

经典解析

无欲则刚

□王西胜

【经文】

子曰：“吾未见刚者。”或对曰：“申枨(cháng)。”子曰：“枨也欲，焉得刚？”

——《论语·公冶长第五》

【浅释】

申枨，是孔门弟子。孔子

说他没见过刚者，有人就提到了申枨。孔子说：“申枨这个人内心有欲啊，他怎么可能做到刚呢？”

孟子认为，刚是“浩然之气”的本质特征，“其为气也，至大至刚……塞于天地之间”（《孟子·公孙丑上》）。

有欲者，心被欲望所牵，“行有不慊(qiè)于心”，于是原本充塞于天地之间的非常饱满的浩然之气，就像气球被扎了一个眼儿一样，一下子就瘪下来了——“则馁矣”。

无欲者，心无所求，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能

屈，此之谓大丈夫”（《孟子·滕文公下》），典型者如屈子、文天祥，刚正不阿，宁死不屈，浩然之气直冲霄汉，正所谓“秉德无私，参天地兮”！

所以说，无欲则刚，有一丝之欲就刚不起来。

弘扬传统文化
做有道德的人

本版由菏泽市传
统文化促进会和牡丹
晚报联合主办

协办单位：
菏泽祺和养殖设备
有限公司

王家小院
菏泽市牡丹区旺子
学校

菏泽市大治国学幼
教园
华阳房产
中国狮子联会菏泽
分区

问答实录

孩子不安宁
怎么办？

学生：老师，我儿子要退学，说自己有臆想症，只想着以后有钱了是个什么样。他说他臆想了一个学期（高一上学期）——咱没人家穿得好，眼界窄，家里穷。他处在不安宁中。

老师：你安宁吗？

学生：老师，我不安宁。

老师：你不安宁，他怎么可能安宁！

学生：谢谢老师！您一言击中了我，是我不安宁了，我只是表面安宁。现在我该怎么办？

老师：继续表面安宁呗。

学生：我去和孩子们一起读《道德经》，好好真正安宁，我会带着察觉去做，不纠结了。老师，我感知到了您的力量。我不能表面安宁，要真正安宁，带给孩子们力量。感恩您！

王西胜 整理

“敬个礼，握握手，我们都是好朋友”

□王慧

昨天下午，姐姐（大女儿）听着网课，我悄悄去给她杯子添水，示意她杯子里倒了水，烫！回到书房刚坐下，听到“哇”的一声，姐姐冲进洗手间拼命用冷水漱口——姐姐被杯里的开水烫着了，舌头顿时起了一圈水泡。我很内疚地忙前忙后，跟姐姐说对不起，父亲母亲在一旁数落我，姐姐

用含混不清的话极力为我申辩，“不怪妈妈，是我忘了妈妈的交代，是我的错……”

沐浴在姐姐的宽容大度中，我惭愧至极。

今天中午用餐，因为姐姐舌头烫伤，吃得特别慢，我和妹妹陪着她慢慢吃，慢慢聊。俩孩子说起记忆中幼儿园的各种糗事，乐不可支。

姐姐说，有一次上课，老师问大家：在幼儿园里被欺负了怎么办？有说打回去的，有说报告老师的……姐姐唱着歌回答：“敬个礼，握握手，我们都是好朋友。”结果下了课就有小朋友很嫌弃地开始喊她“笨小熊”。姐姐说完，没心没肺地和妹妹笑成一团。我听着却有些扎心，不仅当

年，后来的这么多年，从没听姐姐说起在幼儿园的这件事——她还只是孩子啊！现在静静再想这事，突然对姐姐的心态很释怀、很欣慰：对人生中所有来到身边的人和事，都能“敬个礼，握握手，我们都是好朋友”，何尝不是一种“无人而不自得”？

幸福了，我的孩子。

还是要多关心Ta

□王金荣

前几天，一个客户拿了125000元的货。公司本来不赊欠的，由于客户跟我比较熟，装车的时候，他说“马上汇”；货装走了经理打电话得到回复“等一下就汇”；再打电话“明天汇”；再打电话不接了，微信也不回了；换人打，“三天内汇过来”……得知这种情况，团队在埋怨，这

