

# 凝聚起推进中国式现代化的磅礴力量

## ——从全国两会看全过程人民民主新实践

正在进行的全国两会上,约5000名代表委员带着田间地头的调研心得、街巷社区的民意心声、基层一线的所思所想,共商推进中国式现代化大计,铺展出践行全过程人民民主的生动画卷。

习近平总书记深刻指出:“人民民主是社会主义的生命。没有民主就没有社会主义,就没有社会主义的现代化,就没有中华民族伟大复兴。”

今年,是“十五五”开局之年;此刻,距离基本实现社会主义现代化还有不到十年时间。定规划、立良法、审报告……在这个春天的盛会上,为未来5年发展谋篇布局、为中国奇迹续写新篇,党心民心同频,国策民意共鸣,全过程人民民主生机勃勃,为实现“十五五”良好开局、走好中国式现代化关键一程凝聚起亿万中华儿女团结奋斗的磅礴力量。

### 共商国是,谱写时代新篇

3月5日下午,人民大会堂东大厅内暖意融融。

习近平总书记来到这里,连续第四次参加他所在的十四届全国人大四次会议江苏代表团审议。

“今天在电视上出镜了吧?我记住你的名字了。”

会场上,来自江苏里下河地区农业科学研究所的高德荣代表一开口,习近平总书记就笑着问道。当天上午,高德荣在“代表通道”分享了30多年来攻坚小麦育种的故事。

“你们的品种推广了多少面积?”“小麦赤霉病,哪里是易发、重发区域?”……桩桩件件,习近平总书记牵挂于心。

与“十四五”规划纲要相比,“十五五”规划纲要草案新增5个“强国”建设目标,“农业强国”位列其中。一粒小小麦种,既承载着一粥一饭的百姓关切,亦牵系着强国建设的重要部署。

习近平总书记语重心长:“种业是最重要的,搞农业要把种业搞上去。”

从高校的负责同志,到乡村振兴的“带头人”;从促进科技创新与中国创新融合,到建设和美丽乡村……习近平总书记始终认真倾听,不时插话、询问情况。代表们感动不已:“总书记说的都是家常话,关心的是我们的基层小事。”

人民领袖同人民代表面对面聊、心贴心谈,会场内掌声热烈,是信心与力量的回响,更是中国式民主响应的动人乐章。

一天后,习近平总书记看望参加政协会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社保界委员,并参加联组会。

“很高兴同大家一起讨论,听取意见和建议。”习近平总书记亲切地说。

到2035年建成健康中国是党中央作出的一项战略决策,“十五五”正是实现这一目标的关键时期。大家讨论的重点,集中到了卫生健康事业。

委员们谈形势、讲问题、提建议,习近平总书记专注倾听、频频互动——

有殷切真诚的嘱托:“培育健康生活方式、发展群众性体育事业至关重要。”

有抚今追昔的感慨:“高原病,一直是高原工作生活中遇到的最大困难”“现在条件、技术水平很多都跟上了”“高压氧舱建

设很普遍”。

有对技术创新的鼓励:“线下的卫健基础依然要夯实。有条件的地方可以探索人工智能”。

……

委员们坦诚发言,总书记真情回应。同心同德、群策群力,社会主义协商民主的蓬勃力量在会场内激荡涌动。

人民民主是中国共产党始终高扬的光辉旗帜。

新时代以来,习近平总书记连续14年参加全国两会,先后60多次参加团组审议讨论,当面听取数百位代表委员发言,带头践行全过程人民民主。

谋发展、谈创新、问民生、促团结……一场场热烈讨论、一次次真诚交流,党中央治国理政的实践在对基层实情的体察中进一步丰富,源自广袤大地的民智民声百川奔流汇入国家发展蓝图,古老民族对美好未来的奔赴信心满怀——这是共商国是殿堂中不断写下的新篇,更是全过程人民民主真谛的生动诠释。

