

学习篮球技术,培养团队意识

□牡丹晚报全媒体记者 张文博

6月13日,120多名菏泽报业小记者走进蓝之翼篮球俱乐部,体验一场科学、正规的篮球训练课,培养运动兴趣,感受篮球魅力。

当日8点30分,部分家长带着小记者早早来到活动场地,小记者一下就被干净、标准的场馆所吸引。活动还没开始,学过篮球的小记者已在有模有样地做着运球、投篮活动。

因为参与人数比较多,为了让小记者更好地学习篮球技术,俱乐部决定把小记者分成4队,由4名教练各带一队,前来为小记者活动助威的牡丹区西苑小学副校长张磊也义不容辞地做起了教练。活动开始,每一队的教练首先教孩子们做一些热身运动,防止肌肉拉伤、关节扭伤等现象发生,接着开始传授给孩子们热身拉伸的基本动作。跟随着教练们的动作,小记者个个学得认真。

热身结束后,就进入到当天



的教学环节。其他3位教练同张磊一样,一边示范一边给大家讲解篮球的跑、跳、投、掩护配合等基本技术和战术。

说起来简单做起来难,拿起篮球跟着教练的动作学起来,孩子们才真正知道篮球这项运动也不是那么容易的,如果不注意运球的力度和角度,篮球很容易跑偏,更别提在跑动运球时要手

脚并用了。虽然活动当天的温度不高,但每一个小记者都是汗流浹背,学得认真,玩得尽兴。

训练结束后,小记者怀着依依不舍的心情离开篮球馆,家长及小记者都评价这次活动组织得非常好,希望还有机会能来体验。因为在这里,既能学到篮球技术,锻炼身体,又能培养团队合作的意识。

体验游泳,预防溺水

6月14日,几十位菏泽报业小记者来到菏泽百润游泳馆,学习防溺水知识、溺水急救方法。不少小记者是第一次下水,开始有些恐惧。但在教练的鼓励下,他们试着下水,在浅水区划水。适应后开始练习挥臂、蹬腿,学习如何在水中憋气。

经过这次游泳体验,很多孩子不再害怕下水,并且对游泳有了初步的感悟,大家都在期待下一次的精彩体验。

牡丹晚报全媒体记者 艾慧丽 摄



“游览”文物,轻松答题



6月13、14日,菏泽报业小记者中心再次组织3批200多名小记者走进菏泽市博物馆参观、学习。为保证小记者能够认真听讲,每个小记者领取一份博物馆陈列物品相关试题,认真听讲,大部分都能轻松答题。在讲解员的带领下,小记者参观了元代古沉船及一起出土的各种珍贵文物,并了解了元代日常使用的生活器具。本次活动让小记者拓宽了眼界,了解了不少课外知识。

牡丹晚报全媒体记者 张文博 摄

了解奇妙科学,体验神奇魅力

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 张红梅)6月14日上午和下午,菏泽报业小记者团在牡丹晚报会议室开展了两场别开生面的科学秀亲子活动。通过各种神奇的科学现象,让孩子们对二氧化碳的物理性质、干冰灭火器原理等科学常识有了更深层次的了解。

“你们见过头发喝水吗?”科学秀现场,做实验的科学老师“樱桃”提问。

“没有!”小记者齐声回答。

“我的头发就会喝水!”“樱桃”老师进一步说,然后,“樱桃”老师开始先后在自己头发上和上台体验的几位小记者头发上做了实验,放在每个人头顶上水杯里的水真的不见了。在小记者们惊讶不已、纷纷质疑的时候,“樱桃”老师说出了缘由。原来,水杯子提前放置了“吸水粉”,水不是被头发喝掉了,而是被吸水能力超强的“吸水粉”给

