

陈磊希望更多CBA球员助力校园篮球



8月29日,清华大学队以83比75战胜中南大学队,夺得全国总冠军,为今年CUBA复赛画下句号。近日,清华男篮主教练陈磊接受了新京报记者专访。执教第2年就率队夺冠,他说自己“还嫩”。随着CUBA水平和关注度日渐提升,陈磊希望校园篮球借此势头更上层楼。

聚焦:21分大逆转迈过心理关

7月14日,CUBA组委会宣布复赛方案,男子一级联赛定于8月16日至29日在福建泉州重启。疫情期间,队员们除了上网课,还要跟陈磊开视频会议,在他的监督下完成两个小时训练。

“我们一直按照复赛准备,能有这么长的一段时间,大家在一起,抓基本功、个人的身体,也是挺宝贵的一段时间。”陈磊说,“接到复赛的消息挺兴奋的,甭管最后成绩怎么样,这段时间的训练应该有地方检验一下。”

陈磊当选最佳教练员

5场小组赛和前两场淘汰赛(排位赛),清华大学均以两位数优势获胜。1/4决赛面对主场作战的老牌劲旅华侨大学队,他们在半场落后21分的情况下,最终以90比88逆转。这成了清华男篮夺冠路上的转折点。

陈磊坦言,从实力来看,清华的小伙子并不是输20分的水平,主要还是心理背上了包袱。一方面,华侨大学是东道主;另一方面,这场比赛开始前两个小时,老对手北京大学队同样在8强战中输给了

自评:执教大学队“我还真是嫩”

上任之初,陈磊给清华男篮定下了防守的基调,带去了职业篮球的理念和训练方法,第一年就率队闯入全国总决赛。今年球队夺冠,陈磊的执教生涯高开高走,但也承受了不小的压力。

加冕夜的发布会上,陈磊谈到了执教风格的变化,随着对校园篮球的深入了解,必须适时做些调整。

“第一年自己要的东西、想的问题更偏重于专业队,回想起来有些过于复杂了,并没有让他们清楚理解我说的。第二年也在结合我以前的经验和方法,但是尽量简单直接地让队员理解,特别是对技战术的要求。”陈磊解释,队员们毕竟年轻,而且大部分人没有经过专业训练。

“带队可能真要一年一个风格,主的线条不变,但在细节上要一直调整。”陈磊说。

执教第2年便率队夺冠,对球员时期就以“拼命三郎”著称的陈磊来说,这当然不是放慢脚步的时候。

“尤其是和华侨(大学)的比赛给大家提了个醒,我们不是想赢谁就能赢,原地踏步就会被追上。”陈磊认为,北大、厦大、中南这些传统强队体系都非常好,即使主力队员毕业,教练也会根据现有人员重新设计战术打法,依然会给清华带来很大的挑战。

“在大学里,我还真是比较嫩,在比赛、训练,包括和学生沟通方面差得比较多。”陈磊坦言,这些方面还得继续学习、沉淀。

师说:团队基础上培养清华球星

清华大学西体育馆已有百年历史,在男篮的训练场上,一张张青春的面孔让这支球队生生不息。

本赛季CUBA球星榜,总冠军队无人进入前20。与之相对应的是,这支球队几乎每场比赛报名的12人都来之能战。“打得少一点的十四五分钟,多一点的二十多分钟。平均下来,大家基本都在20分钟左右。”在陈磊看来,队员个人数据不算突出,但能力并不逊于球星榜上排名靠前的人,球队的整体实力自然也不

差。

能把团队篮球落到实处,除了陈磊敢于起用新人,更因为清华男篮具备这样的条件。“大学球队就是每年都有人毕业,也有新鲜血液注入。打得好的一批队员如果一直用,忽略了其他人,一旦这一批人毕业就会出现断层。”陈磊认为,清华男篮这方面问题相对会小一些。

中锋位置上,前有已经攻读研究生的郭健,再到今年毕业的总决赛MVP刘东,如今褚添一、温淞二位00后

展望:不让队员们背上卫冕包袱

新学期到来,清华男篮新赛季的“考卷”加了一道卫冕大题,陈磊没有现成的答案。

作为队长,陈磊曾随北京首钢拿过3次总冠军,但如何率队卫冕,他完全是零经验。

“有老队员离开,就有新队员注入,我们还是一步一个脚印,让这帮队员能够超越自己就可以了。”陈磊表态,不会让队员们背上思想包袱,如果提特别高的要求,反而会造成不必要的压力,“这些队员这么年轻,在逼他们练的同时,最好还是让他们顺其自然地去提高。”