### 群策群力,凝聚最大共识

5日上午,“十五五”规划纲要草案提请全国人代会审查。

这份7万余字的重要文件,倾听群众呼声,凝聚人民智慧。习近平总书记深刻指出:“规划的过程,也是发扬全过程人民民主的过程。”

“创造乡村优质生活空间”“发展县域富民产业”……翻开散发着油墨清香的文件,看到这些字眼,江苏省宜兴市西渚镇白塔村党总支书记欧阳华代表心里热乎乎的——

“这些内容,与去年征求意见时乡亲们关注点‘不谋而合’。”回想起乡亲们站在田间地头向他一句句提建议、诉期盼的场景,欧阳华深有感触,“我们的民主,就是让每个人的声音都被听见。”

我们的民主,是最广泛的社会主义民主。

走进全国政协委员、中国盲人协会主席李庆忠的房间,进门最显眼处,三个黑色文件箱整齐码放。里面装着的,是今年全国两会的一批会议文件——盲文版的。

厚重的文件背后,是让每个群体声音被“听见”的决心。

今年要审查“十五五”规划纲要草案、审议多部法律草案,提前准备盲文版,并且力争尽早出版,让更多视障者尽快读到……大大增加了的工作量,让翻译团队增至18人,其中有7对特殊组合——视障编辑与视障盲文专家搭档,互相校核,彼此补充。

李庆忠感慨:“这些保障残疾人政治权利的举措,极大方便了我履职。”

“快递小哥”的代表汪勇将新就业群体的权益保障作为履职重点,从事下水道清掏工作的王润梅代表用疏通管网淤泥的手在键盘上敲出“地下城”的设想,中国人口与发展研究中心主任贺军委员呼吁优化教育资源配置、完善育儿补贴政策……在这个春天,全过程人民民主,与中华大地上最广泛的“你”和“我”发生着关联。

我们的民主,倾听最真实的声音。

8日,代表委员们审议讨论三部法律

草案。翻开厚厚的生态环境法典草案,上海市市长宁区虹桥街道古北荣华第四居民区党总支书记盛弘代表感慨万千。

“虹桥街道作为一个基层立法联系点,过去一年里为这部法典编纂召开了6场立法意见征询会,累计收集到600余条意见建议。”盛弘说。

行业一线关注企业清洁生产、强制性标准等专业领域,居民意见聚焦信息公开、绿色低碳生活方式等民生关切……盛弘说,这些来自基层的真实声音,被如实反映,直达国家立法机关,为法律制定与完善提供重要参考。

从村(居)议事会、民主恳谈会,到“立法直通车”、线上“议事群”……正因为有了这些覆盖全国、贯通上下的民主渠道,散落在街头巷尾的呼声与期盼,被郑重地“原汁原味”收集起来,最终融入国家发展的大计。

我们的民主,真切地改变大家的生活。今年两会现场,建议“不调休”的代表们颇受关注。

刚过去的丙午马年春节,人们享受了9天“最长春节假期”。这背后,是安徽省农业科学院副院长赵皖平代表与多位代表持续的呼吁。

“人民有所呼、代表有所应、政府有所为,真正体现了民主。”提到自己的建议“见效”,赵皖平十分高兴。

全过程人民民主从来不是“嘴上说得好”,而是“事能办得成”“说话能管用”。

连任两届的吴梅芳代表,谈及自己多年来提出的建议,兴奋她表示“件件有回复,部分已落实”。

关注流域生态保护与区域协调发展,周敬余代表的建议经多次联络沟通后,已被写入相关政策文件;

“80后”吴丰礼代表聚焦智能制造,建议被有关部门纳入全国重点督办;

