



## 珍爱生命 预防溺水

— 菏泽报业巨野小记者参加体验学游泳活动侧记

□牡丹晚报全媒体记者 赵亚雯 通讯员 孙清友



6月7日,菏泽报业小记者团巨野小记者走进巨野康桥国际健身游泳中心体验学游泳。活动分为上午、下午两场进行,共吸引120多名小记者参与。活动还特别邀请了蓝天救援队的专业救援人员为小记者讲解防溺水知识,并使用救援道具现场演示,更直观地让小记者了解、学习正确的救援方式。

游泳已经成为保护自己人身安全的一项基本技能。全国每年都有多起溺水事故的发生,每一个案例的背后都是悲剧。溺水已经成为孩子在夏天最大的安全威胁。暑假就要到

了,菏泽报业小记者团专门为巨野小记者组织了一场游泳及防溺水知识活动,以增强孩子们的自我保护意识。

在游泳教学前,蓝天救援队的专业人员为小记者讲解了如何预防溺水和溺水救护的方法等各类安全知识。讲解结束后,小记者被分为两个小组,由游泳教练分别教授游泳的基本知识。

进入泳池前,教练首先指导孩子们进行热身训练,学习游泳的基本动作。然后由教练带队,站在泳池边,先用手往身上泼水,感受水的温度。适应了水温后,孩子们一个个带着泳圈,欢

快地陆续跳进了泳池。

在泳池里,小记者运用教练教的动作,慢慢地感受水的浮力。起初一些不会游泳的孩子还有些害怕,逐渐学会了之后,有个别小记者开始试着放开游泳圈,在泳池边上游泳。

“来之前我还担心孩子不会游泳怎么办,没想到这里的教练这么有耐心,讲的内容也很详细。而且这么热的天气,孩子也喜欢在水里玩,刚才还说暑假要报班学习游泳呢!”巨野县南关小学小记者马恩泽的家长说。

## 爱眼护眼 从小做起



6月6日是我国第25个全国“爱眼日”,菏泽报业小记者团组织小记者来到市中医医院免费检查视力。通过检查发现,孩子们的近视率达到72%,有的孩子学习生活中

没有表现出近视症状,但通过检测却发现不同程度的近视。本次活动提醒小记者在今后更加注重用眼卫生,注重眼保健。牡丹晚报全媒体记者 张红梅 摄

探寻文物  
开阔视野

6月7日、8日,菏泽报业小记者走进菏泽市博物馆参观、寻宝、长知识。博物馆的陈列物品让每一位孩子大开眼界,博物馆的阿姨讲解得活龙活现,对博物馆收藏的每一件宝贝,结合历史的发展和文物的珍贵,给小记者上了生动、精彩的一课。孩子们听得认真、仔细,津津有味。

牡丹晚报全媒体记者 刘春来 摄



## 变废为宝,做给你看

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 亚伟)为纪念6月5日世界环境日,6月7日,菏泽报业小记者团开展了“变废为宝”快乐做手工活动,邀请晁燕格老师指导小记者利用生活中的废旧材料制作光盘小钟表。

当日上午,小记者们携带着废旧光盘、扣子、细铁丝等废旧材料来到君道教育二楼会议室。晁燕格老师先给孩子们讲解了世界环境日的意义,让孩子们了解到地球环境是人类生存发展的基础,然而日趋严重的环境破坏给人类带来了各种生存灾难,所以大家

要从小“树立节约资源,保护环境的意识”。

“这节课,咱们就来利用废旧材料变废为宝,制作一个光盘小钟表。”晁燕格老师一边讲解一边亲手示范制作过程:“你们可以发挥想象,制作出心中最漂亮的小钟表……”

在动手制作过程中,小记者纷纷发挥想象,把“小钟表”上的时间数字剪成各种形状:有心形、椭圆形,还有小动物的形状……“这些光盘,我常常随手丢弃,没想到还能制作出这么好看的小钟表,真是特别开心!”小记者王尚说。

经过近一个小时的动手制作,小记者纷纷完成了作品。“老师,看我制作的小钟表好看吗?”“老师,这种变废为宝手工活动真有意义,废旧物品经过巧妙制作,就成了一件‘艺术品’。”小记者对自己的制作纷纷表示满意。

在此次变废为宝手工制作结束后,小记者还获得《青少年科普》等奖品。小记者纷纷表示,这是一次非常有意义的活动,让他们懂得了身边的废旧材料经过想象和创作也能“变废为宝”,增强了动手能力。



## 水中“撒欢” 感受清凉

6月7日,一百多位小记者来到菏泽百润游泳馆,学习防溺水知识、溺水急救方法。

孩子们先克服对水的恐惧,在浅水区感受水的浮力,用手划水来体验如何在水中让身体移动。小记者又学习了如何挥臂、蹬腿,如何在水中憋气,

以及用脚踏水,感受如何让身体更多部位露出水面以及在脚的作用下移动。

经过这次游泳体验,很多孩子不再害怕下水,并且对游泳有了初步的感悟,大家都很期待下一次的精彩体验。牡丹晚报全媒体记者 艾慧丽 摄