

医者仁心 温暖同行

——第九个中国医师节特别报道

编者按

门诊前，他们耐心倾听；无影灯下，他们与时间赛跑；病床一侧，他们以温情疗愈。每一次问诊、每一台手术、每一个深夜紧急奔赴的夜间，都是对“健康所系，性命相托”这句誓言最朴素的践行。

2026年8月19日是第九个中国医师节，今年的主题是“铸魂强基、德高技精”。在这个属于医者的节日前夕，记者兵分多路，走近那些在临床一线默默坚守的医者，听他们讲述与患者之间的故事，探秘白大褂下的医者情怀，感受那份始终如一的职业初心与坚守。

今日，谨以此版，致敬每一位既能扛住生命之重，亦能珍藏人间暖意的医务工作者。

深耕脊柱医术 坚守医者初心



患者家属感谢张善德(前中)团队团队锦旗

“28床的片子大家再一起看看，手术入路是否还有调整空间。”8月17日，在山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)脊柱外科病例讨论会上，该科主任医师张善德把近期等待手术的患者资料逐一投到屏幕上。脊柱外科的医生们围坐在一起，从影像资料到手术方案，逐例开展分析研判。

“每一例患者病例都开展集体讨论，这是我们科自

2014年独立成科以来坚持下来的规矩。”张善德说。

在脊柱外科，没有小手术。上颈椎疾病、脊柱感染、脊柱侧弯、椎管狭窄——每一例手术都关乎患者的行动能力，以及生命质量。张善德始终把医疗安全放在首位，狠抓医疗质量、医疗效率，在保障医疗质量和安全的前提下，最大限度地降低医疗费用。

“针对不同疾病、同一疾病的不同阶段，我们实施阶梯治疗，将各种微创技术加以消化、吸收、改进，制定科学治疗方案。”张善德说。

1996年，张善德从青岛医学院临床医学系毕业，2001年获得青岛大学医学院骨科学硕士学位。此后，他先后赴北京医科大学、第三医院脊柱外科进修，赴意大利锡耶纳大学医学院交流学习，将全部工作重心放在脊柱外科临床诊疗上。

到广泛开展，不同年龄阶段的患者都能得到安全稳妥的微创治疗。

这套规范的诊疗体系，不仅惠及本院患者，也在向全市基层医师延伸。以菏泽市医学会骨科脊柱专业委员会为平台，张善德把行业内最新的治疗理念、方法与技术，分享给菏泽市所有从事脊柱诊疗工作的基层医师。以菏泽市骨科质控中心为抓手，他又把骨科临床指南中的核心内容、关键要点与操作难点进行梳理整合、消化吸收，将规范诊疗贯穿于每一位骨科患者的治疗中。

在年轻医生的成长路上，张善德同样舍得花费时间。“张主任带我们查房，每一个病例都问得特别仔细，从病史、查体到影像，一处都不放过。”脊柱外科医生李湛川说，讨论病例时，张善德会让年轻医生先发言，说出自己的判断和依据，然后再逐一点评。“他常说，方案不是他定的，是大家一起讨论出来的。”于湛川说。

这样的讨论，每天都在发生。从办公室到病房，从术前到术后，张善德始终在传递一种工作方式：医疗不是一个人的事，而是一个团队共同守住的底线。

“努力做到令患者满意、让家属放心，这是脊柱外科全体医护共同的目标。”张善德说。

文/图 记者 李若生

山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)运动医学科主任医师 董斌

把诊室搬进直播间



董斌(前中)在直播间讲解运动损伤、关节疼痛相关问题

“今天是星期二，我是市立医院运动医学科董斌医生，欢迎各位直播间的粉丝朋友。大家可以把症状打在公屏上，我会耐心解答。”8月11日晚，山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)运动医学科主任医师董斌像往常一样打开手机摄像头。屏幕那头，咨询的问题不断滚动：膝盖疼了两个月，需要手术吗？打

球扭伤脚踝，怎么判断伤情？董斌一条一条回复。这样的直播，他几乎每周都做。

从医20多年，董斌始终扎根骨科与运动损伤临床一线。2020年，他拍摄了第一条短视频，播放量突破5000。今年3月，他开始在抖音常态化直播科普，账号“董斌医生”粉丝已达5.1万。

