

走错考场,睡过了点,丢失身份证……

# 高考首日,这些“马大哈”差点误考

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 敏静) 高考第一天,有的考生走错考场,有的睡过了点,还有的丢失了身份证……市区出现的“马大哈”考生真不少。

“我记错考点了怎么办?”7月7日8时25分,在牡丹区长城学校门口,一男一女两名考生向市交警支队铁骑大队队员求助。由于很多考生已经进入考场,女考生精神紧张,着急地哭了起来。

接到求助后,铁骑队员乔程前与彭永胜立即递过头盔,分别驾驶铁骑护送两位考生。通过执法记录仪拍摄的画面,牡丹晚报全媒体记者了解到,车辆行驶过程中,女考生担心因迟到无法进入考场一直在放声哭泣,铁骑队员一边安慰她不要担心,一边鸣笛行驶,只用了七八分钟,就将他们护送至牡丹区二十一中教育集团长江路中学考点。安全到达考点后,铁骑队员还不忘叮嘱考生放平心态,不要紧张。

随后,乔程前与彭永胜立即返回执勤地点,途经牡丹区长江路与西安路交叉口,事故科的



铁骑大队队员送考生

事向他们招手示意。

经了解,一名考生睡过了点,眼看着已经到了入场时间,只得向附近的交警求助。由于事故科的车辆较大,遇到拥堵道路不便通行,两名铁骑队员立即护送该考生,只用了两三分钟就将其送到菏泽二中考点。

当天上午,除了走错考场和睡过点的情况外,还有一名考生在入场前不慎丢失了身份证。

7时50分,市交警支队铁骑

大队队员张震正在牡丹区二十一中教育集团长江路中学考点维持交通秩序,一名考生匆匆走来,说他的身份证不知所踪。张震立即向领导汇报,得知该考点门口的警务室内有值班民警可以帮助考生打印身份证,立即带领这名考生前往。沟通之后,他得知有市民捡到一张身份证交到值班室,经核对正是该考生丢失的。张震将证件交到考生手中,并叮嘱他冷静应对考试。



## 服务高考

昨日,由本报与市交警支队牡丹区大队、牡丹区综合行政执法大队等联合组建的“高考爱心服务站”,在市区各高考考点受到考生及家长称赞(上图)。交警部门派出警力、铁骑队员等在各考点严阵以待,随时准备处理各种突发情况(左图)。牡丹晚报全媒体记者 孟欣 敏静 摄

## 一家人的高考

□牡丹晚报全媒体记者 敏静

看似一个人的高考,实际上却是一个家庭在“战斗”。因为,它承载着一家人太多的希望。

7月7日早晨,在牡丹区二十一中教育集团长江路中学考点,众多学生家长早早地陪着孩子迎接人生中的重要挑战。8时许,考生家长马先生挥手目送女儿走进考场后,与大多数考生家长一样,静静地守候在考点外。

“今天是高考第一天,我们全家人都十分重视。”马先生说,女儿今年17岁,就读于曹州一中,学习美术,此前专业考试通

过了分数线,也算是一只脚踏进了大学校门,因此,全家人都对孩子的高考抱有较大希望。

马先生告诉牡丹晚报全媒体记者,受疫情影响,春节过后,女儿就读的学校迟迟未开学,只能在家中上网课。尽管学习方式发生了改变,但丝毫没有改变孩子学习的热情和态度,她依然每天按时起床,在家中学习并按按时完成老师预留的作业。为了让女儿在高考中取得好成绩,马先生专门聘请了在校大学生为孩子补课。

作为父母,他们对本次考试

十分重视,马先生的妻子彻夜未眠,多位亲戚更是凌晨5时就纷纷打电话,提醒他们早点儿叫孩子起床。尽管背负着巨大压力,但为了给孩子营造轻松的考试氛围,他们没与孩子讨论任何关于考试的话题。7月7日早晨,马先生的母亲专门为孙女准备了一根油条两个鸡蛋,祝愿孩子取得优异成绩。

