

“户户通”，铺就村民幸福路

□牡丹晚报全媒体记者 郭卫东 通讯员 陈正国

麦收时节，艳阳高照，热浪滚滚，记者在鄄城县董口镇采访农村通户道路硬化工作时，那一个个紧张忙碌的施工现场，一条条平坦洁净的通户道路，一张张笑靥如花的脸庞，一句句发自肺腑的话语，一阵阵开心爽朗的笑声，让记者真真切切地感受到“晴天不起土、雨天不踏泥”的目标，正在逐步变为活生生的现实。

一走进董口镇许楼村，记者就看到52岁的许振保用自家的水管，正在给几天前铺设的水泥道路进行洒水养护。许振保告诉记者：“修路这样的好事，我们当然要大力支持。就拿我们这条胡同来说吧，以前一下雨就泥泞不堪，三轮车根本就开不进来，拉东西还需要肩挑人背。你看今年收麦，我们收割好的小麦用三轮车就可以顺顺当当地拉到自家的院子里。”

一个小时后，记者赶到了与许楼村相距不远的靳庄村。宽敞整洁的街道、上乔下灌的绿化苗木、整齐划一的房屋、宽窄长短相同的胡同，让记者感到靳庄的“与众不同”。听了靳庄村党支部书记卞西灵的介绍，记者才明白了其中的原委：“1994年，我担任支部书记的第一年就痛下决心，克服重重阻力和困难，对村庄进行了统一规划。无

论是两条东西主街道还是南北24条胡同，都统一了标准。当时的阻力非常大，好在有党员干部带头，才让我们挺直了腰杆，啃下了一个又一个‘硬骨头’，解决了一个又一个‘难缠户’。村庄统一规划后，既解决了住房胡占乱建和村容村貌脏乱差的现象，又腾出土地200多亩。”

“这次我们村共硬化了二十四条胡同，路面是三米宽，每侧预留的一米半作为绿化带，明年春天村里统一进行高标准绿化。全村260多户，家家出门都是水泥路，户户门前都有三季有花、四季常青的绿化苗木。‘晴天一身土、雨天一身泥’的现象在我们村再也不会出现了。”健谈的老支书卞西灵带领我们来了村里的扶贫车间：“以前，我们村的这个头发加工扶贫车间，都招不够工人。主要是村里的路不好走，周围村里的妇女都不愿意来。现在来的人车间里都坐不下了，老板卞西坤正准备新建一个加工车间。扶贫车间老板一年到底挣多少钱？我还真不清楚，但我知道去年仅工人工资一项，他就发了50多万元。”

“要想富，先修路。这话一点也不假。自从村里修了路，村里的致富能人都开始回村创业了。你看，这个六亩多的养鱼

塘，原来就是一个臭水坑，特别是一到夏天就臭气熏天，蚊虫成群结队。自从承包给村里的致富能人刘明峰和卞广燕后，经过两年的精心治理，这个昔日的‘蛤蟆窝’已然变成了水清鱼肥的‘聚宝盆’。从今年春天开始，这两个小伙子又有了新的打算，他们准备将鱼塘四周全部栽植上黄金柳和红叶石楠球等高档绿化苗木，在鱼塘南面的空地上安装健身器材，建设农家乐饭店，不久一个集休闲、健身、垂钓和品尝生态鱼、农家菜的垂钓园，就会给我村带来更多的人气和财气。”老支书卞西灵说得兴高采烈，我们听得津津有味。

与靳庄村老支书卞西灵握别后，记者又来到了这次采访的第三站——臧庄村。臧庄村党支部书记臧留波介绍道，该村的街道、胡同、民房都规划得十分规整，主街道是水泥路面，胡同是清一色的八砖铺地，绿化也十分讲究。三条主街道分别被命名为文明路、和谐路、小康路，两旁的绿化多为观赏价值和经济价值兼备的花椒树、桃树、枣树、杏树等；各个胡同和村中空闲地所起的名字更是让人过目不忘，印象深刻，诸如杏花胡同、海棠胡同、柿子胡同、瓜果长廊、农家菜园等。

杏花胡同里的村民李兰荣



“户户通”工程施工中



村里瓜果香



幽美的乡村小道

热情好客，让儿媳妇给记者端来了一小盆洗好的杏子。“我看你们家的杏树上还有很多杏，你们怎么还不采摘呀，就不怕被调皮的小孩子偷了去？”听了记者的问话，李兰荣笑着说：“家家户户

房前屋后都栽植着各种果树，从春到秋谁家都不缺瓜果吃。有句老话说得好，生瓜梨枣，谁见谁咬。现在大家伙的日子都比过去好太多了，谁还在乎这点生瓜梨枣。”

