国家级非遗佛汉拳扎根东明县菜园集镇西李寨村，第六代传承人张继民义务授拳——

小村里的“武林绝学”

11月1日，记者走进东明县菜园集镇西李寨村，一阵整齐的呼喊声从村中的佛汉拳传承基地里传出。10多名孩子正跟着老师张继民一招一式地练着佛汉拳，踢腿、冲拳、对打，动作虎虎生风。谁能想到，这套传入东明已有180多年的稀有拳种，如今在这个黄河岸边的小村庄里扎下了根。“目前，东明县佛汉拳武术运动协会会员有126人，其中本村人近30名。村里人自豪地把这门功夫称作咱村的‘武林绝学’。”休息间隙，张继民笑着告诉记者。

张继民是佛汉拳第六代传承人。说起这门功夫的来历，他如数家珍：“佛汉拳又称佛汉捶，属少林拳种，兼具内家拳和外家拳特点。相传清道光年间（1841年），少林寺僧人徐修文为抵御外侮，云游至东明县马头镇贾庄一带，收贾云露等人为徒，佛汉拳由此在东明传开。”2011年，佛汉拳被列入第三批国家级非物质文化遗产名录，申报地区是东明县。东明佛汉拳第二代祖师贾云露、佛汉拳第三代祖师宋金榜便是西李寨村人。1851年，宋金榜投身军旅，因武艺高强被咸丰帝封为征西副先锋官；退任后回乡传拳，佛汉拳从此在西李寨村代代相传。

“佛汉拳是几代人传下来的，应当让更多人学会、传下去。”张继民说，他8岁随伯父习拳，练了50多年，最看重的就是“传承”二字。2011年，佛汉拳列入国家级非遗名录后，张继民带着师兄弟和村里的热心人四处筹集资金360万元，于2014年12月在西李寨村建起佛汉拳传承基地，并坚持免费教拳。“佛汉拳讲究以仁义为重、道德为先，老祖宗传下来的规矩就是不收费。”张继民说，“我师父当年也是免费教，一代一代都是这么传下来的。”

免费教拳的消息传开后，不光本村的孩子来学，周边村庄甚至外地的爱好者也慕名而来。如今跟着张继民练拳的孩子有近20名，从七八岁到十几岁不等。今年暑假，他带着孩子们参加各级各类武术比赛，拿了不少奖。更让他欣慰的是，练拳改变了孩子们的精神面貌。“我儿子是佛汉拳第八代传承人，今年上大二了。小时候调皮得很，坐不住，我就送他来练拳，几年下来像换了个人，学习也上心了。”学员刘震的母亲朱红提起儿子练拳的事，语气里满是感激，“现在，我儿子还在大学里教同学练佛汉拳呢，说要把这门武术传承下去。”

练拳带来的变化，不少家长都有同感。“现在村里不少孩子周末都来练拳，既强身健体，又磨性子，孩子注意力更集中了，玩手机的时间也少了。”朱红说。

教孩子练拳，只是张继民“传承”布局中的一环。这些年，他一边带着徒弟们把佛汉拳的绝活亮出去，一边把老套路一笔一笔记录下来。张继民在2018年至2020年连续3年发表佛汉拳研究论文，把“佛汉拳七十二路对打捶”等濒临失传的套路完整记录下来。但他坦言，传承的担子依然不轻：“全国会这套拳的人不多了，咱村保存的套路是最完整的。126名会员就是126颗种子，我正筹备着把全部套路拍成视频，一个徒弟一份，走到哪儿都能照着练。”

临近傍晚，训练接近尾声。张继民站在佛汉拳传承基地门口，看着孩子们收拾器械、嬉笑着散去。他说：“只要还有孩子愿意学，我们就一直免费教下去。”

记者 马源劭

百姓故事



11月5日，牡丹大酒店组织党员干部职工参加无偿献血公益活动。活动现场，大家精神饱满、秩序井然。参与人员中，既有主动请缨、多次献血的老员工，也有首次挽袖、投身公益的青年职工。党员干部率先垂范、带头参与，带动大家奉献爱心。本次活动累计献血4700毫升。酒店已连续7年组织无偿献血活动，并荣获“优秀献血集体”“无偿献血应急爱心团队”“无偿献血先进单位”等荣誉称号。

通讯员 于伟超 邓勇 摄

守中医药之正 拓国际化新局

——步长制药亮相丝路文明发展论坛，分享中医药国际化实践

11月3日，2026“一带一路”媒体合作论坛在福建福州举行。本次活动以“志合越山海 丝路聚和声”为主题，汇聚来自全球100个国家及国际和地区组织、182家媒体和机构的200余位外方代表，围绕文明互鉴、民心相通、共建“一带一路”高质量发展展开深度对话。山东步长制药股份有限公司（以下简称“步长制药”）副董事长赵菁应邀出席，并在2026丝路文明发展论坛上作主旨报告，分享步长制药深耕中医药国际化、共建健康丝绸之路的实践成果与未来倡议。

