



经典解析

曾老师每天做功课

□王西胜

【经文】

曾子曰:“吾日三省(xǐng)吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传(chuán)不习乎?”——《论语·学而第一》

【浅释】

曾子(公元前505年~前435年),曾氏,名参,字子舆。“孔子以为(曾参)能通孝道,故授之业。作《孝经》。”(《史记·仲尼弟子列传》)曾子得到孔子

“吾道一以贯之”的真传,并受孔子托孤,培养了孔子唯一的嫡孙子思(孔伋)。后来,子思的门人又将大道传给了孟子。因此,曾子实际上是孔子去世之后儒家思想最为关键的传承人,被后世尊为“宗圣”。

《尔雅》:“省,察也。”“省吾身”,即检察自身,自我反省。“为人谋而不忠乎”,是说自己为人做事有没有尽心尽力;“与朋友交而不信乎”,是说与朋友相处能否诚实守信。“忠”与“信”,是一个人立身处世的根

本原则,丢失了这两个字,也就没有办法做人。孔子对此很重视,一直跟弟子们强调“主忠信”。“传不习乎”,是说对于老师所传授的内容,有没有依教奉行、躬身实践。尽忠、守信,实质皆是无我;而突破自我,须赖过来人的传授、点化,更须求学者自身严遵师训,勤修精进,不折不扣地学而习之、知而行之、文而化之。

“三”字所指,可虚可实,不必拘泥。“三省吾身”,犹今言“N省吾身”,亦即:N多次地从

N个方面进行自我反省。

相对而言,颜子乃上上根,“如愚”而“不愚”,故往往能于闻听孔子传授的当场便言下顿悟。曾子虽亦属上乘根性,然而“参也鲁”,领悟力似乎稍微慢半拍,故需每天下来过后做功课,日复一日,渐修渐悟。曾子所修之“吾日三省吾身”的功夫,是后世“功过格”的鼻祖。世上的绝大多数人,要想学有所成,都应该学习曾子的这份扎实用功的作风,坚持每天做功课。

弘扬传统文化
做有道德的人

本版由菏泽市
统文化促进会
和牡丹晚报
联合主办
协办单位:
菏泽祺和养殖设备
有限公司
王家小院
菏泽市牡丹区
旺子学校
菏泽市大治
国学幼教园
华阳房产
中国狮子联
会菏泽分区

长长的路,长情的陪伴

□王 慧

中午,趁着炒菜的空档准备擦桌摆碗筷。手机响了,把抹布放桌上,喊妹妹(小女儿)帮忙擦,我去接电话。

接完电话进厨房前瞥了一眼餐桌——抹布没动,于是又喊了一遍。

过了一会儿,妹妹嘟嘟囔囔走进来,两手空空,手里没有抹布——还没擦桌!不光如此,小姑娘在我身边晃过来碰我一下,走过去撞我一下,还要说:“妈妈,你撞我。”我扭头在妹妹脸上“吧唧”亲了一口,叫道:“哎呀,妹妹,你怎么撞我嘴唇上了?”作势准备再亲,妹妹咯咯笑着跑了出去。隔着厨房门,我喊:“妹妹,快把桌子擦了,要上菜啦。”“不擦,不擦,我就不擦!”妹妹的回答传进来。这孩子!端着菜走出厨房,抹布叠好放在水池旁,桌上已摆

好碗筷。

“陪伴是最长情的告白”,等待是最长情的陪伴,等一等,平和地等待曲中生出直来,开出一朵随风摇曳的芬芳之花来。

晚上,帮母亲刮完痧,她已经困得睡着了。轻轻给母亲搭上被子,再蹑手蹑脚离开。

其实,我根本不会刮痧,什么补泻手法、经络穴位,囫圇吞枣地学着,学的效果简直连盲人摸象都不及。可是每次给母亲刮痧之后,母亲都好睡了、话多了、吃饭香了、比以前更有笑容了……越来越发现,并不是刮痧让母亲感到舒适轻松,而是刮痧过程中亲密地互动带给母亲极大的抚慰。

您养我大,我养您老。妈妈,女儿欠下的,会加倍报答您!



