



经典解析 “三年无改”代表了什么?

□王西胜

【经文】

子曰：“父在，观其志；父没（mò），观其行。三年无改于父之道，可谓孝矣。”——《论语·学而第一》

【浅释】

“父在”、“父没”之“父”字，包括了父母双亲，不能机械地

理解为只代表父亲。

父母在世时，为人子女者当遵循“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒；父母教，须敬听；父母责，须顺承”的根本准则行事，而不宜自作主张，另搞一套。因此，评判一个人的孝道如何，就要看他的心志（包含志向、信念、价值观等）能否与父母保持一

致，同频共振，所谓“肖”者是也。

父母去世后，为人子女者当继承父母遗志，实现父母遗愿，完成父母未竟事业。因为已经没有父母在身边再呼之、命之、教之、责之了，所以此时评判一个人的孝道，就要看他的实际行动，是否真的在“以父母之心为心”了。

父母过世，子女居丧三年，当秉持“敬其所尊，爱其所亲”的原则，“事死如事生，事亡如事存”，凡父母所传下来的家道家风和一些老规矩，在没有什么大毛病的情况下，都应自然保留，并继续传承下去，而不宜随意更改。能做到这一点的人，孔子认为，可以称得上是孝子了。

边学边悟

让爱恢复内心那本有的光明

□梁智恩

今天是太太的生日，特别是农历和公历都是同一天。据说，这样的日子是19年一个轮回，这又是一个特别的数字，我和太太从相识到现在刚好是19个年头，8年相恋、11年婚姻。这一刻，回忆起我们走过的19个春秋，酸甜苦辣点点滴滴慢慢涌上心头。

近些年，通过学习传统文化才意识到，儿女的生日就是母亲的受难日，想到这，

心里就有了一个计划。

晚饭后，我们提着蛋糕回到家，我请岳母坐在沙发上，拉着太太来到她跟前。我跟太太说，接下来的一切你跟着我做就好。在我的引导下，我和太太、孩子给岳母行了三跪九叩之礼，行完礼我端来洗脚水，儿孙四人给岳母洗脚，最后给岳母送上昨天晚上准备的礼物——铭刻着我的祝福的一把木制保健梳子。这

当中，岳母几度动容落泪，这一刻无须过多的言语，小女儿也安静地坐在旁边，暖流在我们之间涌动。

内心宁静，喜悦充盈，是我此时此刻最好的心情写照。敬爱岳母、疼爱太太、慈爱孩子，这是我从今往后要力行的事情。谨记老师的教诲，只有爱才能化解抱怨和指责，只有爱才能恢复内心那本有的光明。感恩一切！

都一样

□杜淑云

今天学着用蒸箱做花卷，和面——做形——上蒸屉——起锅，全程五十分钟，真方便。拍照发在小家群中，说午觉后送去亲家，想着儿子一家三口在亲家，他喜欢吃撒了花椒粉的花卷，我特意按他的喜好给他蒸了几个。

微信群中，媳妇回应，儿子上午十点就回广州了，因为怕堵车，所以提前回。我顿时觉得花卷白蒸了，兴奋劲降了一多半儿，觉得30分钟车程去给亲家送花卷，太浪费时间了，编个理由不去了吧？不行！“凡出言，信为先”，咱是学传统文化的，不

能光说不做，要知行合一！

中午休息了一会儿，带上八个花卷和一个大柚子来到亲家，亲家母和媳妇随手就拿了一个花卷吃，赞不绝口。

想一想，儿子吃，媳妇吃，亲家母吃……有分别吗？都一样，都一样嘛！

还是要多关心TA

□王慧

下午，搭一辆顺风车，我历来是个安静的乘客，上了车打了声招呼，带上耳塞自顾自地听录音。进了省城，车多路堵，上高架桥时车速越来越慢，感觉有点不对劲，像是车加不上油，给不上劲？抬头看了一眼后视镜，顿时惊出一身汗——司机上眼皮快搭到下眼皮，显然是犯困了。轻轻咳嗽了几声，问司机大概还有多长时间，司机一下子惊醒了。接下去的路，时不时地找点话题同司机聊聊，了解到司机不赶时间，载我到目的地后还有六七公里的行程。实在有些担心司机后续一个人开车会不会睡着。快到目的地前，我也认路了，有意让司机把车开进旁边的停车场，让他等我十分钟，费用照计。

