

# 10余省份公布养老金调整方案

## 今年养老金上涨5%,算算你能涨多少钱



截至7月13日,至少已有上海、辽宁、广东、江苏、湖北、安徽、河北、陕西、宁夏、新疆、天津等10余个省区市发布了2020年养老金具体调整方案。来算算你能涨多少钱?

### 今年养老金上涨5%

人社部、财政部4月份印发《关于2020年调整退休人员基本养老金的通知》,明确从2020年1月1日起上涨养老金,总体调整水平为2019年退休人员月人均基本养老金的5%。

这是养老金连续第16年上涨,也是继2016年以来连续第五年同步统一调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金。

5月12日,上海第一个发布2020年养老金调整方案。进入7月份后,辽宁、广东、江苏、湖北、安徽、河北、陕西、宁夏、新疆、天津等地陆续发布养老金调整方案。

### 谁能享受此次上涨?

按照上述通知,今年养老金的调整范围是2019年12月31日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的退休人员。

不过,广东省今年享受养老金调整人员的范围有所扩大,不仅包括2019年12月31日前已领取基本养老金的退休人员,还包括了2020年1月至6月首次领取基本养老金的企业退休人员。

### 养老金具体怎么涨?

今年养老金上涨5%,很多人以为是在自己的养老金水平上直接增加5%,但并非如此。5%这一增幅为平均增幅,不是简单地对每个退休人员都按照5%调整。

今年养老金的具体调整办法继续统一采取定额

调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法。

定额调整体现社会公平,同一地区各类退休人员调整标准基本一致;挂钩调整体现“多缴多得”、“长缴多得”的激励机制,使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金;适当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员和艰苦边远地区退休人员等群体予以照顾。

### 具体调整细则是什么?

在定额调整方面,上海每人每月增加75元,江苏每人每月增加34元,广东每人每月加发60元,安徽每人每月增加45元。

在挂钩调整方面,主要是与缴费年限和本人2019年12月份基本养老金水平“双挂钩”。比如上海是缴费年限每满1年每月增加1.5元,再按本人2019年12月份按月领取的基本养老金为基数,每月增加2.3%。

安徽是缴费年限每满1年每人每月增加2元;每人每月增加本人基本养老金水平的1%。

### 谁能多涨一点?

在倾斜调整方面,高龄退休人员、艰苦边远地区退休人员等群体养老金可以多涨一些,不少省份还扩大了倾斜调整的人员范围。

比如,上海2019年12月31日前女年满60周岁、男年满65周岁的人员,每人每月增加20元。

宁夏明确,年满70周岁不满75周岁的每人每月再

增加10元,年满75周岁不满80周岁的再增加15元,80周岁以上的再增加20元;艰苦边远一类区的每人每月再增加5元,艰苦边远三类区的每人每月再增加10元;企业军转干部低于4235元的调整到4235元。

### 每人能涨多少钱?

具体到每位退休人员,由于参加工作时间早晚、退休时间早晚、在职时缴费年限长短、缴费水平高低、现在年龄大小的不同,每个人增加的金额有所差别。

以上海的养老金调整方案为例,退休人员老王,今年71岁,去年12月养老金4000元,缴费年限30年。

此次能够增加的金额,一是定额增加75元,二是与缴费年限挂钩增加45元,三是再与养老金挂钩增加2.3%也就是92元,另外还能享受倾斜调整20元,一共可以增加232元。

### 什么时候补发到位?

目前,上海增加的养老金已经补发到位。辽宁、广东、河北、陕西、江苏、安徽等地明确将在7月底前将增加的养老金发放到位。宁夏是要求最晚今年8月底前将调增的养老金足额发放到退休人员手中。

各地发放到位时间可能不尽相同,但对退休人员而言,无论各地在何时开始组织发放,都将从2020年1月1日起补发。 李金磊

## 全国“扫黄打非”办将集中整治自媒体虚假及有偿新闻

全国“扫黄打非”工作小组办公室今天透露,今年1月至6月,全国“扫黄打非”办举报中心累计受理举报信息14万多件(条),举报数量较去年同期上涨约11%。近期,全国“扫黄打非”办将针对自媒体从事虚假新闻、有偿新闻等不法活动开展集中整治。

