

巾帼丹心育桃李

——巨野县第一中学荣获全国“三八红旗集体”小记

刚刚荣获2025年度全国“三八红旗集体”称号的巨野县第一中学，有着74年的办学历程，是全国文明校园、山东省首批特色高中，也是清华、北大的生源基地。在这片育人热土上，女教师有379名，占教职工总数的60%以上，其中半数以上在班主任、备课组长等关键岗位上。她们以特有的细腻、坚韧、担当和奉献在三尺讲台上绽放芳华，书写着新时代的巾帼华章。

晨曦微光书写巾帼担当

“知识可以改变命运，高考是改变农村学生命运的唯一出路。女教师的突出优势是感情细腻、有情怀，不仅能教书育人，还能用母爱的温暖感染学生。”3月12日，该校党委书记杨华提起她的教师团队，充满了敬佩之情。

“陪伴学生的时间远比陪伴孩子的时间多。”这是许多班主任的心里话。每天早上天还没有亮，她们就来到学校，备课、授课、批改作业、管理班级，晚上值守晚自习，去宿舍查夜，常常晚上10点之后才能回家。早上离家时孩子还没有醒，晚上回到家，孩子已在睡梦中。日复一日，年复一年，她们把最饱满的热情、最温暖的目光，都奉献给了学生。

丹心大爱照亮学子征程

一点烛光可以照亮黑暗，一缕春风可以吹绿荒原。学校还积极响应市、县妇联“爱心妈妈”的倡议，女老师们用爱心、耐心与细心，关注着每一个学生。班主任的抽屉里常年备着针线、理发工具、常用药品、红糖。住校的学生衣服破了、扣子掉了、感冒了，就会在课间或晚自习后，围在班主任身边，边解决问题边和老师谈心，场面很是温馨。

2025年毕业的徐锦恩同学，父母双亡，与年幼的弟弟相依为命。班主任匡冰

迪得知情况后，主动关心她的生活与学习，为她添置衣物、加油鼓劲，并第一时间上报学校。学校及时解决了她的吃饭问题，并把她的弟弟送到博爱学校，同时对接“爱心妈妈”给予亲情关怀。去年春节，徐锦恩紧紧抱着前去慰问的杨华，热泪盈眶地说：“高三毕业后我要上师范学校，长大后成为一名老师，像您、像国老师一样，把这束光传递下去。”是老师的爱为她拨开阴霾走向明天。

躬身实干赢得桃李芬芳

女教师们坚持“五育并举”，深耕课堂改革，促进“活动式课堂”提质增效，精心打磨教学资源包500多个，学生课堂参与率提升60%以上。她们立足地方文化，开设“麒麟文化”校本课程，组建辩论、国学、话剧、创客等多元社团，校辩论队跻身全国八强，28名学子在全国科创、信息、作文等赛事中获奖，百余人次在省级竞赛中摘得荣誉。

三年来，5位学子圆梦清华、北大，学校获评清华大学“生源中学”、北京大学“优

秀生源基地”，浙江大学、中国人民大学、复旦大学等都有该校学子的身影。2024年，菏泽市高考第一名、第二名均出自该校；2025年，2名考生被清华大学录取，重本上线人数同比增长22%，本科录取率达到81.39%，这些成绩，都镌刻着女教师的无私奉献。

“老师是学生前进路上的一座灯塔。”杨华告诉记者，站在新的起点上，她和她的教师团队会继续坚守教育初心，在教书育人的同时，给予更多关爱，为菏泽教育高质量发展、为培养担当民族复兴大任的时代新人，贡献永不褪色的“她力量”。

记者 马琳



一袭红扮靓牡丹之都

——菏泽市志愿服务工作纪实

在“中国牡丹之都”菏泽市，处处活跃着身穿红马甲的志愿者身影。这一袭“志愿红”，为城市增添了无尽温暖，也彰显着满满的正能量。目前，全市志愿服务已走向制度化、常态化和规范化。

织密网络，构建志愿服务新体系

志愿服务有效发展，关键在网络，根基在体系。我市以“党建引领、多元协同”为核心，织密志愿服务组织、阵地、资源三张网，让分散的志愿力量凝聚成“一盘棋”，形成上下贯通、左右联动、携手共赴志愿服务的新格局。

“党建+志愿”引领行动。各级设置由党委、机关工委牵头的党员志愿服务工作委员会，设立党员先锋岗、划定党员责任区，让党员志愿者在理论宣讲、扶老助残、环境保护等工作中冲在一线，自觉践行初心使命。

