

小记者中心电话：
6330808 6330909



2020年6月23日 星期二
农历己亥年五月初三

今日小记者 明日栋梁材
责任编辑：永丽 美术编辑：郦桦

趣味游戏让小记者乐翻天

□牡丹晚报全媒体记者 张文博

学生复课不到一个月的时间，部分孩子不适应紧张的学习节奏，来自考试的压力、家长的压力等，慢慢出现了抑郁焦虑的倾向。为了让孩子们以更好的状态投入到学习中，菏泽报业小记者中心联合多特儿童专注力举办“亲子减压”活动。

6月21日，“亲子减压”活动分两场共29个小记者家庭参与，小记者分别体验了找数字、夹弹珠、“小牛耕地”、合作运球4种专注力项目。项目开始，小记者与家长一起通力协作，努力向最好成绩进发。找数字

小游戏中，家长领到了从1到100顺序完全被打乱的一张纸，小记者领到了从1到50的半张纸，限时3分钟，哪一组家庭按顺序找到的数最多即为胜利。夹弹珠项目更是激烈，限时一分钟，小记者用筷子把玻璃球从篮子夹到盘子里，家长再从小记者的盘子夹到自己盘子里，最终以家长盘子里的玻璃球个数计入成绩。被打乱的数字和圆滑的玻璃球本身就不容易完成，再加上有时间限制和竞争对手，更能锻炼孩子的脑力、眼力和动手能力。

后两种项目就需要一点体力才能完成了。“小牛耕地”就是家长提起孩子的两条腿，小记者用胳膊撑起身子向前爬行，两个来回40米的距离，用时最短的即为获胜。其中有近一半的小记者体力不够，在大家的加油声中才艰难完成。合作运球是孩子与家长

用身体把篮球夹在中间，全程不能用手碰球，不能两人抱在一起，这个项目则是训练人的身体协调能力和团队精神。

“亲子减压”活动，每一种体验都热火朝天，让孩子们在体验过程中找到了乐趣、释放了压力，也促进了亲子关系。看似是游戏，其实是让孩子在游戏中锻炼脑、眼及身体的协调关系。并且每名参与活动的小记者均得到一份精美礼品，活动最终综合成绩前5名家庭均领到一副羽毛球拍。本活动后续还将在各个学校的 小记者中陆续开展，请大家拭目以待。



驰骋绿茵场

感受足球魅力

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 刘春来)6月21日，菏泽报业小记者团特邀请菏泽市牡丹区足球协会组织菏泽红衫足球俱乐部和菏泽风速足球俱乐部的教练，在中央公馆足球场为小记者带来了一堂足球兴趣课。

虽然天气炎热，但小记者早早来到活动场地，看到场地上足球，跃跃欲试，射门、运球、传球等动作有模有样。虽然动作不太标准，但小记者兴致很高，课还未开始，小记者已是满头大汗。

“现在孩子平日忙于学习，

周末还要参加各种辅导班、特长班，普遍缺乏运动。足球运动不仅锻炼身体，还能增加孩子们的团队合作意识。”菏泽风速足球俱乐部的黄教练说道。

活动共有四个流程，课前活动与准备、基本规则和足球技术、完成课上游戏、足球比赛。三位专业教练首先让小记者进行课前准备活动，并就传球、运球、射门和控球等技巧对学生们进行测试和指导。小记者格外兴奋，超标完成而不觉疲惫。

用游戏的方式增强体能和

耐力，尤其是在足球比赛中，更充分锻炼小记者的团队意识，以及队员间的协作意识，这一环节也深受小记者的喜爱。

在完成所有的训练活动后，真正的足球比赛开始了，小记者个个精神饱满，踢满全场，虽汗流浃背，可他们却洋溢着笑容，这就是竞技体育的魅力之处。

一位小记者家长说，“孩子比较胖，也懒得动，跑步又觉得太枯燥，孩子很难坚持，所以他参加足球活动，他也比较喜欢。以后会培养孩子的运动兴趣，多参加类似的小记者活动。”

探访垃圾电厂

见证变废为宝

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 张红梅)为了提高小记者爱护环境、重视垃圾分类的意识，切实养成不乱丢垃圾的习惯，6月20日上午，菏泽报业小记者中心组织小记者前往生活垃圾焚烧垃圾发电厂参观。

垃圾发电厂位于牡丹区安兴镇，距离菏泽市区20多公里。虽然路程有点远，但小记者积极性很高，准时来到活动现场。

在讲解员的带领下，小记者参与了垃圾分类小游戏；了解了垃圾收运、烟气及二噁英控制；参观了垃圾卸料平台、锅炉汽机等发电设备、集控室监控画面；观看了吊抓垃圾。

“大家知道我们这个垃圾



发电厂焚烧的垃圾，每年能产生多少度电吗？”讲解员在耐心讲解时，还不忘跟小记者互动，但小记者纷纷表示不知道。

“这个发电厂每年可以处理生活垃圾36.5万吨，发电1.27亿度！”讲解员说出来的

数字让小记者惊叹不已。“哇！不得了！”“原来垃圾的作用那么大！”“我以后一定做好垃圾分类，不乱丢垃圾！”陪同的家长也感慨万千，他们表示今后一定要监督孩子重视垃圾分类，让生活垃圾变废为宝、造福社会。

单县小记者探秘诗酒文化

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 亚伟) 6月20日，本报组织单县人民路小学、单县一完小、单县二完小的小记者走进山东四君子集团产业园，探秘诗酒文化，了解单县大型企业的新变化，在参观和采风中增长见识、开阔眼界。

当日上午，400多名小记者在工作人员的带领下有序走进产业园，先后到四君子展览馆、酿酒车间、包装车间以及诗酒文化园等参观。为了让小记者在参观中学到知识，本报还专门给每名小记者安排了任务卡，让小记者在参观的同时增长知识。

“单县四君子中的‘四君子’是古代哪四位名士？”“原单县四君子酒厂成立于哪一年？”“单县四君子酒酿酒所用的原料是什么？”……任务卡上一系列的问题让小记者充满了兴趣，在聚精会神地聆听讲解之时，还随时把答案写在任务卡上。“原来‘四君子’是李白、杜甫、

高适和陶渊，没想到李白还来到过我们单县……”在得知四君子的答案时，很多小记者显得很兴奋，“日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川；飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”说起大诗人李白，一位小记者还禁不住吟起了李白的一首诗。

“老师，在西汉时，单县出了一名著名的皇后，是谁呢？”一位小记者问，“她是皇帝刘邦的皇后，叫吕雉，被后人称为吕后，就是咱们单县人！”在产业园里，工作人员指着一尊雕像介绍说。“咱们单县的历史名人还真不少！”小记者们啧啧称赞道。

在四君子诗酒文化园里，小记者们参观了仿古建筑，登临了半月台，体验了浓浓的诗酒文化。

“这真是一次非常有意义的小记者活动！”在活动结束时，小记者纷纷表示，通过参观四君子产业园，不仅了解了单县源远流长的酒文化，更感受到了单县浓厚的历史文化底蕴。

