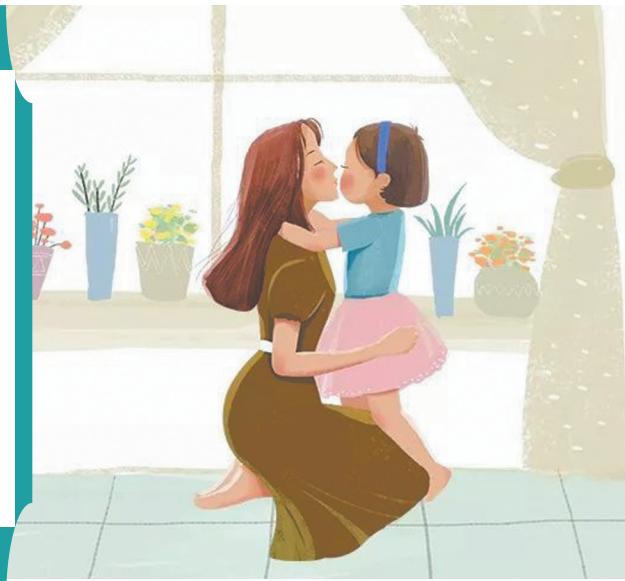


## 为何生下二胎,我们婚姻却走到了尽头?

倾诉人:晓英,年龄,38岁

整理:敏静

“我和老公结婚时,他还是一个正在读书的穷小子,一无所有。结婚8年,我们的生活发生了翻天覆地的变化,买了房、买了车,两个人的感情却跌入谷底,我甚至因此抑郁。作为两个孩子的母亲,想到未来,我的内心充满了恐惧与不安……”5月15日,晓英向牡丹晚报全媒体记者讲述了自己一地鸡毛的婚姻生活,希望大家能为她支招,早日摆脱困境。



## 相识网络,热恋3个月领证结婚

我是家中独女,从小倍受父母宠爱。18岁那年,我考入北京一所重点大学,4年后被保送读研,毕业后进入一家国企工作。

无论是学习还是工作,我一直顺风顺水,唯独婚姻大事,迟迟得不到解决。工作后,父母经常托人为我说媒,我相亲无数,却始终没有寻觅到合适

的另一半。说实话,这完全是由我的虚荣心作祟:我总觉得自己的学历高、工作好,认为普通男子配不上我。因为我的婚姻大事,父母操碎了心,而随着我的年龄逐渐增长,周围可以选择的相亲对象越来越少。

30岁那年,我在一个相亲网站上认识了小刚,他怀才不遇,高中上了6年才考上大学,

又经过多年备考才读了研。我被他的执着所打动,约他出来见了第一面。

小刚出身贫寒,边求学边打工,而那时的我已经工作多年,在父母的帮衬下买了新房和小轿车。尽管家人强烈反对,我还是主动追求小刚,并在热恋3个月后和他领取了结婚证。

## 二胎到来,幸福生活发生了改变

婚后第二年我生下了儿子,小刚也顺利毕业,进入一所高校任职。由于彼此的工作单位不在同一座城市,我们开始了两地生活。

那时,虽然聚少离多,但是我们一家三口特别幸福。每周五晚,小刚都会坐三个多小时的公共汽车赶回家与我和儿子团聚。为了让我们母子过上好日子,他还

与朋友合伙开办了一家培训机构,寒暑假期间,他很少休息,就为了多挣点钱。

结婚第4年,小刚买了小轿车,还在他工作的城市贷款买了房。有了私家车,小刚回家更方便了。有时,他会给我制造惊喜,偷偷开车来看我,我们的感情也越来越好。

日子有了起色,2018年,

我们又生了第二个孩子。由于双方父母年事已高,他又在外地工作,照顾孩子的重担全部落在我一个人的肩上。我不仅要辅导儿子的学习,还要哺育襁褓中的女儿。白天洗衣做饭带孩子本就辛苦,晚上女儿哭闹又无法好好休息,日积月累,我开始变得暴躁不安,逐渐控制不住情绪,有时还会忍不住砸坏家里的东西。

## 老公无情,我怎样才能挽回婚姻?

与此同时,我和小刚的感情也发生了明显变化。他嫌我唠叨,每次回家总是把自己关在房间里,不帮我干家务,也不再对我说甜言蜜语,总是刻意躲着我,后来索性不再回家。

为了照顾两个孩子,产假过后,我辞掉了工作,面对小刚的置之不理,我更加委屈,多次抱着孩子到他的单

位理论。小刚说我过分,嫌我给他丢了人,第一次动手打了我。

那次之后,我们的关系变得更加紧张,只要见面,就争吵不断。他回家的次数越来越少,我大哭大闹,希望引起重视,他却置若罔闻。在这种生活际遇中,我越来越控制不住自己的情绪,有时又哭又笑,还曾因此被家人送进医院治疗。

住院期间,小刚不仅不来陪护,还对外宣称我有精神问题。风言风语传来,我的心彻底凉了,和小刚的感情跌入谷底,他甚至还拟好了离婚协议。伤心之余,我很茫然,毕竟现在的我没有工作,还带着两个“拖油瓶”,如果离婚,我该怎么生活?

谁能帮帮我?

(文中人物皆为化名)

## 回音壁

5月11日,本版刊登了《父母沉重的爱,成了我的“枷锁”》一文,讲述了小强的烦恼。现撷取微信公众号精选留言如下:

@阳光椰林:爱之深,情之重,

父母的过度关爱也会给孩子带来难以承受的疲惫。做父母是一种修行,学会在适当的时候放手才是真正的爱。孩子长大了注定会与父母渐行渐远,长成一个独立的个体,拥有独立的一个小家,那就让他们独立去面对生活中的选择吧!也祝愿小强早日找到自己的幸福!