“我直播的初衷，是让更多老百姓知道自己的病该去哪里看，让患者少走弯路，少花冤枉钱。”董斌说。

这句话的背后，是一段并不轻松的科室推广历程。2021年10月，该院运动医学科正式成立。作为全市首个运动医学专科，董斌牵头创建，填补了当地专业诊疗的空白。

“因为不了解运动医学科，我的门诊一开始只有5名患者，后来慢慢增加到10多位患者，现在一天60多位患者。”董斌说。从5人到60多人，变化的不仅是门诊量，更是患者对运动医学认识的提升。肩痛、膝伤、踝关节损伤等以往常常被当作“静养”或

“贴膏药”治疗的问题，如今有了规范的就医路径。

“把每一台手术做成精品，就是医生的初心。”董斌说。手术台上，他坚持微创优先，率先规范开展肩、膝、踝等关节镜系列手术，个人完成手术超800台，微创化率达90%以上，尽力用小创伤减轻患者痛苦。

手术台下，他同样认真负责。面对患者的病痛，他总是不厌其烦地画图讲解病情，为每位患者制定个体化诊疗方案。遇到家庭困难的患者，他悄悄垫付住院费；面对感谢红包，他从来都是婉拒或转交给住院费。患者常说：“找董大夫看病，心里踏实。”

从线下门诊到线上直播，董斌把诊室的边界不断拓宽。工作之余，他还带领团队走进社区、学校，开展运动损伤防治宣教，惠及群众上万人次。近几年，他又牵头成立了菏泽市医学会运动医学分会，推动区域内科室规范发展。

“对年轻医生，董主任会手把手带教，从阅片到手术技巧，一点一点讲解。”运动医学科医师华聪说。因工作成绩突出，董斌曾获“菏泽市优秀医师”称号及菏泽市科技进步奖，所带团队连续多年被评为先进集体。

文/图 记者 李若生

菏泽市第二人民医院神经内科主任 马秀玲

扎根临床守护患者脑部“生命线”



马秀玲(中)与神经内科医生在病房内研讨

8月11日7时许，菏泽市第二人民医院神经内科主任马秀玲已穿梭在病房之间。8号床前，她细致致对患者病情变化；10床旁，她耐心为眩晕患者完成专科检查；14床边，她认真听诊高龄患者生命体征。一床一查、步步留心，这是马秀玲日复一日的晨间查房常态。

自1990年参加工作以来，马秀玲扎根神经内科

科临床一线已整整36年。从普通医师到科室主任，肩上责任愈发厚重，马秀玲慢慢养成了早到查房、傍晚晚巡的工作习惯。“一个细微的变化，可能就是病情转折的信号。多跑两趟、多看两眼，患者安心，我也踏实。”马秀玲坦言，“医生多一分细心，患者就少一分风险。”

神经内科常年与时间赛跑，脑梗救治分秒必争。不久前，一名中年女性突发失语、右侧肢体瘫痪，紧急入院。马秀玲立即启动卒中绿色通道，快速完善检查，确诊患者为大面积脑梗死，排除溶栓禁忌后，果断开展救治。“脑梗救治，早一分钟溶栓，就能多保住一部分脑组织功能。”她带领团队分秒必争，精准施治。

神经内科主任马秀玲，不仅是一名女性突发失语、右侧肢体瘫痪，紧急入院。马秀玲立即启动卒中绿色通道，快速完善检查，确诊患者为大面积脑梗死，排除溶栓禁忌后，果断开展救治。

文/图 记者 郭阳阳

受煎熬。经马秀玲实施精准复位后，患者眩晕当场消失。“一次精准的复位，解除的是眩晕之苦，抚慰的是无助之心。”马秀玲说。

行医多年，她始终坚持身心同治。一名脑梗患者，因肢体活动不利整日情绪抑郁。马秀玲在对症治疗之余，耐心向患者讲解病情，指导康复训练，疏导心理压力。患者康复后，由衷感慨：“马主任不仅治好了我的病，更解开了我心里的疙瘩。”

