

# 牡丹人民医院： 让患者不再受腰椎间盘突出困扰

□牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 陈国栋

脊柱—我们的生命之柱,如果脊柱受到损伤,就会导致腰腿痛,严重影响人们的工作和生活。牡丹人民医院脊柱外科主要是针对各种脊柱专业相关疾病所设立的科室,尤其擅长腰椎间盘突出手术。

## 下了手术台就不疼了,他是自己走着回病房的

牡丹晚报全媒体记者来到牡丹人民医院脊柱外科,在病房见到了孙先生,他平躺着,听到有来人,自如地翻过身。据了解,孙先生在七年前因腿疼被诊断为腰椎间盘突出症,随后在当地医院做了一次腰椎开放手术。孙先生告诉记者:“当时做开放手术确实很受罪,背部切开一个8公分的大口子,手术后,一个月不能下床,什么都不能做,一动就疼,心里非常着急。就在一个月前又复发了,如果再做一次开放手术,我真的不敢想。我有个朋友做过微创手术,我通过他了解到微创,经过多方打听,得知牡丹人民医院可以做,就来到这里,经过朱主任的详细讲解,决定做微创。真没想到,下了手术台,疼痛感就消失了,我是自己走着回病房的,一点也不疼。在医院休养一周了,在朱主任的指

导下,恢复的很好,马上就可以出院了。”说着,他还把腿抬起来。

朱建林副主任一边帮患者做康复动作一边告诉记者:“这位患者七年前做过开放手术,开放手术具有创伤大、损伤大的缺点,因为孙先生体型比较大,做常规开放手术切口要比常人更大,损伤的肌肉等组织也多,所以术后恢复慢。现在病人复发,我们根据病人的资料分析,可以做椎间盘镜手术来进行翻修,摘除复发的突出间盘组织,解除神经压迫,达到治疗目的。患者之前做过一次开放手术,做微创手术时,会跟其他患者有所区别,前期开放手术留下的疤痕会影响微创局部麻醉效果,手术期间疼痛感相对会强一些,过程也相对复杂,但患者手术期间很配合,手术进行的很顺利,术后的效果也很好,病人很快就可以康复出院了。”

## 小切口,解决大疼痛

同样因腰椎间盘突出症产生腿疼的冯先生住在另一个病房里,他告诉记者:“前一段时间,在家农忙,不小心扭了一下,当时也没当回事,只当是扭伤了。后来发现,休息一下就好一些,走路多一点又开始疼,才意识到不是简单的扭伤。在网上咨询过一些专家,建议做微创手术,后来了解到牡丹人民医院可以做,先是通过电话向朱主任咨询,朱主任耐心的讲解了术中、术后一些常见的患者比较担心的问题,最后我在家人的陪同下来到医院,顺利的进行了手术,下了手术台,一点也感觉不到疼了,真是太神奇了。”

朱建林副主任告诉记

者:“这位患者的椎间盘属于似钙化非钙化的状态,局部的肉芽组织增生,这种肉芽组织内有血管神经长入,手术中在去除这些组织时会有些痛感,并不是麻药不起作用。整场手术是在皮肤上切一个仅有7毫米直径的小切口,然后逐级利用套筒通过椎间孔安全三角区达到病变部位,插入内镜,在视频监控下去除压迫的组织,去除软的椎间盘和硬的钙化间盘,去掉骨刺,解放神经,所以,手术做完以后,他腿上的疼痛感已经没有了。由于我们是在电视直视下完成手术,且在局麻下进行,患者的体会可以作为自我神经监护,从而提高

了手术的安全性。”

据了解,牡丹人民医院脊柱外科主要是针对各种脊柱专业相关疾病所设立的科室,包括常见的引起颈肩痛、腰腿痛、肢体麻木、无力的脊柱疾病,以及各类脊柱外伤、肿瘤、炎症、畸形、退行性变和骨质疏松等疾病。以“微创—快速康复”为核心理念,逐步开展脊柱专业各级各类手术。擅长手术有腰椎间盘突出症椎间孔镜手术,骨质疏松性椎体压缩性骨折经皮椎体成形术,脊柱骨折的微创手术治疗,颈椎病、腰椎管狭窄、腰椎滑脱等脊柱疾病的手术治疗,椎体肿瘤的微创及常规手术治疗等。

# 全飞秒3.0近视手术在菏正式起航 助你“睛”彩绽放

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉

7月19日,在多位著名眼科专家、近百位戴镜朋友及亲属的见证下,菏泽华夏眼科医院举行了一场简单而又隆重的开机仪式——医院引进的全新德国蔡司全飞秒3.0手术设备宣告正式投入运营。当日,享受国务院特殊津贴的眼科专家、华夏眼科医院集团河南区域总院长刘苏冰教授与菏泽华夏眼科医院业务副院长王丽霞共同为慕名而来的十余位戴镜朋友,进行了全飞秒近视手术,帮助他们告别近视。