中医药是古丝绸之路上文明互鉴、医药互通的重要载体。30多年前，步长制药董事长赵涛博士在新加坡国际学术研讨会上，以药气针帮助瘫痪患者重新站立，就此开启步长制药中医药国际化的探索之路。33年来，步长制药深耕现代中医药，从咸阳创业起步，成长为民族医药标杆企业，扛起民族医药产业发展大旗。

赵菁在交流中介绍，步长制药构建起产品落地与学术互鉴双轮驱动的中医药国际化发展模式，以实际行动参与健康丝绸之路建设。产品出海方面，目前步长制药已有43个品种进入39个国家和地区。脑心通胶囊、稳心颗粒等核心产品在印度尼西亚、马来西亚、新加坡完成注册销售；宣肺败毒颗粒等在乌兹别克斯坦、哈萨克斯坦、蒙古国等共建“一带一路”国家注册上市；同时，以香港为枢纽辐射中亚、中东市场，依托健康食品模式对接欧美主流医药市场，让现代中医药惠及更多民众。

步长制药以医疗公益传递温暖，持续开展“同心·共铸中国心”等公益项目，19年捐款捐物近8亿元，公益服务延伸至海外多国，开展义诊、技术培训与患儿救助。同时，公司搭建全链条质控体系，实现中药从田间到病床可追溯，用标准化数据印证中医药科学价值。

面向“十五五”，赵菁提出三点合作倡议：一是聚焦标准互认，搭建传统医药标准互认与联合临床研究网络，推动中医药对接国际医药监管体系，把核心品种循证研究成果转化为国际通行依据；二是布局绿色供应链，拓展沿线中药材合作种植与联合研发基地，打造稳定可持续的跨境中医药全产业链；三是深化人才共育，建立中西医结合联合人才培养机制，推动脑心同治理论全球探索，持续推进双向学术互鉴。步长制药将始终坚持合规经营、属地化运营，尊重当地法律法规和文化习俗，深化务实合作。

“从新加坡的一次药气针治疗，到如今43个品种远销39个国家和地区，步长制药的发展历程，也是中医药走向世界的一个生动缩影。”赵菁表示，道阻且长，行则将至。步长制药愿与全球各界伙伴携手，传承丝路医药文明，坚持守正创新，深化务实合作，以医药相通促进民心相通，为高质量共建“一带一路”、构建人类卫生健康共同体持续贡献步长力量。

记者 李保珠 通讯员 赵忠宇



碧波逐梦展英姿

近日，“奔跑吧·少年”2026年菏泽市青少年游泳锦标赛暨菏泽市中小学生体育联赛游泳比赛在定陶区举行，来自各县区的145名运动员在泳池中展开激烈角逐。赛场上，运动员劈波斩浪、奋勇争先，充分展现了菏泽青少年积极向上、朝气蓬勃的精神风貌。

记者 李亚楠 摄

三名中学生暖心救助走失女童

本报讯（记者 王燕）日前，菏泽市实验中学钱塘路校区三名学生放学途中遇到走失女童，她们沉着冷静、暖心相助，用实际行动诠释了新时代青少年的美德与担当。

10月27日下午放学后，该校初二学生吕奕霏、刘欣哲与初一学生程琪涵，途经鲁西新区丹阳街道钱塘路与华英路交叉口时，发现一名两岁女童独自在路边哭泣。正值晚高峰时段，路口车流量较大，女童身边没有家长陪同，存在较大安全隐患。

三名同学见状立即上前，轻声安抚女童情绪，耐心询问相关情况。由于女童年纪尚小，无法说清父母的联系方式和家庭住址。三人商量后，决定把女童送至丹阳路派出所，请民警帮忙寻找家人。抵达派出所后，民警根据她们提供的线索快速排查，很快联系上了女童家长。女童被家人接回后，三名同学悄悄离开。

次日，女童家长专程来到菏泽市实验中学钱塘路校区，向吕奕霏、刘欣哲、程琪涵三名同学送上锦旗，感谢她们的暖心救助，并对学校育人成效表示肯定。

菏泽市实验中学相关负责人表示，三名同学发现走失女童后沉着冷静、及时救助，充分展现了新时代好少年乐于助人、遇事从容的优秀品质，是学校思政教育成果的生动体现。学校将在全校宣传三名同学的先进事迹，号召全体同学以她们为榜样，从身边小事做起，积极传递正能量。