身为科室带头人，马秀玲带领队伍始终坚持授技术与医德并重。平日里，她手把手带教年轻医师，总是反复叮嘱：“病人是医生最好的老师，我们要敬畏生命、善待每一位前来求医的人。”手机24小时待命，鲜有完整节假日，是她一贯的工作常态。谈及多年的坚守，马秀玲动情地告诉记者：“正是家人的包容与支持，才让我能毫无牵挂扎根临床、守护病患。”

三十六载白衣行医路，没有轰轰烈烈的壮举，只有日复一日的坚守。马秀玲以日常诊疗的细心、施治救人的仁心，默默守护患者神经系统健康，以一名基层医务工作者最朴素的担当，践行着医者仁心的庄严使命。



张解放在重症监护病房查看患者病情

“无论是否熟识，遇上危重病人我们都会第一时间全力施救，这是医者本分，也是从医初心。”8月16日，在山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)急救重症医学科病区，张解放坦言。

今年45岁的张解放，长期扎根重症救治一线，现任山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)急救重症医学科主任、重症医学科一病区副主任，同时兼任菏泽市立医院(长东院区病区)重症医学科主任。

在同事眼中，张解放过硬的专业能力、果断的处事风格和强烈的责任心贯穿每一场抢救。“危重病人一到，他往往第一时间到场，快速判断病情，协调多学科力量，为患者争取每一分钟。救治方案、护理细节反复叮嘱，从严监控。”急救重症医学科主管护士王敏敬说。

大年初四凌晨0时47分，张解放的手机骤然响起，铃声打破深夜的宁静，瞬间绷紧了神经。这是一通来自东明县人民医院的紧急电话会诊：一名产妇产后大出血，病情危重，急需呼吸机辅助呼吸、升压药物维持循环、血压、氧合暂时平稳，但潜藏病情急剧恶化的风险。各方研判后，初步评估直接转院风险极高，暂不具备转运条件，当地医院随即致电求助。

深耕重症救治一线多年，张解放早已习惯应对各类突发险情。忙碌一天后，他刚休息的他接到电话，睡意全无。经过细致的远程沟通与病情综合评估，他迅速作出决定，即刻赶赴现场开展紧急救治。

凌晨3时抵达东明县人民医院后，张解放第一时间来到患者床前，细致查体，研判病情，结合患者实际情况精准调整治疗方案。待患者生命体征趋于稳定、达到安全转运标准后，他协同院前急救、麻醉科医护人员，将患者安全转运至山东省立医院菏泽医院(菏泽市立医院)重症医学科一病区，为后续系统化救治赢得宝贵时间。

患者转入病区后，张解放牵头组织多学科联合会诊，持续优化救治方案。经过医护团队全力救治，患者出血得到控制，肺水肿逐步缓解，顺利脱机拔管，最终转危为安、康复出院。获康新生的产妇及家属满怀感激，专程送来锦旗表达谢意。感谢信中写道：“生死瞬间为我带来生机。”

这样的深夜出诊，只是张解放从医路上众多紧急救治的缩影。“危重抢救要分秒必争，犹豫不决只会错失救治良机。”这是张解放常挂在嘴边的话。

在张解放看来，患者转危为安、平安归家，是重症医学科坚守一线最珍贵的回报。面对赞誉，张解放言语朴实：“患者的信任与康复，是对医务工作者最大的肯定。”

文/图 记者 李若生

菏泽市第三人民医院儿童青少年心理行为科主任 李丽娟

每一颗“星星”都值得被看见

这里没有抢救室的争分夺秒，却多了一群站在人生岔路口上的少年和满眼焦灼的父母——修复一颗尚未成形的受伤心灵，远比治愈一场身体疾病更需要耐心与智慧，这是儿童青少年心理医生每天面对的课题。

医师节前夕，记者走进菏泽市第三人民医院儿童青少年心理行为科门诊：走廊里，几位家长紧攥病历，不时敲门向诊室张望；诊室内，科室主任李丽娟刚结束一位与母亲的谈话，又转身轻声询问那个低头咬着衣角的少年。

