

# 少年溺水已无心跳呼吸 度假医生出手,完美“复活”

8月27日下午,在四川宜宾兴文县人民医院ICU、内一科治疗11天后,到“鬼门关”前走过一趟的15岁少年小陶(化名)转院至宜宾市第一人民医院。闻听此消息,把小陶从“死神”手中夺回来的兴文县人民医院康复科医生郑志专程赶来看望他。

11天前,正是郑志凭着良好的水性,潜入两米多深的河底将小陶捞起来;再借助训练有素的急救技能,现场对小陶做人工呼吸,指导其表哥做心肺复苏,并在现场群众的协助下,将心跳、呼吸、颈主动脉搏已经停止、瞳孔放大的小陶硬生生地从“鬼门关”拉了回来,创造了生命奇迹。

## ■河底捞人

8月16日,因为是周末,郑志一家人回到妻子娘家兴文县九丝城镇毓秀社区度假。天气炎热,中午饭后,郑志带着女儿、侄儿等,前往毓秀河游泳消暑。

下午1时40分许,孩子们游累了,郑志打算带回家。这时他听到另外一些戏水的人议论说“这个潜水的凶哦,下去了五六分钟都没上来。”郑志心里一惊,跑过来看时,只见一名30多岁的男子扑进了水中,男子说水下人是他表弟,不会水。郑志发现,试图营救表弟的男子在水面游“狗刨式”,不敢潜入水下。郑志来不及多想,一个猛子栽入水底。

“这是个水沱,四周浅、中间低,最深的地方约2.5米。”不久,他发现一抹白光,再一看,发现了黑色牛仔裤。“落水人已沉入水底,一动不动,完全失去意识。”郑志潜过去,抓住落水者的裤腰带,斜刺方向脚底用力一蹬,把落水者顶出水面,游到浅水区把人交给了落水者的表哥。

## ■冷静排水

郑志回忆,人一捞上来,就有群众过来帮忙。不少当地人一看,很惋惜地摇

头叹息,说没救了。身为一名医生,郑志没有听取当地群众的“经验之谈”。他迅速检查了溺水者后发现,呼吸停止,心脏、颈主动脉搏已经停止跳动,瞳孔放大,嘴唇乌黑发紫……溺水者处于临床死亡的边缘状态。

“如果不立即施救,溺水者必死无疑。”郑志知道必须争分夺秒。他一边指挥现场群众打120求助,一边和群众把溺水者抬到没有鹅卵石的地方。他让溺水少年面朝下趴在其弓曲的大腿上,反复推压其背部,进行排水。郑志告诉笔者,挽救溺水人员的当务之急,是要把肺部的水排出,让空气可以进入肺叶,“重启”心肺功能。

## ■心肺复苏

在排出落水者体内三四百毫升水后,郑志马上把其身体翻过来,开始做人工呼吸和心肺复苏。

现场群众拍摄的视频显示,郑志一直跪在河边沙滩上,嘴对嘴给小陶做人工呼吸。而小陶的表哥马某,则在郑志的指挥下按压其胸部。

“小陶的表哥很紧张,我让他冷静,配合我施救。”郑志讲授了按压胸部的方法,要求马某每分钟按压胸部不低于100下,

每次按压深度不低于5厘米。

如此反复五六分钟后,郑志发现小陶发乌发紫的身体开始变化:瞳孔缩小、有了鼾声、嘴唇转红……“缓过来了!”郑志如释重负,继续施救。

## ■指挥救援

“缓过来”的小陶,心脏部位确实出现明显的跳动,还打起了响亮的鼾声。在此情况下,郑志再次组织大家抬升小陶的下肢,其体内又涌出不少水来。

“我认为不能等到溺水者肺部积水全部排空才做心肺复苏,必须在肺叶腾出一定空间后马上‘重启’心肺功能,否则可能错过最佳时机。”郑志说,事实证明,在排出一定积水后快速实施心肺复苏,待心肺“重启”后再排水、继续人工呼吸和按压心肺,是小陶起死回生的关键。

溺水者恢复自主呼吸,接下来的送医过程还要与时间赛跑。还好,离小陶溺水位置不远处就是毓秀卫生院。

“在群众打120时,我特别提到要求120带氧气来,因为溺水者此前不能呼吸,导致大脑严重缺氧。”郑志说,毓秀卫生院急救车到达后,群众纷纷搭手,把溺水者从河边抬上公路。



郑志(左一)对小陶紧急施救

笔者检索地图发现,事发地距离兴文县人民医院约80公里,仅单边车程就需要两个半小时,这对溺水者的进一步抢救极为不利。

为此,郑志和其他医疗急救人员想出的办法是:毓秀卫生院救护车往县城送,县医院急救车在半路接。如此无缝对接,为后续抢救争取到两个半小时宝贵时间。

## ■后续进展

笔者了解到,因提前衔接了重症医学科(ICU),小陶一到达县城就被直接送入兴文县人民医院重症医学科进行复苏后的后续治疗。

8月27日中午,转入内一科病室的小陶身上插满管子,面部戴着呼吸面罩,意识已经恢复,但还不能大声说话。主治医生、内一科副主任赵春玲表示,目前小陶生命体征已经平稳,正在恢复。

据《成都商报》

# 文明是城市之魂 美德是立身之本

讲文明 树新风 实现中国梦

## 文明城市 你我共建