

# 父母沉重的爱,成了我的“枷锁”

倾诉人:小强,男,32岁  
整理:敏静

“我是家中独子,成长的路上幸得父母的呵护与宠爱,才能快乐成长。从小到大,我都对父母言听计从,成了一个名副其实的‘妈宝男’。随着年龄的增长,父母对我的控制欲越来越强,在择偶方面更是横加干涉,让我产生了逆反心理……”5月8日,小强向牡丹晚报全媒体记者讲述了自己的烦心事,希望在情感专家和读者朋友的帮助下走出心中的阴霾。

## 父母干涉,我结束了第一段恋情

从小到大,父母对我要求特别严格,他们不允许我早恋,让我把心思全部放在学习上。我也特别听父母的话,从小学到高中,学习成绩一直在班内名列前茅,还考上了一所名牌大学。

象牙塔里的爱情纯洁而浪漫。大学时,身边很多同学开始出双入对,但父母依旧反对我恋爱,他们总认为时机还不成熟,叮嘱我大学毕业后再恋爱结婚。迈出大学校园的那年,我已

23岁。工作一年后,父母开始忙着张罗我的婚姻大事,他们四处托人打听年龄相仿的女孩子,频繁催促我去相亲。

我从未和女孩单独接触过,也不清楚自己喜欢哪种类型的女孩,但是,只要父母说好的,我就觉得好。就这样,在父母的安排下,我开始了人生中第一段恋爱。

确定恋爱关系后,七大姑八大姨开始对我的恋爱对象品头

论足。他们认为女孩的工作和家庭条件都不好,一来二去,父母也觉得女方配不上我,在我恋爱期间继续帮我张罗相亲对象。女友得知后很生气,和我结束了恋爱关系。

分手后,我很久没有从这段感情里走出来,我希望能和女友复合,可她说我什么事都听父母的,没有主见,和我在一起没有安全感。半年后,她和其他男人携手走进婚姻殿堂。

## 遭遇反对,第二任女友嫁为人妇

一年后,我又开始了一段新的恋情。第二任女友不仅温柔体贴,还对我百依百顺,我们无话不谈,在一起十分开心。深入了解后,我才得知,她的父母患有重大疾病,家庭负担较重。我如实地将这一情况告诉了自己的父母,遭到他们的强烈反对。

父母告诉我,婚姻不是两个人的事,而是两个家庭的事,女友家庭负担重,结婚后会影响到我的生活质量,他们不希望自己的儿子每天除了辛苦工作外,还要抽出大量的时间去照顾对方父母的生活。父亲不止一次找我谈话,希望我能尽

快结束这段感情。

父母的干涉让我摇摆不定,这段感情最终也没能开花结果。分手后,女友很快找到了自己的归宿,她结婚生子的消息,于我犹如晴天霹雳。曾经属于我的幸福如今都化为云烟,我开始埋怨父母。

## 父母催促,让我产生逆反心理

转眼到了28岁,父母开始着急,他们隔三差五就带着我去相亲。不过,有了之前两次失败的恋爱经历,我对相亲的积极性大不如从前。而且,只要去相亲,我都会和父母一样对相亲对象进行全面考量。我打听女方的工作、家庭,了解其父母的身体状况等,相亲回来,总能找出

女方的缺点。就这样,我再也没有找到合适的另一半。

随着年龄日渐增长,一次次失败的相亲经历让父母十分头疼,只要我下班回家,他们便追问我何时能结婚。因为我总是敷衍,父母还逼逼着我和不喜欢的女孩恋爱,而为了不让他们生气,我只能委曲求全。然而,之

后的几段恋情都无疾而终。

现在我已经32岁,父母更是急得火烧眉毛,他们每天在我耳边数落,让我十分反感。其实,走到今天这一步,并不是我的本意,父母越催,我越不想听他们的话。我不是不想结婚,只是父母给我的爱太过沉重。

(文中人物皆为化名)

## 真爱是阶梯,错爱是桎梏

□韩光玲

### 律师视点

看小强的故事,正值母亲节,微信圈对母爱的赞扬和感恩已刷屏。的确,幸福的人是不会缺少父母之爱的,这份爱,比天大,比海深,且不求回报。不过,真正合格的父母,会把爱化作孩子成长的阶梯,如润物细无声的春雨,滋润孩子慢慢长成参天大树,而不会以爱之名,成为孩子成长的桎梏。就像托尔斯泰所说:“爱孩子是老母鸡都会做的事,关键是如何教育”。

我们的国家为了留守儿童能健康成长,一直呼吁外出打工的父母返乡择业,不要在孩子最需要陪伴时缺席。可有些生活在城市的孩子,尽管体会不到农村留守儿童远离父母的痛楚,却因遭到父母太多的干预,成为永远长不大的孩子,没有自己的思想,仅仅是行走在世上的一个“木偶”,根本无法掌控自己的未来。今日的小强之痛,就是强势父母给孩子留下的创伤。

