



R 人生感悟 renshengganwu

当下的幸福

□刘振辉

欣赏了一篇同名文章，突然就奏响了心底的那份共鸣。明白了生命的旅程根本没有那么多的诗和远方，人活着，唯有珍惜了当下才能幸福了未来。

小时候的许多憧憬如今觉得可笑，那时候一心想要长大，因为觉得自己长大了，父母就再也管不着我了，想喝凉水就喝凉水，想不睡觉就不睡觉，过自己随心所欲的生活，那样一定会很幸福。

等到真的长大，父母的管教变得鞭长莫及，可当初认为的幸福并没有如约而至。虽然再不受制于父母的唠叨，当初想喝凉水就喝凉水的愿望也早已实现，但欲望的沟壑早已变得更大，跟微不足道的喝凉水相比更大的不自由会不请自来。就像工作，十几年如一日的周而复始、没有节假日的时间久了难免会莫名其妙地烦躁，那种焦灼的压抑反而会想起小时候的无忧无虑，反过来又觉得没有珍惜失去的那种幸福而懊恼，同时更大的更难满足的

希望也悄然降临。房子太小，梦想着有朝一日换个新的大的，房贷的压力却让你不得不上紧发条，哪里还敢无端地抱怨。面对着工作与家庭，想不睡觉就不睡觉此时早已变成能睡够该是多么幸福，正在做着的美梦被闹铃的刺耳声吵醒，揉着惺忪的睡眼开始新的一天的牛马之旅。瘦子嫌自己弱不禁风想变得强壮，胖子正常活动的受限又不惜辛劳地想着变瘦多好。骑自行车的看着骑摩托车的很拉风，骑摩托车的又感叹自己何时能开着汽车不受风吹日晒之苦，开汽车的又想返璞归真到骑自行车的惬意。希望中的义务教育的确是免除了学杂费，然而各种辅导班的费用早已水涨船高，高得令人咋舌。

孩子的成绩不好了要穷尽一切办法去改变，等成绩已经很好了又牢骚为什么不能一如既往地永葆第一呢？工作的烦恼更是繁琐，隔三差五地应付检查会让你不厌其烦，归根结底钱都能解决问题，只是在这

样的周旋中缺乏游刃有余的能力而已。想到这一切，头都会变大，不由得又开始祈祷我向往的那种淡然的幸福何时能来临呢？

于是，黑夜里认真思考。从小到大的一个人，无数个愿望实现后又如何，幸福依旧没有来？突然顿悟“过去心不可得，未来心不可得”，其实一切都尽在当下。

未来还没来，过去的已经过去。如果抓不住每一个当下，总想着看不见的明天或已经过去的昨天，我们就会永远生活在紧张和失落中。

所以，如果想把未来定义为幸福的人，就个人心态而言，如果你当下感觉幸福，未来也应该会是幸福，抓不住当下，未来谁又能保证什么？把太多的希冀寄于明天，若干年后，无论这些愿望是否成真，你都可能不会感到真正的幸福，因为欲望从来不是幸福的源，而是一切痛苦的根。这个欲望得到了满足，马上就会产生新的，周而复始、无穷无尽。



N 耐人寻味 airenxunwei

候鸟

□朱谷忠

清晨，我从小区大门出去散步，在街角的一个拐弯处，遇见一位中年清洁工。他头发灰白，皮肤黝黑，正用扫帚扫着地上被昨夜雨水冲刷过的树叶。见我走来，他停住扫帚，很自然地往旁一靠，为的是给我让路。从农村走出来的我，深知劳动者的艰辛，不禁感激地向他打了声招呼：“谢谢师傅，起早好！”谁知他好像没有听懂我的话，只是含糊地“嗯”了一声。待我走过，他继续挥动扫帚，一边扫，一边旁若无人地在哼着一支什么歌。我走了几步，忍不住回头去看他，只见他挥着那把扫帚，哼唱得更为起劲了。顿时，好奇心占了上风，我回头一边向他走去，一边向他挥手示意：“师傅，你唱的是什么歌？”

他抬头瞪了我一眼，足足打量了我好几秒——大约认定我不是“不怀好意”的人——才笑了一下：“没什么，随便唱的！”

“你是外地人吧？”

“是啊，四川的。”

“来这里多久了？”

“哎哟，好几年啰！”

我递给他一支烟，他没有拒绝，却把我拉到垃圾桶旁的吸烟处，这才抽了起来。聊了几句，他告诉我：这几年来福州后，在清扫工作中，已轮换了七八条街道。目前他的责任区是城市南边的一截路段。说到这里，他用力吸了几口烟，说：“我每天早上五点钟就来到责任区清扫路面。前几个月防控疫情时期，街道上人流及车辆虽然少了许多，但这路面，我们清洁