……

一个个“金点子”落地生根,一条条“好建议”开花结果。十四亿多中华儿女,在全过程人民民主的广阔舞台上同心合力、书写时代传奇。

### 美好未来,激扬奋进力量

“办好小班化教学,乡镇寄宿制学校和必要的乡村小规模学校需要受到重视……”3月5日下午,云南代表团审议现场,来自落松地小学的衣加贵代表为乡村教育事业发声。

这位在群山深处坚守三尺讲台四十载的老教师没有想到,会议结束时,教育部部长怀进鹏上前拍了拍他的肩膀:“你的建议,我已经记下来了。”更令他意外的是,几个小时后,教育部相关司局负责同志打来电话,就建议具体事项与他进行了沟通对接。

千里之外,落松地小学。

学生们通过电视关注着全国两会的消息,一张张脸庞朝气蓬勃。今天,全过程人民民主的参天大树,正萌庇这片辽阔国土上更多稚嫩的梦想。

江山冠以人民。在这里,民主不仅有温度,还有效率。

有呼,就有应——

7日上午,吉林心脏病医院院长黄海

代表手机响起,国家医保局来电,专门对接他两天前提交的“同病不同价”建议。

“从我提交建议到部委主动回应,不过两天。”黄海说。

河南代表团白天讨论,国家发展改革委工作人员记下60多条建议,涉及高新技术、教育、医疗、养老……一条不落。

80名国办工作人员,分赴35个人大代表团、34个政协界别,现场旁听、完整记录;30人组成的汇总工作专班,全面梳理代表委员提出的意见建议,第一时间送相关文件起草组和有关部门研究办理,并建立台账强化跟踪督办……

有“商”,就有“成”——

2000多名全国政协委员,在参政议政的民主平台建言献策。

“协商民主,真正为劳动者发声。”重庆海尔洗衣机有限公司一线班组长卢跃富委员,去年提交的关于深化产业工人队伍建设改革的提案,如今已转化为推动工作的具体举措。

“因地制宜探索生态产品价值实现机制”、加快经济社会发展全面绿色转型要“着眼全局、突出重点”……

3月7日至8日,全国政协十四届四次会议举行两场大会发言,28位政协委员登台,直面发展挑战,剖析前行问题。

只有坦诚真挚的商量,方有“万众一心”的共识。

根据议程安排,10日,数场界别协商会议将同步进行。部门负责人和委员们将围坐一堂,掏心窝、解难题。不同声音充分表达,不同诉求积极回应,找到“最大公约数”。在这里,民主是直面关切、开放透明。

“持续对违规办学、超时学习、校园欺凌等开展清理整治”“下一步将加大养老机构设备更新力度,加强养老服务人才专项培训”“深挖各渠道就业潜力,拓展基层就业空间”……

十四届全国人大四次会议民生主题记者会上,从教育到养老再到就业,一桩桩百姓的“急难愁盼”得到回应。

“中国没有必要,也无意通过汇率贬值获取贸易竞争优势”“中国愿继续做变革世界的建设性力量,同各国一道,共同迎接多极世界的到来”……“两会好声音”坚定地同全世界传递中国确定性。

截至9日,12位代表、18位委员走上“代表通道”“委员通道”;10多位部门主要负责人在“部长通道”、记者会答疑解惑……

“这正是我们要向世界讲述的真实的中国。”委内瑞拉南方电视台记者布鲁诺观察到,中国两会齐聚了来自不同民族的代表委员,涵盖了教育、医疗、科技等社会各界人士,各方的声音都在被倾听。

布鲁诺说,中国是拉美国家的榜样,中国的全过程人民民主、脱贫攻坚经验等都值得拉美国家人深入学习借鉴。

“千人同心,则得千人力。”

民声入政高效回应,协商议事凝聚共识,民主实践开放透明……春风轻拂,盛会还在如期推进各项议程。全过程人民民主继续拔节生长,灼灼绽放,中国式现代化征程壮阔、气象万千。

(新华社北京3月9日电 记者 施雨岑 任沁沁 齐琪 王明玉)

