

# 刚柔并济展风骨 一招一式润菏泽

## ——我市举办首个“国际太极拳日”展演活动侧记

3月21日,牡丹广场上,千余名太极拳爱好者衣袂飘飘,以一场盛大的展演,共同迎接首个“国际太极拳日”的到来。大家以拳会友,以武传情,生动展现了传统太极文化的独特魅力。

活动现场,伴随舒缓悠扬的音乐,千余名队员精神抖擞、整齐起势。“二十四式简化太极拳”如行云流水般展开,场面蔚为壮观。队员们动作整齐划一,时而如白鹤亮翅,翩若惊鸿;时而如泰山压顶,刚劲有力。一招一式间,尽显太极拳刚柔并济、动静相宜的和谐之美。

“我练习太极拳已经6年了,以前身体不是太好,处于亚健康状态,练拳以后睡眠得到了很大改善,身体免疫力也增强了,几乎不怎么感冒。”来自市牡丹公馆太极队的魏庭法刚刚结束展演,额头沁着汗珠,他语气中满是自豪地表示,“国际太极拳日”的设立,是全球对中国太极文化的认可,他会把这一科学健康的生活方式传递给更多人。

集体展演落幕后,各太极拳(站)的“拿手好戏”轮番登场。“杨氏二十八扇”扇声清脆,尽显飒爽英姿;“三十二式太极剑”剑如游龙,寒光点点;“春秋大刀”虎虎生风,势如破竹;“混元陈式太极拳”“洪传陈氏太极拳”等流派各展拳法精髓,气韵生动。一个个精品展演,将“武术之乡”的深厚底蕴展现得淋漓尽致。

“我们的队员不仅太极拳打得好,太极扇、太极剑也不在话下,只不过时间有限,姐妹们都还没练过瘾。”香格里拉太极站负责人吴春菊笑着说,太极拳不仅是身体的锻炼,更是一场心灵的修行。

近年来,我市深入推进太极拳进校园、进社区、进乡村、进机关等活动,持续丰富群众健身载体,不断提升全民健身覆盖面和参与度,太极文化在菏泽大地蔚然成风,全民健身氛围日益浓厚。

鲁西新区教育体育服务中心主任王庆如介绍,鲁西新区始终坚持以人民为中心的发展思想,大力推动太极拳运动普及推广,打造了一批特色鲜明的太极文化品牌,培育了一支覆盖老中青幼的全民太极队伍。

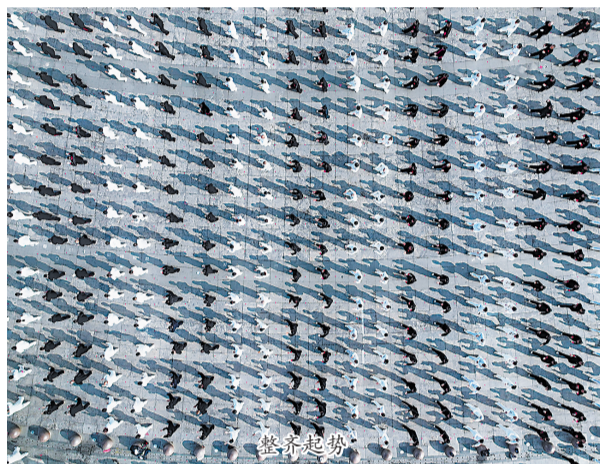
“今天这场主题展演,既是对我市太极拳运动推广成果的集中展示,也是推动全民健身走深走实的具体实践。”市教育和体育局副局长王奉勇告诉记者,市教体局将以此次活动为契机,以“国际太极拳日”为纽带,持续掀起全民健身新热潮,进一步推广太极拳运动,让更多群众在运动中强健体魄、愉悦身心,全力打造“健康菏泽”新名片。

从“中国拳”到“国际日”,太极拳正以其独特的魅力,跨越山海,联通人心。在菏泽这片崇尚尚武之地,“太极之花”也正迎着春风,绚烂绽放。

文/图 记者 李亚楠 李保珠



太极拳展演活动现场



整齐起势



陈式太极拳展演



“春秋大刀”虎虎生风

# 菏泽公交驾驶员途中果断灭火

本报讯(记者 全志华)路遇火情,是选择漠视绕行,还是挺身而出?菏泽城际公交公司单员972路驾驶员王协勇,用短短几分钟的“果断处置”,给出了温暖而有力的答案。

当日,王协勇像往常一样驾驶公交车执行菏泽至单县的营运任务。行驶途中,他敏锐地发现前方路边冒出阵阵浓烟。面对突发

险情,王协勇没有半分迟疑。他迅速观察后视镜,确认后方路况安全,同时稳定车厢内乘客秩序后,果断将公交车平稳靠边停靠。

“大家稍等,前面有情况,我去去就回!”王协勇拉好手刹,向车内乘客简要说明情况后,提起驾驶座旁的车载灭火器,推开车门,迅速冲向烟火处。

抵达现场后,王协勇确认起火点为路边

杂物,且火势较大,火苗正加速蔓延。他沉着冷静,依托日常安全培训所学,熟练拔掉灭火器保险销,握住喷管,对准火焰根部精准喷射。白色干粉瞬间喷涌,迅速压制并彻底扑灭明火。

