

<p>理事长单位</p> <p>菏泽市立医院 院长、党委书记 冯峰</p>	<p>副理事长单位</p> <p>菏泽市疾病预防控制中心 主任、党总支书记 郑连荣 菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟 菏泽市中医医院 院长、党总支书记 郝敬忠</p>	<p>理事单位</p> <p>菏泽市第三人民医院 院长、党总支书记 王广金 曹县人民医院 院长 岳荣振</p>	<p>共建单位</p> <p>山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰</p>
--	---	--	--

市三院神经外科成功治愈一例复杂性双侧硬膜下血肿患者

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 淑娅 通讯员 王霞)8月21日,牡丹晚报全媒体记者从市第三人民医院了解到,市三院神经外科团队成功救治了一例陈旧性脑梗死合并抑郁症,因长期口服阿司匹林致双侧硬膜下血肿患者。手术采用双侧额部小切口,颅骨钻孔硬膜下置管引流术,术后患者颅内双侧血肿完全消失,

临床症状好转,抑郁症状明显改善,现已出院。

家住曹县的王先生,今年70岁,曾有抑郁症、高血压、脑梗死病史,并长期服用抗抑郁药物和阿司匹林治疗。40天前,王先生出现头痛的症状,身体感到严重不适,便去当地医院做CT检查,之后口服布洛芬等药物,但未见好转,而且头痛持续加重,在口

服抗精神病药物的情况下,仍严重失眠。入住当地医院时,王先生出现行走不稳,右下肢无力的症状,而且情绪不稳定,阵发性哭闹、喊叫,就算是镇静药物对他也无效,随后被送至市三院住院。

入院后,市三院神经外科主任吴凡考详细询问王先生情况后,考虑需尽快手术。然而,王先

生长期口服阿司匹林,且患有多年抑郁症、脑梗死病史,术中术后出血的风险增加。如果延迟手术至停用阿司匹林后,王先生病情可能继续加重,意外发生的风险更高。权衡利弊,本着尽快救治的思想,经全科讨论后,完善术前相关检查,制订了详细的手术方案。

手术在主任医师吴凡考指导

下,由主治医师武飞及医师李豪共同参与完成,手术过程顺利。手术后,王先生神志清醒,情绪稳定,头痛症状消失,交流自如,四肢活动正常。次日,复查颅脑CT显示双侧硬膜下血肿消失。术后第3日拔除头部引流管,自行下床行走,饮食睡眠良好。一周后颅脑CT显示正常,刀口愈合良好,痊愈出院,患者及家属非常满意。

湿气有不同,祛湿分体质

淋了雨会“湿”,吃了生冷东西会有“湿气”,空调吹多了也“湿”,精神疲惫困顿、消化不良也是“湿”。“湿气”到底是什么?

百病之源“湿”从何来?

中医素有“风、寒、暑、湿、燥、火”六大病因之说,“湿”可谓六因之首,百病之源。

从人体内部环境看,本来热的时候人体出汗很有好处,可现代人夏天多用空调,不出汗,会导致皮肤毛孔开闭功能失常,“湿”无法排出体外,会引起体内气血循环不畅,损伤脾胃的运化水湿功能。

另外,爱吃冷饮也会导致水湿代谢受到阻滞;食物过于油腻,过食肥厚食物,摄入的能量远远多于身体所需,也易聚湿生痰,引发糖尿病、高血脂、高血压等问题。

精神因素也是“内湿”的源头。生活工作繁忙,精神压力大,出现脾虚征象,也会导致湿气。

为什么有些人一直“祛湿”也没效果?

湿气重会引发很多身体不适的症状。如果一段时间疲劳困顿身体沉重,关节疼痛、如厕不如意;又或者口干口苦口臭、痰多咳嗽,嗓子不清爽,头皮油腻脱发、脸上长斑起痘满脸油光,多半都是湿气聚集了。很多人觉得此时应该祛湿,但也有人觉得祛湿没什么效果。黄穗平提醒,不少人确实没有掌握祛湿的正确方法。

1.赤小豆红豆要分清。湿气重的感觉不好受,有些人喜欢煮点红豆薏米来祛湿消肿,但往往喝了一段时间,湿气一点没去,还觉得身体越发地肿了。其实,90%的人煮红豆薏米粥,食材都选择错了,所以湿气才祛不了。

真正有祛湿消肿作用的不是红豆,而是赤小豆。只有用对了赤小豆,才能起到健脾祛湿的效果。

2.虚寒体质不宜直接用生薏米。薏米属于淡渗利湿药,但性偏凉,对于脾虚特别是脾胃虚寒的人,如果光用生薏米就会损

伤脾胃,而脾是负责运化水湿的,脾伤了,湿气更加排不出,越祛湿反而身体越湿。煮之前可以将生薏米用小火炒到金黄色,把寒性减去,就能避免对脾胃的损伤。

3.祛湿别忽略健脾

4.湿气侵体四时有不同。祛湿要学会辨别不同的性质以及各种常用的祛湿法。寒湿、湿热、暑湿、风湿所用祛湿食材有不同偏重,最好先找中医师辨识一下体质和湿气的类型。

四“湿”常用食药材

寒湿:干姜、陈皮、砂仁、草果、艾草、花椒。

湿热:赤小豆、薏苡仁、水芹、玉米、鸡骨草。

暑湿:白扁豆、冬瓜、荷叶、西瓜翠衣。

风湿:五指毛桃、巴戟天、北木瓜、白芷、桑枝。

常见的祛湿食材你用对了吗?

