

报复性消费来了？ 有人买买买，有人存存存

专家：消费和存钱行为就是一种自我肯定



春天已经悄然至，城市已经复苏。近日，微博上“疫情过后的第一件事”话题阅读量高达4.1亿，“吃火锅”的回帖点赞数超过了20.1万。在这段漫长的宅家生活中，不少“宅男”“宅女”的消费需求也被禁锢在家，快被憋坏的他们扬言要“报复性消费”。

与此同时，还有另一种声音。某博主发起的调查显示，4万多人里，3/4的人表示“不会报复性消费”，“好不容易省下钱”“已经没钱了”是不少人的心声。

那么当前复工复产有序推进，市民生活逐步恢复正常的当下，报复性消费来了吗？

报复性消费 or 省着花钱/



疯狂花钱！ 一口气买48包薯片，花两万多买电子设备

在家待了1个多月后，3月初，25岁的成都女生周瑟一口气买了48包薯片以及其余10余种零食。“别问为什么，就是想买。”周瑟开玩笑道。

不仅如此，这么多年一

直用几十块钱美加净面霜的周瑟，在三八节那天买了790块钱一瓶的橘灿精华，“店铺买满一千有活动，所以我一口气买了两瓶。”现在精华还没到货，她每天依然用的是几十块钱的面霜抹脸，“我想

着一个月没出门，钱放在那里也是放着，不如用了它。”抱着“反正钱也花不出去”这个想法买东西的不止周瑟一个人。来成都3年的游戏爱好者赵先生疫情之前便已拥有一台外星人电脑、

ps4、任天堂Switch。在宅家期间，他又买了一台价格为14999元的外星人笔记本电脑，顺便花7399元给自己原来的电脑进行了显卡升级。“一是出差可能会用到，二是反正钱也花不出去。”



还是省着点花吧…… 取消旅游计划，“感受到存款重要性”

在这样一个特殊的时间窗口，有的人开始重新审视自己的储蓄水平和消费模式。

23岁的莫天有了“少花钱”的想法。此前莫天却不是这样的想法，她在去年12月20号申请了美国签证准备去

美国旅游，并且还和好友约定了今年下半年去日本旅游。然而现在旅游计划全部取消。

莫天在旅游行业工作，因为疫情原因，她的收入直线下滑，以前收入正常时还没觉得，但是这次她深刻感受到了

存款的重要性，“现在一个月还了房贷、生活费、社保，就剩不下什么钱了。”莫天说，所以她决定以后要多存点钱，以应对突发状况。

3月初，再一次收到公司延迟发放工资的通知后，26

岁的郭辰作了一个决定：暂时还是不买衣服和鞋了。此前，一个月工资差不多有5000元的郭辰会拿2000元左右出来买一双鞋，“这个月买鞋，下个月买衣服，反正每个月工资总能找到花出去的地方。”



别信他们 一边高喊“报复性消费”，90后一边在偷偷攒钱

爱存钱的年轻人，可能比你想象的多。

疫情带给24岁的广西姑娘栏溪最大的影响，大概是发现自己做饭带去公司，比去外面的小餐馆吃饭节省多了。

存钱，是家庭教育和阅读书籍留下的习惯。“之前没那么具体，上学除了助学金、奖学金外也没有收入，刚实习的

时候工资2000多，存不下钱。”栏溪说，2017年实习时工资2000多，逐年涨到4000元，偶有结余。2019年下半年到现在，工资涨到每月5800元左右，开始强制储蓄，差不多三分之一存入银行定期。

“一般发了工资，除掉房租、助学贷款、水电气、吃饭出行比较固定的支出，都放定

期。”2019年年底，栏溪存款3.6万元，达到了“年终目标”。

知乎上，“你们怎么存钱的？”话题超过7.8万关注，6422万浏览，“存钱有瘾吗？”251万浏览。豆瓣“丧心病狂攒钱小组”，资料显示，创建于2011年3月17日，时至今日，已过9年，仍在活跃不断。