在外晃荡了十几分钟，透过车窗看到司机还在沉沉地睡着，不忍心叫醒他，自己走到目的地，这才打电话叫醒司机结束行程。

关心TA，还是要多关心TA，不能只在想起这句话的时候，而应成为一种本能，在时时刻刻。

面对沟渠，满是惬意

□赵燕

“放于利而行，多怨。”放纵欲望追逐利益去做事必然产生怨恨怨气，日常点点滴滴都可检验这个道理。做什么事都冲着对自己有利的一面去想、去做，会使他人内心生怨生恨，所以不可不事事时时慎独。

这次外出，先生负责组织安排行程、住宿、用餐等，他热心、有能力，是值得大家信任的人。在前几天安排住房时，我和先生都是选择位置相对最差的那一间。但是最后一晚上，我们到达英德云水谣，住那里的木屋别墅。我们总共要两间房，一间

面对的湖面大一点，一间是最里面的，面对的是沟渠。我和先生去踩点，然后决定住下来。

吃完饭，我们拿着行李入住，就把最里面的那间房卡给了同行的卢老师夫妻。这里，我觉得我是有私心的，因为自己喜欢面对湖面大的那一栋——其实是一间房，一个面湖的大阳台，先生当然更喜欢，他喜欢坐在阳台上喝茶；而卢老师他们准备和另一家开房车住在房车里的闺蜜夫妻在房间里打牌，阳台灯暗，又有点凉，所以他们利用阳台的机会比较少。

但是这种自私的心理让我很不得劲儿。想到闺蜜夫妻比我年长，卢老师夫妻身体不太好，平时很少出来旅游，理所当然地应该让他们住最好的。我们六人一起走着，我请先生把房卡换一下，因为里面那间要走很久，他们打牌应该会晚，闺蜜夫妇还要走不短的路回到房车那边。

我知道，如果我们要了那间面对湖面大的，朋友不会说什么，但是心里可能会有想法，私心欲望都再大一点，就会生怨气。所以只要自己化掉欲

望，多替他人着想，就不会有怨恨产生，就会和谐安宁。德生德，怨生怨。你今天让别人，别人将来可能就让另外的别人，有德不会生怨。

我和先生在面对沟渠的阳台上，喝茶，赏月，满是惬意。

弘扬传统文化
做有道德的人

本版由菏泽市传统文化促进会和牡丹晚报联合主办
协办单位：
菏泽祺和养殖设备有限公司
王家小院
菏泽市牡丹区旺子学校
菏泽市大治国学幼教园
华阳房产
中国狮子联会菏泽分区

问答实录

有什么法宝
可以管住嘴？

学生：老师好，学生有疑问向您请教。自从上次取回“还是要关心TA”“可恨之人必有可怜之处”和“警”镜（注：依据《大学》里“人之其所**而辟焉”的原理而制作的文创小镜子，用于自我提醒，反观改过）之后，我对于自己情绪起伏的觉察和控制比以前好了很多，但现在的问题是，仍然管不住自己的嘴，不知道“知止”，经常说不该说的话、夸大炫耀的话、不切实际的话。尤其是遇到有人刻意套话提问时，明知要慎言，每每还是口无遮拦、滔滔不绝，等自己察觉到时，已经晚了。老师，有没有什么法宝，可以专门用来管住嘴的？

老师：很多：胶布、拉链……

学生：[流泪](表情包)一会儿就去买胶布！

老师：管嘴先管心。管不住嘴，其实就是管不住心。

学生：好的，老师，学生知错了。情绪是心发出来的声势，这里面才是真正的“孽畜”，躲躲闪闪，变化无常，善于伪装。我从明天开始，说话前先停三秒，拿出“警”镜看看这厮是否现形。王西胜 整理