桌上摊开的病历，记满了一个家庭的挣扎与期盼。从早上8点坐诊，在将近3个小时的时间里，李丽娟没离开诊室一步。“孩子的心理疾病不能只靠药物，更需要用心沟通，进行深度心理干预。”李丽娟说。

走廊一角，几个色彩柔和的“情绪信箱”静静悬挂，上面贴着手绘的图案。这是李丽娟特意设置的——孩子们可以把说不出的烦恼写成纸条投进去。翻开信箱，一张张皱巴巴的纸片上，是少年隐秘的“心底独白”。“爸爸妈妈总说我不如别人。”“我觉得自己是小怪兽。”“我不想上学，没人问我为什么。”……每一张，李丽娟都会耐心读完，再温柔地写几句话，悄悄塞回孩子手里。在她看来，有时一张纸条的分量，不亚于一堂正式的心理咨询。

从医十余年来，李丽娟始终坚信，儿童心理行为问题不能单靠仪器和处方解决。她每周查房四次、门诊两天，加班是常态。她的查房以“慢”著称——运用精神分析与临床催眠技术同步实施心理干预，用一个疑难病例就要问诊近一个小时。面对复杂病情，她更注重从家属身上下功夫，利用休息时间开展个体化家庭教育与亲子关系修复，从根源破解康复困局。

2025年，李丽娟充分发挥专业优势，牵头创立“儿童青少年神经发育障碍科”。科室精准聚焦16至18岁大龄孤独症及智力障碍群体，致力于攻克该群体系统化康复诊疗难点，纾解长期照护困境，并构建系统化的康复支持体系，有效填补了大龄特需儿童在成长过渡期的“康复盲区”与民生服务空白。该科室由从精神科医师、康复治疗师、心理治疗师、专业护理人员和生活老师组成，情景模拟室、音乐治疗室、生活技能训练区等功能分区井然有序。团队打破单一药物治疗模式，为每个孩子量身定制康复方案。这不仅是个体的突破，更是公益责任的担当。“每个孩子不一样的生命都值得被温柔以待。”李丽娟说。

孤独症和智力障碍孩子的康复，关乎千家万户的幸福，关乎社会的文明与进步。李丽娟坚守初心，用专业与耐心，温情守护着每一位儿童、青少年的心理健康。因为在她眼中，那些被困在孤独世界里的孩子，都是等待被看见的“星星”，而她，就是那个执灯的人。

文/图 记者 武霖



高阳(中)查房中

结核病，曾被称为“白色瘟疫”的一种古老传染病。在菏泽市传染病医院，有一群人每天都在与这个极具传染性的“敌人”正面交锋。医师节前夕，他们走进采访，空气中淡淡的消毒水味时刻提醒着每一位访客——在与“白色瘟疫”打交道的地方，每一次呼吸都暗藏着看不见的风险。

穿过两道隔离门，结核三科副主任医师高阳从病房查房出来。脱下隔离衣，摘下N95口罩，他额头上的勒痕深得像刻进去的。这个刚从“雷区”走出来的人，脸上没有丝毫惧色，反而带着一丝从容的坚定。自1998年毕业后，至今28年，一万多个日夜，他把自己打入了这条最危险的战线上。

“结核病病程长，传染性强，患者心理压力特别大。”高阳说，“很多人一听说了得结核，觉得天都塌了。我们不光要治病，还得治心。”适逢盛夏，但在高阳的行医生涯里，从来不乏惊心动魄的时刻。

一次夜班，一名肺结合并乙型肝炎患者突然大咯血，其口腔被血块堵住，呼吸几乎停止，生命体征微弱。家属六神无主，甚至要求放弃治疗。

高阳没有犹豫。他顾不上乙肝病毒感染的风险，在没有任何防护的情况下，用开口器、负压吸引器为患者清理呼吸道，同时用手指一点掏出患者口腔内的凝血块。他还动员其他患者的陪护帮忙，把咯血患者足高头低位垫好，让肺内积血尽量排出。