2019年年底，某婚恋网

站发布《2019-90后单身人群白皮书》，调查显示，90后真实的存款情况呈现出两极分化、早涝分明的情况，确实有3成90后处于零存款状态。但同时，也有3成90后有3-10万元存款，2成90后受访者的存款达到10万元以上。也就是说，默默存钱的年轻人还是大多数。

消费心理分析/

心理咨询师：消费和存钱行为就是一种自我肯定

面对消费，为什么部分人表现出“报复性消费”，有的人选择了“省钱”？

成都市武侯区心传青少年心理服务中心理事长、心理咨询师余宓宓表示，这是应激反应。“现在一个是疫情，还有就是整体经济形势，可能会让人产生心理上的贫穷，其实他们可能在现实生活中还没有达到贫穷的状态，但是心理上

已经有了深深的危机感”，所以启动了“存钱”模式。

余宓宓说，报复性消费的心理则刚好相反，“部分人觉得这段时间亏欠自己太多，有一种心理上的饥渴。”余宓宓表示，虽然这两种行为表现上是两个极端，但其实是一个东西，是自己心理上的平衡感被打破了。

同时，余宓宓表示，还有

一种情况是，不论是报复性消费还是存钱，都是因为被压抑了，“被压抑之后人很容易产生自我否定，部分人会想我是不是挣不到钱了？我还能不能达到以前的消费水平？”余宓宓说，自我否定后，他们会通过自我肯定的方式来自我证明，证明自己可以回到以前的状态，“消费和存钱行为就是一种自我肯定。”

“但是出现过头的报复性消费/存钱，就有些过度了。如果大家察觉到自己以前的行为状态有不一样，要用理智去平衡自己，增加现实感。”余宓宓表示，做好理财规划，或是通过和朋友聊天等行为来转移注意力，不通过花销来安抚自己的情绪，都是不错的选择。

叶燕彭惊于谨素

公安部交管局： 严查酒驾醉驾等 严重违法行为

公安部交通管理局近日下发通知，部署全国公安交管部门集中开展夜查统一行动，严查酒驾醉驾等严重违法行为，遏制酒驾醉驾多发势头，稳定全国道路交通安全形势。

据介绍，疫情发生以来，全国发生多起酒驾醉驾导致的较大交通事故和社会影响严重的典型案件，表明查处稍有放松，酒驾醉驾问题就会反弹。统一行动期间，各地公安交管部门将在做好疫情防控工作的基础上，加大路面警力和装备投入，加强居民区、恢复营业的餐饮娱乐场所、城乡接合部周边道路以及事故易发点段的执法检查。

据新华社

全国大型超市等 开业率超过90%

商务部消费促进司负责人王斌3月18日在国务院联防联控机制新闻发布会上说，近期市场消费触底回升，稳步向好，大型超市、电商、快递业等开业率超过90%。全国生活必需品供应充足，价格稳中回落。总体来看，疫情对消费短期影响较大，中期趋于平缓，随着政策落地见效，后期消费会逐步恢复。疫情不会改变我国消费长期稳定和持续升级的发展趋势。

据新华社

在自家田里 捕猎野生动物也违法

日前，新疆阿克苏地区阿瓦提县警方发现农民阿某有在自家果园里猎捕野生动物的行为。当地检察院接到线索后，提前介入案件办理。检方指出，根据我国法律规定，无论在野外还是自家田地，所有非法猎捕、食用野生动物等行为都将受到法律严惩。

据新华社

陕西 高三30日开学

陕西省教育厅18日发布通知，要求全省各级各类学校2020年春季学期分级分类错峰开学。其中，3月30日，全省高三年级开学，有条件的学校实行封闭式管理。4月7日，全省初三年级、中等职业学校毕业班开学。

通知要求，中小学校其他年级和幼儿园开学时间不早于初三年级，具体时间由各市（区）教育行政部门统筹确定。高等学校开学时间根据全国疫情防控情况另行通知，正式开学前学生不得提前返校。此外，全省各级各类学校开学前，校外培训机构不得开展线下培训活动。

据新华社