

# 我市出台《贯彻健康山东行动推进健康菏泽建设实施方案》

到2030年,人均预期寿命达到81岁左右,主要健康指标超过全省平均水平

□牡丹晚报全媒体记者 姜培军

“近日,我市出台《贯彻健康山东行动推进健康菏泽建设实施方案》,深化健康理念引领,积极推进健康行动策略,进一步丰富和发展“健康菏泽”品牌内涵,构建政府主导、社会共建、公众参与的大卫生、大健康服务体系,形成有利于健康的生活方式、生态环境和社会环境,全方位、全周期维护和保障人民健康,大幅提高健康水平。

## 建立市、县两级健康科普专家库

建立全社会参与的健康教育与促进工作机制,建立市、县两级健康科普专家库,完善全媒体健康科普知识发布和传播审核机制。

鼓励基层医疗机构和家庭签约医生团队开展健康管理服务,不断提高居民预防疾病、早期发现、紧急救援、及时就医、合理用药等维护健康的知识与技能水平。开展健康促进县建设,着力提升居民健康素养。

## 全面推动实施国民营养计划

全面推动实施国民营养计划,开展“一评二控三减四健”行动,建立完善居民营养与健康监测机制,分析并预警影响人群健康的营养问题,提出针对性干预措施。完善社区公共营养和临床营养干预体系,在条件设施完备的社区配备营养指导员,在医院、幼儿园、学校、养老机构等集体供餐单位配备营养师,充分发挥医疗机构和医生的相关作用,进一步加强临床营养工作,推动合理膳食科普宣教常态化。

## 构建“一县一特色”的全民健身活动格局

实施“全民健身技能入户工程”,建立完善针对不同人群、不同环境、不同身体状况的运动处方库,推动形成“体医结合”的疾病管理与健康服务模式。实施特殊人群体质健康干预计划,分阶段、分步骤实施老年人、青少年、职工、弱势群体等非医疗健康干预。推进全民健身志愿服务进基层。继续推行社会体育指导员挂靠站点制度,落实在岗实名制。构建“一县一特色”的全民健身活动格局。

## 2022年前出台控烟条例

加强控烟宣传教育,提倡无烟文化。推进室内公共场所、室内工作场所禁烟,积极建设无烟环境,把各级党政机关建设成无烟机关。建立和完善戒烟服务体系。推动控烟立法工作,2022年前出台控烟条例。严厉查处在大众传播媒介、公共场所、公共交通工具、户外发布烟草广告的违法行为。依法规范烟草促销、赞助等行为。禁止向未成年人销售烟草制品。定期开展烟草流行调查。

## 到2022年建立三级心理服务网络

加强心理健康服务能力建设,在牡丹区、单县先期试点的基础上,在全市有条件

的县区逐步推开,到2022年,依托城乡社区综治中心等综合服务管理机构及设施,建立市、县、乡三级心理服务网络,市心理服务热线与政务服务热线对接,及时处置群众来电,有效解决广大群众心理问题。普及心理健康教育,引导群众正确认识、识别、应对常见精神障碍和心理行为问题,提升居民心理健康素养水平,减缓心理相关疾病发生的上升趋势。

## 提高居民环境与健康素养水平

开展宣传教育,提高居民环境与健康素养水平。推进大气、水、土壤污染防治,建立环境与健康的调查、监测和风险评估制度,预防控制环境污染相关疾病、道路交通伤害、消费品质量安全事故,提高公共场所和重点领域安全卫生水平。扎实开展爱国卫生运动和城乡环境卫生整洁行动,创建全国卫生城市,推进健康城市和健康村镇建设,实施健康细胞工程,制定健康社区、健康单位(企业)、健康学校等健康细胞工程建设规范和评价指标,打造健康环境。

## 加强出生缺陷综合防治

完善妇幼健康服务体系,加强出生缺陷综合防治。严格落实妊娠风险筛查评估、高危专案管理、危急重症救治、孕产妇死亡个案报告和约谈通报五项母婴安全制度。加强儿童早期发展服务,多形式普及儿童早期发展知识,提高家长育儿技能。完善婴幼儿照护服务和残疾儿童康复救助制度。推进城乡妇女宫颈癌和乳腺癌检查全覆盖,完善城乡妇女宫颈癌和乳腺癌免费检查长效机制。

## 推动健康学校建设

推动健康学校建设,完善中小学卫生保健服务体系。各级各类学校按规定开齐开足体育与健康教育课程,实施儿童青少年近视综合防治。完善学生健康体检制度和学生体质健康监测制度,完善学校传染病防控制度,把学生体质健康状况纳入对学校的绩效考核,将学校健康促进工作纳入目标管理和工作计划。

## 加强职业病防治机构建设

按照职业病防治标准体系,以防尘、防毒、防噪声、防辐射为重点,引导职业病危害严重的用人单位进行技术改造和转型升级,推广有利于保护劳动者健康的新技术、新工艺、新设备和新材料。实施尘肺病攻坚行动,以煤矿、冶金、建材、化工、电力、陶瓷等行业为重点开展职业病危害专项治理。完善市、县两级职业病防治技术支持网络,加强职业病防治机构建设。利用大数据平台提高监管效率,完善职业

