

R 人生感悟
enshengganwu

你的腿不会走路吗

□章慧敏



进了电梯，这个五六岁的男孩就开始把楼层按钮当成了玩具，一层一层地往上掀。一旁站着的奶奶熟视无睹，看来已习惯了孙子的这种行为。当男孩掀到第七层时，我握住他继续向上的手说：“小朋友，你家住几楼啊？不能乱掀哦，电梯要坏的。”

一言

不发的奶奶这时开口了：“叫你别掀，就是不听话，看，被人骂了不是？”

我哪有一点骂的味道？现在的孩子再“熊”也是家里的宝贝，我敢骂吗？奶奶的话显然起了反作用，孩子狠狠地瞪了我一眼，眼光里充满了憎恶，但依旧无所顾忌地玩他的爬高游戏。

按理说，我的年龄算是男孩的祖辈了，一个孩子居然可以对长辈无丝毫的敬畏之心，可见“小皇帝”被溺爱成啥样了？电梯门仍在一层层地开和关，这样的关停让人心火躁动。我想：反正是别人家的孩子，不关我的事！可我又没忍住，孩子做错了就应该明确指出，这是起码的做人原则啊！我又一次握住了男孩的手说：“难道你听不懂道理吗？要是你再掀的话，立刻走出电梯……”男孩被我厉声唬住了，他奶奶这时却叫道：“小孩子的骨头嫩，你怎么可以抓他？”

电梯门又一次打开，这次出去的是“落荒而逃”的我。一出电梯我也冷静了，能怪孩子

吗？在没有规矩的教育中长大，能懂方圆吗？教育，其实是无处不在的。有时，打小记住的一句话或许可以受益终身。

这让我想起了那一年的国庆节，五六岁的我一手搀着爸，一手拉着妈去外滩“看灯”。走在摩肩接踵的人潮中，开始是兴奋，渐渐地就迈不动步子了。父亲照例蹲下，让我跨上他的肩，那高高在上的感觉真爽。突然，我听到有人说：“这么胖的小娃娃骑在爸爸的肩上，他不累吗？”我低头一看，说话的是位满头白发的老太太。被陌生人指责已经够难为情了，更何况是个老人。父亲连声解释：“不累、不累。”

“不！”老太太斩钉截铁地打断父亲，转而说：“孩子，你的腿不会走路吗？如果会走路那就自己走！”我“哧溜”一下就从父亲的肩头滑到地上，那晚我是怎么走到外滩的已记不得了，只记得再累也没让父亲背……

岁月沧桑，儿时的许多事情都淡忘了，可这句话却让我刻骨铭心，甚至非常受用——幼年的我们从来都是在家长的搀扶下走路的，但当我们成年后，或许父母

亲的依靠不再，我们不得不独立行走了。对我而言，这一生并非一帆风顺，磕磕碰碰之事常有，每当我想退却时，老太太那句“你的腿不会走路吗”便刺激着我，而且随着年龄的渐长，我有了比过去更深刻的理解：凡事只有靠自己，获得的才是最难忘的……

与小男孩的“冲突”已过去多日，我再没遇见过祖孙俩。我发现孩子在电梯里的表现或许能显示一个家庭的教育成败：有的小孩一进电梯就旁若无人地高声叫喊，有的小孩在拥挤时也不允许有人触碰到他；然而更多的是让人感动的场景：看到有腿脚不便的老人正赶电梯，孩子会揿住“开门键”等着，还有的小不点会在家长的授意下甜甜地问声“好”，让人顿生暖意。

对孩子的教育从来不是一蹴而就的，那是在一张白纸上画出的第一笔、搀扶着走的人生第一步。正如那句“你的腿不会走路吗？”往后的路靠自己，这一连串的脚印是正是歪，是赢得尊重还是遭人唾弃，到时候便知分晓。

J 精粹短文
ingcuiduanwen

过来人

□林深

“要知山下路，须问过来人。”过来人，因为亲身经历，所以能够指点迷津。

人一回头，说起曾经的喜怒哀乐，总能轻描淡写。这是过来人的优越感：彼时艰难困苦，如今只觉不过如此；彼时困惑郁结，如今可以谈笑风生。

只有过来人才知道，抽刀断水水更流，举杯浇愁愁更愁。何处合宜，何处禁忌，已然摸透。身在其中的人，忙于断水，忙于浇愁。所以过来人的话，不可不听。

可过来人的话又不可尽听。下山路，过来人一人指一条，无斧无镰的人走不了荆棘，腿脚不便的人走不了陡峭，老叟稚童也许无法一气走完。别人的路，一半参考，一半存疑，才能走出自己的路。

N 耐人寻味
airenxunwei

要年轻，生个娃

□苗祖荣

一次，《中国新闻周刊》的同事调侃主笔闫肖锋说：“闫老师，生一个娃吧！”没想到他在50岁时，还真得了一个女儿。

有人问：“孩子这么小，你怎么养？你负担得起吗？”闫主笔说：“小同学，你问这个问题的时候说明你已经老了。忘掉中年的最好方式就是跟年轻人混。现代人忘了自己有个方式，就是把自己投入到小孩子的心态模式中，跟他一起笑，跟他一起

做幼稚的动作。本来我可以好好规划下半生，结果却选择了一种永远的不安定状态。永远的不安定状态，大概就是青春吧。”

闫肖锋深深地感觉到生个孩子，等于人生又一次重启。不过他很欣慰，原本做好的退休计划废除了，又开始奋斗起来。他觉得要给女儿树立一个榜样，正如宫崎骏说的：“因为你，我愿意成为一个更好的人。”他开始锻炼身体，戒烟戒

酒，应对女儿，来发现另一个自己。人们对50岁的闫肖锋还要折腾生孩子很不解，闫肖锋说：“近七旬的董明珠号称心理年龄26岁。另据日媒报道，日本老年学会建议政府将‘老年人’的定义上调至75岁以上，将65至74岁的人群重新定义为‘准老年人’。”

如今女儿一天天长大，闫肖锋对女儿说：“因为有了你，我们度过了一段愉快的时光，谢谢你。”



R 人生百味
enshengbaiwei

人间最好的药

□马德



你讨厌身边的某个人，这个人要走了，你并不苛求能来一个好的，只是希望来的人不比当下的这个更讨厌，就足够了。一个让人厌倦的环境，最大的坏处是，你挣扎的时间长了，就会自降标准。

不是你没了标准，而是不敢奢求了。

当人的精神被滋润，就会向生活开许多窗，进而看到别人看不到的美好。当人万念俱灰，不仅会关上所有的窗户，而且还会关上最后那扇门，自然，任何的美好，也就看不到了。

过平淡生活是最容易幸福的。这时候，稳定、恬淡、冲和激发出内心的理性之美和道德之美。理性之美那里，有秩序感，道德之美那里，有伦理感，二者共同引领生命走向自身的丰富和崇高。

这种愉悦和美，反过来会影响到身体。一个长久幸福的人，很容易是一个身体康健的人。是的，什么药都不用吃。活得幸福，就是人世间最好的药。

与轰轰烈烈的荣辱浮沉相比，平庸的幸福更贴近生命的本质需要。虚荣的人，或许喜欢沉溺于裘马声色之中，向往轰轰烈烈。但这些人也清楚，好多体面的背后，是好多的烦恼。只有淡泊到骨子里的人，才放下所有，人闲桂花落，夜静春山空，安享内心的悠然祥和。

这需要一份高过世俗的超脱，一份按捺欲望的智慧。

人生如果不以建功立业，只追求自我精神的充实和慰帖，我认为，那些会幸福的人，才是这个世界第一流的能人。