

理事长
单位

菏泽市立医院 院长、党委书记 冯 峰

副理事长
单位菏泽市疾病预防控制中心 主任、党委书记 郑连荣
菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟
菏泽市中医院 院长、党总支书记 郝敬忠理事
单位菏泽市第三人民医院 院长、党委书记 王广金
曹县人民医院 院长共建
单位山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰
岳荣振

过度贪凉，面瘫多发， 中医专家来支招

□牡丹晚报全媒体记者 艳粉

近期我市气温忽高忽低，升降无常，致使多种疾病高发，而面瘫就是其中一种。7月26日，牡丹晚报全媒体记者从菏泽市中医医院针灸推拿科了解到，近期该科室挤满了前来治疗面瘫的患者。该科主任邓海霞提醒市民，气温变化无常，面瘫多发，一旦发病一定要第一时间前往正规医院进行治疗，以防延误病情，错过最佳治疗时间。



过度贪凉患面瘫

今年54岁的孙先生是一名普通的上班族，几天前的下午，他吃过饭没有擦汗就赶紧躲进空调房享受清凉，空调温度调的很低。可第二天一早吃饭时，他的

妻子发现孙先生的面部不协调，怀疑他得了面瘫。“医生说我就是得了面瘫，还好第一时间就医，不然可能会留下后遗症。”孙先生说，经过针灸等方法治疗，目前已

恢复的差不多了。

据菏泽市中医医院针灸科主任邓海霞介绍，面瘫，西医又称周围性面神经麻痹或面神经炎，俗称“吊线风”，是一种常见

病、多发病。“接诊中遇到年龄最小的患者为出生不满一个月的婴儿，年龄最大的患者近90岁。”邓海霞说，患者面部会出现口眼歪斜、眼睛流泪等症状，往往连

最基本的抬眉、闭眼等动作都无法完成，严重影响患者的生活和社交活动，有的患者甚至会产生轻生的念头，因此必须予以重视，及时治疗。

患面瘫后要选择正规医院治疗

据悉，一般在15到45岁之间的面瘫患者最常见，其发病没有明显的性别差异，多见于季节交替或气候变化较大时。

面瘫的典型症状是一侧的面部表情肌瘫痪，表现为眼睑闭合

不全或泪液分泌减少；皱额、蹙眉均不能或不全；鼻唇沟平坦，口角下垂或张口时被牵向另一侧；病侧角膜反射消失；示齿、鼓腮、噘嘴、吹口哨任意一项不能或不全。还可能出现舌前三分之二的味觉障碍，听觉过敏或听觉障碍。据介绍，对面瘫的治疗方法有很多，目前中医较为常用的有针刺、推拿、中药、灸疗、拔罐等；西医则以抗病毒、激素、维生素等为主。邓海霞建议，发现患面瘫后，市民不要慌张，应选择正规医院进行诊治，既可选择中医，也可选择中西医结合治疗，切莫轻信

所谓偏方、秘方。

邓海霞介绍，针灸治疗面瘫有独特的疗效，是治疗首选的疗法，而且治疗越早越好。针灸循经取穴，可以激发经络之气，促进气血运行，通经活络，就能直达病所。面部属于阳明、少阳经循行之处，而阳明经是多气、多血的经络，因此针灸取穴以阳明经为主，局部取穴可以发挥针灸的近治作用，促进局部血液循环，使得局部的神经及肌肉组织更好地吸收营养，恢复活力，再结合补泻手法的应用，起到了泻实补虚的作用。“这种辩证论治的取穴方法，符合中医的整体

观念，可以调节整个机体机能，达到扶正祛邪的效果。”邓海霞表示，针灸疗法治疗周围性面瘫有着简、便、廉、验等优点，且疗程短、无副作用，深受广大患者欢迎。这些穴位除针刺外，还可用艾条进行灸疗，由于艾灸不需要进入人体、无痛苦，治疗操作方法简单，更容易被患者接受。

邓海霞介绍，治疗面瘫还可以用中药内服法。此外，中医还重视面部肌肉的功能训练，在治疗的同时配合面部肌肉的功能训练，可明显缩短治疗时间。患者每天可对着镜子进行自我功能锻

牡丹人民医院举办血液透析患者健康宣教活动

本报讯（牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 陈国栋）为了提高肾病患者及家属对血液透析的认知，让更多患者掌握延长生存时间和改善生命质量的相关知识，近日，菏泽市牡丹人民医院病友康复俱乐部举办了第一届肾友会活动。活动现场，牡丹人民医院的多位医务人员为在场人员详细授课，讲解有关血液透析的相关知识，肾友代表分享了控水及饮食妙招，最后的节目演出，把现场气氛推向高潮。

活动当天，菏泽市牡丹人民医院肾内科主任李峰就血液透析患者健康宣教进行健康讲座，其内容包括长期血透肾友营养状况、科学饮食指导、正确用药指导。“肾病患者要加强饮食管理，纠正营养不良，即摄入充足优质蛋白质、摄入充足热

量、控制脂肪和胆固醇摄入、限制液体摄入、限钠（盐）、限钾、限磷、补充钙剂、补充维生素。肾病患者每次透析，随透析液丢失部分蛋白质（约10~30克），因此应当增加蛋白摄入，维持氮平衡，避免营养不良。”李峰说。

李峰还特别提到了患者及患者家属比较关心的问题，肾病患者要少食用含水量高的食物，如西瓜等；吃得清淡些，不吃或少吃高盐食物，如酱菜、咸菜、熏肉等；用带刻度的杯子，有计划的喝水；养成小口喝水，不一饮而尽的习惯；将部分水结成冰块，口渴时含在口中；不喝或少喝浓茶、咖啡，可在饮品中加入柠檬片或薄荷叶；做菜时少放盐和酱油；含钠高的调味料，如味精、醋、番茄酱等，尽量少用；避免咸菜、咸蛋、酱类

及各种腌制品；罐头食品、薯片等零食盐份高，需限制食用；菜汤和肉汤中含盐也高，应避免用来拌饭或大量饮用。

随后，菏泽市牡丹人民医院的医生们就动静脉瘘的居家护理、透析患者的饮食、透析患者如何控制饮水、疫情期间如何做好防护等内容进行分享，内容深入浅出、语言通俗易懂，让肾友们对透析治疗有了更深层次的认识。另外，为了增加活动的丰富性和趣味性，活动现场还穿插了有奖问答环节，将活动气氛推向高潮，肾友们积极抢答，场面热烈。待有奖问答环节结束后，还进行了歌曲、舞蹈表演，以此表达对肾友们的支持与鼓励，增强了他们战胜疾病的信心与勇气。

菏泽市牡丹人民医院肾内



科由病房、门诊、血液净化中心组成，擅长治疗各种急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、继发性肾脏病、慢性肾功能不全、尿毒症及各种疑难性肾病。

目前，科室开展了彩超引导下经皮肾穿刺活检术、腹膜透析置管术及各种血液透析相

关的手术（包括经颈内静脉长期透析导管植入术、自体动静脉内瘘成形术、高位内瘘成形术等手术）。同时，肾内科还可进行低通血液透析、高通血液透析、血液滤过、血液灌流、持续床旁血液滤过透析等各种透析方式。