



张静： 高质量地完成每项工作

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉



有12年护理工作经验的张静自新冠肺炎疫情发生后,主动请缨,第一时间向医院递交了请战书,申请去疫情第一线。2月20日,她和医院其他同事一起作为山东省第十二批援助湖北的医疗队队员驰援武汉。

“我在武汉工作的日子,孩子在家乖巧懂事,视频通话中,也没有吵着问妈妈什么时候回来。”张静说,因工作原因,平时公公婆婆陪伴孩子的时间比她要多,有他们的悉心照料,在武汉的她并没有后顾之忧。

“重症监护室患者的病情都很复杂,我们不仅要保证自己的安全,做好防护,也要高质量地完成工作。”张静在江夏区第一人民医院重症病区任第九小组组长,她以身作则,根据护理人员的工作特长进行合理分工,经过几天的磨合,小组成员配合得非常默契。随着患者的增加,护理的工作也

人物档案

姓名:张静
 性别:女
 年龄:33
 工作单位:菏泽医专附属医院内三科主管护师
 援鄂时间:2月20日——3月30日
 援鄂地点:武汉市第三医院首义院区、江夏区第一人民医院发热重症科室

随之增多,尽管工作忙碌,但一切井然有序。

张静介绍,护理人员交班的过程中需检查患者胃管的长度、留置针的位置、吸氧的流量,气切纱布需不需要更换、固定气管套管的绷带松紧是否适宜……“护理人员的细心和责任心在日常工作中的每一个小细节中彰显。”

一次接班后,一位患者因吃饭呛咳,需要留置胃管,但患者非常紧张,不是很配合,第一次插管没有成功。张静并不放弃,告诉他:“插胃管确实有点难受,第一次接受这种治疗紧张是很正常的,但请您相信我,我已上班12年,给很多患者做过这项治疗……”经过耐心开导和鼓励,患者非常配合,第二次插管很顺利。张静说,很多时候,医护人员像亲人一样安慰和鼓励患者,虽然工作很辛苦,但每天看着患者的病情一点点稳定,再苦也是甜。

李霞： 重症病房就是我的战场

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉



人物档案

姓名:李霞
 性别:女
 年龄:41
 工作单位:菏泽医学专科学校附属医院急诊科护士长
 援鄂时间:2月20日——3月20日
 援鄂地点:武汉市第三医院首义院区、江夏区第一人民医院重症病房

2月20日,李霞和战友暂别亲朋好友,离开了熟悉的菏泽大地,踏上了荆楚大地武汉这座英雄的城市。“虽然被别人称为‘英雄’、‘逆行者’,但我觉得我只是一名普通的护士,做了任何一名医务工作者都会做的工作,病人也没什么不同,只不过是多戴了层口罩而已。”李霞说,还有很多在背后默默付出的志愿者、后勤保障人员,他们才是英雄。

武汉市第三医院首义院区是李霞的第一个战场,在这里,他们接管的病区共79名病人,除了测体温、脉搏、氧饱和、血压这些基础的护理工作之外,还要负责每天发饭、打水等生活护理,下班之前还要进行病房消杀、收垃圾。“在平常,这些工作很轻易就能完成,但现在我们穿着密不透风的防护服,戴着三层手套,还顶着满是雾气的护目镜,一个病区79个病人走下来,已累得气喘吁吁,里面的刷手衣更是湿了又干,干了又湿,但我和我的

同事们每天穿梭在病房里,没有一个人有怨言,每天充实又快乐。”

在武汉市第三医院驰援五天后,李霞便和其他医护人员一起转战江夏区第一人民医院重症隔离病房。

“江夏区第一人民医院重症病房就是我们的战场,在这里,我们身着白色铠甲,头戴护目镜、防护屏,把自己围得严丝合缝,密不透风,只为了不被病毒侵袭,救治更多的患者。”李霞说,每天面对面谁也不认识谁,只有在防护服上写上名字,写上相互鼓励的话,大家遵守着同样的规矩,尽量做到善善尽美。