@happyfish61:小强的父

母从儿子小时候到大学毕业,再到相亲恋爱,一直大包大揽,若有不符合他们三观的,则横加干涉,感觉这不是爱孩子,而是害了孩子。小强,你不妨把自己的择偶观跟父母交流和沟通,毕竟是你在选择与自己共度一生的爱人,而不是别人!先让自己变得强大,何愁找不到心仪的另一半?

@无风凡客:爱情和婚姻都是你人生的必修课,想摆脱父母

## 律师视点

## 爱,需要在感性和理性呼应下生长

□韩光玲

晓英,这位在求学期间曾经是“学霸”的女性,在即将步入不惑之年时,却遇到了人生和婚姻的双重瓶颈,她的困惑和纠结,是千千万万个职业女性都可能遇到的。女人若是荣升为两个娃的妈妈,带娃的压力就会更大,她若不能在家庭和职场之间游刃有余,不能自由地切换家庭和事业的两个快捷键,就会失去曾经的优雅和知性,变得暴躁和手足无措。

繁荣和平的国度,让女性也成为推动社会前进的主力军,骄人的业绩,让她们为和平年代平添了一抹别样的色彩。她们一样可以拥有高学历,成为某个领域的带头人或战场上的英雄,如抗疫英雄李兰娟院士和陈薇少将等。不过,女性的叱咤风云有时也需要切换到温柔如水的一面,因为她还要演绎妻子、女儿和母亲的多重角色。大自然既然赋予了女性繁衍生息的重任,就需要从繁忙的社会事务中暂时抽离出来,静下心来陪陪孩子,这也是女性独有的生命体验。而要想安神安心养娃,需要丈夫的合作、理解和支持,毕竟抚养孩子不是妈妈的专利,需要做父母的共同合作,才能保证这个家的机体正常运转,才能营造出和睦温馨的家庭氛围。

晓英自幼在父母的呵护下成长,求学生涯是如此的一帆风顺,走上工作岗位后也是岁月静好。生下二娃后,她完全从职场女性走进母亲专场,再加上因为疫情原因大娃无法上学,这样一来,晓英在照顾两个孩子生活起居的同时,还需要辅导大娃的网上学习。如此繁忙、一刻不得歇的高压状态,让她无法排解心中的焦躁情绪,渐渐失去了职场女性的高雅而崩溃,一哭二闹让丈夫退避三舍,有家不敢归,曾经的恩爱夫妻行走到爱情的峭壁之上,若再不悬崖勒马,昔日的爱情就要成为追忆。

此时的晓英,应该唤醒你职业女性的理性思维,让自己镇静下来,若是感觉如此带娃,自己无法承受,那就找一位保姆,让自己的精神从繁琐

的桎梏,就要独立,向他们证明有些事你可以自己完成,同时也让未来的女朋友知道你有能力给她一个强有力臂膀。

@菏泽新志:先是言听计从,后是迁怒于人,归根结底还是自己缺少主观。所以,当务之急是树立良好的心态,否则即使你再次恋爱,也容易一地鸡毛。改一句成语送给你:木秀于林,蜂

的家务中暂时脱离,让飞翔的灵魂暂时回归;若是不想请保姆,那就让自己安下心来,专心带娃,待二娃满三岁上了幼儿园,你就可以结束全职妈妈的角色了。你也可以让双方的父母来家中帮帮忙,以解决目前的困境。

晓英,你情绪失控,完全是长期在家带娃、压力无法释放所致,若是失控情绪自己无法调试,就去与心理咨询师聊聊天,争取早日走出困境。

夫妻双方共同呵护、彼此理解,才会让家有温度。一个家庭,虽然离不开经济的支撑,但若只顾经济层面,却不考虑一方的情感需求,也会失去应有的温馨。所以,提醒晓英的丈夫,要理解妻子养育孩子的不易和她所承受的压力,多抽出时间来陪陪妻儿,不要把养孩子的责任都推到妻子一人身上。

此外,在夫妻之间出现不和谐因素时,一定要积极解决,不要以逃避来消极面对。不客气地说,你此前的做法,有失一个男人的风范。此时的你,应该放下以往的不快,耐心倾听妻子心中的苦,于理解、体贴之余,拥她入怀,给她温暖和力量。

人生在世,需要演绎好多重角色,只有懂得不断调试、互换,才能让人生的火车顺利前行。会工作,懂生活,有情趣,人生才会风生水起,家庭才会温暖幸福。爱,也会在感性和理性的呼应下生长、延续……

## 栏目法律顾问

菏泽市优秀律师 韩光玲

执业于菏泽市规模最大的君诚仁和律师事务所,系该所合伙人、副主任。是菏泽市仲裁委仲裁员,菏泽市优秀女律师。现担任多家政府、媒体、企业的法律顾问。业务范围:行政劳动纠纷、民商纠纷、婚姻家庭纠纷、刑事辩护。

电话:13954067998

必追之!说一千道一万,还是做好自己再说吧。

@布依之子(韦辉):爱情,不是单纯的一种感情,而是一种态度。如果说彼此的吸引是男女双方互爱的“加速器”,那么生活态度的一致便是爱情的基础。爱情,失去态度,终将只剩感情,也许是友情、亲情,也可能是怨情、不爱情!

友燕 整理