

援鄂医生“摆摊”不为赚钱为救命

专门教市民做心肺复苏,十几位同行也加入他的公益行动

近日,一段医生跪地教围观市民心肺复苏的视频火了,收获网友点赞无数。6月12日,笔者联系上视频中的医生,山东潍坊医学院附属医院麻醉科主治医师张军桥,得知他想义务普及急救知识由来已久,之所以选择到人民广场现场教学,是因为这里人多,没想到受到这么多的关注。“只想通过自己的宣传,让更多的人熟练掌握急救方法,教别人的同时也是自救。”目前已有同事和同行十几位医务工作者加入张军桥的这一公益行动。



跪着传授市民心肺复苏,网友赞“功德无量”

网上走红的视频拍摄于6月8日晚上,地点位于山东省潍坊市人民广场。一位男性医务人员跪在一具医用模拟人体前,认真地演示着成人心肺复苏的相关动作,还向感兴趣的围观者讲解要领。

笔者看到,视频中的医生先向围观市民介绍了心肺复苏术的相关知识和重要性,随后跪到模拟人前,开始演示成人心肺复苏的流程。在演示完了一整套流程后,

这名男子仍然跪在地上,又开始对刚才做过的动作进行分解描述,比如按压动作、频次、力度、急救要点等。

这段视频被拍摄者发布到网上后,引来了众多关注,不少网友留言称这位医生“功德无量”。

笔者了解到,视频中的医生名叫张军桥,是山东潍坊医学院附属医院麻醉科主治医师,今年32岁。

张军桥告诉笔者,因为在医院上班,见多了心源性猝死

的案例,觉得很可惜。“但光可惜不行,我们还要去想怎么去补救,亡羊补牢永远都不晚。如果普通老百姓能学会心肺复苏的要点,哪怕只是学一点,也是能争取宝贵的抢救时间的。”

教更多的人学会心肺复苏术,这个想法在去年就已在张军桥脑海中形成,但因为疫情暂时搁置了下来,随着目前疫情有所好转,他便想借机到夜市普及心肺复苏术。

一跪就是2小时,首次“摆摊”全家齐上阵

张军桥告诉笔者,第一次去夜市教授心肺复苏术是6月7日晚。

张军桥说:“才开始有点紧张,也有点小尴尬,但后来觉得哪怕只教会一个人也是成功了,这样想着就放开了。”

此前,他还做了充分的准备工作,在网上买了模拟人,疫情期间买了一些消毒用品,还打印了一些急救知识的宣传资料。张军桥一家四口齐上阵,“两个女儿,一个五岁,一个两岁半,她们负责发传单,而妻子则做一些辅助工作。”

当张军桥将医用模拟人等器具摆好后,有人上前询问

他是不是卖模型的,“经过解释后,他表示愿意继续了解下去,还愿意实践。”

王先生是张军桥“课堂”上第一个“吃螃蟹者”。第一次练习时,王先生有些紧张,好在旁边有张军桥手把手地指导,很快他便掌握了要领。“在张医生的指导下,第一遍有些生疏,不过第二遍就很流畅,整个流程做得很好,他还表扬了我。”王先生说,上大学时曾接触过心肺复苏的介绍,但当时没能真正动手尝试。“张医生的这种教学方式很有创意,而且讲解也非常通俗易懂,我很快就学会了。”

张军桥也没想到当晚的

首次“演出”会这么成功。“从晚8点到接近11点,前后大概做了10次完整的讲解。算起来,每次讲解有约30位市民围观,有100多人在我的指导下动手试验了一下,效果还是非常不错的。”

跪在模拟人体旁,张军桥先是讲解知识要点,接着做心肺复苏术示范,然后又对动作要领进行分析讲解,这一个流程下来就得接近20分钟。讲解中途还有很多人加入进来,需要不断地重复去讲解,到最后他嗓子都哑了。当晚在广场上,张军桥还跪了2个多小时,膝盖处一片淤青,起来后又麻又痛,但他说这都是值得的。

教别人的同时也是给自己一个保障

“有数据显示,心肺复苏现在普及率并不高。为了减少遗憾,心肺复苏术的普及非常有必要,我就决定身体力行来做这件事。”张军桥告诉笔者,虽然国家也在做这方面的培训,但仍然不够,而且完全按教科书式去培训,也不利于普通老百姓去学习。

“我不仅要从事医生的本职工作,同时还承担着医学院的教学任务。”张军桥告诉笔者,理论结合实践,让他对心肺复苏术有着更深刻的理解。

张军桥告诉笔者,其实在教别人的同时也是在为自己提供保障,“发生猝死时处于无意识,病人不可能自救,只能依靠别人救助,所以说在教别人的同时也是在为自己提供一个保障,简单说就是教别人的同时也是在救自己。”

另外,张军桥表示,他做公益并不追求回报,只要去做就可以了。“做公益并不是做生意,并不一定要达到一个量,或者一定要教会多少人,不必用数量去衡量。”

援鄂抗疫,他一待就是近两个月

张军桥所在单位山东潍坊医学院附属医院的一位同事告诉笔者,张军桥是一名热心的医生,性格温和,助人为乐,和同事相处融洽。“他做出这样的举动,我们都觉得很正常,因为他就是这样一个人。”

笔者了解到,张军桥还作为山东省第十批援鄂医疗队的一员,奔赴湖北黄冈的武穴市支援抗疫,一待就是近两个月。在那里,他因为表现突出,多次受到

上级的表扬。但他接受采访时表示,并不想带着援鄂的光环去做公益的事。“这次去援助,其实湖北人民付出很多,他们每一个人都值得被称赞,对于我来说,只相当于换了一个地方上班而已。”

张医生的妻子是山东潍坊医学院附属医院的药剂师,对于丈夫的举动也挺支持的。她说,当初正是因为看中了张军桥暖心的特质,才决定嫁给他的。

十几位同行加入他的公益教学队伍

“其实,在做公益的这条大道上,始终不会孤独。”张军桥开心地告诉笔者,自己发起的这个公益行动不仅获得了市民的肯定,也带动了不少同行和同事参与。

就在张军桥到广场教授心肺复苏术之后,他的同事在第二天就开始找他报名。而后,他的视频火起来,当地不少同行也找到他,当地其他医院的同行也纷纷加入到他们的行列中来。

在最近一次的广场教授

中,共有8名专业的医护人员参与了进来。因为场面“宏大”,吸引了更多当地的市民围观,并参与其中。

“目前,仅我们科室已经有10多人报名了。每次搞这样的公益活动,大家都是利用下班的空余时间。因为人多了,调整的空间就大了,搞公益不影响工作,同时也能平衡与家人相处的时间。”张军桥说,没想到会有这种效应,这也是他乐于见到的。

陈勇 梅建明