

# 完善收入分配制度 增加城乡居民收入

## ——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于推进全体人民共同富裕重要讲话系列述评之二

国之称富者，在乎丰民。

今年全国两会期间，习近平总书记参加江苏代表团审议时，强调“探索推进全体人民共同富裕的有效途径”，将“增加城乡居民收入”等民生关切摆在突出位置，作为现阶段推进中国式现代化过程中要积极主动解决的课题。

实现全体人民共同富裕，是中国共产党矢志不渝的价值追求，是中国特色社会主义的本质要求，也是14亿多中国人民迈向现代化的必然选择。

习近平总书记曾对共同富裕作出深刻阐释：“共同富裕是全体人民共同富裕，是人民群众物质生活和精神生活都富裕”“实现共同富裕的目标，首先要通过全国人民共同奋斗把‘蛋糕’做大做好，然后通过合理的制度安排把‘蛋糕’切好分好”“要把缩小城乡差距、地区差距、收入差距作为主攻方向”……

一系列精辟论述传递出鲜明信号：增加居民收入，不仅关乎千家万户的“钱袋子”，也是推进共同富裕不可或缺的物质基础。完善收入分配制度，才能真正让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。

数据是最有力的见证。回望“十四五”，我国在保障和改善民生、增加居民收入、缩小贫富差距等方面交出一份温暖而厚实的成绩单——

居民收入稳步增长。全国居民人均可支配收入从2020年的32189元稳步提高到2025年的43377元，扣除价格因素影响，2021年至2024年年均实际增长

5.5%，与同期国内生产总值增速保持同步。

更令人欣慰的是，城乡收入差距这个“老大难”问题有所改善：2025年，农村居民人均可支配收入实际增速快于城镇居民1.8个百分点。2024年，城乡居民人均可支配收入之比为2.34，比2020年下降0.22。

这些跃动的数字背后是千家万户生活变迁可触摸的温度，是居民增收、城乡协调发展的生动注脚。

看成绩，更要看成色、找差距、补短板。正如习近平总书记在参加江苏代表团审议时所说的，“要准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点”。

强调居民增收，算的不仅是当前的“民生账”，更是长远的“发展账”。

从发展规律看，提升居民收入是跨越“中等收入陷阱”、迈向高收入国家的必由之路。国际经验证明，能否形成合理的中等收入群体规模、实现居民收入水平与经济发展水平同步提升，关系到社会结构的稳定性与长远发展的后劲。

从发展需要看，在加快构建新发展格局的背景下，消费对经济增长的拉动作用日益凸显。只有让百姓的“钱袋子”鼓起来，才有助于国内大循环真正“活”起来，形成需求牵引供给、供给创造需求的良性循环，从而确保我国经济在复杂国际环境中能更好抵御风险、行稳致远。

“十四五”时期是夯实基础、全面发力的关键时期，也是全体人民共同富裕迈出

坚实步伐的重要时期。面对新形势、新任务，更需精准发力、持之以恒。

着眼未来，要牢牢把握好高质量发展这个首要任务，在做大做好“蛋糕”上实现新突破。

“十四五”规划纲要中，“居民收入增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步”的表述，是国家对亿万人民的庄重承诺，也是检验发展成效的关键标尺。

同时，“制定实施城乡居民增收计划”首次写入政府工作报告，也意味着促进居民增收将有更长期的、系统的制度性安排。

从政府工作报告的“实施稳岗扩容提质行动”“围绕发展新兴产业、未来产业培育新职业新岗位”，到“十四五”规划纲要的“聚焦重点群体精准实施增收政策”“推动技术工人薪酬和技能‘双提升’”……一系列有力措施将进一步拓宽百姓增收路。

着眼未来，要持续深化收入分配制度改革，在切好分好“蛋糕”上取得新成效。

浙江正在推动高质量发展建设共同富裕示范区。浙江省嘉兴市2025年城乡居民收入比率为1.48，远低于全国水平。今年元旦，嘉兴嘉善县优家村村民股东排队领“开门红”的场景令人印象深刻。这些年，村里不仅通过引进品牌商铺、开发商业用地产生收益分红，还把一半收入用于建公园、养老服务中心等民生项目，成为优化收入分配的生动实践。

