

# 当奥运遭遇“急刹车”，中国队如何备战？

如果将为期4年的东京奥运周期比作一场百米赛跑，当史无前例的延期决定传来时，运动员们其实已跑过70米，来到冲刺的最后关头。

运动员竞技周期的“生物钟”被打乱，教练员精心安排的训练计划包括自己的工作合同得重来，几乎所有大赛档期和商业赞助都要调整……面对突如其来的奥运会“急刹车”，如不妥善谋划、科学应对、精准施策，意外增加的一年备战时间并不一定与竞技水平提升正相关。

对此，国家体育总局近日召开视频研讨会，多位体育领域专家学者、资深媒体人在会上分析了东京奥运延期为我国奥运备战工作带来的影响，并提出应对策略。



## 警惕“引而不发”的心理波动

几乎所有与会专家均表示，应密切关注东京奥运会延期对运动员、教练员造成的心影响，最忌备战心态由紧绷而突然松弛，或因延期而导致焦虑。

首都体育学院校长钟秉枢指出，由于以往瞄准2020

年7月的训练节奏和心理建设被打乱，运动员、教练员处于精神紧绷状态下的情形还将延长一年，可能反而导致思想上倦怠、松懈。“尤其是疫情期间老闷在一个地方训练，运动员和教练员的心理压力、精

神负担、家庭团聚渴望等负荷叠加，容易产生思想疲惫或焦虑情绪。”

但长期保持思想上的“弓弦饱满”并非易事，新华社体育部主任许基仁表示，备战需要有张有弛，如果思想上的松

紧调节不好，可能会严重影响运动员的训练备战效果。

对此，钟秉枢建议加强对运动员、教练员及其家庭的慰问，丰富活动安排，可考虑放假半个月到一个月，减缓他们的心理压力和思想疲劳。

## 把握新老交替的利与弊

不少与会专家指出，对高水平运动员的选拔和培养以及竞技状态调节均有周期性，这一节奏与奥运周期高度吻合，而当东京奥运会推迟，一些为“2020代际”打造的运动员很可能将错过其生涯巅峰时刻。

根据杨国庆提供的数据，我国蹦床、体操、羽毛球等多个夺金夺牌的重点项目已进

入新老交替期，17个项目中30岁以上运动员达31人。他表示，队伍大龄化不仅可能导致伤病增多，在竞技状态的延续等问题上也面临多重考验。

钟秉枢也认为：“一些年龄上接近退役边缘的运动员，在延长的一年内的伤病防治、体能保持、家庭关系等都会受到很大影响。尤其是已婚、已

育的队员，他们面临挑战更大、压力更大，但运动水平提升的可能性则不大，多维持一年的高水平非常不容易。”

但从另一个方面看，东京奥运的延期为一些“新人”，以及带伤恢复或复出参赛的选手提供了更充裕的准备时间。

“所谓‘新人’，其实是指在短期内能争取奥运资格或

提高成绩的比较成熟的运动员。”清华大学体育部主任刘波指出。

对一些坚持训练备战，但职业生涯很可能因奥运延期遭遇变故的老运动员，刘波表示，既要充分了解他们的身体和竞技状态，更要了解其心理状况，早做思想工作，并给予实际的鼓励和补偿。

## 针对不同项目的不同打法

东京奥运会的突然延期对各运动队原有的备战计划均造成了影响，但不同类型项目受到的冲击又有所不同，需要具体问题具体分析。

多位专家认为，多出的一年时间对各运动队充实体能储备、磨砺技术细节而言总体利好，同时有助于解决在奥运备战冲刺阶段中刚刚暴露出的关键问题。

不过，正如钟秉枢指出，由于疫情导致全球赛事持续停摆，对抗性项目队伍减少了“以赛代训”、了解对手的机会，集体项目队伍也可能因缺乏实战而降低默契程度。

对此，著名体育社会学学者卢元镇建议，国家体育总局竞技体育司应与各单项运动协会尽快制定未来一年

的竞赛计划，促进“以赛代训”。他强调，要继续加大科学训练的投入，提升“训练效率”的意识。易剑东则强调，要强化管理各要素的贯通，体育总局、竞体司、训练局、项目中心/协会、运动队(员)要明晰愿景、使命目标、确保责权利统一。