从医十余年，司二旺的手机从未静音过、关机。从福建医科大学硕士毕业后，他把根扎在了菏泽。当记者问是什么让他坚守神经介入领域时，他回答得简洁而坚定：“脑卒中介入治疗，死亡率极高，但很多患者是可以通过微创手术重获健康的。我们多掌握一项技术，多抢下一分钟的救治时间，就能挽救一个家庭。白衣重责，责任更重。”

问及医师节的心愿，这位在手术台上争分夺秒的医者露出了柔和。今年他希望更多人重视脑卒中，做到慢性病早期防治；另一方面，也希望医生之间多一份理解、记得体谅同事与医师同仁，在守护他人健康的同时，也照顾好自己的身心。

采访临近结束，导管室的电话再次响起——又一位急性脑卒中患者正在被送来的路上。司二旺转身走向病房，那件20公斤重的战甲又一次压在他60公斤的身体上。

在这属于医者的节日里，无数像司二旺一样的医生，正在以医者仁心、以导管为刃，默默守护着每一根濒临堵塞的“大脑血管线”。

文/图 记者 武霖



司二旺(左)在门诊与病患交流

手术室里空调设定到20℃，凉意阵阵，司二旺却被汗水浸透了衣背——20公斤的铅衣压在他60公斤的体上，连续工作数小时。无影灯已熄灭，他后背的手术服上，一圈圈汗渍仍清晰可辨。

医师节前夕，记者走进菏泽市第三人民医院(菏泽市脑科医院)介入手术室，见到了这位刚下“火线”的神经内一科、介入科主任，记录下这位医生的“岩石人生”：每一秒都是抢救，每一克重量都是责任。

常人眼中“凉快”的手术室，对介入医生而言却是汗流浹背的战场。从2013年穿上这台铅衣至今，司二旺早已习惯了这样的日常——有时一穿就是十几个小时。

“取栓手术难度非常大，风险也非常高。”走出手术室，摘下铅帽的司二旺告诉记者：“要在很短的时间里，把大脑内直径仅几毫米的血栓取出来，每一分每一秒都关乎患者的生命和预后，术中容不得半点迟滞与失误。”

这份压力背后，是脑卒中令人惊讶的数据。作为神经内一科、介入科主任，司二旺带领团队无数次在“生命通道”上与大死神赛跑。曾有一年53岁的患者因“椎基底动脉闭塞”被紧急送入医院。病情突变之际，司二旺接到通知后第一时间带领团队讨论方案、同步术前评估。术中，团队凭借精湛技术成功取出血栓。“看到患者能走着出来，再累也值得。”司二旺说，“椎基底动脉闭塞”是脑梗中的“致命杀手”，每延迟一分钟，神经功能就可能面临不可逆的损伤。

去年冬天，患者张先生因反复出现“突然说不出话、头晕不稳”来医院就诊。检查发现基底动脉重度狭窄——大脑后循环的“交通枢纽”即将完全闭塞。“就像一根水管堵了大半，水管‘通水管的药’已经不够了。”司二旺解释道。他带领团队通过微创介入精准为血管“扩容”，术后第二天患者就能下床活动。

从医十余年，司二旺的手机从未静音过、关机。从福建医科大学硕士毕业后，他把根扎在了菏泽。当记者问是什么让他坚守神经介入领域时，他回答得简洁而坚定：“脑卒中介入治疗，死亡率极高，但很多患者是可以通过微创手术重获健康的。我们多掌握一项技术，多抢下一分钟的救治时间，就能挽救一个家庭。白衣重责，责任更重。”

问及医师节的愿望，这位在手术台上争分夺秒的医者露出了柔和。今年他希望更多人重视脑卒中，做到慢性病早期防治；另一方面，也希望医生之间多一份理解、记得体谅同事与医师同仁，在守护他人健康的同时，也照顾好自己的身心。

