

# 母亲偏心,我成了家中“外人”

倾诉人:羽心,女,39岁  
整 理:敏静

“再过几个月,我就到了不惑之年。如今的我有儿有女,也品尝到了为人父母的不易,我时刻提醒自己  
要温柔待人,行善积德。然而,这么多年,我与自己的母亲却无法和睦相处……”3月28日,市民羽心向牡丹晚报全媒体记者讲述了自己的心结。她想告诉大家,无论多么繁忙,都要亲自带大自己的孩子,不要把他(她)交给家中老人,而疏于沟通。



## 弟弟意外夭折,爷爷奶奶接我到乡下生活

我出生于上世纪80年代初。在我三岁那年,母亲又生了一个儿子,儿女双全的他们一定觉得自己非常幸福。听长辈们说,那时,父亲为了维持生计总是早出晚归,母亲在家照顾我和还未满月的弟弟。她不仅要为我们准备一日三餐,还要抽出时间洗尿布,忙不过来的时候,母

亲便让年仅三岁的我照看弟弟。一天,母亲准备好晚餐回到房间后,发现弟弟的鼻子被棉被遮住,已经窒息。由于年龄太小,当时的情景我已记不清楚了。据大人们猜测,可能是我担心弟弟受凉,将棉被盖在了他的脸上。母亲受到了巨大的刺激,整

日以泪洗面,还认为是我害死了弟弟,冷眼相待。爷爷奶奶十分担忧,便把我带到农村生活。跟着爷爷奶奶生活的那几年,虽然父母经常回去看我,但我和他们并不亲近。到了上学的年龄,父母才把我从农村接回来。再次回到这个家时,我有了一个妹妹。

## 学龄回到城里,母亲对我和妹妹态度迥异

妹妹比我小5岁,是母亲的乖乖女,对她的话言听计从。我们两个性格截然不同,我外向,凡事都喜欢争个输赢;妹妹内向,不爱说话。母亲对她格外偏心,每次只要我和妹妹争东西,她必然会对我大呼小叫。

上中学的时候,刷锅洗碗的家务活母亲总是找我,却不让我妹妹干。她还总说我比妹妹大,应该让着她,可我并不认同,觉得有家务应该我和妹妹一起分担。为此,我经常和母亲吵架。妹妹学习好,拿回很多的荣

誉证书,而我却不喜欢学习。母亲经常拿我们做比较,说我懒,说我斤斤计较。我就更加嫉妒妹妹了,和母亲之间的关系也十分紧张。特别是上高中的时候,我每天都和母亲吵得不可开交,总觉得她对我比后妈还苛刻。

## 短暂和睦相处,不料在母亲心中我始终是“外人”

在这个家,我一直觉得自己是个外人,母亲和妹妹亲密无间,我却和她们相处得十分糟糕。后来,我要结婚了,想到终于可以离开这个家,我兴奋不已。不料,在我出嫁那天,母亲哭得很伤心,一家人也对我依依不舍。那一刻,我突然觉得或许家人也是爱我的,幸福的泪水打湿了我的面颊。婚后第二年,我剖腹产生下大宝,母亲守在手术室外双眼红肿。在医院照顾了我5天后,她还主动要求去家里帮我带孩子。坐月子期间,母亲每天为我煲汤,为孩子买最好的尿不湿和纸巾,还给我老公洗衣服。及至我生二宝时,她又偷偷塞给我一

万元钱,还为孩子亲手缝制了棉被和棉衣。都说不养儿不知父母恩,生娃后,我确实感觉到了做母亲的不易,也转变了对母亲的态度,时常买些礼物送给她。本以为我们可以一直和睦相处,没想到这一切在妹妹结婚生子后,发生了改变。妹妹的儿子今年只有4岁多,大龄生子的她受到了母亲的格外关照,经常拿着做好的饭菜送到妹妹家里。对于这个最小的外孙,她更是十分宠爱,不仅无条件照看,还贴上了自己不少退休金。自从妹妹有了孩子,母亲对我的一双儿女便无暇顾及;更让我生气的是,她经常在我面前夸