聚合部门力量，画好协同联动“同心圆”。我市打破部门壁垒，整合组织、宣传、民政、教育、卫健等17家机关单位资源，搭建志愿服务共建共享平台，组建由市、县、区宣传部、机关工委等部门牵头的10个专门工作委员会。一方面，推动医疗、教育、法律、科技等行业发挥专业优势，深入开展“行业+志愿”协同行动；另一方面，引入专业社会工作力量，实施“社会工作专业人才+志愿服务”融合行动，通过社工带义工，运用专业优势提升服务的精准度和实效性。

整合社会资源，延伸服务群众“微触角”。依托“兴荷惠民”志愿服务信息化平台，将31家驻荷央企、国企的志愿服务资源统一纳入数字化管理，推动企业286支志愿服务队、3400余名志愿者与社区建立常态化结对关系。通过“群众点单—中心派单—志愿者接单”模式，实现企业专业技能、物资设施等资源与社区需求精准对接、及时服务。

典型引领，实现志愿服务广覆盖

近年来，我市在志愿服务中涌现出一批享誉全国、全省的先进典型。牡丹区“红盾情”网约配送员服务队于2025年被命名为“第十一批全国岗位学雷锋标兵集体”；优秀志愿者、菏泽市青年志愿者协会会长王亚慧被评为“山东好人”；郭良营志愿服务队获评“山东省学雷锋四个一百先进典型”。以典型精神引领志愿服务方向，以典型境界标注志愿服务高度，以典型品格拓展志愿服务广度，全市志愿服务实现多点开花、共同发力、全面覆盖。目前，注册志愿者达200余万人，涵盖各行各业。

全市成立“山东老兵·戎耀菏泽”志愿服务联盟等19支直属志愿服务队。聚焦“一老一小一困一残”重点群体，打造“情暖夕阳红”“牵手关爱行”“暖心伴同行”三大特色品牌项目，实现重点群体服务全覆盖。“情暖夕阳红”组织志愿者上门为老人理发、陪护聊天、清洁家居；“牵手关爱行”招募大学生开设“周末课堂”、举办暑期夏令营，为留守儿童开展课业辅导；“暖心伴同行”为困难群体和残疾人提供康复协助、就业帮扶、心理疏导。菏泽市关工委“手牵手”孤儿儿童志愿服务团，对城乡五类困难儿童进行摸排，实施精准帮扶，2200余名孤儿儿童得到关爱。

紧扣文旅发展需求，全方位服务广大游客。每年国际牡丹文化旅游节期间，投入志愿者达100余万人次，身着红马甲的志愿者成为牡丹花海中耀眼的风采。我市还启动“丝路缘·牡丹情”国际志愿服务项目，组建“荷美·语你同游”“荷美·语你同行”等4支服务队，为外国友人提供暖心服务。

创新机制，提升志愿服务效率

志愿服务提质增效，核心在机制，活力在创新。我市聚焦志愿者保障、基层治理融合、数字化赋能三大关键，创新推出一系列务实高效的工作机制，让志愿服务更有活力、响应更加快速、基层治理更为高效。

让志愿者无忧服务。健全志愿者权益保障机制，菏泽市联合保险公司推出“荷美志愿保”，为新就业群体志愿者捐赠400余份意外险，保额超4000万元，将“非工作时段应急救援”纳入保障范围，实现365天全天候守护；设立“花都基金”，对志愿者因参与救援导致的订单损失实报实销，挂牌21家“爱心”餐厅、建设145个“暖心”驿站，让志愿者在服务他人的同时，感受到职业的温暖与荣耀。

创新基层治理融合机制，推动新就业群体从“治理对象”转变为“治理力量”。成立全国第一支以外卖骑手为主体的“红盾情外骑骑手应急救援队”，让外卖骑手成为穿梭街巷、守护城市安全的“流动哨”。打造数字化赋能机制，激活基层志愿服务内生动力。牡丹区小留镇推出“乐活帮”邻里互助项目，搭建集活动参与、事件上报、矛盾化解、积分购物等10余项功能于一体的数字化平台，群众反映问题最快两小时即可化解。

从织密体系到广泛覆盖，从典型引领到机制创新，我市的志愿服务工作正以崭新姿态，为新时代社会治理、群众安康提供暖心保障。

通讯员 李春润 张绍宇



探秘垃圾发电 争当绿色先锋

绿色出行再升级 菏泽首批“微型公交”试运行

本报讯（记者 孔博）近日，记者从菏泽公交集团获悉，我市首批“微型公交”试运行。此次公交运营采用“以大换小、灵活接驳”的创新模式，着力推动城市公共交通进社区、入村庄，切实解决群众出行“最后一公里”难题。