## 患者纷纷感叹华夏专家团队如此强大

作为出席开机仪式活动的嘉宾,刘苏冰教授的到场与现场分享,让现场患者纷纷点赞。她是国内较早开展近视手术的专家,早在1994年,刘苏冰教授就参与开展“准分子激光治疗屈光不正”项目,从准分子激光到半飞秒激光,再到如今的全飞秒激光手术,刘教授见证了屈光手术的发展,也是屈光手术发展的推动者;她还是世界吉尼斯世界纪录的获得者,早在2005年,她就创造了日手术110人216只眼的世界纪录,2006年7月又将这一记录刷新为132人261只眼,可谓真真的验证了什么是“巾帼不让须眉”。

而菏泽华夏眼科医院的副院长王丽霞,是获得原卫生部(现国家卫生健康委)颁发的“准分子手术上岗证”的手术专家”,ICL临床认证专家;是菏泽唯一的一位集准分子激光手术、飞秒激光手术、全飞秒手术、高度近视ICL晶体植入



手术于一身的全能型屈光手术专家。她是同事口中的“女汉子”,也是病人口中的“活雷锋”,对眼科准分子手术精益求精的执着和骄人的口碑,让她赢得了众多铁杆“粉丝”,也联结了无数来自远方的“朋友”。

## 设备升级为全飞秒3.0让戴镜人士享受全新摘镜体验

据了解,菏泽华夏眼科医院的此次引进的这台德国蔡司全新全飞秒3.0设备,是今年1月1日新出厂的设备,相比以往版本的全飞秒,在保持其稳定性的基础上,从硬件到软件都有更进一步的升级,不仅可缩短飞秒激光切削角膜的时间,而且矫正近视度数范围还得到扩大,让手术的精确性、安全性和患者的体验感受有了更进一步的提升。

活动仪式上,刘苏冰教授向到场的近视患者及家属朋友做了

激光近视手术的介绍。激光近视手术即运用激光在人的眼角膜上雕刻一副“眼镜”。目前,激光近视手术主要分为三类,分别是准分子激光手术、飞秒(也称半飞秒)激光手术和全飞秒激光手术。

刘苏冰教授表示,全飞秒激光手术不同于其他激光近视手术,其最大特点在于微创和无瓣,手术能最大限度地保持角膜的生物力学,对于需要参加高强度对抗及训练的军人、军校学生及体育特长生等人群尤为适合。

在介绍完全飞秒手术情况后,刘苏冰、王丽霞还与现场近视患者及家属朋友进行了零距离的面对面交流,回答了多位患者朋友提出的近视手术问题。

专家们表示,菏泽华夏眼科医院此时引入全飞秒近视手术设备,完全称得上“如虎添翼”,“医院‘优’、专家‘优’、设备‘优’……菏泽的全飞秒近视手术市场将从此迈入华夏‘优’时代!”

# 青岛专家来菏 为贫困先天性心脏病患儿复筛

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 陈国栋) 7月19日,牡丹晚报全媒体记者从菏泽市牡丹人民医院(菏泽市中心医院)获悉,7月13日下午,青岛市妇女儿童医院心脏中心3名专家来到菏泽市牡丹人民医院,为菏泽市建档立卡贫困人口中18周岁以下先天性心脏病患者开展复筛工作。届时,青岛市妇女儿童医院将给予符合手术指征的患儿实施康复手术。

据了解,7月8日上午,菏泽市贫困人口“心耳康复·光明行动”正式启动,对18周岁以下先天性心脏病患者开展复筛是其中的一项工作,能够让先天病儿童重获“心”生。“此次复筛主要是通过超声诊断和根据患儿以前的诊断资料等进行综合评估,看其是否符合手术指征,对于符合手术指征的患儿,我们还需要制定详细的手术方案,然后再确定手术日期。”青岛市妇女儿童医院相关负责人回答道。

根据现场筛查结果,到菏泽市牡丹人民医院复筛的患儿既有曾经做过心脏手术的,也有一直保守治疗的;既有家庭贫苦无钱治疗的,也有不知孩子患有先天性心脏病的……

“专家,我女儿在6岁的时候做过一次手术,您看还需要治疗吗,之前做了一次检查,好像不是太好……”在复筛现场,患儿的妈妈向专家问道。“孩子之前的一些检查结果带来吗?”专家问道。“没有,今天来得比较匆忙,没拿。”孩子父亲说道。“我给你们一个地址,你们回家后把所有的检查结果给我们邮寄过来,我们要看一下是否符合手术指征。”专家耐心地说。

“通过复筛,有些孩子已经错过了最佳治疗时期,失去了手术机会,非常可惜。”在现场,专家有些惋惜地说道,“对于先天性心脏病的患儿,他们会有生长发育慢、平时容易出汗、吃奶费劲、呼吸快、容易感冒等一些临床表现,孩子一旦出现以上症状,家长要早日带孩子到医院检查,做到早发现、早治疗。”

据悉,此次活动的深入实施和推进,将整合现有各类医疗保障、资金项目、人才技术等资源,以延长患儿的生命,进一步缓解贫困家庭的经济负担。菏泽市牡丹人民医院也会利用好这个难得的机遇,认真做好“心耳康复·光明行动”,使项目实施做到规范化、制度化和常态化。