“十四五”规划纲要提出一系列针对性举措：聚焦初次分配，健全各类要素由市场

评价贡献、按贡献决定报酬的初次分配机制，促进多劳多得、技高者多得、创新者多得；聚焦再分配，加强税收、社会保障、转移支付等再分配调节，优化收入分配格局；更好发挥第三次分配作用，促进和规范公益慈善事业发展，探索慈善有效实现形式……

着眼未来，要在“扩中提低”的同时织牢民生保障网，让更多居民敢消费、愿消费。

稳步扩大中等收入群体规模，推动形成中间大、两头小的橄榄型分配格局，是实现共同富裕的有效路径。当前，我国中等收入群体规模已超过4亿人，未来10多年有望超过8亿人。

翻开今年的“国家账本”，一系列安排释放出鲜明信号：中央财政安排基本养老金转移支付1.25万亿元；居民医保人均财政补助标准提高24元；继续实施学前一年免费教育政策；教育、社会保障和就业、卫生健康、住房保障4项支出合计超过12.4万亿元……财政支出的重心正持续向“投资于民”、保障民生倾斜，迈向共同富裕的步伐更加坚实。

实现共同富裕，是一个长远目标，不会一蹴而就，要脚踏实地、久久为功。

当每一个劳动者的“钱袋子”鼓起来，当每一个家庭的“小日子”红火起来，中国式现代化的根基愈发坚实，全体人民共同富裕的梦想更加可期。

（新华社北京3月21日电 记者 于佳欣 申铨 吴雨）

# 总书记引用两则典故阐明正确政绩观

新华社记者 胡梦雪

“十五五”开局，树立和践行正确政绩观学习教育在全党开展。从中央纪委会、省部级主要领导干部专题研讨班到全国两会，习近平总书记多次在多个场合深刻阐明正确政绩观的极端重要性，对“从个人或小团体利益出发”“心浮气躁”“急功近利”等错误政绩观提出批评，为干事创业立起标杆、划清底线。谆谆教诲，令人不由想起总书记多次提及的两则典故——

一是滴水穿石。

“我赞赏‘滴水穿石’的精神”“提倡干部埋头苦干，着眼于长期的、为人铺垫的工作”……在地方工作期间，习近平总书记便推崇滴水穿石的景观，从无数水滴前仆后继、终于穿石的成功中，感悟“生命和运动的哲理”，推崇“一种前仆后继，甘于为总体成功牺牲的完美人格”。

二是愚公移山。

“山不会加大增高，人却子孙无穷，只要持之以恒，总有一天会把大山搬走”……新时代以来，习近平总书记多次在多个场合说到这则古老寓言，强调“大力弘扬愚公移山精神”“咬定目标、苦干实干”“坚定不移把我们的事业不断推向前进，直至光辉的彼岸”。

滴水穿石、愚公移山，蕴含着共同的成事之道。其中，既有事物发展的渐进规律，更有正确政绩观的鲜明导向、共产党人一贯的为政品格——“功成不必在我，功成必定有我”。

功成不必在我，彰显甘于奉献、甘做铺垫的精神境界——

2004年6月，福建汀汀人民向习近平总书记汇报水土流失治理“终见成效”的喜悦。

习近平同志在福建工作期间，1996年5月起曾五次赴汀调研，在前人十多年努力的基础上，作出用八到十年时间“完成国土整治，造福百姓”的长远擘画。工作全面收效之时，已在他离任之后。

从在地方工作时，不搞“三把火”，不唯GDP论，以调研开路，谋划超任期范围的发展规划；到担任总书记后，从长远大计出发，抓生态环境保护，起笔雄安新区建设……一路走来，习近平总书记以实际行动昭示：真正的政绩，不在于一朝显名、一时轰动，而在于打基础、利长远，真正经得起实践、人民、历史的检验。