为防止火情复燃,细心的王协勇又对现场进行了细致检查,确认无任何安全隐患后,才提着空灭火器返回车厢。

整个处置过程仅耗时几分钟。回到驾驶室,王协勇拍了拍身上的干粉,略带歉意地说:“不好意思,耽误大家时间了。”车厢内,乘客不仅毫无怨言,反而纷纷竖起大拇指称赞:“师傅,真是好样的!”

这短短几分钟的果断担当,不仅扑灭了一场火灾,更温暖了一车人,彰显了公交驾驶员的责任与温度。



# 菏泽市“学雷锋 当先锋”文明实践主题活动暨文化科技卫生“三下乡”活动启动

本报讯(记者 李保珠)3月21日,菏泽市“学雷锋当先锋 核心价值观我践行”文明实践主题活动暨文化科技卫生“三下乡”集中服务活动在定陶区马集镇文明实践广场启动。本次活动由市委宣传部、团市委等10余家市直部门共同主办,定陶区委宣传部及马集镇党委、政府联合承办,将雷锋精神传承与新时代文明实践深耕紧密结合,聚焦基层群众生产生活实际需求,把优质文化、实用科技、健康服务送到基层一线。

活动现场发布了2026年度全市文化科技卫生“三下乡”主要服务活动清单、文明实践精品项目,覆盖文化惠民、

科技助农、医疗义诊、政策宣讲、志愿服务等多个维度,全面对接群众急难愁盼,推动优质资源精准下沉基层。

随着启动仪式正式拉开帷幕,现场同步举办文艺惠民演出,各类便民服务同步开展,氛围热烈浓厚。

此次活动以传承弘扬雷锋精神为核心,把文明实践深耕与民生服务保障深度融合,让“三下乡”真正成为暖民心、惠民生、聚民力的民心工程,持续推动文明新风吹遍乡村角落。下一步,全市将依托发布的各类惠民项目与服务清单,常态化开展下沉式便民服务,不断丰富基层精神文化生活,助力科技兴农、健康惠民。



非遗闹乡村 文化进万家

3月20日,农历二月二,“我们的中国梦——文化进万家”何楼街道办事处·乡村文化四季歌·第八届卞庙王庄文化庙会暨何楼街道王庄村热闹开场。地方戏曲、传统武术、非遗剪纸、面塑、彩绘葫芦等特色项目集中亮相,为周边群众献上了一场接地气、有年味、具特色的乡村文化盛宴。本届文化庙会以群众喜闻乐见的形式,将传统文化、民俗风情、非遗技艺送到群众家门口,既丰富了基层精神文化生活,也彰显了乡村文化振兴的蓬勃活力。记者 毛慎沛 摄

# 市总工会驿站开展二月二公益活动

本报讯(记者 王振宇)为传承传统民俗,关爱户外劳动者身心健康,3月20日,正值农历二月二“龙抬头”,市总工会在双河路示范工会驿站开展“二月二‘龙抬头’驿站礼遇工友送好礼”公益活动,同步推出免费理发、眼科义诊两项便民服务,切实为职工办实事、送健康。

活动现场,工会驿站邀请专业理发师和眼科医护人员,为工友提供免费理发、视力检测、眼部疾病筛查及护

眼知识科普等服务。现场秩序井然,服务贴心周到,得到了工友们的一致认可和好评。

此次活动将传统节日文化与便民服务有机结合,既弘扬了中华优秀传统文化,又精准对接了户外劳动者的实际需求。下一步,市总工会将持续依托工会驿站阵地,聚焦新就业形态劳动者和一线职工需求,推出更多接地气、暖民心的服务举措,持续当好职工群众的“娘家人”。



完善基础设施 提升城市品质

近日,在城区长江路与府东路交叉口广场上,鲁西新区城市精细化管理办公室工作人员正在平整地面、铺设新砖,提升城市“颜值”,切实保障市民安全出行。近年来,我市以环境综合治理为抓手,聚焦城市精细化管理,统筹推进基础设施完善、绿化提升、卫生整治等多项工作。从老旧小区环境改造到城市绿化提质,一系列务实举措落地见效,全方位提升城市环境品质,不断增强群众的获得感和幸福感。记者 李保珠 摄

图说  
我们的  
价值观



富 民 文 和 自 公 法 爱 敬 友  
强 主 明 谐 由 等 正 治 国 业 信 善

# 树生尚知静立水边 人学须遵默而识之

中宣部宣教局 中国文明网