

# 定陶区人社局筑牢民生保障网

本报讯(记者 刘卫国)近年来,定陶区人社局坚持民生为本、服务优先,推动各项民生实事落地见效,为全区经济社会高质量发展筑牢民生保障网。

强化就业创业,精进人才服务。定陶区人社局坚持靶向施策、精准发力,高效搭建用工供需对接平台。2026年,充分发挥“用工服务专员”作用,双向摸排劳动者就业需求与企业用工缺口。目前,调研辖区内企业129家,有用工需求企业44家,各类空缺岗位2000余个。精准掌握用工需求,形成供需清单,夯实对接基础。强化就业政策与岗位信息宣传引导,线上依托微信公众号等载体发布岗位信息,线下扎实开展“春风行动”“山东名校人才直通车”等系列招聘活动。今年以来,开展线上线下招

## 南王店镇: 志愿服务赋能乡村治理

本报讯(通讯员 田海天)“当前小麦正处于生长关键期,受去年秋汛影响,部分地块苗情偏弱,加之近日气温逐渐回升,病虫害草害易偏重发生。做好这段时间的管理至关重要。”3月30日,定陶区南王店镇农技服务中心麦田间,南王店镇农业技术服务中心农艺师毛本云俯身仔细查看小麦茎基部生长情况时,向围绕的农户讲解当前麦田管理的核心要点。

眼下,正值小麦返青起身向拔节期过渡的关键节点。为切实破解农户田间管理难题,近日,南王店镇“南事有我”志愿服务组织组织农技人员,深入辖区各村,开展“田间地头送技术”活动,为夏粮丰收保驾护航。

“以前,管理麦田全靠老经验,不知道追肥还要分苗情,也分不清麦苗得了什么病,总担心管理不到位影响收成。”参加培训的吴楼村村民刘秀兰笑着说,“今天,专家现场演示,志愿者耐心讲解,从施肥、喷药到防倒伏,每一步都讲得明明白白,还帮我查看了自家麦田的苗情,给出了针对性建议。”

这支由党员干部、返乡青年、退休职工等160余人组成的志愿服务队,是南王店镇基层治理体系中不可或缺的重要力量。自成立以来,该服务队坚守“群众的小事就是我们的家事”理念,依托新时代文明实践站,从应对突发灾害、破解农业生产难题和民生痛点,到开展便民服务和培育文明乡风、倡导移风易俗,以实际行动诠释新时代志愿服务精神,队伍也从最初的30余人逐步发展壮大,成为连接政府与群众的“桥梁纽带”,为当地乡村治理注入了温暖力量。

聘活动10次,累计发布就业岗位2700余个,切实缓解了企业招工用工难题,持续夯实了就业民生基本盘。

健全社保体系,增进民生福祉。定陶区人社局深入实施“全民参保·荷家幸福”工程,聚焦新业态从业者、灵活就业人员、农民工等重点群体,线上线下联动宣传,广泛普及社保政策,引导群众主动参保、持续参保。今年以来,为200余人次困难群体提供“上门认证”服务,解决特殊群体出行不便、办事难的问题;深入企业、快递网点、外卖站点开展社保政策宣传,提供咨询服务600余人次,面对面为群众答疑解惑;发放社保宣传资料2000余份,提升政策知晓度。

坚持惠民利民,兜牢民生底线。定陶区人社局社保惠民工作持续提效,精准落

实困难群体代缴政策,严格执行重度残疾人提前领取养老金政策。2025年,为9201名符合条件人员代缴保费92万余元,为270名符合提前领取条件的重度残疾人及时审核发放待遇,让群众切实感受到政策的温度。援企稳岗精准发力。定陶区人社局持续推行稳岗返还“免申即享”,全面落实一次性扩岗补贴。2025年,为183家企业发放稳岗补贴252.76万元,稳定就业岗位7509个;为34家企业发放一次性扩岗补贴16.2万元,有效减轻了企业用工负担。创业带动就业效应凸显。定陶区人社局不断强化政策与金融协同,2026年,发放“荷岗贷”专项贷款400万元,稳岗扩岗15人;发放创业贷款22笔,共计235万元,扶持创业主体带动就业67人,以创业创新激活就