工还是坚持每天早上去清扫一次，十点回家吃饭，十二点又上班，干累了，就找个墙角坐下歇一会儿。”

交谈中得知，今年50岁的他，全家五口人，两个女儿已出嫁，一个儿子今年参加了高考，老伴儿在家务农。他对这份环卫工作十分珍惜，为了干好这份工作，他于两年前在上工地段附近与人合租了一间简易房。他说，房子小了点，但合租省钱，方便自己起早干活。

最后，他说：老百姓过日子，就是不愁吃喝，没有难事、挂心事，就知足了。听他说话的口气，感觉他对当下的生活状态是满意的。

无疑，这位中年人只是众多环卫工的一个缩影。我听着

他的话语，问了一句：“你儿子今年考得怎么样？”

“考得不好哇，考试前发了洪灾，被转移到镇上，慌了神啰，没考好。”他吸了一口烟说，“不过也没啥，这个社会，就是不上大学，也有饭吃的。”

我同情地“哦”了一声，却说不出什么话来。我转移话题，问他：“你刚才唱的什么歌呀？”

他回过神来，“嘿嘿”笑了一下，有点不好意思起来，但还是一字一顿地告诉我：“候——鸟。候车的候，飞鸟的鸟。”

回到家里，吃了早餐，我在电脑上搜索，果然有《候鸟》这首歌，是一个叫尚雯婕的歌手唱的，歌词里有这么一段：“勇敢的候鸟往南飞/跨过千山的重围/

天空再黑有你伴随/也会从容发面对/勇敢的候鸟不停飞/跨过千山和万水/在梦想到达的时刻/分享眼泪……”这是一首为所有有梦的人和追梦的人写的歌，当然也是一首为在城市里漂泊的所有兄弟姐妹们唱的歌；难怪，那位来自四川的清洁工师傅会那么喜欢它。此时，我不由得对他刮目相看了。

同时，我想起了多少像这样的农民工，如这首歌唱的那样，为了改变生活现状，离开了时时牵挂的故乡，融入一个陌生的城市。他们中有多少人，像候鸟般飞来又飞去，通过自己的勤劳与努力，一点点地实现了心中一些普通的愿望，过上了有滋有味的生活呀。

F 凡人一叶 anrenyiye

体面的盛宴

□粮晓燕

男人

在解放西路的滨河住宅小区门口，摆了个修补自行车的小摊。小小的门洞里，男人把一个破木箱往地上一搁，一块木板往墙上一挂，一天的工作就算开始了。

男人在木板上写着：换踏脚板6元，补胎0.8元，打气0.1元，换气门芯0.2元，加固车身1元。全是明码标价。

女人隆着肚子坐在男人旁边，一边整理着红红绿绿的毛线，一边问男人：“一个小破摊，干吗弄得这么正经？”

男人回答说：“我吃的是本事饭，做的是公平生意，不正经咋行？”

女人轻戳他的额头，损他说：“瞧这副德性，摆个小摊像是办了个大企业，不知道的还以为我嫁总经理了呢。”

一对小夫妻，快活似神仙。

其实，两人的生活挺拮据的，女人织一件毛衣才挣十几元钱。男人

赚得也不多，小区里的人，买汽车的多，买摩托的多，而且公交站在小区对面，骑自行车的人并不多。所以，男人摊前装钱的盒子里多是硬币。

结婚两周年纪念日那天，男人早早地收了摊，换了身干净衣服，和女人来到一家大酒店。男人一直牵着女人的手，找了一个座位坐下。低回的音乐在他们的身前身后流淌。

服务生来了，男人也不接价目单，点了双皮奶、西芹百合、意大利比萨、拔丝香蕉和水果拼盘。怀孕的女人，见了喜欢的东西，是掩饰不住馋样的。那一顿，女人吃得更加圆滚滚。

服务生过来结账了。男人从口袋里掏出一张崭新的百元大钞，然后，很绅士地扶起女人，出了酒店的旋转门。

一出门，女人就忍不住一边“咯咯”地笑，一边拉住男人审问道：“你捣什么鬼啊，从实招来。”

男人只好坦白：“从你怀孕那天开始，我就想着能在我们结婚两周年时，请你吃一顿体面的大餐。那几样东西都是你跟我提过最多的，而这一带，只有这家中西餐兼营的酒店里才有。价钱嘛，打折以后正好在100元以内，也是我前几天提前来打探好的。那张崭新的百元大钞，是我昨天特意提着一塑料袋硬币到银行换的。”

女人一脸幸福地笑了。笑着笑着，女人又偎在男人怀里哭了。