沉下心、扎下根，干出来的都是实绩。类比如滴水穿石，“当每一个工作者都成为这样的‘水滴’，这样的牺牲者时，我们何愁不能造就某种历史的成功契机？！”

功成必定有我，体现知责担责、舍我其谁的历史担当——

不久前，《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《让愿担当、敢担当、善担当蔚然成风》，文中“只想争功不想担过，只想出彩不想出力”

等句，直指消极、怠政、不作为的躺平思想，为全党砥砺担当精神指明了方向。

尽责担当才能事遂功成，领导干部的职责和价值也就体现在这里。

为何反复点赞谷文昌治沙造林、福泽一方的坚守？为何推崇八步沙“六老汉”三代接力、播绿荒漠的执着？为何赞扬红旗渠建设者绝壁凿渠、重塑山河的韧劲？为何每每强调“钉钉子”“一锤接着一锤敲”“一茬接着一茬干”的接续奋斗？

正是因为，伟大的目标不可能一蹴而就，只有以愚公移山之志，一锹一锹挖、一代一代干，“子孙子孙无穷匮也”，才能一步一步实现从量变到质变。正如习近平总书记所说：“建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑，我们要一棒接着一棒跑下去，每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩。”

“十五五”蓝图已绘就，新征程是新的长征。牢固树立和践行正确政绩观，既要涵养功成不必在我的境界格局，也要砥砺功成必定有我的责任担当。

我们自信，“只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，积跬步以至千里，就一定能够把宏伟目标变为美好现实。”（新华社北京3月22日电）

# 肩负起党赋予共青团的使命任务

## ——各地团组织贯彻落实《关于加强党建带团建工作的意见》

海风轻拂，书声琅琅。21日上午9时许，山东青岛崂山区上实党群服务中心“山海小学堂”充满欢声笑语。

这个由基层党组织协调资源、团委组织志愿者并设计课程的“青春共育”党团队联动项目，为双职工家庭子女提供课后辅导、朗诵训练和科普实验等课程，成为党建带团建制度机制落地生根的温暖写照。

中共中央办公厅印发《关于加强党建带团建工作的意见》，系统总结新时代以来关于党建带团建工作一系列理论创新、实践创新、制度创新成果，对加强党建带团建工作作出全方位战略性部署。

各地团组织在党组织引领下，全面加强团的工作和自身建设，以实际行动抓好意见贯彻落实。

听党话、跟党走始终是共青团坚守的政治生命。意见从加强党中央集中统一领导、坚持有关组织领导体制等方面提出强化举措，凸显了坚持党的领导在党建带团建工作中的统领作用。

各地因地制宜出台务实举措。辽宁推动各级党委（党组）负责人确定1个基层团组织作为党建带团建工作联系点，每年实地调研至少1次。甘肃兰州市委将党建带团建工作纳入全市年度督查考核计划，由团市委联合市委组织部印发方案，以闭环式管理推动任务落到实处。

如何培育时代新人？意见从强化党的创新理论武装、健全团干部和团员教育培训工作体系等方面强调思想建设的重要性。

正在中央党校教师班跟班学习的中央团校党的群众工作教研部副教授韩辉说：“党校专家教授以精深的理论阐释、扎实的实践示范，让我对党教育这门共产党人的‘心学’有了更深的体会，也真切感受到了党建带团建的温度与实效。”

在安徽马鞍山的“青年夜校”，5分钟“微思政”巧妙融入陶瓷课堂；西藏、云南等地持续深化拓展青年马克思主义者培养工程，结合实际开展培训；海南组建青年讲师团，用“青言青语”宣讲党的创新理论与自贸港政策……一系列举措正是全团带好青年理论武装的生动缩影。

青年在哪里，团组织就建在哪里。意见要求，各级党委（党组）要支持共青团紧跟党的组织建设步伐，不断巩固拓展团组织的有效覆盖。

“中国石油所属企业多、地域分布广，只靠集团团委有限人手日常对接众多下属企业，工作质效难以保障。”中国石油集团团委副书记夏松泽介绍，集团团委对标党组织体系设置，划分出8个团工作协作