世界献血者日来了，了解这些常识很必要

6月14日是第17个世界献血者日，首先向全市50多万无偿献血者学习、致敬。目前无偿献血已成为人类文明发展程度的标志。我市的无偿献血工作发展健康快速，因此连续12次被评为全国无偿献血先进城市，无偿献血更是与每个人的身心健康息息相关，因此无偿献血的有关要求、常识，大家很有必要看一看，多了解了解。为此记者进行了收集整理。

献血的基本条件和要求

作为一名献血者，首先具备的条件是这样的，根据《中华人民共和国献血法》有关规定：十八周岁至五十五周岁，男性体重在50公斤以上，女性体重在45公斤以上，经体检，符合献血标准者可献血。而且两次捐献全血间隔时间不得少于6个月。献全血三个月后可以捐献血小板，捐献血小板一个月后可以捐献全血。即使你热衷于无偿献血，也一定要遵守献血间隔时间，对此血站也有严格登记，差一天也不行。另外参加无偿献血还要带着有效证件，如居民身份证、士兵证或军官证。献血前应了解献血知识，消除紧张心理。献血前一天应保证充足睡眠，禁食油腻食物(高脂肪、高蛋白)以免造“脂肪血”而引起伤病员的输血反应和痛苦。不喝酒，不吃鱼、肉、蛋、奶等食物。长期熬夜、减肥者不建议献血。献血当天应清淡饮食，不要空腹献血。

献血不但是奉献爱心的公益事业，对自身的好处也非常多，主要有可预防、缓解高粘血症；可预防、降低心脑血管病的发生；男子献血可减少癌症的发生率；可促成心理健康；可延年益寿，提高造血功



我市往年世界献血者日大家争相献血场景

能等。

看了这么多献血常识，也许大家还是会问，献血到底会不会伤元气呢？经过多年的科学观察，情况是这样的，一个人一次献血400毫升只占总血量的不到10%，另外人体20%的血液储存在肝、脾等脏器内，献血后储存的血液马上会补充上来，不会减少循环血容量。献血后失去的水分和无机物在1~2个小时后就会补上，血小板、白细胞和红细胞也很快就会恢复到原来水平。所以说一个健康的人献血后，对身体不会有很大影响，更不会“伤元气”，反而有利于健康。如果体质健康，那不妨让我们一起为他人献一份爱心吧！

稀有血型是什么？

稀有血型俗称“熊猫血”，就是一种少见或罕见的血型。这种血型不仅在ABO血型系统中存在，而且在稀有血型系统中也存在一些更为罕见的血型。随着血型血清学的深入研究，科学家们已将所发现的稀有血型，分别建立起稀有血型系统，

如RH、MNSSU、P、KELL、KIDD、LUTHERAN、DEIGO、LEWIS、DUFFY以及其他一系列稀有血型系统。那么如何知道自己是不是稀有血型呢？

献血的时候，血站有试纸可以测出来基本血型，回去之后，血站还会进一步化验。另外如果很想知道的话，可以去正规医院化验，都可以查出来。

无偿献血的意义是什么？为什么要献血呢？

无偿献血是指为了拯救他人生命，志愿将自己的血液无私奉献给社会的公益事业，而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉，无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现，使病员解除病痛甚至抢救他们的生命，其价值是无法用金钱来衡量的。近

半世纪以来，世界卫生组织和国际红十字会一直向世界各国呼吁“医疗用血采用无偿献血”的原则。

捐献机采血小板，爱心奉献新选择

近年来，捐献机采血小板成为奉献爱心的一大选择，下面我们重点介绍一下有关机采血小板的有关知识。据了解，血液的组成是全血、悬浮红细胞、冰冻血浆、血小板。血小板的功能是凝血和止血，生命周期7-11天。关于捐献血小板，我们还得先了解一下什么是成分献血：健康适龄公民通过血液成分分离机捐献出血液中某种成分的血小板行为就是成分献血，捐献的成分可以是血小板、粒细胞、外周血干细胞等。目前国内以捐献机采血小板最为普遍。

机采血小板的优点主要有，对患者，一个治疗量只需接受一个献血者献出的血小板即可，不但剂量小，而且疗效好，可以避免因输入多人份的血液引起的抗原抗体反应，大大降低了输血后传染病的风险几率。对献血者，捐献单一成分，身体恢复更快，故每隔2周即可重复捐献。

那么机采血小板会不会影响身体健康呢？据了解，血小板平均寿命为7-11天，献血后48-72小时可以恢复正常，采集过程中，其他血液成分即时回输，血细胞分离机是全自动化封闭式管路，电脑程序运作，所用器材为一次性。过程简单安全，采集时间为一个到一个半小时。

市中心血站的服务咨询电话为5607995，欢迎大家加入到无偿献血这个爱心团队中来。

牡丹晚报全媒体记者 韩奎桢

值6.14世界献血者日到来之际，向全市无偿献血者致敬！