采访临近结束，导管室的电话再次响起——又一位急性脑卒中患者正在被送来的路上。司二旺转身走向病房，那件20公斤重的战甲又一次压在他60公斤的身体上。

在这属于医者的节日里，无数像司二旺一样的医生，正在以医者仁心、以导管为刃，默默守护着每一根濒临堵塞的“大脑血管线”。

文/图 记者 武霖

中西融汇除肤疾 精术仁心惠民



张秋华为新入院患者答疑解惑

8月14日清晨7时50分，菏泽市中医医院11楼皮肤科二科病房的走廊里，科主任张秋华带着团队的年轻医师，已经准时出现在三病室门口。门内探出的一张脸一眼就见了她，声音里带着藏不住的欣喜：“张主任来了！您快看看，我家老李昨晚睡了整宿安稳觉，身上那些红的痒，几乎再没犯。”

72岁的李先生坐在床边，皮肤痒快步上前，掀开薄被查看患处，指尖轻触感受皮肤恢复情况，转头低声叮嘱家属：“恢复得比我们预想的这顺利，继续按方调理就好。”

今年41岁的张秋华，从入院时的年轻中医，慢慢成长为皮肤科二科的“主心骨”。她将针灸、中药结合与现代西医诊疗技术相结合，把不少被顽固皮肤病困扰数十年、十余年的菏泽老手，从“痒得整宿睡不着、夏天不敢露胳膊”的煎熬中解救出来。

在护士站旁，即将出院的宋女士迎上来紧攥张秋华的手：“我们家跟张主任是老交情了，我姐的顽固银屑病十多年没治好，最后是张主任用特色法治好了断根了。”几年前，宋女士患上银屑病，第一时间就来找张秋华，“本以为要熬上半年，没想到两个月多皮肤就恢复得差不多了，今天就能出院。”

“我干这行这么多年，最信服中西医结合的诊疗方法。把老中医传下来的火针、中药药包、药浴等传统外治法用透，再搭配现代西医的精准诊疗手段，不少难缠的老年病都能找到对症的治疗方案。”张秋华说。

在张秋华的办公室，翻得起了卷的中医典籍和西医皮肤科专著格外显眼。从医以来，他坚持深挖中医特色优势，针对高发的湿疹、老年顽固性皮肤痒痒等常见病种，创新优化出多套适配患者病情的专属诊疗方案，让不少辗转多地、久治不愈的患者，在家门口摆脱了病痛困扰。

除做好病房、门诊诊疗工作外，张秋华还主动参与各类义诊活动，走进机关、社区、乡村，为群众普及健康知识、提供用药指导、换季科学护肤等实用健康指导。对科室年轻医师，他坚持手把手带教，严控诊疗角度、药量温度等每一处诊疗细节。

结束上个月的最后一次查房，张秋华回到办公室时已接近12时。整个上午，她逐一查看70余名住院患者，耐心解答患者及家属的各类疑问，根据每位患者的病情调整用药方案、开具处方。

下午，她准时来到医院门诊二诊室坐诊，开启当日诊疗工作。前来就诊的患者络绎不绝。无论多忙，她始终挂下的心，用服务每一位患者。“从第一天穿上大褂起，我就没想过离开临床、离开患者。今后，我会继续精进中西医结合诊疗技艺，妥善处理好每一位患者的皮肤问题，不辜负菏泽百姓的皮肤健康。”张秋华的话里满是笃定。

文/图 记者 李艳粉

“要有信心，平时多吃饭、加强营养。”“没事多勾勾脚尖，预防血栓。”8月11日，菏泽市第二人民医院神经外科病房内，主任袁红民一边为患者检查，一边交代康复要点，句句叮嘱，温暖暖心。

晨间查房刚结束，一台手术即将开始。袁红民片刻未歇，急忙赶到门诊，趁着术前时间，为一名术后来院复查的患者评估恢复情况，并跟患者耐心约定：“下周我带着康复师上门，到家里给你们现场指导训练。”一门心思放在患者身上，诊室的空调都没来得及打开，一番问诊讲解下来，汗水早已浸透他的白衣。

神经外科急危重症集中、病情凶险、变数极多，重型颅脑损伤、突发脑出血等疾病发病猝不及防，每一次救治都是与时间赛跑，为生命闯关。“病情就是命令，颅脑病人耽误不起。”扎根临床一线25年，袁红民昼夜轮值待命，随叫随到，通宵急诊手术早已成为常态。即便彻夜加班，次日他依旧准时查房、坐诊，多年来，他几乎没有完整的节假日，始终把把患者生命安全放在第一位。