区和3个协作组，形成“大带小、强带弱”的协同联动格局。

不止于组织覆盖的“有形延伸”，各地团组织也聚焦新兴领域青年急难愁盼，以精准服务实现“有效覆盖”。陕西支持有条件的地区设立新兴领域团的建设专项经费，河北实行新兴领域团费全额返还基层，江西以“爱新餐”等特色服务凝聚青年……

共青团只有勇于自我革命，才能跟上时代前进、青年发展、实践创新的步伐。意见就各级党组织指导共青团从严管团的纪律要求、推进全面从严治党等方面提出强化举措，强调了作风和纪律建设在党建带团建工作中的保障作用。

在黑龙江，党章党规党纪学习已纳入团干部培训必修课程；浙江、贵州等地省纪委监委与团省委联合开展廉洁教育活动；山东大学校团委联动校纪委，对团干部开展分层分类警示教育，筑牢思想防线……

青年兴则国家兴，青年强则国家强。面向未来，共青团切实把党的领导贯彻到团的工作和建设全过程各方面，必将更有力度地为党引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年，肩负起新时代新征程党赋予共青团的使命任务。（新华社北京3月21日电 记者 王明玉）



海太长江隧道右线隧道盾构掘进完成过半

3月22日，工人在海太长江隧道工程主体完工段忙碌。

3月22日，在江苏省南通市海门区，海太长江隧道右线隧道“江月号”盾构机掘进达4658米，总掘进任务完成过半。海太长江隧道位于江苏省长江入海口区域，北起南通海门区，南至苏州太仓市，全长39.07公里，其中过江隧道长11.185公里。

新华社发

# 非洲选手包揽武汉马拉松前三名

新华社武汉3月22日电（记者 乐文婉）2026武汉马拉松22日举行，非洲选手包揽全程马拉松男、女子组前三名，其中肯尼亚选手迈纳刷新女子组赛会纪录。

进入第10个年头的武汉马拉松首次将终点设置在青山江滩。选手们从长江北岸起跑，穿行武汉7个主城区后，到长江南岸冲刺。其中，35公里之后的赛道相较往年更为平缓，为选手平稳冲刺创造更好的竞技条件。

肯尼亚选手姆伊鲁利以2小时10分

16秒夺得男子组冠军；迈纳以2小时24分14秒获得女子组冠军并刷新赛会纪录。

中国名将何杰以2小时10分56秒的成绩冲线，中国运动员朱颖以2小时28分45秒完赛，两人分获男子、女子组第四名。

“进入青山区以后，赛道更平一点，这样的安排很好。终点附近的樱花路段很好看，在这里跑步是非常美妙的事情。路两边的志愿者和市民朋友也非常给力，营造了非常好的氛围。”何杰说。

# 世界睡眠日：让“睡个好觉”不是难题

新华社记者 徐鹏航

夜深了，有人还在刷着短视频“舍不得睡”；凌晨三点，有人盯着天花板，数到第一千只羊依然清醒——“睡个好觉”，这件本应自然而然的事，正在成为越来越多人“奢侈品”。

3月21日是世界睡眠日，今年我国的主题是“优质睡眠 美好生活”。何为“优质睡眠”？如何“睡个好觉”？记者采访了相关专家。

## 识别睡眠障碍 把握就医时机

睡眠问题并非千篇一律。北京大学第六医院睡眠医学科主任孙伟介绍，常见的睡眠障碍可分为三大类：“睡不着”“睡不好”“睡不醒”，每一类背后都可能隐藏着不同的健康隐患。

“睡不着”主要表现为入睡困难，包括失眠障碍、不安腿综合征等；“睡不好”表现为睡眠质量低下，包括睡眠呼吸暂停、快速眼动睡眠行为障碍等；“睡不醒”表现为嗜睡、不可控制地进入睡眠，包括发作性嗜睡、周期性嗜睡等。

