

痛啊！列车上他们伸出手指让他咬

“啊……”25岁的乘警舒适蹲在地上，痛得忍不住哼出了声，他的手指在乘客嘴里，已经被咬了4分多钟。舒适的旁边是列车员李倩，抽回了手指的她也疼得冒出泪花。

这是国庆长假的最后一天，成都开往杭州D224次列车上。意外就在列车开出一小时后发生，一名乘客疑似癫痫发作，身体抽搐，意识模糊。事出紧急，乘警小哥哥和列车员小姐姐把自己的手指头送进乘客的嘴里，怕他咬伤了舌头。



他咬到手了（乘警的手指）



列车开出一小时

列车是早上7点30分出发的，照理说要到晚上10点才能开到杭州。可车才刚刚行驶一个小时，一个意外就出现了。

8点45分，列车长接到消息，8号车厢有旅客突发疾病！列车长不敢怠慢，赶紧联系执行本次值乘任务的杭州乘警支队民警舒适。两人走去8号车

一乘客突然抽搐倒地

厢的路上，还进行了广播找医，但显然运气不算好，这班车次没有医护人员。

8号车厢此时气氛相当紧张。大部分乘客都站了起来，不知所措，望向出事的那位乘客。乘警舒适一看，乘客是一位中年男子，躺在地上，不断在微微抽搐，嘴边也有了白沫。

疑似癫痫发作！

众所周知，癫痫是一种较为常见的神经系统疾病，当疾病发作时，患者会拼命咬紧牙齿，进而发生咬舌，导致窒息，危及生命。这时候，最好的急救方法是用类似筷子的棍状物，在患者还未咬紧就将牙齿抵住，防止咬舌情况发生。

为防止病人咬舌

最早在现场的是列车乘务员小李。小李蹲在地上和舒适说：“我怕他出事，用筷子抵住他的牙齿，防止咬舌……”

小李用的是餐车的筷子，横着抵住乘客的牙齿，但作用显然不大。舒适简单问了男子几个问题，但此时男子显然已经没了意识，只能发出“哼哼”的声音。

周围人告诉乘警，这位乘客应该是一个人坐车，没人陪着……

此时列车广播响起，“马上

他们伸出手指让他咬

就要到达下一站潼关。”偏偏就在大家松一口气的时候，乘客因为痛苦难耐，把舌头伸到了筷子底下！瞬间，牙齿咬住了部分舌头，临时抵住的筷子没用了！

舒适一看，情况不对，看了一眼身旁，也没有东西可以拿来用。他下意识俯身，趴下，用左手食指去抵住了乘客的牙齿！列车员李倩怕出危险，也把自己的手指伸到了牙齿旁边！

乘客因为发病，牙齿越咬越紧。两人此时真是钻心地

疼，列车员李倩痛到忍不了，把手指抽回来，小声叫唤，又把手指伸了回去……舒适此时真心不“舒适”，他手指因为被咬，很难活动，又丝毫不敢放松力道，硬生生用手抵住了紧咬的牙齿！

这个过程，整整持续了4分多钟的时间，万幸，列车已经开始缓缓减速。这时有人拿来了医药箱，大家翻找出了一块压舌板，赶紧让舒适用压舌板压住病人的舌头，好让他把手指抽出来。

人救回来了就好

此时列车长也紧急联系前方车站，请求120到场进行救治。最终列车到达潼南站，发病旅客下车得到了救治，后根据车站反馈的情况，患者已无大碍。

参与现场救治的民警与乘务员此时才松了一口气。

不要让爸爸妈妈知道

现场有旅客问他们：“居然敢伸手进去抵住牙齿，你们不怕吗？万一手指咬断了呢？”

刚刚从警2年的舒适倒觉得没什么，他说，人能救回来，那就没什么可以太担心的。

这名年轻乘警1995年生人，平时负责执勤这条线路，两

年下来整体都挺平安的，去年碰到过一次老人突发疾病，但没有像这次这么紧急。

至于手指，舒适说问题不大，也没影响后续的工作。“手指没被咬破，牙齿印也应该会慢慢消退，不要让爸妈知道就好了。”舒适说。

相关链接

癫痫怎么急救？

癫痫发作是患者脑内突发异常放电，大脑内异常放电的位置管理的相关肢体就会接收到这些异常的信号，做出异常反应。临床表现就是患者突然倒地、四肢抽搐、口吐白沫等症状。那么，遇到癫痫病发作时应该怎样急救呢？

1. 有先兆发作的患者应及时告知家属或周围人，有条件及时间可将患者扶至床上，来不及者可顺势使其躺倒，防止意识突然丧失而跌伤，迅速移开周围硬物、锐器，减少发作时对身体的伤害。

2. 迅速松开患者衣领，使其头转向一侧，以利于分泌物及呕吐物从口腔排出，防止流入气管引起呛咳窒息。

3. 不要向患者口中塞任何东西，不要灌药，防止窒息。

4. 不要去掐患者的人中，这样对患者毫无益处。不要在患者抽搐期间强制性按压患者四肢，过分用力可造成骨折和肌肉拉伤，增加患者的痛苦。

5. 癫痫发作一般在5分钟之内都可以自行缓解。如果连续发作或频繁发作应迅速把患者送往医院。

网友观点

- ◆ 太勇敢了，我都能想象有多痛。
- ◆ 癫痫发作就不要动他，口中有呕吐物较多可以把他侧躺，不要往其嘴中放任何东西。

- ◆ 对癫痫患者要把身体侧过来，防止唾液返流窒息。保护好肢体不要受到硬物伤害，不要把手和硬物伸进患者嘴里。发作时间长必须打120处理。

- ◆ 给这个小伙点赞！
- ◆ 事实上真的有可能被咬断，佩服他们的勇气。

据燕赵都市报