

凡人一叶  
anrenyiye

一汤一饭品诗意

□懒洋洋

每次说起诗意的生活,通常人们脑子里显现的大多是那种如梦如幻的意境,遥不可及的星空。就像许巍歌中所唱的“生活不止眼前的苟且,还有诗和远方的田野……”有些人总是偏爱眺望远方,却忽略了眼前被浸泡在柴米油盐酱醋茶里的日子。

在我看来,诗意并非遥不可及,它就潜伏在日常生活里,也许就在餐桌上,也许就隐藏在一碗糙米炒饭和一碗山楂雪梨汤里。

大清早,窗外呼啸的风声把我唤醒。扎上围裙走进厨房,开始一天的生活。

取出两枚雪白的乌鸡蛋,打散加盐撂在一边;一根哈尔滨红肠,取一半切成丁儿;切葱

花之前,先从冰柜里抓一把带着冰碴的豌豆放到微波炉里解冻,吃货的未雨绸缪就体现在夏天当季的时候,买回豌豆剥皮速冻,待到北风乍起时,可以随心所欲大把大把地嚼。

灶上的雪平锅里,加了一小块冰糖的雪梨山楂汤已经弥漫出一股酸甜诱人的热气,撩拨得口中有了望梅止渴的感觉,空荡荡的腹里随之响起了咕噜声。

赶紧点火倒油,把乌鸡蛋液炒熟打散,加入红肠丁儿和豌豆翻炒几下,再倒入黑红黄三色糙米的米饭继续翻炒。当黄色的鸡蛋裹挟着绿色的豌豆,焦糖色的红肠丁融入三色

糙米的圈子时,一碗多彩炒饭便大功告成。白色的酥梨,红色的山楂,加一片黄色的柠檬,两叶绿色的薄荷,才子佳人般的美好意蕴悄然而生。

年轻的时候,觉得一定要望见南山才能领略采菊东篱下的诗境,上了几岁年纪,才明白身边的一草一木,寻常的一汤一饭,都含有诗意,只要你用一双好奇的眼睛去发现,用一个有趣的灵魂去感知,从琐碎里发现诗意,在苟且中感知到远方。如同你认真地炒一锅三色糙米饭,精心地煮一碗山楂雪梨汤,同样能从中感受到诗意和远方,而且味道十足。

J 精粹短文  
ingcuiduanwen

秋 味  
□刘继智

熟,粉中带甜;枣子也是通过晾晒之后,甜味才愈发浓重;拐枣只有经过霜打后才能够采摘,也会愈发甜润。秋天的果实,大部分都带点甜味,那是丰收的味道。果实经过春夏吸收营养,经过漫长的酝酿积蓄能量,付出的汗水终于得到了回报,甜甜蜜蜜,正是生活真正的味道。

香甜味是秋天的主体,它蔓延着、伸展着,连续几个月,风风火火,丝毫没有减退的意思。到了深秋,该挖红薯了。焖一锅红薯,软软甜甜的,小孩子最喜欢吃;卖到城里,城里人用它熬稀饭,红白相间,香香甜甜,也是城里人的最爱;还有烤红薯,下班的人手里拿着刚出炉的烤红薯,在秋风里吃得津津有味。

葡萄是酸的,特别是山里的野葡萄,酸得让人直流口水,但山里人却特别喜欢这种略带些甜的酸。

新米成熟,煮一锅饭,满屋弥漫着浓浓的饭香;榨油时,几里外就闻到浓郁的花生油香,让人清爽舒坦。还有空气里弥漫的稻草香、野菊花香……整个秋天,几乎都是在香气浓郁的氛围中拉开序幕、展开情节,说秋天的味道是香的,再贴切不过。

石榴红了,一粒粒石榴籽含在嘴里,微微的甜味浸润于心;柿子熟了,红红的瓢儿被挤出表皮,用嘴轻轻吮吸,甜味如蜜,甚至几天之后,还会让人回味无穷。板栗捡回来,等上几个晚上再蒸

请本版文图作者与编辑联系,以便奉寄稿酬。

非常感受  
eichangganshou

“酸酸甜甜”家长群

□管洪芬

近日,一位家长在短视频里大吼:我就退出家长群怎么了?这声“吼”,很快在互联网上引发热议,很多家长对此表示理解,认为自己也一直处在“水深火热”中;也有家长表示,有家长群还是好的,有事情时沟通起来方便。