吸收了。

小记者的兴致被带动起来,欢呼声、掌声不断。

紧接着,“樱桃”老师又让小记者欣赏了“科学种蘑菇”“科学火焰掌”“云雾仙境”等丰富多彩的科学现象。

“科学课太有意思了,我还想再上一次体验课!”活动结束后,小记者意犹未尽,纷纷上前索要科学老师的联系方式。

小记者优秀作文选登

捉河蚌

菏泽市牡丹区第二实验小学三年级五班 张照典

暑假趣事真是让人难忘,尤其是我和哥哥捉河蚌那一次。

我们在村后的小河里玩,哥哥提议捉河蚌,于是我们俩跑回家里带来一个铲子和一个塑料桶。

小河里的水很浅,下面有一层稀泥,哥哥告诉我河蚌就隐藏在浑浊的泥里。我们脱了鞋,光脚丫下河了。我在稀泥里窜来跑去,好长时间也没有找到一只河蚌,而哥哥已经逮了好几只巴掌大的河蚌。

哥哥见我着急的样子,笑着说:“弟弟,你要看脚下长长的痕迹,越大的痕迹表示河蚌就越

大,沿着痕迹找就行了。”原来捉河蚌也是技术活啊。

我按着哥哥的指导,沿着痕迹寻找,在痕迹消失的地方用手在稀泥里摸、脚在稀泥里蹬,居然也找到了好几只河蚌。

我俩看到一个很深很宽的河蚌痕迹,就顺着往前赶,足足走了有半里多地才赶上这只“逃跑”的大河蚌。我把它从泥里拽出来时,它也许感觉到了危险,贝壳紧紧闭合,仿佛做好了抵御一切风险的准备。

夕阳西下,河道里铺满了彩霞,我俩提着满满一桶河蚌,开开心心地回家了。

谈《三国》之张角

菏泽市第一实验小学南校区六年级一班 耿浩然

张角,在整部《三国》中只

是一个小人物。但与其他小人物相比,他又显得尤为重要:刘关张三兄弟因张角的通缉令而相识;刘备、曹操在与张角的交战中见面;在与张角厮杀的战场上,董卓被刘关张所救……可以说,张角是《三国》前期甚至所有事件的导火索。如果没有他,可能就没有整部《三国》。

张角这个人物应该是真实存在的。但从罗贯中对他法力的描写看出,他更可能是为了推动这个故事而虚化的,也有可能本是三国历史里类似甲乙丙之流被作者神化了。

最初,张角在采药途中习得法术本应是造福人民的,可后来因信徒的增多而妄想取得天下。这个想法不可能是与生俱来的,毕竟堂堂南华老仙也不会把《太平要术》送给一个恶

人,所以他本性应该是良善的。撇开张角的文化程度还有道法不说,如果单凭实力,他与张梁、张宝还有他的数十万信徒是有可能取得天下的。毕竟他可是能杀败董卓的人。可就是这样强大的人,最后却死得不明不白,书中仅留下一句:“嵩到时,张角已死”。此时刘关张正战张宝,曹操正杀张梁,声称能破法术的卢植也没在现场,说明那些能打的都没和张角交手。可怜堂堂天公将军,就这样不明不白地死在一群没名没姓的人手中。

这么强的人本应不会只出现短短一回半就惨遭横死,他真正的死因应该是为了情节发展吧。想到这里,不禁让人惋惜:一支笔,就能断了英雄命。

(指导老师:赵喜平)

拔河比赛

市实验小学北校区一年级一班 苗书宁

和煦的阳光洒在郁郁葱葱的参天大树上,洒在绿油油的草丛里,洒在观众们笑脸上,紧张的拔河比赛就要开始了。

只听“嘀”的一声,裁判一边举起红旗一边吹响口哨,比赛正式开始。

宁宁双手紧握绳子,身子往后倾,咬着牙,坚定地说:“大家加油!”明明双手紧紧地握着绳子说:“我们必胜!”观众们看得不亦乐乎,齐声呐喊着:“加油,加油!”

不一会儿,又听“嘀”的一声,比赛结束了,最终宁宁队获胜。

慢慢地,操场上的队员消失了,观众消失了,欢呼声消失了,然而欢乐的记忆却久久不散。