据介绍，此次试运行的“微型公交”充分贴合市民出行实际需求。车辆空间布局精巧合理，不仅配备舒适宽敞的座椅，还设置了清晰醒目的导乘标识，为市民营造便捷、舒适的乘车环境。同时，车辆搭载智能调度、实时安全监控等先进系统，以科技赋能公交运营管理，既提升线路运营效率，又筑牢出行安全防线，实现乘车舒适度与出行安全性的双重保障。

据了解，该批“微型公交”先期投放至7路、21路公交车线路运营。后续，菏泽公交集团将根据试运行效果，结合线路客流变化与市民出行需求，逐步优化调整线路布局，并将“微型公交”推广至更多公交线路，持续扩大绿色公交服务覆盖范围，不断织密城市公共交通服务网络，让绿色公交惠及更多菏泽市民。

为增强学生环保意识，近日，菏泽鲁西新区马岭岗镇黄庙小学组织学生走进菏泽锦江环保能源有限公司，通过实地参观与互动体验，直观感受垃圾“变废为宝”的神奇过程。此次研学活动让孩子们近距离了解垃圾发电的原理，亲眼见证科技赋能环保的生动实践。这不仅是一堂生动的环保实践课，更让绿色发展理念在孩子们心中生根发芽，使他们懂得了节约资源的重要性。

记者 李保珠 摄

菏泽“手机视频办医保”入选全省智慧医保典型案例

可视服务已惠及超240万人次

本报讯（记者 武霏）日前，山东省医保系统智慧医保项目典型案例发布，一批具有代表性的创新成果亮相。其中，菏泽市“手机视频办医保”可视服务进万家”项目入选。该项目曾荣获2025年全国智慧医保大赛三等奖，凭借其首创模式和显著成效，为全省乃至全国医保服务的数字化转型提供了宝贵经验。

为积极落实国家“加快数字化发展，建设数字中国”及“推进公共服务数字化智能化”的战略部署，菏泽市医保局直面传统医保服务中群众异地办理难、特殊群体需求难以满足、办事效率不高等痛点，在全国率先推出“手机视频办医保”服务模式。该模式利用实时视频连线技

术，将传统的“面对面”窗口办理转变为“云见面”服务，有效破解了群众多次跑腿、材料繁琐、审核周期长等难题。

项目在技术与服务模式上实现了多项创新：突破地域限制，引入实时音视频通话技术，实现群众与医保工作人员“面对面”交互，支持远程咨询与协同办理；压缩办理时限，通过电子签章与“一屏联审”技术，实现业务的在线确认和即时办结，使审批时限缩短82.6%，材料精简29.8%；此外，实现多级联动，将服务权限下沉至基层便民服务站，建立起“基层前端受理+市县后台支撑”的多级联动机制，形成了高效协同的弹性服务网络。

在技术支撑方面，项目以移动互联网为入口，深度融合实时音视频通信（RTC）、云计算、电子签章及信息安全技术。群众通过微信小程序、扫码等方式即可接入，目前支持业务咨询、办理、查询等20余项医保业务。

项目实施以来，成效显著。截至目前，菏泽市已建成可视化医保便民服务站227个，医保可视化大厅11个，累计注册用户达206万，日均访问量达1万次。累计办理医保业务超过183.5万笔，日均办件量5000余次，受益群众超过240万人次。

该项目此次入选全省智慧医保项目典型案例，不仅是对菏泽创新实践的肯定，也为推动公共服务的均等化、建设数字政府提供了可复制、可推广的“菏泽经验”。

近日，鄄城县彭楼镇舜王城中药材市场内锣鼓喧天，一场融合健康义诊与戏曲演出的惠民活动同步开展，把优质服务与精彩文化大餐送到群众“家门口”。活动中，来自菏泽市肿瘤医院的医护人员细心为群众问诊，耐心解答常见病、慢性病等相关问题，普及日常保健知识。与此同时，精彩的戏曲演出同步进行，吸引众多群众驻足观看，现场掌声不断。

记者 焦同帅 通讯员 刘永霞 摄



健康义诊搭台 戏曲演出惠民

健康饮水 健康家庭

3月22日 世界水日

扫码参与问卷调查

成人健康饮水指南

- ★ 喝多少**
根据《中国居民膳食指南(2022)》，温和气候下，成年女性每日饮水1500毫升，男性每日饮水1700毫升(约7-8杯水)。
- ★ 喝什么**
首选温热白开水，温和养胃更健康；甜饮果汁要少喝，高糖伤身害处多；咖啡浓茶别过量，失眠缺钙易心慌；粥品温润好吸收，血糖升高要提防；浓汤多盐又多油，切莫替代白开水。
- ★ 怎么喝**
莫等口渴才饮水，慢病患者遵医嘱；工作间歇勤补水，小口慢饮负担轻；高温运动别硬扛，少量多次最妥当。

菏泽市疾病预防控制中心