业倍增效应。

优化服务模式,提升办事体验。定陶区人社局在行政审批服务中心3区社保大厅设立6个“肩并肩”服务窗口,实现服务群众“零距离”;工商银行制卡点进驻大厅,提供社保卡即时制作、激活等一站式服务,实现“申领—制作—发放”全流程办结,让群众办事更便捷、沟通更顺畅。持续提升社保服务效能,深化社银合作,指导合作银行高效开展社保卡申领、补换等业务,不断提升办事便捷度。深化数字赋能,实现省内信息“自动归集”,跨省转移“网上办理”、社保缴费“掌上办理”,提升了社保服务水平。“今年以来,我局在线开具社保证明200份,为270人办理社保关系转移接续,切实做到了让数据多跑路、群众少跑腿。”定陶区人社局党组书记刘大用说。



“小朋友们,这些有着清晰版权标识、字迹工整的都是正版好书。读正版书不仅能学到知识,还能保护我们的阅读安全!”日前,在定陶区滨河街道董河社区新时代文明实践站内,一场“护苗绿书签文明我先行”主题宣传活动火热开展。社区志愿者化身“护苗导师”,一边帮助小朋友推荐童话绘本、科普读物等优质正版书籍,一边向他们讲解阅读正版书籍的意义。

通讯员 韩衍鸿 摄

## 再垆镇政协推动农业生产向智能化转变

本报讯(通讯员 郭良社)3月29日,定陶区再垆镇北陈村农田上空,两架无人机来回盘旋。伴随着嗡嗡声,细密的药雾均匀地洒落在作物叶面上。不一会儿,一大片农田的喷洒作业便高效完成。

“以前打药全靠人力,背着喷雾器在地里来回走,我这200多亩地,最少得忙两三天。现在有了无人机,半天就能打完,既省力又安全。”种植户陈广看着无人机,脸上满是喜悦。

“现在小麦正处于关键管理期,要重点做好病虫害防治,同时根据苗情适当追肥,促进壮苗稳长。”镇农业农村办高级农艺师周荣全说。

针对农户在生产过程中遇到的实际问题,镇农业农村办的农艺师们逐一分析,提出针对性解决方案,并用通俗易懂的语言讲解技术要点,让农户听得懂、学得会、用得上,有效提升了农业生产的科学化水平。

据悉,再垆镇政协联络室主任朱丽芳在前期走访中发现,部分种植大户仍主要依靠人工方式开展农药喷洒作业,不仅效率偏低、劳动强度大,还存在一定安全风险,难以适应规模化种植需求。针对这一实际情况,再垆镇政协积极组织,主动对接农业服务企业,引入植保无人机、自走式植保机等机械设备进田作业,同时配套开展农技指导服务,推动农业生产方式加快向机械化、智能化转变。

“现在不仅有无人机这种稀罕物件,还有农技专家指导,干活轻松多了,也知道该怎么干了,对今年的收成很有信心。”种植大户车宪军表示。

朴实的话语道出的是农技服务和机械化作业带来的真实变化,折射的是政协协商成果从“纸面”走向“田间”的生动实践。

“把服务送到田间地头,把实惠带给广大农户,是我们政协履职的初心和方向。”再垆镇政协联络室主任朱丽芳说。

## 张湾镇:“植”此青绿

本报讯(通讯员 万成)3月30日,定陶区张湾镇组织开展义务植树主题活动。镇党委、政府牵头统筹,党员干部、志愿者、学生代表及当地群众齐聚赵屯村,以实际行动扎实推进美丽乡村建设,筑牢生态宜居发展根基。

