

# 就业市场复苏,招聘会“热”起来

□牡丹晚报全媒体记者 敏静

7月16日,市人社局举行“12333全国统一咨询日”活动,同时举办市人力资源市场招聘会。前来参加活动及求职的市民络绎不绝,部分招聘展位被求职者围得水泄不通。

## 在外务工20年,如今返乡求职

走进招聘会现场,牡丹晚报全媒体记者发现,虽然天气炎热,却没有挡住求职者的脚步。在求职登记区,不少求职者认真填写个人求职简历。委托招聘信息栏内,各种招聘信息十分醒目。

记者在现场了解到,生态板材、平安普惠、德川商务等单位不仅招聘销售人员还招聘客户经理,岗位工资待遇从3000元/月至20000元/月不等,有些单位还提供工作餐和住宿。

刚从北京回来的市高新区万福办事处居民李新民听说当天这里举办招聘会,一大早便赶到现场求职。李新民说,他年轻时自学厨师,20年来一直在北京打工,目前每月收入六七千元。尽管在北京做厨师薪资较高,但不方便

照顾家庭,今年已经55岁的他选择返乡务工。“我有20多年做厨师的经验,回家还想继续从事这个职业。”李新民告诉牡丹晚报全媒体记者,他已经在招聘会现场发现两家招聘厨师的信息,这也燃起了他心中的希望。

李新民说,虽然在本地做厨师,三五千的月工资比在北京低很多,但是方便照顾老人和孩子,加上菏泽消费水平较低,他也能接受。他详细记录了几家招聘单位的信息和联系方式,准备仔细比对后再做决定。

## 在校大学生假期打短工积累经验

在招聘会现场,牡丹晚报全媒体记者见到了结伴而来的大学生田占东和田振东,两人均想通过假期寻找一份适合自己的短期工,减轻家庭的负担。



“我在潍坊上学,开学就大三了。”田占东告诉记者,之前他在我市一家商超做过食品销售员,还在潍坊的游乐场做过检票员,通过自己的能力赚钱对他来说是一件很自豪的事情。今年暑假期间,他想找一份适合自己的工作。“只要是短期的,能轻易上手的工作都可以。”因为是短期工,所以,他对薪资的要求并不高。

田占东是山东女子学院计算机专业的一名学生,目前大一的学习生活已经结束,他希望利用假期打一份工。“我想找一份与专业对口的工作,锻炼一下自己的能力。”田占东说,因为没有工作经验,他对薪资没有过高的要求,主要为了锻炼自己。

牡丹晚报全媒体记者了解得知,与传统的勤工俭学不同,现在的大学生利用暑期打工的目的更加明确,往往不把赚钱作为首要目的,而是更看重在打工的过程中提升自己的能力,为毕业后找工作积累经验。

## 牛奶推销员成热门岗位

为了吸引应聘者,不少招聘单位的负责人一遍又一遍地向求职者介绍本单位的福利待遇,河南某乳业公司菏泽区域经理冯建

波就是其中的一位。“我们单位上班时间比较自由,上午7点至12点,晚上7点半到10点半,由于天气炎热,下午休息。”冯建波告诉牡丹晚报全媒体记者,该公司目前正在做常低温酸奶推广,7月份刚在菏泽推广订户,现在急需要招聘地推人员。

冯建波介绍,该公司无责任底薪3000元/月,加上绩效提成,员工月收入可达5000元左右。由于工作时间较为自由,这一岗位吸引了不少求职者驻足。当天上午9时至10时30分,已经有四五十人与冯建波进行了面谈,初步达成就业意向的就有20余人。“今天的招聘效果还不错,我们互相添加了微信,如果双方满意,求职者很快就能上岗。”冯建波说。

## 政府补贴技能培训助推就业

当天,在“12333全国咨询日”活动现场,前来咨询职业技能培训的市民也不在少数。参加职业技能培训如何享受补贴、哪些人群可以享受补贴等问题成为市民关注的焦点。

据介绍,符合条件的劳动者在户籍地、常住地、培训地、求职就业地参加培训后取得证书(职

业资格证书、职业技能等级证书、专项职业能力证书、特种作业操作证、特种设备作业人员证、培训合格证书)的,可享受每人每年不超过3次的职业培训补贴。

职业培训补贴具体标准由设区的市根据不同培训职业(工种)的成本、紧缺程度、培训时间等因素合理确定,实行同类职业(工种)同一等级统一补贴标准。

企业职工(含在企业工作的劳务派遣人员)参加岗前培训、安全技能培训(含特种作业人员、特种设备作业人员)在岗培训、岗位技能提升培训、知识更新工程培训、转岗转业培训、综合素质培训、“金蓝领”培训,给予一定标准的职业培训补贴。对参加“以赛代训”(岗位练兵、技能竞赛等)并晋升职业资格(职业技能)等级的,按晋升后的等级标准给予职业培训补贴。

