

# 煎药师：“汗蒸房”里“熬”良药

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉 淑娅



提及煎药师，可能很多人不熟悉，甚至不清楚这个职业是做什么的，其实，煎药师很重要，现在去医院看病，拿的中药都是煎好的，这些煎好的中药就是煎药师辛勤劳动的成果。现在已经进入三伏天，这是中医治疗中冬病夏治的好时期。7月20日上午，牡丹晚报全媒体记者赶到菏泽市中医医院煎药室时，4名煎药师正在忙碌着。



热腾腾的煎药室里，劳动一会儿就大汗淋漓

## 每天都在蒸“中药桑拿”

7月20日上午，牡丹晚报全媒体记者一进入煎药室，一股股夹杂着中药味道的热浪扑面而来。

当天的室外温度是33℃，但煎药室里的温度却高达45℃以上，在不到90平方米的房间里，41台煎药机都在“吐”着热气。

“我们已经煎好一锅了，这是第二锅。”煎药师李翠菊笑着说，虽然是早晨9时30分，但她的衣服已经湿透了，“我们必须时刻观察着煎药机里的情况，煎的时间不够或超时都影响药性，所以，我们不敢离开这里，再热也得忍着。”

牡丹晚报全媒体记者看到，在煎中药的过程中，每台煎药机旁边都有一个显示屏，上面显示着剩余时间，煎药师要时刻观察着。除了电煎药机外，还有电砂锅样式的、高压锅样式的和自动包装的煎药机。每款不同的煎药机煎出的中药，用途不一样。

“像这种大点的电煎药机，

煎的中药一般是外用，让病人用于足浴或身体擦拭。而这些电砂锅煎药机配有一个保温杯，是住院病人每天要喝的中药，而自动包装的煎药机大多是患者带回家服用的。”市中医医院中药科副主任药师霍铭解释道，煎煮一服药，一般需要经过煎药、挤药、包装等多个环节，其中煎药时间需控制在40分钟到1个小时。用高压锅煎药机煎煮中药后，需要先排气释放压力，再将药液倒出来。

当所有的中药出锅时，煎药室的温度和湿度达到最高，一股股中药味的热气往外冒，就算室内有中央空调也没什么用。

“其实，夏天还可以，除了高温外没有什么困难，到了冬天，屋里全是水蒸气，雾气腾腾地看不到人和机器。”霍铭笑着说，他在煎药室工作已经10多年了，这么多年都已经习惯了。



后背都湿透了



为住院病人倒中药



蒸汽喷出，关闭阀门可要小心



洗刷煎药锅

## 身上的中药味经久不散

煎药师除了要忍受高温和高湿的坏境外，还要克服身上经年累月的中药味。

“我们在这里已经闻不出来中药味了，但别人能闻到我们身上浓重的中药味。有一次，我搭乘电梯，同电梯的人闻到我身上的味道后，捂住鼻子说：‘好大的药味。’当时，我有些尴尬，但也没什么办法，我的工作就是这样。”李翠菊说。

煎药室里的4名煎药师，每天要煎1000余服中药，屋里温度常年

达45℃以上，身上的衣服也总是湿了又湿。当中药煎好后，他们还要把锅刷干净，晾干后准备再熬下一锅。

牡丹晚报全媒体记者看到，除了正在煎制的中药外，还有一部分待煎的中药，按顺序整齐地摆放在桌子上。

“我们的工作就是这样，再热也要坚持，因为还有病人等着用药呢！一想到病人用了、吃了我们煎的药病情转好，我们就感觉再辛苦也值得！”霍铭笑着说。

## 放心消费在菏泽

主办单位：菏泽市消费者协会 协办单位：银色世纪健康产业集团驻菏泽办事处

市场上家用散热器的款式已经不再拘泥于熟悉的“老面孔”，各种时尚、实用造型琳琅满目，所以消费者选购时，在确定自家采暖系统特点、散热器安放位置等因素之后，可根据家居装修风格和个人喜好来选择散热器的外观款式和颜色。