妈妈,我爱您

□文怡静

想,其实婆婆已经提前在想我了。

接着我想突破一下自我,说实话,平时比较少对婆婆和妈妈说“我爱您”三个字,今天想着婆婆这辈子多不容易呀!拉扯夫君俩兄弟,我们今天拥有的幸福生活,全都是婆婆积累的厚德,这内心一感恩,就觉得鼻子一酸,眼圈一红,暖流开始涌动,就自然而然说了一声“妈,我爱您。”

含着眼泪说话,难免声音有些哽咽。婆婆问:“怎么啦,孩子?”我说:“没事儿,妈,您这辈子辛苦啦!”婆婆接着说:“这辈子有你就是我的福气。”

就这样,婆媳俩相互感恩,相互安慰,相互理解,彼此谦让,彼此尊重,在电话这头感受到婆婆的喜悦,同时我也仿佛像接了电源似的,内心充满力量和幸福。

问答实录

怎么克服没长性? 如何消除倦怠感?

学生:老师,学生不时就会有一种日子过够了、过厌了的感觉,若不是为了父母、孩子,我觉得世俗人间没有我留恋向往的东西了……却无奈爹妈要女儿,孩子也不能没有妈。

老师:到什么山上唱什么歌,干什么行当吆什么喝。在曹营不干好曹营的事,到了汉室也很难干好汉室的事。心沉不下来,不能真正投入,心身游离,到哪也不行。

学生:学生做任何事情,要么不去做,做的时候都是很认真、很专心投入。现在觉得所有的事情都做够了,有一种倦怠感。想去做的事情又因为孩子小不能去做。

老师:“现在觉得所有的事情都做够了,有一种倦怠感。想去做的事情又因为孩子小不能去做。”——这就是典型的“愿乎其外”。

“学生做任何事情,要么不去做,做的时候都是很认真、很专心投入的。”——“靡不有初,鲜克有终”,不能敬终如始,一以贯之,无论多认真、多投入,都是选择性认真、选择性投入。

学生:怎么才能克服这没有长性,持志不终的毛病?又如何消除这种倦怠感?

老师:子曰:“仁远乎哉?我欲仁,斯,仁至矣!”

学生:跟文化人对话真费劲,每句话都得百度、查书,完了还是似懂非懂。就不能用小学生能听懂的话来回答小学生吗?

老师:你一直在做自我辩解、维护,并没有真心听讲。所以,说啥也白搭。以后,我们假装不认识就好了。

王西胜 整理

念亲恩,思祖德

□吴国夷

一个人若能够常态化祭祀先祖故亲,就如同人生有了导航,不易偏离轨道。

我想到父亲离开的这几年,每年春节妈妈都会叫儿孙们上山去给父亲寄以哀思,然后说几句话……母亲则在家摆好父亲的遗像,上好香,静静地等待……从大年三十的年夜饭开始,为父亲端上饭菜,摆上小吃、水果,到初四送年,将水果和父亲爱吃的食品带回山上,并在山上再为父亲倒上茶酒,说几句话,

磕三个头。整个过程,我总会不由自主地想起《弟子规》所说的“事死者,如事生。”

哥哥姐姐们说:为了不惹母亲生气才这样做。而我知道,这不仅仅是为了安慰母亲,更是身为儿女的我们应该做的本分,是我们饮水思源、追思父亲恩德的难得时机。

记得2017年清明节,姐姐跟我说:“你在家陪伴妈妈四十九天刚返回广州,五六千公里的行程就别回来了,我们替你看爸爸就好了。”我一方面感恩姐姐的体谅包容,另一方面又觉得她们代替不了我。于是,那年清明节,我在家准备了水果、食品和照片,自己在家面向两位先父(父亲和家公)安息的方向,

恭恭敬敬磕了头,烧了香,点了蜡烛,奉上水果食品。先生和儿子也默默跟着做了这一切。这些年来,我一直觉得父亲从来没有离开过我,我常常觉得父亲一直在我身边,督促着我不敢造次,时时反省,加油努力。

我知道,在祭祀先人尤其是感恩天地日月山川河流等方面,自己和家人的认识还有很大不同,但我愿意努力。每逢清明节、春节,以及父亲的生辰祭日,为先人点一盏灯,燃一炷香,奉上他们爱吃的水果和饮食……以此感念先祖的恩德,唤醒内心的良知,也因此更加珍惜今日的拥有。