新学年,清华男篮在5个位置上补充了实力出色的新生,依然是夺冠热门。另一方面,CUBA赛制的变化,特别是单败淘汰制,让每支球队

都有机会将王者挑落马下,竞争势必愈加激烈。

对于近些年CUBA改革带来的积极变化,陈磊感同身受。他认为,这些举措将促进校园篮球顶级赛事向更好的方向发展。

“虽然CUBA还没有完全参与到CBA的人才培养体制当中,我们大学生球员和青年队队员还是不一样,但大家都看到了,近几年中国篮协和大体协对体教融合的重视,越来越多优秀的学生进入校园,再通过CUBA进入职业联赛。”陈磊希望有更多的CBA球员转型到校园篮球,“给CUBA注入更多先进理念和训练手段,我相信这在将来会是一个趋势。”

据新京报

中超强队近两轮为何疲软?

2020赛季中超联赛第一阶段还剩最后5轮,争冠组和保级组的形势也基本明朗。不过,一个值得注意的现象是,最近两轮,强队表现都有些疲软,山东鲁能队遭遇两连败,上海上港队在第9轮吞下赛季首败,北京国安队则是在两球领先的情况下被武汉卓尔队逼平。

怎么个情况?!是赛会制比赛太难打,还是这些强队已经开始蓄力为第二阶段争冠淘汰赛做准备了呢?

从第8轮开始,中超联赛第一阶段正式进入下半程。但也正是从这一轮开始,两个小组前两名的球队除了广州恒大队之外,纷纷表现不佳。

鲁能的表现最让人意外。本来凭借胜负关系,他们成功力压恒大拿到第一阶段A组半程冠军。但没想到从第8轮开始,鲁能突然状态全无,先后以0比1输给了大连人

队和江苏苏宁队。随着两连败,鲁能被半程冠军光环一度掩盖的攻击乏力问题也浮出水面。前9轮,鲁能一共只进了13球,仅能排在中超16队的中游。而且这13个进球中,有5个是面对防守漏洞百出的广州富力队时取得的。

同样表现不佳的还有上港。本赛季中超战罢8轮,上港队是唯一没有输过球的球队。第9轮,他们却被河北华夏幸福队打了个2比0。而同在B组的国安队,也没抓住这个机会追平积分差距,在2比2与卓尔队战平后,国安队和上港队的分差还有2分。

强队为什么纷纷疲软?本赛季中超联赛采取的赛会制确实可能是重要原因之一。

在持续不断的封闭式赛制和密集的赛程下,球员们的生理和心理都面临着调节的问题。特别是对于那些强队来说,在积

分榜和场上比分处于领先时,出现松懈是比较普遍的现象,这也给教练组在球员心态管理方面提出了重要的挑战。此外,赛程密集带来的伤病问题也不容忽视。特别是核心球员的伤病一旦控制不好,会给球队带来比较重大的影响。国安队方面,目前奥古斯托、池忠国、李磊、阿兰、朴成等五名主力均先后受伤,其中朴成更是直接赛季报销。至于鲁能队,队长蒿俊闵在与苏宁队比赛的下半场第62分钟因伤下场,据悉伤势不轻,第10轮联赛也将缺席。

不过,排除上述因素,强队纷纷疲软恐怕还有另外一个重要的原因,就是他们开始为接下来的第二阶段争冠赛蓄力了。

在联赛打完第9轮后,争冠组的形势已经基本明朗。A组中,恒大、苏宁和鲁能基本已经锁定四个争冠组名额中的三个。而剩下的一个,将是上海申花、深圳佳兆业



和大连人“三争一”。B组,上港、国安和卓尔也基本锁定了争冠组名额,剩下一个名额,河北华夏幸福和石家庄永昌都有希望拼一下。

在已经基本保证进入争冠组的情况下,采取适当的轮换成为强队们的选择。比如上港队,他们输给华夏幸福队的一个重要原因,就是中后场进行了大幅度轮换,结果在对手的冲击下,出现了不少传球失误,导致了赛季首败。

据北京日报