1.五指毛桃:性平微温,具有益气健脾、祛痰化湿、舒筋活络的功效,用来煲汤对付脾虚湿困,老少咸宜。

五指毛桃茯苓鸡汤
材料:五指毛桃30克,茯苓20克,鸡半只,姜3片(2人份)

做法:将鸡焯水,药材洗净,一同放入砂锅中,大火烧开后关中小火煲1个小时,加盐调味即可食用。

功效:健脾祛湿。

2.白扁豆:味甘,具有健脾、祛湿、消暑的作用。



冬瓜扁豆薏苡仁猪骨汤

材料:带皮冬瓜200克,炒扁豆20克,炒薏苡仁20克,生姜3片,猪骨200克

做法:猪骨焯水,冬瓜切块,药材洗净,以上食材一同放入锅中,加入适量清水,煮1小时左右,加盐调味。

功效:清热解暑祛湿。

3.薏苡仁:性凉,味甘、淡,有利水渗湿,健脾止泻,除痹止痛、清热排脓的作用。薏苡仁最突出的功效就是利水渗湿,十分适合“十人九湿”的广东地区入膳。

土茯苓薏米猪骨

材料:土茯苓20~30克(鲜品50~100克),薏苡仁30克,猪骨头500克

做法:土茯苓、薏苡仁提前用清水浸泡30分钟,猪骨焯水,一同入锅加水大火烧开后转小火煮至30~60分钟左右,加盐调味,喝汤吃肉。

功效:清热除湿解毒。

4.茯苓:味甘、淡,性平,入脾、肾、心经,有淡渗利湿,健脾宁心的作用,凡水湿、痰饮,无论风寒热或兼脾肾气虚皆宜,被称为“四时神药”,应用范围非常广泛。

党参茯苓扁豆汤

材料:党参20克,茯苓20克,薏苡仁30克,猪骨500克。

做法:先将猪骨焯水,将党参、茯苓、薏苡仁一同放入锅中,加清水煮沸后,文火熬1小时,加入适量的盐调味即可。

功效:益气健脾祛湿。

据新华社

菏泽首届核医学护理学会成立

本报讯(牡丹晚报全媒体记者 敏静)近日,由菏泽市护理学会主办、菏泽市立医院核医学科承办的“菏泽市首届核医学护理学会成立仪式”在菏泽市立医院举行。

据悉,核医学护理学会的成立可以使护理人员更加具体地开展以患者为中心的优质服务,将具体的服务项目细化到每一天,护理人员可以有计划、有步骤地实施护理工作,明确自己什么时间该做什么、怎么做,减少医疗和护理差错引起的纠纷,可以使新进护理人员在短期内掌握医

护规范和诊疗流程,提高了护理人员工作的主动性,减少了医疗事故的发生。同时还可以有效地协调护理人员工作,大大提高了医疗护理工作的质量,为患者提供全面、全程、专业、人性化的整体护理。

据了解,核医学护理学会的成立,不仅为大家提供了共同学习交流的平台,对促进菏泽市核医学护理的学术发展有积极作用,而且还可以进一步提高菏泽市健康保健服务能力,实现群众对美好生活新期盼的愿景。

我国启动恶性肿瘤筛查早诊技术研发项目



被称为“生命健康第一杀手”的癌症令人闻之色变,但如果能早点找出这个“杀手”,它便难以“行凶”。列入国家重点研发计划的“恶性肿瘤筛查早诊的液体活检技术研发及评价研究”项目日前在京启动,助力多癌种早筛关键技术突破。

“早筛早诊是降低恶性肿瘤死亡的最有效途径。”项目负责人、中国医学科学院肿瘤医院内科主任王洁教授说,高通量液体活检是实现癌症早筛早诊的突破口,但目前这项技术的研究面临检验灵敏度不足、缺乏液体活检的高特异性的分子靶点等瓶颈。

记者在项目启动仪式现场了解到,该项目为国家重点研发计划“重大慢性非传染性疾病防控研究”重点专项支持项目,目标是重点突破恶性肿瘤筛查及早诊早治液体活检关键技术,构建高灵

敏度、高特异性、高效经济的恶性肿瘤液体活检早诊技术体系,开发具有完全自主知识产权的筛查/早期诊断试剂盒,并针对肺癌和消化系统癌症在大规模多中心前瞻性队列中验证其有效性。

中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科副主任刘骞认为,通过抽取外周血检测肿瘤细胞释放到血液中的游离DNA,可以提高早期癌症和癌前病变的检出率。“随着技术不断完善和发展,这种方法完全有可能达到和侵入性检查相近的灵敏度和特异性,同时做到操作简便、无创、流程标准化。”

“我国恶性肿瘤患者到医院就诊往往偏晚。”中国科学院院士、国家癌症中心主任赫捷在项目启动仪式上说,癌症筛查和早诊早治的研究应该更加深入、普及和实用,使患者获益。

据新华社