

理事长
单位菏泽市立医院 院长、党委书记 冯 峰 副理事长
单位菏泽市疾病预防控制中心 主任、党委书记 郑连荣
菏泽市牡丹人民医院 院长、党委书记 李华伟
菏泽市中医院 院长、党委书记 郝敬忠理事
单位菏泽市第三人民医院 院长、党委书记 王广金
曹县人民医院 院长共建
单位山东联众医药连锁有限公司 总经理 李青峰
岳荣振

市中医医院开展高血压大型义诊活动



本报讯(牡丹晚报全媒体记者 艳粉)今年10月8日为我国第23个全国高血压日,今年的主题是“18岁以上知晓高血压”。当日,菏泽市中医医院心血管一科联合山东省中医药专家范平工作室开展高血压防治健康教育和科普宣传。活动现场,医院多名心血管疾病专家为群众提供把脉问诊、诊疗建议、体检解读、血压管理、中医调护等与高血压相关疾病的健

康咨询,受到患者和群众的一致好评。

据悉,高血压是心脑血管疾病的危险因素,目前是我国发病率最高的心血管病,同时也是脑卒中和冠心病发病的最重要危险因素,被称为影响人类健康的“无形杀手”。本次,菏泽市中医医院心血管科组织本次义诊活动目的是为了促进18岁及以上成年人定期自我监测血压,提高居民和患者对高

血压的认识,促进自我血压监测,指导群众做好自我血压管理,控制高血压危险因素。从而切实提高高血压知晓率、治疗率和控制率。

活动当天,医护人员发放300余份高血压知识宣传单,为260余名群众和患者免费测量血压,普及高血压健康知识。并为110余人免费测血脂,为70余人免费做心电图检查,还为100余位群众赠送了防疫香包。

“弘扬抗疫精神,护佑心理健康”

市三院开展世界精神卫生日义诊宣传活动

本报讯(通讯员 郝瑾瑾 田佰通)10月10日是第29个“世界精神卫生日”,为普及精神卫生健康知识,提高群众对心理健康的认识,当日上午,市三院党委组织6名精神科党员医护专家在牡丹区委区委广场开展以“弘扬抗疫精神,护佑心理健康”为主题的世界精神卫生日义诊宣传活动。

活动中,医护志愿者们为市民免费测量血压,提供心理健康、睡眠质量咨询,并发放精神卫生知识科普宣传材料。同时,结合新冠肺炎疫情对社会人群产生的负面心理影响,志愿者为市民

们开展了个性化心理辅导并制定有针对性的身心健康促进方案。

本次活动共计为80余名市民提供了健康服务,发放宣传资料100余份,帮助群众进一步掌握了精神卫生、心理健康相关知识,对维护群众身心健康起到了积极作用。

**预防疾病
健康同行**
菏泽市疾病预防控制中心
传染病防控咨询电话:5315138、5316867 艾滋病咨询电话:5380196



文明是城市之魂 美德是立身之本

讲文明 树新风 实现中国梦
文明城市 你我共建