人不讲诚信，压根就不能做他的生意。

我没学习传统文化时，一定比他们还能“呱啦”；而现在，我心想：货都给了，拼命打电话有用吗？想给，用得着这么催吗？我听到他们这样催的方式，我都不好意思啦。

昨晚很晚，正好路过客户的店铺，我觉得他一定有

困难，要不就是没时间，还是让同事买了水果，以一颗至诚之心去关心他。

一进去，老板赶紧倒茶，连连说：“上次钱还没给。”我说：“我真不是为这事来的，就是快过年了，公司走访客户，进来坐坐。”客户自我好尴尬，打了好几个电话骂别人不讲信用、没有感恩心、欠的钱还

不还。我静静地坐在那里。几通电话结束，老板问我货款多少钱？我说我也不清楚，你有困难，你先用着吧。结果他让他夫人立即转账，我茶还没喝完，转账信息就发来了，我倒是觉得挺不好意思的。其实心里真的在想：既然生意都做了，就是缘分，就是朋友，就是要多关心Ta……

爱的回程

□文怡静

那天中午，我正在做午饭，临时得知可以回广州了，夫君让我赶紧收拾行李准备吃完饭就出发，孩子们都兴奋无比，我保持很平静。公公说：“快去收拾东西吧，我来做饭。”我上楼开始收拾行李，在整理衣物的同时，发现眼泪早已往下流。这是怎么啦？

仿佛自己就要离开妈妈的怀抱去远行一样，又像女儿要出嫁了，内心感念父母的恩德和慈爱，这辈子都无法报答。

说实话，我真想留下来多陪陪二老，每天为他们做做饭、洗洗衣、拉拉家常，再帮公公贴几次膏药，帮婆婆多吹几次头发，在吹头发时用手轻轻触摸穿过婆婆白得并不多的头发时，听婆婆讲她年轻时的故事，那是多么幸福的画面。

在车子开动时，儿子对着爷爷奶奶说：“爷爷奶奶，我们走了，你们要好好照顾自

己。”“爷爷您还是少抽烟吧。”此时看见爷爷眼里噙满泪水，我知道那是老人对儿孙们的爱与祝福！

回广州的途中很顺利，走到韶关附近，已经是深夜12点多了。夫君突然对我说：“小文，我这一路上都想《弟子规》上的‘泛爱众’。这次疫情让我感触太深了，我准备给家乡的父老乡亲写一封感谢信。”

在这近60天的时间，我看到的是：菜地不分你我，因为每天我们吃的菜全都是各家各户的菜地长出来的；代购不辞辛劳，因为疫情防控不能出门，不能上街，一大家子人的日常生活用品都断了，村里的志愿者冒着危险帮我们购物，不分昼夜。在此夫君感叹：人间有真情，人间有真爱啊！

夫君说他看到了父慈子孝，兄友弟恭，夫妻恩爱，妯娌

亲如姐妹，体会到了什么叫大智若愚，体会到什么是相亲相爱的一家人；同时也看到了很多家庭恩恩怨怨、是是非非、自私自利、不和谐的状态。

夫君又很认真地说：“等再回来，我就带上《弟子规》学习班，让每家每户都开始学习《弟子规》，让他们学习传统文化，我感觉有太多的家庭不和谐、不幸福，其实人世间所有的道理都写在经典里，所有的问题都能用经典去解决。”

夫君又对儿子说：“你必须好好跟你妈学习，好好把她读的那些书读一读。今年回去我们得努力赚钱，多做善事，我相信积善之家必有余庆。你看今年这么大的灾难，我们这么多人在一起如此幸运，如此顺利，冥冥之中有一种无形的力量在保护。就好比我开车开了10个小时，到现在我越来越精神，一

点也不觉得累呀！为啥我同你妈妈说这些，因为我们有共同的价值观，这叫同频。”

说真的，看到夫君当下的状态，我内心真感到欣喜。八年了，我做志愿者八年了，今天仿佛看到希望了，夫君终于从反对到认同，（这过程中）有太多的不易。不过我没想到这么快，因为我有长期目标，心想：八年不行，十年；十年不行，二十年。所以今天听夫君这一番话，感觉这目标越来越近了。

无论夫君今天说的他能做到多少，我并不期待，但我知道，当一个人内心生起感恩的时候，心中有爱的时候，发自内心要帮助别人的时候，那种喜悦是无法掩饰的。此刻，感受他真的是“一点儿也不累，一点儿也不困，一点儿也不饿”的法喜充满的状态，真好！