奖妹妹和妹夫如何懂事,还把妹妹给她买的衣服和包包拿出来炫耀。一次聊天中,母亲居然说妹妹的孩子比我的聪明!我忍无可忍,摔门而去,此后便和母亲和妹妹很少来往。我没想到,这么多年过去了,母亲还是偏心。思来想去,我从小就不和母亲在一起生活,所以,我再努力也走不进她的心里。现在我也有一儿一女,无论生活多么艰辛,我都不会让老人把他们接走照顾,对自己的两个孩子也尽量做到一碗水端平,只为不让他们在成长的岁月里承受和曾经的我一样的困扰。(文中人物皆为化名)



## 律师视点

女性的一生,绝大部分都经历着女儿、妻子、母亲的角色,这些人生经历会让女人逐步走向成熟,变得宽容和善。每个人的人生都没有写好的剧本用来演绎自己的人生故事,我们只能一边思索,一边行走,一边顿悟,按照自己最欣赏的方式做人做事。特别是母亲这个角色,最难做好,因为做母亲需要《教育学》《心理学》和丰富的文化知识做底色,这便是“推动摇篮的手,也是推动世界的手”说法的由来。

将近入不惑之年的羽心,已体会到做母亲的不易,她心中的痛处就是在弟弟夭折后,父母没有陪她共同成长、母亲对她的爱远远少于对妹妹的爱。

羽心和母亲的心结起源于其弟弟的突然夭折,夭折的原因是羽心的年幼无知和其母的一时疏忽。儿子的突然夭折,对一位年轻母亲的打击是致命的,已为人母的羽心,要学会用心体会母亲受伤害后的心情,不要仍对父母把儿时的你放在爷爷奶奶家中生活充满怨恨。根据当时你母亲的心理状态,已无法照顾刚刚三岁的你;在痛失爱子后,你的母亲此生没能再生育一个男孩,以抚平她内心的伤痛,这种遗憾会与她相伴一生,而造成这一终生遗憾的正是你。你虽然无意,但对母亲的伤害仍在。

你的母亲也许是通过生育你的妹妹来极力从这个伤痛的漩涡里爬出,你的妹妹是她的痛苦救赎者,而你却是那个给她造成痛苦根源的孩子。她很痛苦,但仍然尽力用理性压抑感性,把你从爷爷奶奶家接回,陪着你完成学业,并把你送到一个爱你的人身边。但这个过程,你一直用异样的眼光来看待自己的母亲,你认为她对你比后妈还苛刻,所以,在你出嫁那一天竟有摆脱的感觉。妹妹是你母亲心中的乖乖女,成绩优异又听话,她渴望你也能像妹妹那样,成绩好,将来有份不错的工作,她对你深爱的,希望未

来的你生活得更好。也许你母亲的教育方式有些不妥,无形中对你造成了伤害,你便认为她不够爱你。可是,她若不爱你,能把你养大?在你出嫁时她能表现出万般不舍?在你坐月子期间,能坚持每天为你煲汤,能为你的孩子亲手缝制衣服还给你提供经济上的支持?静下心来想想,这世上,除了你的母亲,还有第二个人能如此无私地爱你吗?你的孩子逐渐长大,而你妹妹的孩子还年幼,哪个孩子最需要帮助,做父母的肯定要陪在她(他)的身边。所以,不要用绝对的公平来衡量母亲对你和妹妹的爱。你说母亲对妹妹的孩子无条件照看,还贴上不少退休金,殊不知,她也是以这种方式来爱你的呀!可见,你的计较之心太多,宽容理解之心太少,只允许母亲对自己和孩子赋予无私的爱,若其做法有不妥之处,你就无法以平和的心态与母亲沟通。我认为,即便母亲与你说家常话时有不当之处,你也不必用激烈的方式来对待,比如母亲说妹妹的孩子比你的聪明,你可以让母亲说出理由,并告诉她以后尽量不要这样做比较,会对你造成伤害。