对贫困家庭子女、建档立卡贫困劳动力、城乡未继续升学初高中毕业生、农村转移就业劳动者、企业失业人员和转岗职工、退役军人、残疾人开展免费职业技能培训。

牡丹晚报全媒体记者通过菏泽市人社局获悉,为了稳就业、促就业,市人社局专门召开12333电话咨询服务,为社会公众提供信息查询、办事指导等公共服务。



# 三伏天来了,市中医院冬病夏治“三伏贴”火爆开贴

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 艳粉) 三伏天是冬病夏治的好时节,7月16日是今年入伏的第一天,菏泽市中医院冬病夏治“三伏贴”开贴,一大早医院三伏贴贴敷处就已人潮涌动,场面相当火爆。

当日上午8时许,市中医院针灸推拿科和儿科的走廊上挤满了前来贴敷三伏贴的市民。“冬病夏治”“中医疗法”得到越来越多人的认可,每年夏天入伏第一天都会有很多人来贴三伏贴。因此,该院针灸推拿科主任邓海霞提前就做足了准备。

正在排队的李女士告诉牡丹晚报全媒体记者,她被慢性气管炎困扰多年,尤其是冬季感冒次数多,一感冒气管就很不舒服。“我坚持贴了4年三伏贴,效果真不错,冬季感冒次数少了,气管炎也很少犯了。”李女士说,她相信今年坚持贴敷效果可能会更好。

牡丹晚报全媒体记者了解到,很多老年患者是结伴而来,有的是因三伏贴效果好坚持贴敷,有的是初次

了解,前来试试效果。

据悉,该院针灸推拿科根据不同病种,将三伏贴分为益肺贴、暖宫贴、温胃贴、痹痛贴,贴敷的时候根据患者的不同症状取穴,每一位患者都是“私人定制”贴敷,保证每一贴都有疗效。

除了成人贴敷受追捧,儿童贴敷处儿科护士也忙碌不已。“越来越多的家长主张孩子尽量少吃药、少打针,为了增强抵抗力,很多孩子来贴三伏贴。”该院儿科护士长朱岩说。该院儿科主任徐曼曼仔细询问前来贴敷三伏贴的孩子的基本情况,根据孩子的不同疾病,辨证取穴、用药,专病专治,防病保健更精准。

市民王女士告诉记者,孩子从小身体就不好,抵抗力弱,一到冬天就生病,听人介绍说三伏贴可以改善这一情况,所以从去年开始她就带着孩子进行贴敷治疗。“没想到效果真不错,去年冬天抵抗力明显增强了。今天是初伏头一天,所以我特地带着孩子过来再贴敷。”王女士说。

“不能对着空调、风扇直吹,尽量减少活动,暂时不要食用鱼虾或冰箱内放置的冰冷食物。”贴敷时医生、护士不断提醒。

据邓海霞介绍,三伏天是一年中最热的时候,也是人体阳气最为旺盛的时候,此时人体气血趋于机表,皮肤松弛,毛孔开张,有助于药物的渗透。三伏贴是采用天然中草药运用特殊工艺制成的纯中药膏剂,可以刺激人体穴位,激发经络脏腑功能,促进和调整机体的免疫功能,从而达到内病外治、冬病夏治的目的。

邓海霞还提醒贴敷市民,前来贴敷尽量穿着宽松的衣服,不要食用生冷、油腻及辛辣刺激等发物,以免影响药效。每伏的第一天是贴敷的最佳时机,此时贴敷效果最好。不过,错过了头伏依然可以贴三伏贴,依然具有医疗保健效果。

此外,贴三伏贴不能“三天打鱼两天晒网”,三伏贴就像吃药治病一样,不可能一次贴药就见效,最好每伏都贴,一般需要连贴3年,规范贴药才可系统调节机体环境。



## 今年三伏贴时间:

初伏:7月16日—7月25日;中伏:7月26日—8月4日;  
中伏加强:8月5日—8月14日;末伏:8月15日—8月24日。

贴敷地址:门诊楼二楼针灸门诊、推拿门诊  
贴敷电话:0530—5321561、5321210  
贴敷地址:门诊楼二楼东侧儿科门诊  
贴敷电话:0530—5321293、5321626