相关研究显示，全球30%至50%的人口受到失眠症状困扰，5%至10%的人口患有失眠障碍。

北京大学第六医院睡眠医学科副主任范滕滕提示，如果睡眠障碍每周出现三天以上，持续三周以上，严重影响工作、生活

## 破除睡眠误区 识别优质睡眠

什么是优质睡眠？有人认为，“一夜无梦才是高质量睡眠”。

对此，孙伟解释，做梦是正常的生理现象，具有记忆巩固、情绪调节、认知整合等积极作用。而真正损害睡眠质量的，是频繁的梦魇。普通梦境无需担忧，但如果频繁噩梦惊醒并影响到白天状态，建议及时寻求专业帮助。

随着智能手表和睡眠手环普及，越来越多人开始关注自己的深度睡眠数据，甚至因数据不理想而产生焦虑。

“成年人的深睡眠占整夜睡眠比例的13%至23%即为正常。”孙伟说，随着年龄增长，深睡眠比例逐渐减少，是正常生理变化，不必过分担忧。

他表示，判断睡眠质量最好的标准是白天的精神状态，“如果日间功能正常，那

# 以色列特拉维夫市中心遭伊朗导弹袭击

据新华社耶路撒冷3月22日电（记者 王卓伦 庞昕熠）据以色列媒体和急救组织消息，以中部城市特拉维夫市中心建筑22日中午被伊朗发射的一枚弹道导弹击中，现场浓烟滚滚，至少8人受伤。

# 以色列南部两地被导弹击中 超百人受伤

据新华社耶路撒冷3月21日电（记者 庞昕熠 王卓伦）以色列南部城市迪莫纳和阿拉伯21日晚遭导弹袭击。当地急救组织称，两地已有超百人受伤送医。以媒称，以军承认未能拦截到伊朗导弹。

# 以总理称将追击伊朗伊斯兰革命卫队领导人

据新华社耶路撒冷3月22日电（记者 庞昕熠 冯国芮）以色列总理内塔尼亚胡22日称，以色列将追击伊朗伊斯兰革命卫队领导人。

内塔尼亚胡当天在遭伊朗导弹袭击的以南部城市阿拉德回答媒体提问时称，以色列“正在以强大的力量追击伊朗伊斯兰革命卫队领导人，打击他们的设施和经济资产”。

# 环球时讯

么睡眠就是优质的睡眠”。

## 科学助眠有方 从今晚开始改变

面对睡眠困扰，除了寻求专业医疗帮助，日常生活中也有许多科学方法可以帮助提升睡眠质量。

“我们可以用‘上下不动静’五字诀来提升睡眠质量。”北京大学第六医院睡眠医学科主治医师马湘云介绍，“上”指晚上按时上床；“下”指早晨按时起床；“不”指不补觉、不赖床；“动”指每天进行1小时左右的有氧运动，但睡前3小时内不建议剧烈运动；“静”指通过冥想、正念等方式静心。

此外，专家建议，不要使用酒精等帮助睡眠；限制咖啡、茶等兴奋性饮料的摄入；白天避免长时间卧床或睡眠，午睡时间应控制在30分钟以内。

国家卫生健康委要求，每个地市至少有一家医院提供睡眠门诊服务；人社部设立“睡眠健康管理师”新工种；多地建设睡眠医学中心，加强睡眠相关疾病的诊治……从国家到地方，更多力量让“睡个好觉”不再是难题。

在这个世界睡眠日，让我们从今晚开始，放下手机，调整呼吸，给自己一个真正放松的夜晚。

（新华社北京3月21日电）



黄百铁路红水河铁路大桥首节拱肋吊装成功

3月21日，黄百铁路红水河铁路大桥首节拱肋在进行吊装（无人机照片）。

3月21日，由中铁大桥局承建的黄（桶）百（色）铁路红水河铁路大桥首节拱肋成功吊装。该桥位于黔桂交界处，横跨红水河，全长约1022米，主跨达570米，是全线控制性工程。

黄百铁路全长约315公里，设计时速160公里，为国家Ⅰ级单线电气化铁路，预计2028年建成通车。项目建成后，将进一步完善西部陆海新通道布局，构建我国西部地区通往江海便捷大通道。

新华社记者 刘续 摄