的管控。这背后有何考虑?又会采取哪些具体措施?

哪些国家在行动

澳大利亚针对16岁以下人群的社交媒体禁令于2025年12月10日正式生效,目前共有10个主要社交媒体平台需要阻止该年龄段用户在其平台拥有账户。这是世界上第一例通过立法实施此类社交媒体最低年龄限制的举措。

法国国民议会今年1月底通过一项法案,禁止15岁以下未成年人在使用社交媒体。法案接下来将提交至参议院审议。法国当局希望该措施能在2026年9月新学年开学时开始对新注册账户生效。

英国议会1月21日表决通过一项禁止16岁以下未成年人在使用社交媒体的修正案,这对英国政府形成压力,敦促其效仿澳大利亚推出类似禁令。

西班牙首相佩德罗·桑切斯2月3日宣布,将推动立法禁止16岁以下未成年人在使用社交媒体平台。同日,一名希腊政府消息人士向路透社透露,希腊“非常接近”宣布对15岁以下未成年人实施社交媒体禁令。

此外,丹麦、挪威、土耳其、巴西、印度尼西亚和新西兰等国也在考虑推出类似措施。

热点问答

心理和情绪健康不

至于面临严重后果。

限制未成年人在社交媒体在多国获得广泛民意支持。2025年8月,法国奥多克萨调查公司发布的民调数据显示,79%的法国家长支持禁止15岁以下未成年人在使用社交媒体。英国奥观调查公司去年12月开展的民调显示,74%的英国人支持此类禁令。澳大利亚数据和咨询服务公司Pureprofile去年年底公布的民调显示,澳大利亚人对此类禁令的总体支持率高达73%。

采取哪些措施

澳大利亚政府要求社交媒体平台采取“合理措施”阻止儿童使用,并使用多种年龄验证技术,例如身份证件、面部或语音识别和“年龄推断”,即通过分析在线行为和互动来推断年龄。平台不能仅依赖用户自我声明或家长担保。

旗下拥有多家社交媒体平台的美国元宇宙平台公司从去年12月4日开始陆续关闭青少年账户。该公司表示,如遇账户被误关停的情况,用户可以通过提供身份证件或自拍视频来证明自己的年龄。

然而,相关禁令在执行过程中仍面临多重现实挑战。一些青少年表示,他们在禁令生效前创建了虚假账户,或与父母共享账户以规避限制;年龄验证技术可能会出现误判,既有可能错误阻挡成年人,又未必能有效识别所有未成年人;社交媒体禁令的覆盖范围有限,未包括约会网站、游戏平台以及AI聊天机器人。

据西班牙媒体报道,西班牙政府计划近期提交一项新法案,明确社交媒体平台的法律责任,以及平台将被追责的行为,如未能及时删除违法内容、通过算法放大有害信息等。

(新华社北京2月5日电 记者 冯玉婧)

新研究调查了30种可预防的致癌因素

吸烟 饮酒 高身体质量指数(BMI) 缺乏体育锻炼 空气污染 9种可致癌的感染

全球近40%的癌症病例可预防

世界卫生组织及其国际癌症研究机构2月3日发布最新全球研究报告

每年2月4日是世界癌症日。世界卫生组织及其国际癌症研究机构2月3日发布最新全球研究报告指出,全球近40%的癌症病例可以预防。

报告说,新研究调查了30种可预防的致癌因素,包括吸烟、饮酒、高身体质量指数(BMI)、缺乏体育锻炼、空气污染等,以及9种可致癌的感染。研究涵盖全球多和36种癌症类型数据,确定吸烟是全球首要的可预防致癌因素,导致所有新发癌症病例的15%,其次是感染(10%)和饮酒(3%)。

新华社发 朱慧卿 作