群众举报是开展“扫黄打非”工作的有力手段,是“扫黄打非”案件线索的重要来源。全国“扫黄打非”办指出,今年以来,全国“扫黄打非”办全面加强举报受理工作,拓展举报渠道,优化受理程序,提高处置时效。今年1月至6月,通过网络、电话、信函等举报渠道,全国“扫黄打非”办举报中心累计受理举报信息14万多件(条),举报数量较去年同期上涨约11%。其中,举报淫秽色情信息问题12.8万余条,举报非法出版及非法宗教出版物等问题5502余条、侵权盗版问题4819条、假媒体假记者假记者站问题1274条。

对举报信息初核后,全国“扫黄打非”办及时向各省区市“扫黄打非”办及行业主管部门转办线索。1月至6月,累计转办重要线索153条,协调工信部、国家网信办解析淫秽色情类等网站域名两万余个。经深入查办,上述线索形成一批重大案件成果。其中,转办“净网2020”专项行动线索371条,包括网络直播类线索52条,累计形成刑事案件24起、行政案件27起;转办“护苗2020”“秋风2020”专项行动线索145条,形成刑事案件11起、行政案件23起。

为鼓励广大群众参与举报的积极性,全国“扫黄打非”办按照《“扫黄打非”工作举报奖励办法》规定,及时向相关举报人兑现举报奖金。上半年分批次共向22名举报非法出版活动的有功群众发放奖金,合计103.42万元。其中,广东广州、佛山、中山等地制作、仓储、销售非法出版物案的有功举报人,获得单笔高额奖励20.2万元。广东“3·18”制售盗版图书系列案、广东广州“5·30”仓储侵权教辅案、北京通州“8·21”非法仓储出版物案、陕西西安“8·23”销售盗版出版物案等案件的有功举报人分获奖励16.2万元、14.5万元、12万元、12万元。对举报网络淫秽色情信息有功人员的奖励,正在按程序组织发放中。

全国“扫黄打非”办负责人表示,今后将进一步加强“扫黄打非”举报工作,提升工作实效,让群众举报成为“扫黄打非”的千里眼、顺风耳,形成群防群治的良好局面。

这位负责人说,近期,全国“扫黄打非”办将针对自媒体从事虚假新闻、有偿新闻等不法活动开展集中整治,希望广大群众踊跃举报相关线索。

全国“扫黄打非”举报平台网址 [www.shdf.gov.cn](http://www.shdf.gov.cn),举报电话12390,目前国内主要网络平台均已设置“扫黄打非”举报入口。“扫黄打非”部门查证属实和处理后,全国“扫黄打非”办将依据举报奖励办法对举报有功人员进行奖励。

郗建荣

## 快“入伏”啦! 7月16日迎“头伏”

快“入伏”啦!今年7月16日进入“头伏”。专家提醒,“入伏”后,全国多地进入“桑拿模式”和“蒸烤模式”,要注意防暑降温,平安度过“苦夏”。

我国古代劳动人民在生产生活中,常用一些简要的词语表示冷、暖、干、湿等气象现象,在一定程度上补充了二十四节气的不足,如“三伏”“三九”等。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,所谓“三伏”是头伏(也叫初伏)、中伏(也叫二伏)和末伏(也叫三伏)的总称,这是一年中最为炎热的时节。按传统历法规定,夏至以后的第三个庚日(干支纪日法中带“庚”的那天)为头伏(10天),第四个庚日为中伏(有的年份10天,有的年份20天);立秋后的第一个庚日为末伏(10天)。

具体到今年的“三伏”,7月16日至25日为初伏,7月26日至8月14日为中伏,8月15日至24日为末伏。由于中伏有20天,所以今年的“三伏”长达40天。

“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋。”罗澍伟说,伏天伊始,天气炎热,人的精神容易倦怠不振,食欲不佳,饺子既是传统饮食中开胃解馋的佳品,又像“元宝”一样,是富足的象征,迎合了人们对美好生活的愿景,所以有了“头伏饺子”的说法。

什么馅的饺子适合在“入伏”后食用?“素馅比较好,如西葫芦鸡蛋馅、韭菜鸡蛋馅,清爽适口,不油腻。”罗澍伟建议说。

据新华社