# 人民殿堂里,民族团结进步事业的时代图景

新华社记者 胡梦雪

民族团结进步促进法草案提请十四届全国人大四次会议审议。制定民族团结进步促进法,是以习近平总书记为核心的党中央部署的重大政治任务 and 立法任务,为铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设夯实法治根基,对于全面推进民族团结进步事业,推动全国各族人民为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业团结奋斗,具有重大意义。

党的十八大以来,从同少数民族民族代表亲切交流,到参加少数民族界委员联谊会,算细账、谋大计……大国领袖的深厚情怀、各族人民的奋进风姿,交融于人民殿堂,折射出民族团结进步事业的时代图景。

党的十八大后首次全国两会,习近平总书记便鲜明指出:“牢牢把握各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的主题,推动各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展。”

新时代以来,从同少数民族民族代表亲切交流,到参加少数民族界委员联谊会,算细账、谋大计……大国领袖的深厚情怀、各族人民的奋进风姿,交融于人民殿堂,折射出民族团结进步事业的时代图景。

强调民族团结“生命线”意义,坚持铸牢中华民族共同体意识

在贵州代表团,听到布依族代表唱起民歌《好花红》,习近平总书记高兴称赞,祝乡亲们生活“好花红”;在黑龙江代表团,赫哲族代表告诉总书记,他们的生活就像《乌苏里船歌》所唱的那样走上了幸福路,总书记说,歌中描绘的就是中华民族大家庭和睦团结的美好景象。

“扎西德勒!”接过藏族代表献上的哈达,总书记用一句亲切的藏语祝愿吉祥;参加江西代表团审议,见到身着民族服装的兰念瑛代表,一句“你是畲族”,温暖了会场内外的父老乡亲。

对结对认亲情况问得细致,在茶话会上同少数民族代表委员们欢聚一堂……习近平总书记用一言一行,诠释血浓于水的深情,凝聚团结奋斗的力量,“促进各民族在中华民族大家庭中像石榴籽一样紧紧抱在一起,共同建设伟大祖国,共同创造美好生活”。

激活民族地区高质量发展的内生动力,夯实共同体根基

八年前,习近平总书记在内蒙古自治区全票当选第十三届全国人大代表。当年的全国两会,总书记参加内蒙古代表团审议,这样言明初衷:“我选择在内蒙古自治区参加选举,表达了党中央对民族边疆地区的重视,体现党中央加快推进欠发达地区发展、打赢脱贫攻坚战决心。”

从脱贫攻坚奔小康,到推进中国式现代化,实现共同富裕,一个民族都不能少。时代方位不断发展变化,但发展始终是解决民族地区各种问题的基础。

一次次同民族地区代表委员亲切交流,询问新疆少数民族学生就业,关心甘肃临夏州等民族地区交通状况,针对湖北恩施州少数民族代表提到发展富硒产业,叮嘱“要利用好这一宝贵资源”……习近平总书记精准把脉,科学指引民族地区不断增强自我发展能力和可持续发展能力。

筑牢民族团结进步制度屏障,汇聚民族复兴磅礴力量

“要不间断巩固发展全国各族人民大团结、海内外中华儿女大团结,充分调动一切积极因素,凝聚起强国建设、民族复兴的磅礴力量”……习近平总书记在一次重要讲话中强调民族团结的伟力。

中华民族伟大复兴势不可挡。凝聚团结奋斗之力,为推动各民族共同发展提供更加坚实的支撑。

10年前、5年前,“十三五”和“十四五”开局,习近平总书记都参加青海代表团审议,分别就民族工作作出重要指引:“让各民族在中华民族大家庭中手足相亲、守望相助、团结和睦、共同发展”“加强民族团结进步教育,加快民族地区发展,多为各族群众办好事、办实事、解难题”。

如今,“十五五”开局。“十五五”规划建议将“铸牢中华民族共同体意识,推进中华民族共同体建设”纳入推进社会主义民主法治建设的重要组成部分,民族团结进步促进法草案提请审议,彰显出开局之年夯基固本的深刻考量。