据统计,本次活动共有来自全镇各界的50余名志愿者、30名学生代表参与,累计服务时长4小时。

在大家的共同努力下,百日红、梨树、速生白蜡等200余株新栽树苗在赵屯村“安家落户”,形成了一片充满生机与希望的“志愿林”。

活动现场,张湾镇镇长高现景统筹协调现场工作,详细叮嘱植树规范与后期管护要点;赵屯村党支部书记赵新安配合镇政府做好组织衔接,带领村两委干部全力保障活动顺利推进。

为确保新栽树苗的成活率,镇高

级农艺师王西峰从挖坑深度、培土技巧到浇水频率、后期管护要点,向参与植树的群众和学生进行了详细讲解和示范。

近年来,张湾镇党委、政府通过组织义务植树、开展人居环境整治等一系列措施,持续打造“村在林中、路在绿中、人在景中”的美丽宜居乡村。此次活动,只是张湾镇推进生态文明建设、改善农村人居环境的一个缩影。



# 磁共振:无辐射的“人体放大镜”,为何有了CT仍需它?

山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院) 王照阁

在医院影像科,磁共振(MRI)与CT均为常用检查方式。不少人疑惑磁共振是否有辐射,以及为何做过CT还需做磁共振。下面笔者拆解磁共振的“工作密码”,解析一下其安全性,以及与CT的“分工差异”。

一、磁共振有辐射吗?

磁共振依赖磁场和无无线电波,与手机、微波炉的电波同属“非电离辐射”,能量极低,不会破坏人体细胞结构或引发基因突变。磁共振是“用磁场‘唤醒’氢质子看细节”,故磁共振无电离辐射,孕妇、儿童、老人等辐射敏感人群,经医生评估后可安全检查。

二、有了CT,为何还需磁共振?

1. 软组织成像:磁共振是“精细解剖师”。

CT对骨骼、肺部等敏感,却难分辨肌肉、韧带、神经等软组织。磁共振可清晰显示软组织细微结构,还能区分“新鲜损伤”与“陈旧损伤”。脑部检查中,磁共振(尤其弥散加权成像DWI序列)可以显示发病30分钟内的脑梗死,还能显示脑白质、灰质细微病变。

2. 无辐射优势:孕妇排查脑部、脊柱等病变,磁共振为首选,无辐射风险;儿童生长发育阶段对辐射敏感,医生优先推荐磁共振检查;肿瘤、慢性炎症患者需多次复查,磁共振可反复进行,无需担心辐射叠加。

3. 腹部与盆腔成像:磁共振对软组织分辨率高,能有效避开干扰,可发现直径小于1厘米的肝脏微小病灶,区分前列腺增生与癌症边界,清

晰显示子宫肌瘤位置、大小及子宫内膜癌浸润深度。

4. 血管成像:无需造影剂。磁共振血管成像(MRA)无需或仅需少量造影剂,通过特殊序列就能显示血管情况,可排查血管病变。

三、注意事项:

1. 体内有金属植入物者:心脏起搏器(早期非兼容型)、未愈合的金属内固定板/螺钉、人工耳蜗等绝对禁忌;牙科金属假牙(纯钛材质通常可做,镍铬合金等需评估)、含金属宫内节育器需谨慎。

2. 幽闭恐惧症患者:检查舱为密闭圆柱形空间,检查时间为10—30分钟,患者可能不适,可与医生提前沟通镇静药物或选“开放式磁共

振”。

3. 重症或无法配合者:昏迷、需呼吸机的患者,或儿童、精神疾病患者无法保持静止,需医生评估是否在镇静状态下检查。

4. 体内有异物者:眼球金属异物、弹片或金属碎片者不能做。

CT像“快速手电筒”,适合快速排查急性疾病,对骨骼、肺部成像高效,但有辐射,软组织分辨率弱;磁共振是“无辐射放大镜”,适合精细评估软组织、敏感人群检查及多次复查,无辐射,但速度慢、有金属禁忌。二者是“互补搭档”,医生会根据病情、身体状况等综合选择,共同为疾病诊断提供“全方位视角”。

## 阿尔茨海默病的危害与科学预防

随着人口老龄化加速,阿尔茨海默病已成为威胁中老年人健康的常见神经系统退行性疾病。它会逐步侵蚀患者的认知与记忆,给家庭带来沉重负担。认清其危害、掌握预防方法,是守护家人健康的关键。