11月3日，单县总工会联合“礼遇工友店”单县头一锅餐饮，开展“一碗热汤送温情 工会礼遇敬工友”暖心关爱活动，将工会“娘家人”的关怀送到一线户外劳动者身边。活动现场，新业态劳动者凭从业证件或齐鲁工惠会员认证，可免费领取热汤，既能在店内休息享用，也能打包带走，不耽误接单。大家围坐在一起交流谈心，工会志愿者认真倾听新业态工友工作生活中的困难，现场记录诉求和建议。前来领汤的骑手感慨：“一碗热汤，不仅暖了身子，更暖了心窝。”

通讯员 王继堂 摄

菏泽市总工会基层工作重点项目展示竞赛举办

本报讯（记者 王振宇）为深入落实省总工会“双学双提双创”活动部署要求，检验优秀实践项目培育推广工程和“小三级”工会建设成效，11月4日，菏泽市总工会基层工作重点项目展示竞赛在市工人文化宫举办。各县区及市直工会相关人员参加活动。

本次竞赛分为优秀实践项目培育推广工程、“小三级”工会建设两大板块，采取集中展示汇报形式开展。在优秀实践项目培育推广工程板块，各县区从组织推进、工作成效、典型案例等方面依次汇报，集中推介12家典型培育单位；各重点培育单位紧扣党建引领、民主管理、关心关爱等重点内容，展示制度机制建设成效与实践成果。在“小三级”工会建设板块，参赛单位对照“十有”标准，汇报建设推进成效，推介全总补助项目、省级补助项目及拟推荐省级典型案例。活动严格控制汇报时长，确保展示流程紧凑高效。

本次活动创新采用分组交叉互评方式，确保评审过程客观规范、公平公正。各参赛单位同台亮成果、晒亮点、谈做法，在交流对比中找差距、学经验，营造出比学赶超、互促共进的浓厚氛围。

11月2日，牡丹区东城街道依托“黄河大集”，把特色农产品展销、便民服务送到社区居民家门口。集市上，乡土特产展销、义诊、义剪、送书法等活动一应俱全。图为乡土特产集中亮相，居民现场选购。

记者 李若生 摄



四入深塘，救起四条命

——郓城好汉杨学瑞获“中国好人”荣誉证书

11月5日上午，郓城县陈坡乡杨寺村村委大院里暖意融融，一场庄重而简朴的“中国好人”荣誉证书送达活动在这里举行。郓城县委宣传部副部长刘考勇将“中国好人”荣誉证书郑重交到杨学瑞手中，陈坡乡党委副书记、乡长李辉为杨学瑞佩戴“中国好人”绶带（如图）。乡亲们围在一旁，看着这位四入深塘连救四人的“郓城好汉”，掌声一阵接一阵。

时间回到2025年10月12日下午4时许。鄄城县红船镇李庄北村旁的坑塘边，一辆载有两名妇女和两名儿童的电动四轮车，为躲避行人失控冲入水中，车辆向两米多深的水底沉去，落水者在水面挣扎，情况万分危急。正在附近巡线的杨学瑞听到呼救声，快步赶到岸边。他连外套都没来得及脱，纵身跃入深水，先后四次入水，将四人救上岸。当周围群众询问他的姓名和联系方式时，他连连摆手，只说这是“应该做的”。

这份“应该做的”背后，是一个农家子弟的善良底色：他曾在赶集路上救助过被车辆撞倒的八旬老人，在河边救起过一名落水孩童。2026年，他获评“山东省见义勇为模范”，并于9月荣登第三批“中国好人榜”，成为菏泽市本次唯一获此殊荣的个人。

送达仪式现场，杨寺小学少先队员向杨学瑞敬队礼、递上花束，表达对身边榜样的敬意；杨寺小学教师赵冰冰现场表态，将传承弘扬好人精神，把善意与美德融入日常教学。在随后开展的微宣讲中，杨学瑞讲述起救人经过，话语依旧朴实：“谁遇到这种事都会伸手，我不过是赶上了。我希望大家都平平安安的，如果再遇到需要帮助的事，我还会毫不犹豫帮助别人。”李辉说：“杨学瑞危难时刻挺身而出，是陈坡乡的骄傲。我们会讲好他的英雄故事，以榜样力量涵养乡风文明。”



一场简朴的送达仪式，把荣誉送到了好人身边，让德者有得，也把“学好人、敬好人、做好人”的种子播进了乡亲们的心里。

据了解，近年来，鄄城县持续深耕精神文明建设，常态化选树宣传道德模范、身边好人，让好人故事走进学校、社区，让榜样力量抵达群众家门口、直抵人心。

文/图 通讯员 李密 苏亚 记者 孙涛

花样菏泽 小城大爱

社址：菏泽市永昌路289号夏威夷大厦 邮编：274000 邮发代号23—185 广告许可证：3729004000001 通联部：5969536 广告部：5969516 发行部：5969517 定价每月36.00元 零售每份1.50元 投稿地址：zhhzrb@163.com 本社印刷厂印刷