做一位合格的母亲真的需要修炼,做一位两个孩子的母亲更需要爱的兼顾,千万不要用一个孩子的优势来对比另一个孩子的劣势,因为每一个孩子都是独立的存在。做子女的,不但需要学会体会母亲的爱,更需要对母亲的不当之处学会宽容和理解。因为,世界上没有完美之人,当然也没有完美的母亲。

羽心,你的母亲应该已年逾六旬,而你也年近四十。何为不惑之年?就是明白一切是非,并放下一切恩怨,与人为善,何况这个人,又是生你养你的亲生母亲!你要学会用爱解封以往的不快,并学会原谅母亲的不完美。割不断的亲情在岁月中弥足珍贵,你若学会以爱孩子的心态来爱自己的母亲,所有的不快就会成为过眼烟云,你的孩子也会在你与母亲相处的模式中,学会如何与未来的你相处。

山东君诚仁和律师事务所副主任、律师 韩光玲



## 回音壁

上周,本版刊登了《缺乏信任的婚姻生活,是否继续?》一文,讲述了小洁的烦恼。现撷取微信公众号精选留言如下:  
@上善若水:花前月下的无限浪漫,终究抵不过生活中的柴米油盐。一个人只有能耐得住人间的烟火气,才能走向成熟。人生本来就是一场苦中求乐的修行。无论是男人和女人,都不要抱怨世界,更不要抱怨他人,善待亲人,活好自己,才能成就无怨无悔的人生!

@happyfish61:恋爱是浪漫的,婚姻是现实的。夫妻之间的冷战,解决不了任何问题,只会伤害彼此的感情。建议冷静下来好好沟通,而不是赌气、抱怨。学会换位思考,彼此包容,矛盾便会迎刃而解。经济困难只是一时的,只要你们齐心协力,总会有办法。祝共渡难关,迎来幸福生活!  
@DESERT:缺乏信任的婚姻,就是缺失了对爱人的尊重!失去了信任的婚姻,注定不会走得太远。  
@向日葵:婚姻要去经营,不要轻言放弃。加油!  
@继亮:真实的婚后生活叫过日子,就是这样,争争吵吵,坎

坎坎坷,压力山大。经济方面的困难是暂时的,调整一下思路,凝心聚力,一定会克服的。小洁和小强的感情基础不错,他们婚姻的困惑基本都是误会和缺乏沟通的问题,希望互相包容、彼此珍惜,携手走下去。  
@烟花三月:执子之手,相携而走,不仅仅有花前月下的美好,更有柴米油盐的琐碎、互不理解的矛盾和争执。小洁和小强因爱结缘,却在拮据的生活中生出无数烦恼。世间没有完美的人,小洁要尽最大努力与其沟通,让小强改变他的固执己见。无论如何选择,一份感情,只有尽力了,才会少些遗憾、后悔。相信面包会有,一切都会好的。

@一棵树:爱情是相互爱慕,婚姻是相互懂得。在柴米油盐的琐事和养家糊口的压力之下,日子会过得越来越平淡无奇。如果没有用心经营,平平淡淡就会慢慢变成心若止水或机械麻木或战火纷飞。换位思考,多些沟通,多些理解和宽容,即便是再大的困难也会解决。春暖花已开,让心情明亮起来,坦诚相待,且行且珍惜,一切都会好起来。祝福!  
@驿路花香:人生是一场修行,每个人的修行内容都不同,却都向往着美好的明天。因为,心怀希望,才会动力十足,才有勇气去面对现实的平淡与柴米油盐。婚姻需要经营,所有花前

月下的浪漫终究只是昙花一现的点缀,我们要做的是积极面对!  
@菏泽新志:恋爱是浪漫的,要天许半拉;婚姻是务实的,来不得半点虚伪。穷也好富也罢,只有合作才能共赢,胡乱猜疑不仅于事无补,反而会使事态变得更严重。遭遇家庭财政危机,眼下要做的就是开源节流。不过,就这个家庭而言,投资失败和盲目投资都不是重点,重点是小强“死要面子活受罪”,连带着小洁一起受罪。事到如今,小洁还是觉得怎样舒适就怎样做吧,毕竟你能够改变的是自己,而非他人。

友燕 整理