

F 凡人一叶
anrenyiye

一汤一饭品诗意

□懒洋洋

每次说起诗意的生活，通常人们脑子里显现的大多是那种如梦如幻的意境，遥不可及的星空。就像许巍歌中所唱的“生活不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野……”有些人总是偏爱眺望远方，却忽略了眼前被浸泡在柴米油盐酱醋茶里的日子。

在我看来，诗意并非遥不可及，它就潜伏在日常生活里，也许就在餐桌上，也许就隐藏在一碗糙米炒饭和一碗山楂雪梨汤里。

大清早，窗外呼啸的风声把我唤醒。扎上围裙走进厨房，开始一天的生活。

取出两枚雪白的乌鸡蛋，打散加盐摆到一边；一根哈尔滨红肠，取一半切成丁儿；切葱

花之前，先从冰柜里抓一把带着冰碴的豌豆放到微波炉里解冻，吃货的未雨绸缪就体现在夏天当季的时候，买回豌豆剥皮速冻，待到北风乍起时，可以随心所欲大把大把地嚼。

灶上的雪平锅里，加了一小块冰糖的雪梨山楂汤已经弥漫出一股酸甜诱人的热气，撩拨得口中有了望梅止渴的感觉，空荡荡的腹里随之想起了咕噜声。

赶紧点火倒油，把乌鸡蛋液炒熟打散，加入红肠丁儿和豌豆翻炒几下，再倒入黑红黄三色糙米的米饭继续翻炒。当黄色的鸡蛋裹挟着绿色的豌豆，焦糖色的红肠丁融入三色

糙米的圈子时，一碗多彩炒饭便大功告成。白色的酥梨，红色的山楂，加一片黄色的柠檬，两叶绿色的薄荷，才子佳人般的美好意蕴悄然而生。

年轻的时候，觉得一定要望见南山才能领略采菊东篱下的诗境，上了几岁年纪，才明白身边的一草一木，寻常的一汤一饭，都含有诗意，只要你用一双好奇的眼睛去发现，用一个有趣的灵魂去感知，从琐碎里发现诗意，在苟且中感知到远方。如同你认真地炒一锅三色糙米饭，精心地煮一碗山楂雪梨汤，同样能从中感受到诗意和远方，而且味道十足。



J 精粹短文
ingcuiduanwen

秋味

□刘继智

新米成熟，煮一锅饭，满屋弥漫着浓浓的饭香；榨油时，几里外就闻到浓郁的花生油香，让人清爽舒坦。还有空气里弥散的稻草香、野菊花香……整个秋天，几乎都是在香气浓郁的氛围中拉开序幕、展开情节，说秋天的味道是香的，再贴切不过。

石榴红了，一粒粒石榴籽含在嘴里，微微的甜味浸润于心；柿子熟了，红红的瓢儿被挤出表皮，用嘴轻轻吮吸，甜味如蜜，甚至几天之后，还会让人回味无穷。板栗捡回来，等上几个晚上再蒸

熟，粉中带甜；枣子也是通过晾晒之后，甜味才愈发浓重；拐枣只有经过霜打后才能够采摘，也会愈发甜润。秋天的果实，大部分都带点甜味，那是丰收的味道。果实经过春夏吸收营养，经过漫长的酝酿积蓄能量，付出的汗水终于得到了回报，甜蜜蜜，正是生活真正的味道。

香甜味是秋天的主题，它蔓延着、伸展着，连续几个月，风风火火，丝毫没有减退的意思。到了深秋，该挖红薯了。焖一锅红薯，软软甜甜的，小孩子最喜欢吃；卖到城里，城里人用它熬稀饭，红白相间，香香甜甜，也是城里人的最爱；还有烤红薯，下班的人手里拿着刚出炉的烤红薯，在秋风里吃得津津有味。

葡萄是酸的，特别是山里的野葡萄，酸得让人直流口水，但山里人却特别喜欢这种略带些甜的酸。

山楂是酸的，每到深秋它红透时，那股甜甜酸酸的味儿，老幼皆喜。

酸，同样也是秋天的一种味道。酸甜是经过漫长岁月酝酿而成的，酸中有甜，甜中有酸，自然界如此，生活不也是这样的吗？当然，秋天的味道还有许多：辣椒的辣味、橡子豆腐的涩味、秋瓜的苦味等。