预期目标是,到2030年,全民健康素养水平大幅提升,健康生活方式基本普及,城乡居民主要健康影响因素得到有效控制,人均预期寿命达到81岁左右,婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率分别下降到3.0‰、3.3‰、7.1/10万,主要健康指标超过全省平均水平,为全方位全周期保障人民健康、建设健康菏泽奠定坚实基础。

健康管理体系,建立统一、高效的监督执法信息管理机制。

## 推动二级以上综合医院开设老年医学科

加快推进医养结合示范创建工作。面向老年人普及膳食营养、体育锻炼、定期体检、健康管理、心理健康以及合理用药等知识。

健全老年健康服务体系,优化老年医疗卫生资源配置,推动二级以上综合医院开设老年医学科,强化基层医疗卫生服务网络功能。

完善居家和社区养老政策,推动医疗卫生服务延伸至社区、家庭。推动职工长期护理保险制度。推进医疗卫生与养老服务融合发展,推动发展中医药特色医养结合服务。打造老年宜居环境,实现健康老龄化。

## 心脑血管疾病防治行动

加强心脑血管疾病危险因素控制,强化预防、筛查、干预和患者规范化服务管理,实施“三减控三高”项目(即减盐、减油、减糖,控制高血压、高血脂、高血糖)。在二级以上公立医院全面开展心脑血管疾病机会性筛查,对发现的高危人群规范进行临床诊断和分级管理。完善公共场所急救设施设备配备标准,建立完善社会化应急救援网络,全面加强医疗救治能力建设,降低心脑血管疾病危害。提高高血压知晓率、高血压患者规范管理率、高血压治疗率、开展心脑血管疾病机会性筛查的县区比例、二级以上公立综合医院开展慢性病健康管理的比例等相关指标值。

## 提高总体癌症5年生存率

完善癌症登记报告制度,提高癌症登记信息化水平和癌症监测数据质量。建立完善防癌体检和健康管理运行机制,加强重点癌症临床机会性筛查,以食管癌、胃癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、肺癌为重点,开展癌症风险评估与高危人群早诊早治。提高二级以上公立医院开展规范化防癌体检和重点癌症机会性筛查的比例、癌症规范化诊疗病房覆盖率、基层医疗卫生机构开展癌症风险评估的比例。建设健康支持性环境,倡导健康生活方式,提高居民防癌意识,提高癌症防治核心知识知晓率。推进市、县两级癌症中心建设,进一

步完善防治网络,健全肿瘤登记报告制度,加强资源信息共享。

推广应用常见癌症诊疗规范和临床路径,创新中医药与现代技术相结合的中医癌症诊疗模式,促进癌症规范化诊疗,提高总体癌症5年生存率。

推动医疗服务、健康管理、健康保险、药品器械、保健食品、康复护理等多领域的健康服务产品对接,打造癌症医疗健康产业集群。

## 将肺功能检查纳入40岁及以上人群常规体检内容

建立健全慢性呼吸系统疾病防治服务网络,积极控制相关危险因素。实行慢阻肺、哮喘等患者生活方式干预处方制度,将危险因素评估与生活方式干预融入诊疗过程。建立以健康查体、重点人群筛查和医院机会性筛查为主要途径的慢性呼吸系统疾病早期筛查网络,将肺功能检查纳入40岁及以上人群常规体检内容,提高40岁及以上居民慢阻肺知晓率、基层医疗卫生机构开展肺功能检测的比例,规范开展慢性呼吸系统疾病健康管理。

## 糖尿病防治行动

完善综合医院、基层医疗卫生服务机构和疾病预防控制中心“三位一体”的糖尿病防治管融合工作机制,构建糖尿病全过程分阶段健康管理体系。不断提高血糖检测率、糖尿病规范管理率、糖尿病治疗控制率等指标值。引导糖尿病前期人群科学降低发病风险,促进基层糖尿病及并发症筛查标准化和诊疗规范化。落实糖尿病分级诊疗服务技术规范,鼓励医疗机构为糖尿病患者开展健康指导。

## 确保适龄儿童免疫规划疫苗接种率90%以上

确保适龄儿童免疫规划疫苗接种率90%以上,遏制艾滋病性传播,将全市艾滋病疫情继续控制在低流行水平。加强基层医疗卫生机构结核病患者全疗程健康管理服务,加大重点人群的筛查力度,加强结核病重点环节防控,保持肺结核发病率持续下降趋势。有效控制饮水型氟中毒,持续控制水源性高碘危害和碘缺乏危害,保持基本消除大骨节病和克山病危害,防治目标与脱贫攻坚任务同步完成。

### 放心消费在菏泽

主办单位：菏泽市消费者协会 协办单位：银色世纪健康产业集团驻菏泽办事处

共享消费慎选择，押金退还成难题

共享经济在给消费者带来方便的同时，一些共享消费经营者因经营不善，将资金压力传导到收取的押金上，导致消费者押金不能按约定退还，投诉居高不下，消费者选择共享消费需预防风险，谨慎选择。