李霞在江夏区第一人民医院重症病区任第八小组组长,“首先要保证自己的组员防护服穿着合格,护目镜戴得合适,要保证它的严密性,穿上防护服,我们就成了战友。”李霞说,带着使命来到这里,面对一切未知的风险,依然负重前行,尽自己所学救治患者。

朱敬凤：我们必将胜利，以期美好未来

□牡丹晚报全媒体记者 淑娅



人物档案

姓名:朱敬凤
 性别:女
 年龄:24
 工作单位:菏泽医学专科学校附属医院门诊办护士
 援鄂时间:2月20日——3月30日
 援鄂地点:武汉市第三医院普通隔离病房、江夏区第一人民医院重症隔离病房

在得知湖北前线需要医护人员支援时,朱敬凤没有丝毫犹豫,第一时间递交请战书:“我是预备党员,我先上!我愿前往湖北救治前线。”在递交了两次请战书后,朱敬凤于2月20日作为山东援鄂第12批医疗队的人员奔赴湖北前线抗击重疫40天,援助于武汉第三医院普通隔离病房,江夏区第一人民医院重症隔离病房。

到了湖北后,为了让病患有一个良好的心情,朱敬凤始终以不急不躁、微笑的态度去面对病患,朱敬凤工作认真细致,多次收到病患的感谢。“记得上夜班的时候,一位老人让我帮他翻翻身,翻完后,他用武汉话说了声‘谢谢’,还有一位老大爷家属送物品

时,里面附有一张小纸条,上面写道:感谢你们替我照顾父亲,你们最辛苦了,感谢……看到这些我的疲劳感瞬间烟消云散,我们的付出值得了。”朱敬凤感动地说。

武汉是一座英雄的城市,武汉人民是英雄的人民,他们乐观积极的心态时时感染着朱敬凤。“通过此次援鄂医疗救助任务,我更加清醒地认识到,只有自身能力素质过硬,面对病患时才更有底气。在回到单位之后,我要以时不我待的紧迫感加强自身学习,我们已经看到了胜利的曙光,我相信通过我们的共同努力,我们必将战胜此次新冠肺炎疫情,以期美好未来!”朱敬凤笑着说。

赵小翠：疫情大考，她交上了满分答卷

□牡丹晚报全媒体记者 敏静



人物档案

姓名:赵小翠
 性别:女
 年龄:37
 工作单位:菏泽医专附属医院,外一科
 援鄂时间:2月11日——4月5日
 援鄂地点:黄冈团风县人民医院

年初,一场新冠肺炎疫情肆虐全国,疫情就是命令,菏泽医专附属医院的赵小翠主动写下“请战书”,申请到湖北去、到武汉去、到疫情最严重的地方去,用实际行动担当职责使命,践行南丁格尔宣言。

在赵小翠的心里,虽然新冠病毒可怕,但患者不可怕,他们对健康的渴望,对生命的渴望,远远大于医护人员对新冠病毒的恐惧。对于这个特殊的群体,医护人员必须付出更多的爱心、耐心、细心和责任心,始终牢记“一切为了病人,生命至上”。赵小翠的每个班次都严格执行交接班制度、查对制度、消毒隔离制度等各项核心制度,密切观察患者的病情情况,按时测量患者生命体征、血氧、血糖等,并尽最大可能为病人提供周到

的生活照顾。为了让患者锻炼身体、增加体力、改善肺功能,赵小翠和其他同事自创了“团风县呼吸韵律操”,每天带领他们锻炼。

经过一个多月的不懈努力,团风县确诊的新冠肺炎病人全部清零,赵小翠所在的医疗队救治护理的病人实现零死亡的目标。

援鄂医护人员精湛的医疗技术和专业的护理服务,赢得了黄冈市和团风县领导及人民的肯定和爱戴,他们获得了“黄冈市荣誉市民”的称号及团风县抗击新冠肺炎“先进个人”的荣誉。赵小翠说,战胜疫情,践行初心使命,所有的艰辛努力和付出都是值得的,在抗击疫情这场大考中,他们交上了一份满分答卷。