

# 英国牛津大学研究发现 这种药对新冠重症有效

英国牛津大学研究团队16日公布的临床试验初步结果显示,常见且价格低廉的糖皮质激素类药物地塞米松能把住院治疗的新冠重症患者病亡率降低大约三成,成为首种显现能降低新冠病毒感染病亡率的药物。

世界卫生组织当天称赞这项研究成果,表示将相应修改新冠治疗指导意见。英国卫生部同一天批准本国医疗体系使用地塞米松治疗新冠患者。不过,因临床试验结果尚未经过同行评议,英美部分医学界人士不愿过早推行相关疗法。



在美国曼彻斯特一家药店,一名药剂师手持地塞米松

## 好消息 世卫组织点赞

路透社报道,世卫组织16日晚发表声明,说将组织协调一次全面数据分析,增进对地塞米松药效的整体理解。“世卫组织临床指导意见将作出修改,以反映这种药物应如何、何时用于治疗新冠”患者。德新社报道,世卫组织总干事谭德塞当天傍晚在一场发布会上说,上述试验结果是“好消息”。

牛津大学牵头开展的“康复”新冠药物随机临床试验项目受到英国政府支持,今年3月启动,正在英国175家医院对1.15万名新冠患者试验多种成熟药物,包括常用于治疗艾滋病的利托那韦和洛匹那韦,以及羟氯喹和阿奇霉素等。

根据研究团队16日在牛津大学网站发布的声明,共2104名患者随机日服6毫克地塞米松,连服10天,与另外4321名接受标准新冠治疗的患者对照。结果显示,地

塞米松能让需使用呼吸机的新冠病患死亡风险降低35%;需要吸氧的新冠病患死亡风险也在治疗后下降了20%。

声明强调,没有证据显示地塞米松对于无需吸氧治疗的新冠患者有益,试验也没有非住院患者参与。研究团队说,基于试验结果对公共健康的重要性,他们将尽快发布全部细节。按照路透社的说法,试验结果尚未经过同行评议。

## 大突破 药价低且易得

临床试验项目领衔学者之一、专研新型传染病的牛津大学教授彼得·霍比说地塞米松是“一次重大突破”,“是首种显现能改善新冠患者存活率的药物”,对需要接受吸氧治疗的重症患者明显有益,“应成为这类患者的标准治疗手段”。

霍比同时强调,地塞米

松是“价格不贵”且易得的药品,“可以立刻用来拯救全世界民众”。试验另一领衔学者、牛津大学医学和流行病学教授马丁·朗德雷在一场在线简报会上也提出,地塞米松“会以相当低廉的成本拯救生命”。

英国卫生部16日很快宣布,批准本国医疗体系用地塞米松治疗新冠病患。政

府已启动出口限制,目前储备的药品足够大约20万人治疗使用。

地塞米松现被美国食品和药物管理局列为短缺品,但多家供应商表示货源充足。这种药物的最大供应商之一、德国弗雷泽纽斯公司告诉路透社,将扩大地塞米松供应量、甚至增产,以保证供货。

## 同行半信半疑

### ● 美国华盛顿大学医学教授马克·沃费尔:

先前一项临床试验结果显示,美国吉利德科技公司的抗病毒药物瑞德西韦可缩短住院新冠病患康复时间。从药效规模和性质而言,地塞米松把瑞德西韦打得落花流水,但公布试验数据接受评估非常重要。

### ● 英国伯明翰大学临床药理学荣誉教授罗宾·费

尔纳:

希望研究团队尽快发表试验结果数据,以便医生们自信地把疗法付诸实践。

### ● 美国马萨诸塞综合医院重症监护室主任凯瑟琳·希伯特:

非常希望试验结果真实,那将在帮助我们的患者方面迈出一大步。但需要评估试验数据,眼下尚不打算更改治疗方案。

### ● 美国纽约诺思韦尔医疗保健公司副主任医师托马斯·麦金:

所辖医院已依据患者个体情况使用类固醇激素,因为这类药物可能会抑制人体免疫系统,贸然使用可能导致患者感染其他疾病。试验数据如果通过同行评议,有望推动类固醇激素用于治疗新冠重症患者。