一、对患者和家庭的多重危害

阿尔茨海默病病程渐进且不可逆,对个体和家庭的伤害是全方位的——

患者身心受损,生活逐渐失能:患病后会出现记忆障碍、认知衰退、语言错乱、定向力缺失等症状,伴随情绪暴躁、多疑等精神异常。从忘记琐事、走失迷路,到无法独立进食洗漱,患者最终会丧失自主生活能力,身心饱受折磨。

并发症高发,危及生命安全:病情加重后,患者免疫力下降、行动不便,易引发肺部感染、泌尿系统感染、跌倒骨折等并发症,晚期甚至可能因脏器衰竭、严重感染危及生命。

家庭背负双重压力,生活节奏被打乱:家属需投入大量时间和精力进行长期贴身照料,易引发照护者焦虑、抑郁。诊疗、护理的高额费用与长期照护的精神消耗,成为不少家庭的隐形痛点。

二、多措并举,科学守护大脑健康

目前阿尔茨海默病尚无根治方法,但调整生活方式、管控基础疾病,可有效降低患病风险,延缓病情进展。建议从以下六个方面入手——

勤用脑,保持大脑活跃:多阅读、下棋、玩益智游戏,学习新技能,积极参与社交活动,避免孤独,激活脑细胞活力。

常运动,促进脑部供血:每周保证150分钟中等强度有氧运动(如快走、太极)或75分钟高强度运动,改善脑部血液循环,控制血压、血糖等指标。

健康饮食,筑牢营养防线:践行地中海饮食或得舒饮食,多吃蔬果、全谷物、鱼类、橄榄油,减少红肉、高糖高盐食物摄入。

控慢病,减少脑部损伤:定期体检,严格控制高血压、糖尿病、高血脂等基础疾病,遵医嘱用药,降低患病概率。

戒烟限酒,远离致病风险:坚决戒烟,严格限酒(男性每日酒精≤25克,女性≤15克),减少对大脑的损伤。

调情绪,保持心态平和:通过冥想、听音乐、倾诉等方式疏解压力,保证充足睡眠,避免长期抑郁、焦虑。

## 肺癌可防可治,早筛早治很重要

成武县伯乐集镇卫生院 史春红



肺癌是我国发病率和死亡率较高的恶性肿瘤,不少人一听到肺癌就心生恐惧,甚至觉得无药可救。其实肺癌并不可怕,它是可防、可控、可治的。只要做好预防,坚持早筛,规范治疗,就能显著降低患病风险,提高生存希望。

吸烟是导致肺癌最主要的原因。无论是主动吸烟,还是长期接触二手烟、三手烟,都会让烟草中的致癌物持续损伤肺部细胞,大大增加癌变概率。除此之外,厨房油烟、装修污染、工业粉尘、雾霾等有害气体长期吸入,也会刺激呼吸道。有肺癌家族史,患有慢阻肺、肺结核等慢性肺病,以及长期熬夜、免疫力低下的人群,患病风险也会更高。

想要远离肺癌,首先要从源头做好预防。戒烟是重中之重,任何时候戒烟都不晚,越早戒烟,肺部受损越轻,风险下降越明显。生活中要远离二手烟环境,做饭时及时开启抽油烟机,减少油烟吸入;雾霾天或粉尘环境戴好防护口罩,新装修房屋充分通风后再入

住。同时保持规律作息、均衡饮食,多吃新鲜蔬果,坚持适度运动,增强自身免疫力,也能有效降低患病风险。

肺癌最可怕的地方,在于早期几乎没有明显症状。很多人等到出现持续咳嗽、痰中带血、胸痛、体重明显下降时再去检查,往往已经到了中晚期,治疗难度大幅增加。因此,早筛查、早发现是提高肺癌治愈率的关键。