医术越精湛，越敢于攻坚。不久前，一名重度脑出血患者紧急入院，入院时呼吸微弱、重度脑疝，每一次救治都是与时间赛跑，为生命闯关。“病情就是命令，颅脑病人耽误不起。”扎根临床一线25年，袁红民昼夜轮值待命，随叫随到，通宵急诊手术早已成为常态。即便彻夜加班，次日他依旧准时查房、坐诊，多年来，他几乎没有完整的节假日，始终把把患者生命安全放在第一位。

救治攻坚永无止境。术后不久，该患者又出现全球罕见的孤立性第四脑室受压，继发严重脑积水。“哪怕救治难度极大，只要患者有一丝希望，我们就绝不放弃。”顶着巨大压力，袁红民团队先后为患者实施3次高难度手术，一次次突破救治瓶颈。

患者的细微体征变化，往往早于仪器检查结果，必须提前预判、及时干预。每次术后，他都会紧盯病房、彻夜值守，密切跟踪患者病情变化。目前，该患者颅内压力降了下来，精准处置两处破裂动脉及动脉瘤，成功将患者从生死边缘拉回。

袁红民团队第一时间开启急诊绿色通道，快速完善检查、实施急诊手术。开颅之后，只用了40分钟就把患者颅内压力降了下来，精准处置两处破裂动脉及动脉瘤，成功将患者从生死边缘拉回。

袁红民团队第一时间开启急诊绿色通道，快速完善检查、实施急诊手术。开颅之后，只用了40分钟就把患者颅内压力降了下来，精准处置两处破裂动脉及动脉瘤，成功将患者从生死边缘拉回。

精研岐黄疗童疾 一片仁心护稚龄



杨建美认真查看患儿病情

8月12日清晨，菏泽市中医医院儿科一病区，已经响起了轻柔的脚步声。杨建美胸前别着工作牌，听诊器斜挂在肩头，带着身后的医护团队轻手轻脚推开病房门，开启了当天的晨间查房。每走到一张病床前，她都会先放轻脚步，弯下腰，用孩子听得懂的语言和语调跟小傢伙们打招呼，再伸手搭住患儿的腕脉、咽喉部，低头查看舌苔状态，走说话的语速都刻意放慢，生怕稍大的动静惊到了怕生的小患者。

“萱萱(化名)今天精神头比昨天好多了，脉象也稳了不少，这段时间可别再给孩子吃零食，做好好养病。”在30号病床边，杨建美给患儿揉了揉萱萱的额头，转头对着陪床的家长叮嘱起日常护理的注意事项。

今年6岁的萱萱是杨建美诊室的“小常客”，从前挑食厉害，小脸不长肉，换季就咳嗽感冒，几次疗程后脾胃调理，体质好了许多。趁暑假，家长带着萱萱和脾胃偏弱的小女儿一起住院，接受中医外治配合中药调护。两个小傢伙一进护士站，就熟门熟路喊“杨阿姨”，半点没见别的小朋友来医院时的紧张与怯意。

今年44岁的杨建美，是菏泽市中医医院儿科一科主任、主任医师，也是齐鲁鲁鲁中医药人才、山东省中医临床优秀人才。从医整整20年，她的身影始终钉在儿科临床一线：门诊里经常坐诊到午后才能吃上热饭，深夜的病房里有无数次争分夺秒抢救患儿患儿的经历，就连过年有数天的休息日，她也常常带着教員走进周边的校园、社区，给家长们讲解儿童中医调护的实用知识。

“针对儿童厌食、便秘、过敏性鼻炎、哮喘、腺样体肥大这些家长们头疼的常见病，我们科室已经打磨出了一套成熟的中医师带教路径，不盲目输液，优先用温和的绿色中医疗法帮孩子解决问题。不少家长都是口碑相传，专程前来就诊。”杨建美介绍，每年暑假都是儿童中医调护的黄金期，不少家长特意趁着暑假带孩子来调整体质。长期坚持下来的患儿，大多取得明显的改善效果。