据新华社

## 美国对叙利亚实施大规模制裁

美国政府17日宣布对与叙利亚相关的39个实体和个人实施制裁,以进一步向叙利亚施压。叙利亚外交部随后对美方制裁予以谴责,认为这是“新形式的恐怖主义”。

美国国务卿蓬佩奥当天

在一份声明中说,美方将对39个实体和个人实施制裁,制裁对象包括叙利亚总统巴沙尔及其夫人。声明说,此次制裁将开启对巴沙尔政府的持续施压,以限制其财政来源。任

何与叙利亚政府展开经贸往

来者都将面临旅行限制和经济制裁风险。

叙利亚外交部同日发表

## 美国小规模抗议活动持续 特朗普签警察执法行政令

15日夜间至16日,小规模反种族歧视抗议活动仍在美国一些城市进行。美国总统唐纳德·特朗普16日签署行政命令,对警方进行整改,确保警察安全执法。

### 现场 多城仍在进行抗议示威

综合美国媒体报道,16日凌晨,在中部明尼苏达州圣克劳德市,约100名抗议者与警方对峙并遭警方化学制剂驱散,其中数人被捕,至少一家企业遭到破坏。

在西部俄勒冈州波特兰市,反对警察暴力和种族歧视的抗议活动到16日已持续20天。俄勒冈州州长凯特·布朗宣布,她将在本月晚些时候推动州议会就警察问责立法。

在东南部佐治亚州亚特兰大市,约百名和平抗议者16日继续走上街头,反对种族主义和警察暴力执法,要求移除维护奴隶制的南方邦联纪念物。

### 整改 指示司法部设立数据库

特朗普16日在白宫发表讲话,首先向在先前警察执法过程中死亡民众的家属表达同情,随后将大部分时间用于为执法人员辩护,说多数警察“值得信赖”,只有“极少数”警察过度使用武力。他同时谴责在抗议活动中诉诸暴力的人。

“美国人需要法律和秩序。”他说,“没有警察就会产生混乱,没有法律就会产生无序,无法确保安全就会发生灾难。美国人知道这些事实。”特朗普在政令中指

示司法部设立数据库,鼓励各州及地方执法部门分享信息,包括在执法过程中过度使用武力的警察的信息。

这名共和党籍总统称整改措施向“正义”迈出“巨大一步”。不过,一些民主党人认定这些措施远远不够。国会众议院议长、民主党人南希·佩洛西称特朗普发布的这份政令“无力”,无法消除种族不平等和警察暴力执法导致大量非洲裔美国人死亡这一美国社会“疫病”。

据新华社

## 银河系或存在36个外星智慧文明

英国研究人员推算,银河系或许存在36个能够发射通信信号的外星智慧文明,但受制于时空限制,人类无法探明它们是否存在。

美国《科学日报》网站16日报道,英国诺丁汉大学研究人员依据地球上生命演化的规律推导出计算地外智慧文明数量的方程式,并计算得出上述结论。

他们命名这些方程式为“天体生物学哥白尼原理”,为地外智慧文明的存在设定条件,例如银河系恒星形成时间、恒星寿命、恒星金属含量、恒星宜居带是否有类地行星等,引入已知情况计算得出结论。研究报告刊载于15日出版的美国《天体物理学杂志》。

研究报告作者之一、诺丁汉大学天体物理学教授克里斯托

弗·孔塞利切说,新方法不同以往之处在于,“对生命如何形成做了非常简单的假设”。主要假设包括其他星球上出现智慧生命需要约50亿年时间,以及外星技术文明会持续至少100年时间。这两项假设基于人类工业文明出现于地球形成后约45亿年的现实。

研究显示,地外智慧文明数量与它们是否长期、主动向太空发射其存在信号密切相关,包括通过卫星或电视发射的无线电信号。如果其他技术文明与人类技术文明持续的时间一样长,那么银河系应该有大约36个外星智慧文明。不过,按照研究人员计算,这些文明之间的平均距离达1.7万光年,人类现有技术无法探明它们的存在,也无法与之交流。

据新华社