

# 这样做,既可防新冠肺炎,也可对付肺结核

随着新冠肺炎疫情防控形势的逐渐好转,各类学校已开始着手进行开学前的各项准备工作,其实在关注新冠肺炎的同时,我们也不能忽视其他传染病的防控,比如肺结核,每年的3月24日是“世界防治结核病日”,今年我国的宣传主题是“携手抗疫防痨,守护健康呼吸”,在今年这个特殊时期,多了解一些肺结核的预防知识也许更有意义,因为

肺结核也有咳嗽、发热等与新冠肺炎相似的症状,所以一旦有了这些表现,很多人会担心自己是不是得了新冠肺炎,肺结核应该如何预防?其实大家不必过分担心,新冠肺炎的防护措施同样适用于肺结核的预防,做好基本防护,完全可以“一举两得”。

肺结核是人体肺部感染结核杆菌后引起的慢性疾病,是我国发病、死亡人数最多的重大传染病之一。与新冠肺炎一样,同为呼吸道传染病,两者有许多共同之处,除了咳嗽、发热、肺部感染症状外,传播途径也以呼吸道飞沫传播为主,所以在个人防护上的要求也比较类似,如勤洗手、多通风,到人群聚集场所要佩戴口罩,不随地吐痰,打喷嚏或咳嗽时捂住口鼻等。

作为人群密集区域,学校更应重视结核病的防控,因为一旦有师生发病,极易造成蔓延,学校一定要严把新生入学校体检关,另外要做好在校学生的晨检以及因病缺勤病因追查和登记,及时向属地疾控机构和教育行政部门报告发现的肺结核疑似或确诊病例,并配合卫生部门做好确诊病例的密切接触者筛查;如果怀疑学生得了肺结核,要及时到结核病定点医院医疗机构就诊,国家免费提供痰涂片检查并对拍摄胸片给予一定补助,如果确

诊,会免费发放标准化疗药物,切记不要隐瞒病情或者盲目就医,这样容易延误治疗,增加传染他人的机会。 宗禾

预防疾病

健康同行

菏泽市疾病预防控制中心

传染病防控咨询电话: 5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196

## 侯蕾蕾:冲锋在前,只因自己是一名党员

□牡丹晚报全媒体记者 敏静

在近两个月的抗击新冠肺炎疫情的战斗中,市疾病预防控制中心党总支第二党支部的侯蕾蕾迅速行动、不惧艰险、逆流而上,充分发挥了一名党员的先锋带头作用。

侯蕾蕾是流行病与卫生统计专业硕士研究生,2012年年底考入市疾控中心,在办公室从事文件收发、档案管理及文字材料工作。在做好办公室工作的同时,她从未放弃对专业知识的学习,经常利用业余时间主动到单位各科室进行业务学习。在本次疫情防控工作中,侯蕾蕾被编入市疾控中心应急队消杀分队,得知单位要组织支援湖北的预备队,她也第一时间踊跃报名。

牡丹晚报全媒体记者采访得知,年前,侯蕾蕾因为伤风感冒导致支气管炎,尽管身体不适,但她依然坚持带病工作,不请假不掉队。在工作过程中她认真学习各种消杀方案,牢牢掌握不同环境的消毒方法;细致了解新冠肺炎各版防控方案和诊疗方案,坚决做到派得出、顶得上。



她积极深入一线,主动到村卫生室、乡镇卫生院指导预检分诊、发热门诊及可疑发热病人转诊工作,杜绝漏诊现象;到集中医学观察点指导隔离人员管理、环境消毒、垃圾处理及污水处理等工作,发现问题及时提出规范整改方案,严防院内感染的发生。

因疫情防控需要,侯蕾蕾经

常24小时值班不能回家,她告诉女儿,妈妈在与病毒作斗争。5岁的女儿每次见到她时总会坚强地说:“妈妈我好好吃饭了,睡的可香了”。女儿的支持带给侯蕾蕾无尽的动力,她十分欣慰,小小的身体也迸发出巨大的能量。作为一名党员,她冲锋在前、守护平安,为我市新冠肺炎防控取得阶段性胜利做出了自己应有的贡献。

## 魏衍刚:舍小家、为大家,为抗疫贡献力量

□牡丹晚报全媒体记者 敏静



疫情就是命令,防控就是责任!新冠肺炎疫情来势迅猛,猛到还来不及和家人朋友道声珍重,我市疾控中心全体工作人员就迅速投入到这场没有硝烟的战斗中。他们放弃休假、主动请缨,迅速组成八个疫情防控应急小组,24小时奋战在抗击疫情的第一线,寻找病毒来源,切断病毒输入,严防疫情扩散,为菏泽百姓健康保驾护航,魏衍刚就是其中一员。

1月24日是除夕,当举国欢度新春佳节时,我市出现了首例新冠肺炎疑似病例。与此同时,魏衍刚家中的老人、妻子和刚满三岁的女儿全部患上了严重的感冒,并伴随发烧,孩子更是高烧不退,需要服药和不时地进行物理降温,作为儿子、丈夫和父亲,他责任重大,理应在家中照顾生病的家人。而此时,疾控中心命令他立即赶往单位参加抗击疫情的工作,妻子对她

恋恋不舍,女儿也满含泪水不停呼喊着:“爸爸,别走”。

国家大疫情,家里小疫情,在国家面临新冠肺炎疫情不断加重的情况下,魏衍刚选择了前者,他毅然决然地投入到这场抗疫战斗中。国有战,召必回,战必胜。家里老人由于感冒的加重,住进了医院重症监护室,妻子发着烧在医院照顾老人,孩子只能委托亲戚帮忙照看,魏衍刚却一直坚守岗位,奔赴流调现场参加疫情防控任务。

疫情当前,作为一名疾控人,魏衍刚担负起自己应有的职责。他与家人的欢聚时间少了,把所有的精力都用在疫情防控岗位的坚守上,因为他觉得这些是一名疾控人应该做的。“我是千千万万疾控人当中的一员,我相信我不是‘典型’,而是‘代表’,我们会与可怕的病毒作战到底!”魏衍刚说。

## 菏泽市牡丹人民医院儿科门诊顺利搬迁至儿科楼



“明亮候诊大厅”



“整洁的诊室”



“候诊的患儿及家长”



“普通门诊”



“儿童保健门诊”



“发热门诊”

本报讯(通讯员 陈国栋)为发挥学科优势,整合医疗资源,优化诊疗环境,提升服务水平,向广大患儿及家长提供更加

便捷、温馨、优质、高效的服务,菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)儿科门诊搬迁至儿科楼(5号楼)一楼。

3月20日起,儿科门诊(含普通门诊、发热门诊、夜间急诊、儿童保健门诊、儿童生长发育门诊)全部搬迁至儿科楼(5号楼)一楼,同时,儿科楼增设儿科化验室、心电图室、彩超室等辅助科室,打造一站式服务,进一步提升就医体验。

据了解,菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)儿科是菏泽市重点专科,现为菏泽市儿科质控中心、菏泽市新生儿救治中心、山东省立医院儿科急危重症专科联盟成员。现有8个病区,300张床位,设有新生儿、消化、呼吸、血液、循环、神经、内分泌、肾脏等多个亚专业,并设有新生儿重症监护室(NICU)和儿童重症监护室(PICU)。目前可常规开展纤维支气管镜肺泡灌洗术、气管异物取出术、脑功能检测、肺功能检测、一氧化氮治疗肺动脉高压、小儿视频脑电图检查、PICC置管术、儿童发育综合素质测评等一系列技术。