这不由让我想起我与家长群牵扯的许多事来。我有两个孩子,女儿上幼儿园的那一年,网络还不太发达,学校老师与家长沟通基本上是借助“校讯通”,发发通知而已,那时候还没有“微信家长群”。后来,智能手机风行,微信家长群也流行了。小儿子上学,才在学校报完名,老师就让我们扫码入群,我终于算是有个家长群的人了。

儿子年纪尚小,这就入了学,为娘我是千不放心,万不放心,于是家长群里的一举一动开始时时牵动我的心。老师说的每一句话,老师发的每一个视频,我都看得仔细。奈何群里人员混杂,有溜须拍马的,有事没事问几句的,还有喜欢炫自己炫娃的,我要不“屏蔽”一下,日子太烦人,还浪费时间。有一次,全班同学动手包馄饨,老师拍的视频中,其他人都在吃馄饨,就我儿子没有,我我心里百般纠结郁闷,久久不能释怀。后来才知道,儿子有吃,只是没拍到而已,白白焦心一场。

后来,我想通了,对家长群淡下来,爱咋地咋地,孩子自有他自己的路要走,我管那么多干吗?

今年,儿子升入小学,家长群更多了,语文的、数学的,还有混合型的,开学那几天家长群里的消息不消停,闹得我时刻警惕,生怕漏了什么消息,心里感叹还是女儿上学那会儿没有家长群好。然而,就在上个月,儿子因为摔了一跤,导致左手肘关节骨折,动了手术,打了石膏,更请了假。才一年级啊,打基础的阶段,不能上学,可怎么办?看着家长群里的作业消息,我心急如焚。这时,群里的老师说话了:别急,我们会为孩子补课的,家长群里的那些作业你先看着,有空就教一下孩子,孩子不懂的问题,随时可以在群里问我们。群里的家长也热情有加,说只要需要帮忙,都可以在群里说,会尽力而为。于是,那段时间,家长群成了我的咨询群、互助群。

感动加感恩,这样的家长群,让我我心中生出许多温暖来。

其实,很多事物的产生必有有利有弊,家长群自然也不例外,百米养百人,群中自有乾坤,喜欢就看,不喜欢就滑过,多发挥群的便利作用,淡化不好的地方,老师和家长也要尽到自己的责任。对于老师发的通知、布置的作业,我尽量跟进,太忙时就告知老师帮忙。身为父母,要对孩子尽到己责,家长群只是一个辅助工具。

家校沟通,各尽其责,一切便没有那么“水深火热”招人烦了。



S 生活感悟  
henghuoganwu

友谊之道  
□鞠志杰

西方有句谚语:“羽毛相同的鸟儿一起飞。”引申的意思是人和人要想成为朋友,就得有共同点。换成中国式表达,则是道不同不相为谋。

志同道合的友谊一直受人尊崇,但志同道合是受环境形势影响的。在战争年代,那些在同一战线上的人是志同道合的,他们面对共同的敌人,冒着枪林弹雨冲锋陷阵,成为生死之交。在艰苦

创业时期,那些为了同一生产科研项目一起努力奋斗拼搏的人是志同道合的,目标单一,思想单纯,友谊也纯洁。现在呢,却很少听人谈及志同道合了。

有同一爱好追求,可谓志同,但未必道合。互相探讨一下技艺可以,喝点小酒吹会儿牛也行,但能成为知心朋友的却极少。其根本原因不在于是否志同道合,而是对不对脾气。魏文帝曹丕有言:“文人相轻,自古而然。”从古至今,文人艺术家之间掐架打嘴仗的事例多如牛毛不胜枚举。门派

历了岁月的考验,十分牢固。

所以说,志同道合并不是能成为朋友的必要条件。能成为朋友最关键的一点应是心气相通,换成文艺一点的说法便是:三观要合拍,秉性要相投。实践也证明了,一个人最

好的朋友大多不在他的同事圈里。因为离得越近越能发现对方的缺点,一点小摩擦可能就会演变成工作矛盾。人至察则无徒,太精明了就会看所有人都不顺眼,过分要求别人与自己相同,就会没有朋友。