酸甜苦辣，五味俱全，才是秋天真正的味道，丰收的香甜感受、快乐愉悦，让人们忘记了生活中的酸和苦。品味秋天，品味人生的丰富多彩，你会愈加珍惜生活。

请本文版文图作者与编辑联系，以便奉寄稿酬。

F 非常感受
eichangganshou

“酸酸甜甜”家长群

□管洪芬

近日，一位家长在短视频里大吼：我就退出家长群怎么了？这声“吼”，很快在互联网上引发热议，很多家长对此表示理解，认为自己也一直处在“水深火热”中；也有家长表示，有家长群还是好的，有事情时沟通起来方便。

这不由让我想起我与家长群牵扯的许多事来。我有两个孩子，女儿上幼儿园的那一年，网络还不太发达，学校老师与家长沟通基本上是借助“校讯通”，发发通知而已，那时候还没有“微信家长群”。后来，智能手机风行，微信家长群也流行了。小儿子上学，才在学校报完名，老师就让我们扫码入群，我终于算是个有家长群的人了。

儿子年纪尚小，这就入了学，为娘我是千不放心，万不放心，于是家长群的一举一动开始时时牵动我的心。老师说的每一句话，老师发的每一个视频，我都看得仔细。奈何群里人员混杂，有溜须拍马的，有有事没事问几句的，还有喜欢炫自己炫娃的，我要不“屏蔽”一下，日子太烦人，还浪费时间。有一次，全班同学动手包馄饨，老师拍的视频中，其他人都在吃馄饨，就我儿子没有，我这心里百般纠结郁闷，久久不能释怀。后来才知道，儿子有吃，只是没拍到而已，白白焦心一场。

后来，我想通了，对家长群淡下来，爱咋地咋地，孩子自有他自己的路要走，我管那么多干吗？

今年，儿子升入小学，家长群更多了，语文的、数学的，还有混合型的，开学那几天家长群里的消息不消停，闹得我是时刻警惕，生怕漏了什么消息，心里感叹还是女儿上学那会儿没有家长群好。然而，就在上个月，儿子因为摔了一跤，导致左手肘关节骨折，动了手术，打了石膏，更请了假。才一年级啊，打基础的阶段，不能上学，可怎么办？看着家长群里的作业消息，我心急如焚。这时，群里的老师说话了：别急，我们会为孩子补课的，家长群里的那些作业你先看着，有空就教一下孩子，孩子不懂的问题，随时可以在群里问我们。群里的家长也热情有加，说只要需要帮忙，都可以在群里说，会尽力而为。于是，那段时间，家长群成了我的咨询群、互助群。

感动加感恩，这样的家长群，让我心中生出许多温暖来。

其实，很多事物的产生必有利有弊，家长群自然也不例外，百米养百人，群中自有乾坤，喜欢就看，不喜欢就滑过，多发挥群的便利作用，淡化不好的地方，老师和家长也要尽到自己的责任。对于老师发的通知、布置的作业，我尽量跟进，太忙时就告知老师帮忙。身为父母，要对孩子尽到己责，家长群只是一个辅助工具。

家校沟通，各尽其责，一切便没有那么“水深火热”招人烦了。

S 生活感悟
henghuoganwu

友谊之道

□鞠志杰

西方有句谚语：“羽毛相同的鸟儿一起飞。”引申的意思是人和人要想成为朋友，就得有共同点。换成中国式表达，则是道不同不相为谋。

志同道合的友谊一直受人尊崇，但志同道合是受环境形势影响的。在战争年代，那些在同一战线上的人是志同道合的，他们面对共同的敌人，冒着枪林弹雨冲锋陷阵，成为生死之交。在艰苦

创业时期，那些为了同一生产科研项目一起努力奋斗拼搏的人是志同道合的，目标单一，思想单纯，友谊也纯洁。现在呢，却很少听人谈及志同道合了。

有同一爱好追求，可谓志同，但未必道合。互相探讨一下技艺可以，喝点小酒吹会牛也行，但能成为知心朋友的却极少。其根本原因不在于是否志同道合，而是对不对脾气。魏文帝曹丕有言：“文人相轻，自古而然。”从古至今，文人艺术家之间掐架打嘴仗的事例多如牛毛不胜枚举。门派



历了岁月的考验，十分牢固。

所以说，志同道合并不是能成为朋友的必要条件。能成为朋友最关键的一点应是心气相通，换言之，一点的说法便是：三观要合拍，秉性要相投。实践也证明了，一个人最

好的朋友大多不在他的同事圈里。因为离得越近越能发现对方的缺点，一点小摩擦可能就会演变成工作矛盾。人至察则无徒，太精明了就会看所有人都不顺眼，过分要求别人与自己相同，就会没有朋友。