



# “粽”情端午，欢乐相伴

□牡丹晚报全媒体记者 张文博

今年的端午节，菏泽报业小记者中心与菏泽吉利安泰4S店、菏泽吉利吉豪4S店联合举办端午节包粽子活动，不仅让小记者了解了中国传统节日的相关知识，锻炼了小记者的动手能力，还让小记者向父母表达了浓浓爱意。

6月25日上午，百余人齐聚在4S店等候包粽子。工作人员向在场小记者发放端午节包粽子研学成果汇报卡，题目包含有关端午节的相关基础问题和谜语等。经过小记者中心老师的现场讲解，小记者快速地把答案正确地写在了汇报卡上。随后，大家期待

的包粽子终于开始了。小记者被分成4队，有序地站在桌前，在父母的指导下，有模有样动手包起来。首先把粽叶卷成漏斗状，取适量糯米把粽尖填满，放入大枣和花生米后再填上糯米，最后用绳子将粽子绑紧。不一会，三角形、长方形等形状的粽子一个个呈现出来，当然也有不忍直视的形状出现。整个现场异常忙碌，但充满欢乐。

本次活动，不仅培养了小记者的动手能力，重要的是让家长暂时放下忙碌的工作，陪孩子一起度过一个愉快的小长假。



## 球场上挥洒汗水 收获快乐



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 刘春来)今年端午假期，菏泽篮球公园和中央公馆足球场比往常热闹了不少。来自菏泽报业小记者团的近100名小记者先后于6月24日、25日来到这里，分别体验了生动有趣的篮球课和足球课。

6月24日上午9点，一个个活力四射的小记者早已聚集在篮球场，等待篮球课开始。课堂分为3个环节，分别是运球、传球、投篮。运球传球接力相对简单，在掌握技巧后，小记者们都做得有模有样。在这三个环节中，小记者不仅自己在球场上奋勇拼搏，而且积极为队友呐喊助

威，加油声响彻球场。

25日虽然天气有些闷热，但丝毫没有影响小记者对足球的热情，还没到集合时间，小记者已纷纷到达足球场，跃跃欲试。四十多名小记者一共分成三组，由牡丹区足协主席路永青带领教练团队，对小记者按组完成训练。射门比赛、计时直线运球、计时障碍运球三组同时轮流进行，最后选出各自小组每个项目的第一名。

“我是山东鲁能泰山队的球迷，特别喜欢王大雷。”其中一名小记者已是四年球龄的球迷了，从四岁开始自己在家练习足球。在得知小记

者有足球活动后，他积极报名参加，课后就足球方面的专业知识请教了教练，希望以后能够得到更加专业的训练。

篮球、足球课不仅让小记者锻炼了身体，收获了快乐，还让他们学到了一些道理。课堂上，教练一再强调，熟能生巧，只要坚持去做，一定能够成功。

“希望孩子们在开心之余，进一步感受体育竞技的魅力和团队协作的重要性。”教练路永青说，趣味课不光传授技术，更是教给孩子们做人做事的道理。



## 酷暑难挡采摘热情

□牡丹晚报全媒体记者 赵亚雯

“妈妈，我摘到一个很大的桃子，你快来看！”“哇塞，这个葡萄好甜呀”……伴随着小记者欢呼雀跃的喊叫与赞叹，菏泽报业小记者中心在端午节假期开展的采摘活动正如火如荼地进行着。6月26日，菏泽报业小记者团的小记者在家长带领下，来到定陶区“旺天下”生态园里参加采摘活动。

当天上午，小记者来到采摘园，签到、合影之后，在工作人员的带领下，首先来到火龙果种植大棚。由于正是生长时期，火龙果刚发芽，还不适宜采摘，但通过近距离观察，小记者明白了火龙

果是如何种植生长的。“原来火龙果是这样长出来的，以前我一直以为是长在树上的呢。”小记者们在火龙果大棚里仔细地观察着，还不时地发出些许感慨。

从火龙果种植大棚出来，接着又进入桃子的“天堂”。在桃子大棚里，不仅有水蜜桃，还有油桃，一个个挂在树枝上，成熟的桃子红彤彤的，不禁让人垂涎欲滴。忍不住诱惑的小记者及家长，从树上摘下用手抹抹就直接塞进了嘴里，并连连赞叹“好甜”！不一会儿功夫，小记者就已经跑进了大棚深处，专心地摘

起又大又红的桃来。

接着，工作人员又带领小记者来到“蓝莓葡萄”种植大棚，一串串紫的发黑的葡萄，挂在葡萄藤蔓上，葡萄外面的一层白色果霜，更增添了一份美味的诱惑。

不仅如此，小记者们在生态园内还参观了西瓜种植大棚、甜瓜种植大棚、苹果种植园、多肉种植大棚等等，在品尝美味水果的同时，还开阔了眼界，增长了知识。

## 趣味小游戏 带你嗨翻天



6月26日，菏泽报业小记者中心联合中科多特儿童专注力举办的“亲子减压”活动第二场如期举行，上午下午两场共27个小记者家庭参与，找数字、夹弹珠、“小牛耕地”、合作运球、手工涂画等亲子游戏令小记者乐此不疲。每一个项目的体验，都让孩子与家长们感受到了快乐与紧张，快乐是因为有趣的的游戏与最爱的人一起参

与，紧张是因为每个项目都限时，并且还要与其他家庭竞争。在家长学堂，中科多特儿童专注力校长陶永超为成绩优异的小记者家庭颁发奖品，并为大家详解学习能力的相关问题。陶永超是菏泽报业父母学院讲师团成员之一，后续会有家庭教育方面的讲座呈现给小记者家庭。 牡丹晚报全媒体记者 张文博 摄

## 学形体礼仪 做自信小记者



6月27日，菏泽报业小记者团联合东方丽人形体礼仪培训学校，开展“学形体礼仪 做自信小记者”主题活动，活动分两场，共70多名小记者报名参加。活动内容包

括形体矫正、传统礼仪等，通过训练，发掘小记者的天性，展现自我，并提升了小记者的自信心。

牡丹晚报全媒体记者 刘春梅 摄