看小强的成长经历,就是典型的别人家的“好孩子”:从小成绩优异,并考上一所名牌大学,毕业后又顺利参加工作,可谓一帆风顺、风和日丽。但在谈婚论嫁的问题上,他从24岁开始踏上恋爱之旅,至今已逾八年,仍未找到让父母满意的另一半。正是其父母对未来儿媳及其家庭的完美要求,让小强一次次承受着失恋之痛。殊不知,一个人对爱情的向往和追求,若是一次次遭受打击,他就会厌倦和逃避,因为爱情对他而言已不再是一种美的体验,而是制造痛苦的根源;加之小强的婚姻观也在不知不觉中受到父母影响,一直按照心中虚拟的理想伴侣去寻找爱人,才会导致一次次相亲失败。

世上没有完美之人,当然也不会找到完美的爱人。小强父母对未来儿媳的要求太苛刻,人好、工作好、家庭好,还不忘从经济方面去考量,若女方有家庭负担就不愿意。试问,若是婚姻完

全建立在单纯的物质条件之上,婚姻生活中还能有几分甜蜜的因素?若一桩婚姻没有爱情打底,婚姻能否走得久远?爱情是婚姻的根基,对婚姻负责,对彼此和彼此的家人担当才是正确的婚恋观。小强的父母这样教导儿子如何对未来的岳父岳母逃避责任和担当,若是女方家长也这样教育女儿,那么,这样的儿媳在你们年迈时,能善待、孝敬吗?若想让孩子过上幸福的生活,请尊重他的想法,让他去追寻自己心仪的女子。毕竟与孩子相伴一生的不是父母,而是他的另一半。

小强,已是而立之年的大男人,不是十几岁的心智不成熟的孩子。要知道,爱人适合自己的就是最好的,这个适合主要是精神境界的契合,而非物质方面的斤斤计较。不要再与父母赌气,毕竟他们的出发点是好的,只是不懂得爱的正确方式而已。让自己的内心坚定、独立起来,理清自己所向往的爱的方向,并积极去追求,内心独立之日,也是你恢复自信心和收获爱情之日。

生活就像一面镜子,你快乐大度、热情奔放,就会收获乐观积极的人生;你对生活处处不满,对人和事满是苛责,自己的人生就永远不会如意、一地鸡毛。改变婚恋观,以欣赏的眼光去看待他人,不要被物质绑架婚姻,相信小强就会变得快乐,而一个快乐自信的的人肯定会被爱情所青睐。祝福你!

## 栏目法律顾问

菏泽市优秀律师 韩光玲

执业于菏泽市规模最大的君诚仁和律师事务所,系该所合伙人、副主任。是菏泽市仲裁委仲裁员,菏泽市优秀女律师。现担任多



家政府、媒体、企业的法律顾问。业务范围:行政劳动纠纷、民商纠纷、婚姻家庭纠纷、刑事辩护。

电话:13954067998

## 回音壁

5月6日,本版刊登了《幼年遭猥亵,我年过而立仍不敢涉足恋爱婚姻》一文,讲述了晓怡的痛苦经历和心结。现撷取微信公众号精选留言如下:

@happyfish61:晓怡童年的不幸遭遇,犹如一块巨石压在心头,令她窒息;随着时间的推移,心理创伤依然在折磨着她。这种压抑,需要一个出口;这种负面情绪,需要被释放。建议晓怡去看心理医生,做心理疏导。愿你早日走出心灵的阴霾!

@驿路花香:所有经历都会使我们的生命更坚强。每个人

都无法改变自己的人生经历,但我们可以改变自己的心态。不是所有人都善良,也不是所有人都邪恶,终究还在于自己的心结。希望你的心境在某一瞬间能够豁然开朗,放下过往,好好生活,才不负来人世走一遭。

@烟花三月:愿天下父母用心对待自己的孩子,别让他们受到伤害。愿每个人都能善

良为本,良知在心。

@DESERT:受害人现在已经有了心理阴影和心理疾病,建议找心理专家治疗一下,缓解一下对男性的抵触情绪,让自己的心态慢慢阳光起来。祝福晓怡早日找到异性知己和伴侣,相依相伴、幸福一生。

@菏泽新志:问题的关键不是结不结婚,而是如何迈过

自己心里那道坎。从大众眼光来看,不结婚似乎就是另类,但是鞋子合适不合适脚知道,只要心里舒服,不结婚又怎样?要学会生存智慧,至少你应该找个合适的机会向父母说明原因,释放一下多年来积于内心的压抑和无助,不管他们怎么想,然后再说别的。

友燕 整理