从思想引领到实践部署,习近平总书记有力引领民族团结进步事业向前发展,民族团结进步之花在神州大地常开长盛。

(新华社北京3月10日电)

## 较强冷空气来袭 长江以北将有大范围雨雪

据新华社北京3月10日电 中央气象台10日预报,11日至15日,较强冷空气将影响我国,长江以北将有大范围雨雪,西北地区将出现暴雪、大风、强降温和沙尘暴天气。

中央气象台预计,11日至15日,西南地区东部及黄淮以北大部地区气温将下降4℃至8℃,新疆大部、西北地区中东部、内蒙古东北部等地降温10℃至14℃以上,局地14℃以上。上述部分区域同时伴有4至6级风,阵风7至8级,新疆山口阵风可达10级以上。西南地区东部、江汉、黄淮、江淮、江南西部及西藏东南部等地将有小到中雨,局地大雨。

此次较强冷空气过程对西北地区影响最大。中央气象台预计,10日夜间至12日,伊犁河谷、塔城、阿勒泰地区、沿天山山区、南疆西部山区将有暴雪,局地大暴雪;13日至14日,甘肃东部和南部、青海东部和北部、陕西中南部、山西中南部、内蒙古东北部等地部分地区将有大到暴雪。

沙尘方面,11日至13日,新疆东部和南部、内蒙古西部、青海北部、甘肃西部、宁夏等地的部分地区有沙尘天气。其中,过程最强时段为11日下午至12日,新疆东部和南部、内蒙古西部、甘肃西部等地局地有沙尘暴或强沙尘暴。

3月10日,游客在花田美景区的郁金香花海中游览。花田美景区是浙江省金华市武义县王宅镇的特色乡村旅游项目。近日,景区花海进入盛花期,金黄色的油菜花与粉色樱花、多彩郁金香等共同构成春日美丽画卷,吸引游客前来打卡游玩。新华社记者 徐昱 摄

## 市场监管总局重拳整治假劣肉制品、食用植物油 守护百姓餐桌安全

据新华社北京3月9日电(记者 戴小河)记者9日从国家市场监督管理总局获悉,2025年国家市场监督管理总局聚焦肉制品、食用植物油制假售假突出问题开展全国专项整治,全年查处案件4.17万起、罚没3.29亿元,移送公安机关涉嫌违法犯罪案件1702件,以高压执法守护群众食品安全。

专项整治期间,全国各地市场监管部门共检查肉制品、食用植物油生产经营主体455万家,开展抽检监测37.56万批次,督促整改问题隐患46.12万个,督

促平台删除违规信息11318条,关闭互联网违规店铺、账号4297个,切实规范肉制品、食用植物油生产经营主体行为。

整治坚持重拳亮剑、靶向攻坚。监管部门通过贯通检查、联合抽检深挖违法线索,强化政媒协同,对陕西等地涉食用植物油企业提级查办、跨区联动执法,吊销多家企业生产许可证并移送公安。

北京推进肉制品专项治理,相关投诉工单同比下降26.6%;湖北侦破跨7省特大假牛肉案,抓获嫌疑人36名,涉案金额超2000万元,整治成效群众可感可及。

## 中朝国际旅客列车3月12日起双向开行

据新华社北京3月10日电(记者 樊曦 武江民)记者从中国铁路集团有限公司获悉,自2026年3月12日起,中国北京、丹东至朝鲜平壤间双向开行国际旅客列车,进一步促进中朝两国人员往来、经贸合作和人文交流。

据介绍,北京与平壤间国际旅客列

车每周一、三、四、六双向对开,中国境内北京站、天津站、山海关站、沈阳站、丹东站和朝鲜境内平壤站、新义州站可办理国际旅客乘车业务,在中国丹东和朝鲜新义州口岸办理出入境手续。