备战周期延长、训练计划重整，也使得备战经费成为一

大现实问题。刘波指出，国家加大投入和保证原有商业赞助合同的执行，是保障备战经费充足最重要的两个方面。“国家投入需要体育总局统一规划，各项目商业赞助合同的执行也需要体育总局介入。”刘波预估，单靠各运动队的力量可能较难解决相关商业赞助问题，因此呼吁总局及时施以援手。

## 做好赛事扎堆的“选择题”和“预习题”

作为最重要的综合性体育大赛，奥运会延期对全球赛历的影响牵一发而动全身，尽管大多数单项比赛和综合性运动会已重新择期为延期后的东京奥运“让路”，但赛事间隔的缩短和体能恢复期的客观存在，使得相关利益群体面临若干道“选择题”。

“比如全运会首次和奥运会同年举行，奥运和全运之间还有成都世界大学生运动会，

大赛如此密集，全国一盘棋应该怎么样？”人民日报体育部主任薛原点出了这个棘手问题。

影响这些选择的因素包括许多具体的利益取舍，正如钟秉枢所说：“现实情况是，一些项目在全运会上的获胜奖励优于在奥运会上的获胜奖励，一些省份教练员运动员参与世锦赛的表现与绩效收入挂钩。”他的担忧在于，这些政

策如不调整，将对奥运参赛选手产生负面影响，对教练员、运动员产生不公平现象。

对此，钟秉枢建议一方面要尽早确定陕西全运会具体日期和规程，另一方面则需完善全运会奖励政策，支持和鼓励各省调整教练员、运动员绩效分配政策，以支持他们集中精力完成好奥运备战参赛任务。

从更长远来看，“扎堆”的

比赛也不仅限于2021年，这无论对于运动员还是体育管理部门而言都是重大挑战，对困难要早做“预习”。

“东京奥运会和北京冬奥会举办时间相隔不到180天，如此高强度的备战、征战和保障工作可能导致各级备战系统措手不及，对我国备战和协调工作带来较大困难。”杨国庆指出。

据新华社

## 十四运火炬传递主题、口号及圣火采集形式接受终评

14日，第十四届全国运动会、第十一届残运会暨第八届特奥会火炬传递主题、口号、圣火采集形式征集终评会在陕西体育馆进行。

终评会上，评审专家们最终选出20个主题、20条口号和10个圣火采集形式作为入围奖，并在此基础上确立两个主题、两条口号和两个圣火采集形式作为优秀奖。筹委会官员表示，具体获奖名单将择日向社会公布。

13位来自陕西省相关部门、高校、媒体等单位的专家学者参加了此次会议。十四运陕西省筹委会审计监察部对本次评审工作进行全程监督。

十四运陕西省筹委会从今年2月下旬开始，面向全国征集火炬传递主题、口号及圣火采集形式，在为期1个月的征集期内，共征集到来自全国各地208个单位和个人的共437个主题、490条口号、56个圣火采集形式作品。

经过查重，筹委会筛除不符合征集公告要求的投稿作品，初步选出了火炬传递主题360个、口号358条、圣火采集形式52个。在4月7日召开的初评会上，47个火炬传递主题、48条火炬传递口号和20个圣火采集形式作品脱颖而出。

据新华社

## 应对疫情冲击，CBA公司管理层宣布降薪

中篮联(北京)体育有限公司(CBA公司)14日宣布，为应对新冠肺炎疫情，公司中高层管理人员将采取降薪举措。

具体降薪幅度为：公司首席执行官(CEO)降薪35%，总监及以上级别人员分别降薪15%至30%。

受疫情影响，CBA联赛自2月1日开始进入休赛状态，目前仍未有确定的重启时间表。在这样的大背景下，CBA公司及各俱乐部依然持续支出运营费用(包括球员工资、场租等)，各方面临的财务压力正在逐步增大。

CBA公司表示，希望以此次降薪为起点，带动全联盟友好协商降薪，减轻俱乐部运营压力，确保CBA大家庭每一个参与者平稳度过疫情。

由于CBA本赛季并未打完，票房、版权、各方赞助商的赞助费等款项也不太可能全部落实，联盟和俱乐部的损失会比较大。一方面是运营成本上升，另一方面是收入减少，在这样的背景下“开源节流”恐怕是必走之路。

据新华社