

过度贪凉，面瘫多发，
中医专家来支招

面瘫征兆



耳后乳突疼
面部五官怪
眼乏噪异常
吃喝均不畅

过度贪凉患面瘫

患面瘫后要选择正规医院治疗

今年54岁的孙先生是一名普通的上班族,几天前的下午,他吃过饭没有擦汗就赶紧躲进空调房享受清凉,空调温度调的很低。可第二天一早吃饭时,他的

妻子发现孙先生的面部不协调,怀疑他得了面瘫。“医生说我就是得了面瘫,还好第一时间就医,不然可能会留下后遗症。”孙先生说,经过针灸等方法治疗,目前已

恢复的差不多了。

据菏泽市中医医院针灸科主任邓海霞介绍,面瘫,西医又称周围性面神经麻痹或面神经炎,俗称“吊线风”,是一种常见

病、多发病。“接诊中遇到年龄最小的患者为出生不满一个月的婴儿,年龄最大的患者近90岁。”邓海霞说,患者面部会出现口眼歪斜、眼睛流泪等症状,往往连

最基本的抬眉、闭眼等动作都无法完成,严重影响患者的生活和社交活动,有的患者甚至会产生轻生的念头,因此必须予以重视,及时治疗。

牡丹人民医院举办血液透析患者健康宣教活动

本报讯（牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 陈国栋）为了提高肾病患者及家属对血液透析的认知,让更多患者掌握延长生存时间和改善生命质量的相关知识,近日,菏泽市牡丹人民医院病友康复俱乐部举办了第一届肾友会活动。活动现场,牡丹人民医院的多位医务人员为在场人员详细授课,讲解有关血液透析的相关知识,肾友代表分享了控水及饮食妙招,最后的节目演出,把现场气氛推向高潮。

活动当天,菏泽市牡丹人民医院肾内科主任李峰就血液透析患者健康宣教进行健康讲座,其内容包括长期血透肾友营养状况、科学饮食指导、正确用药指导。“肾病患者要加强饮食管理,纠正营养不良,即摄入充足优质蛋白质、摄入充足热

量、控制脂肪和胆固醇摄入、限制液体摄入、限钠(盐)、限钾、限磷、补充钙剂、补充维生素。肾病患者每次透析,随透析液丢失部分蛋白质(约10~30克),因此应当增加蛋白摄入,维持氮平衡,避免营养不良。”李峰说,

李峰还特别提到了患者及患者家属比较关心的问题,肾病患者要少食用含水量高的食物,如西瓜等;吃得清淡些,不吃或少吃高盐食物,如酱菜、咸菜、熏肉等;用带刻度的杯子,有计划的喝水;养成小口喝水,不一饮而尽的习惯;将部分水结成冰块,口渴时含在口中;不喝或少喝浓茶、咖啡,可在饮品中加入柠檬片或薄荷叶;做菜时少放盐和酱油;含钠高的调味料,如味精、醋、番茄酱等,尽量少用;避免咸菜、咸蛋、酱类

及各种腌制品;罐头食品、薯片等零食盐份高,需限制食用;菜汤和肉汤中含盐也高,应避免用来拌饭或大量饮用。

随后,菏泽市牡丹人民医院的医生们就动静脉瘘的居家护理、透析患者的饮食、透析患者如何做好防护等内容进行分享,内容深入浅出、语言通俗易懂,让肾友们对透析治疗有了更深层次的认识。另外,为了增加活动的丰富性和趣味性,活动现场还穿插了有奖问答环节,将活动气氛推向高潮,肾友们积极抢答,场面热烈。待有奖问答环节结束后,还进行了歌曲、舞蹈表演,以此表达对肾友们的支持与鼓励,增强了他们战胜疾病的信心与勇气。

菏泽市牡丹人民医院肾内



科由病房、门诊、血液净化中心组成,擅长治疗各种急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、继发性肾脏病、慢性肾功能不全、尿毒症及各种疑难性肾病。

目前,科室开展了彩超引导下经皮肾穿刺活检术、腹膜透析置管术及各种血液透析相

关的手术(包括经颈内静脉长期透析导管植入术、自体动静脉内瘘成形术、高位内瘘成形术等手术)。同时,肾内科还可进行低通血液透析、高通血液透析、血液滤过、血液灌流、持续床旁血液滤过透析等各种透析方式。