从医20年，杨建美始终恪守着中医协同的绿色诊疗思路，守着“能口服不输液、诊疗流程能简则简”的原则，从严控抗生素不合理使用，大力推广小儿推拿、穴位贴敷、热敷等中医外治技术，尽可能让孩子少遭针药的罪，也帮家省去不必要的医疗开支。儿科工作琐碎又紧急，遇上呼吸道感染高发的时候，她常常一上午连喝四杯温水的空都抽不出来。

“看着孩子们活蹦乱跳跑出病房，还有家长把孩子交到我们手里时那份毫无保留的信任，就在我于儿科20年最足的底气。”杨建美说，今后她也将永葆仁医初心，带着团队继续深挖儿科的特色技术，用岐黄仁心守护着更多孩子健康成长。

文/图 记者 郭阳阳

以身试针求真技 深耕未病济苍生



张玉霞为患儿做针灸

8月13日，菏泽市中医医院治未病科诊室内，科室主任张玉霞指尖稳稳落在患者腕部，指腹轻压，凝神辨脉的模样，勾勒出中医人最动人的日常剪影。

“我一到冬天手脚冰凉捂不热，夏天进空调房连腿都不敢露，偏偏爱吃凉，想趁三伏天调调体质。”张玉霞微微颌首，飞快写下四诊记录，抬眼温和地说：“现在正是调理黄金期，先管住嘴，内服经方，辅以外灸，内外同调，人秋就能感觉到身上发暖了。”

从医32年，这样的平和对话是她最寻常的一幕。诊室内坐满慕名而来的患者，治疗室里艾炷冒着青烟，银针静静留针，暖融融的中医烟火气，藏着无数被特色疗法治愈的故事。

几年前，28岁的周女士满脸愁容走进诊室，脾胃阳虚致宫寒难孕，婚后多年未育，常年畏寒、痛经。经熟人介绍找到张玉霞，其为患者制定了针灸促排卵联合通管促孕特色灸法的诊疗方案，仅仅调理一个月，周女士就成功怀上了孩子，困扰多年的畏寒、痛经症状得到明显改善。

和周女士的情况不同，81岁的臧女士是被家人扶着走进诊室的。当时她已经被脑梗塞整整折磨了3周，既往有多年高血压、颈椎病病史，在外院住院诊疗半个月，症状却没有明显改善，情绪一波波血压就飙升到180/100mmHg。张玉霞辨其舌为肝阳上亢型眩晕，量身定制针灸配合梅花针清瘀排毒的治疗方案。施灸仅10天，老人的头晕症状明显缓解，血压恢复正常，随访数月未见复发。老人逢人就说：“是中医针灸帮我摆脱了病痛。”

这些旁人眼里堪称“神奇”的诊疗效果，背后是张玉霞32年如一日的苦功。为精准掌握经络传导规律和方药人体特性，张玉霞坚持以身试针、亲身尝药，在不断实践中打磨诊疗技艺。这份旁人眼里的“对自己下得去手”的执拗，成了她打磨医术最扎实的基石。靠着这样沉下心来钻研的劲头，张玉霞把“未病先防、已病防变、愈后防复”的治未病理念刻进每一个诊疗细节。

医术上精益求精的张玉霞，在门诊里永远把患者的感受放在第一位。日常坐诊时她总习惯把下巴时间往后延一延，遇上腿脚不便的老年患者、体弱多病的孩子，总要多留出10分钟慢慢讲解养护注意事项。面对求助难缠、怕痛患恐惧的患者，她哪怕被刺到皮肤疼，她也会放下家事，一对一和患者沟通疏导，用心会同调的方式帮他们舒缓焦虑。

“做中医，就得沉下心来打磨医术，把患者的健康隐患挡在发病之前，才是‘治未病’这三个字最实在的分量。”张玉霞说。

如今，菏泽市中医医院治未病科在张玉霞的带领下，形成了包含食疗、药灸、头针、穴位埋线、药熏等20余种特色疗法的完整中医调护体系。针对多类常见健康问题的综合调护方案，已实实在在地惠及数万鲁西南群众。

文/图 记者 李艳粉