以下人群属于肺癌高危人群,建议每年做一次筛查:年龄40岁以上,长期吸烟或戒烟不足15年;有肺癌家族史;长期接触有害粉尘、化学物质;患有慢性肺部疾病。筛查首选低剂量螺旋CT,它比普通胸片更灵敏,能发现几毫米的早期病灶,且辐射量低、安全性高,是目前公认最有效的肺癌筛查手段。

如果筛查发现肺结节或疑似病变,不必过度恐慌,应及时到胸外科或呼吸科就诊,由医生判断性质。早期肺癌大多没有扩散转移,通过微创手术切除后,治愈率很高,不少患者术后可正常生活。中期肺癌多采用手术联合化疗的综合治疗,可控制病情,降低复发风险。

晚期肺癌虽然无法彻底根治,但随着医学进步,靶向治疗、免疫治疗等新方法不断出现,很多患者可以实现长期带瘤生存,生活质量也会明显改善。切记不要轻信偏方、秘方,一定要到正规医院接受规范治疗,避免延误病情。

肺癌防治没有捷径,核心就是三句话:远离烟草和污染,做好一级预防;高危人群定期筛查,做到早诊早治;确诊后科学治疗,提升生存质量。重视肺部健康,把防控做在前面,就能有效远离肺癌威胁,守护自己和家人的平安。

## 肺结节不可怕,科学防治是关键

菏泽市肿瘤医院胸外科 马常天

体检报告上出现“肺结节”,很多人会立刻和肺癌画上等号,陷入焦虑。其实,肺结节只是肺部CT上的一种影像描述,并非独立疾病,更不等于肺癌。正确认识、科学预防、规范随访,绝大多数肺结节都不会对健康造成威胁。

肺结节是指肺部直径小于3厘米的类圆形或不规则小病灶。形成原因很多,最常见的是感染后留下的炎症瘢痕,比如细菌、真菌、结核感染愈合后,肺部就可能留下“小疤痕”。长期吸烟、空气污染、厨房油烟、粉尘刺激等,也会刺激肺部形成结节。只有极少数形态、密度可疑的结节,存在恶性风险。

临床数据显示,90%以上的肺结节都是良性的。炎症结节经过规范治疗可以缩小甚至消失;陈旧性病灶、纤维硬结等稳定结节,一般长期不变,无需过度治疗。只有结节较大、形态不规则,出现分叶、毛刺、胸膜牵拉等表现时,才需要警惕恶性可能。发现肺结节后,最重要的是冷静评估,而不是盲目恐慌。

预防肺结节,远离危险因素至关重要。戒烟是首要措施,主动吸烟、二手烟、三手烟都会持续损伤肺部,显著提高结节发生和恶变概率。日常生活中,要减少有害气体吸入,做饭时及时开启抽油烟机,装修选用环保材料并充分通风,雾霾天减少外出并佩戴口罩。同时,规律作息、均衡饮食、坚持运动,增强免疫力,也能减少炎症性结节的产生。

对于已经发现的肺结节,核心原则是分层管理、精准处理,并非一切了之。医生会根据结节大小、密度、形态,结合年龄、吸烟史、家族史等综合判断。

直径小于5毫米的微小小结节,恶性概率极低,每年复查一次CT即可。5—10毫米的小结节,建议3—6个月复查一次,稳定后再逐步延长间隔。如果结节较大、形态可疑,或复查时明显增大、密度增高,需要进一步做增强CT、肿瘤标志物检查,必要时穿刺活检明确性质。高度可疑或确诊恶性的结节,及时微创手术切除,早期治疗预后很好。

以下人群属于肺结节高危人群:40岁以上、长期吸烟或戒烟不足15年、有肺癌家族史、长期接触有害粉尘、患有慢性肺部疾病等。建议这类人群每年做一次低剂量螺旋CT,辐射小,准确率高,能及早发现微小病灶。

肺结节只是身体给出的一个信号,不是健康判决书,不必过度紧张,也不能放任不管。坚持健康生活方式,高危人群定期筛查,发现结节遵医嘱随访治疗,就能守住肺部健康防线,从容面对肺结节。