马先生笑着说:“女儿的愿望是学习设计或政法专业,无论她选择什么专业,将来从事哪种工作,我们都会默默地支持,尊重孩子的意愿。”

## 高考期间,家长可以这样缓解孩子的压力

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 孟欣) 除了考试时间推迟一个月,今年高考与往年最大的不同也许就是,考试时间由两天变成了四天。“战时”的拉长给考生带来巨大的心理压力和备考压力,也让家长非常担心。那么,高考考试期间,家长应该注意什么,应该怎么做?牡丹晚报全媒体记者采访了我市多位心理专家和教育专家。

“首先要向孩子传递积极的心态。”我市二级心理咨询师陈金雅表示,“在高考期间,考生的心理是比较紧张的,这时候,家长要告诉孩子‘高考很重要’‘但不是唯一的路’,而且考试不会对人生起决定性的作用。随着社会结构、职业需求的不断变化,成绩不是决定一个人命运的所有。”他认为,保持轻松的心态、认真对待、全力以赴,这才是最好的考试状态。

从事高中教育工作三十余年的退休教师李伟认为,考试期间,家长不要过分渲染考试气氛,说话时要拿捏好尺度,不给考生添加压力,也别泄气。“有的家长爱说:‘我不相信我的孩子比别人家的差。’这句话看似鼓励,实则是在加压;也有的家长说:‘人生难得一回搏,你可要好好把握!’也有家长说:‘再坚持一下,好好考完,你和爸妈就都解放了!’……这些话其实无形上是父母将自己过高的要求加在了考生身上。”李伟告诉牡丹晚报全媒体记者。

那么,家长应该怎么说?李伟表示,家长应该这么说:“就当明天是场定时测验,认真做题,发挥你正常的水平就好!”或者鼓励考生说:“不管考得如何,考试结束后,我们全家一起外出过个轻松的假期。”他表示,营造和谐轻松的氛围才有利于考生正常发挥,让孩子专注、安心地打好这场仗。

李伟还表示,考试期间,家长一定要帮忙检查孩子的考试用品是否齐备,如准考证、身份证、防疫口罩、文具等;还要根据孩子的身体情况,提供合理饮食,考试期间不要打乱考生的饮食习惯,平时吃什么考前一天就吃什么,以防考生吃坏肚子影响发挥。同时,考试期间,不管是夫妻之间的矛盾还是家里发生变故都尽量不要让考生知道,以免考生知道后影响发挥,家庭和睦才是给孩子最大的支撑。

此外,我市三级心理咨询师冯盼盼表示,考生家长也要安排好自己的作息,保证睡眠,因为考试的4天里,父母要比孩子起得更早,为孩子准备早餐,送孩子出门,避开路上堵车的时间,以免考试迟到造成考生心理紧张。

陪伴儿子走过高考路,且受到多人咨询的陈金雅告诉牡丹晚报全媒体记者,“孩子,考得怎么样?有信心吗?”这句看似无心的话可以说是“出镜率”最高,但同时也是最扎心的“考中毒药”。“其实,很多家长或亲戚询问考试情况往往是出于关心和好意,但我们一定要想到,考试期间是孩子最焦虑也是神经最敏感的时候,当我们过于强调考试情况时,孩子就会不经意间专注于成绩、专注于未知,专注于还没有复习的内容,这样会凭空增加很多紧张因子。”陈金雅说。

陈金雅建议,考试期间,家长可以适度地引导孩子进行低风险的运动——跑步、瑜伽等,一方面可以通过分泌多巴胺产生愉悦感,有效地降低压力感,同时可以增强免疫力,更有效地复习下一门科目。

4天高考,家长的“后盾”助力很重要。高考不仅是考生一个人的“战争”,更需要家长做好充分准备,站好最后一班岗。



撑起一把遮阳伞,陪伴孩子走过高考路  
牡丹晚报全媒体记者 敏静 摄