丹东与平壤间国际旅客列车每日双向对开。

## 山东汇丰源企业管理咨询有限公司临时股东会会议通知

公司董事会决定2026年3月13日9时在山东汇丰源企业管理咨询有限公司会议室召开临时股东会,审议公司股权承继、董事及经理人员变更等事宜,参会人员为公司全体股东,特此通知。

山东汇丰源企业管理咨询有限公司  
2026年3月10日

新华社北京3月10日

电 美国和以色列对伊朗发动的军事打击10日进入第11天。以下是当天战事速览:

——伊朗

伊朗伊斯兰革命卫队发言人纳伊尼在回应美国总统特朗普涉伊朗言论时说,已摧毁近100架美国先进雷达,伊朗防御系统还击落大量昂贵的无人机。他还表示,结束战争的主动权掌握在伊朗手中。

纳伊尼说,在伊朗遭到攻击的情况下,伊方不允许“敌方及其盟友”从该地区出口石油。

伊朗最高国家安全委员会秘书拉里贾尼表示,只要美国和以色列仍对伊朗进行军事打击,霍尔木兹海峡的安全就无法得以恢复。

伊朗外交部部长阿拉格齐接受美国媒体采访时说,他认为再次与美方的对话或谈判不会出现在伊方议程上。

伊朗外交部发言人巴加埃坚决否认伊朗袭击土耳其、阿塞拜疆和塞浦路斯,呼吁

## 美以对伊朗军事打击战事速览

警惕栽赃嫁祸的“假旗”行动

美国总统佩泽希齐扬同土耳其总统埃尔多安通电话,均表示将为推动地区局势降温作出努力。

——美国

美国总统特朗普威胁说,如果伊朗采取任何阻碍霍尔木兹海峡石油运输的行动,美国将对其施以“比以往猛烈20倍的打击”。

据美国《华尔街日报》报道,多名顾问近日私下催促特朗普尽快设法从伊朗战事中脱身,他们担心油价飙升和长期冲突引发政治反弹。

特朗普在佛罗里达州迈阿密举行的新闻发布会上说,美国对伊朗的军事行动会“很快”结束。特朗普说,美军已经打击了伊朗5000多个目标,击沉了伊朗海军51艘

军舰,摧毁了伊朗90%以上的导弹发射器和80%以上的无人机发射器。

在谈到穆杰塔巴·哈梅内伊当选伊朗最高领袖时,特朗普表示自己“感到失望”。特朗普同时表示,他仍然有意愿与一名伊朗“内部候选人”来执政。

在被问及很可能是“战斧”巡航导弹摧毁了伊朗南部的学校,美国是否会承担责任时,特朗普称“战斧”导弹曾被其他其他国家使用,并称伊朗“也有一些‘战斧’导弹”。目前这件事正在调查之中。

特朗普在接受哥伦比亚广播公司记者电话采访时说,他认为对伊朗的战事已进行得“非常彻底”。

——以色列

以色列国防军发表声明称,以军空袭了

伊朗伊斯兰革命卫队一处“无人机总部”。

以色列国防军发言人埃菲·德夫林称,自发动对伊朗军事行动以来,以军已打死“约1900名伊朗士兵和指挥官”。

——俄罗斯

俄罗斯总统助理乌沙科夫表示,俄总统普京9日应约与美国总统特朗普通电话。就通过政治外交途径尽快解决“在伊朗的冲突”,普京“表达了若干想法”,包括考虑进行有海湾多国领导人、伊朗总统佩泽希齐扬及其他国家领导人参与的沟通。

这是美国和以色列2月28日联手对伊朗发起大规模军事行动以来,俄美总统首次电话交谈。

——澳大利亚

澳大利亚总理阿尔巴尼斯对媒体表示,澳大利亚国防军将向阿拉伯联合酋长国提供一架E-7A预警机和先进中程空对空导弹,但澳大利亚不会对伊朗采取进攻性行动,也不会对伊朗部署地面部队。