

云南中考体育齐平语数外之后……



学生在跳远



学生进行体育锻炼

早上6点20分起床,7点20分到校。下午5点半放学,班主任会带着学生练习引体向上或跑跑步,大概半小时后回家。吃饭、做作业、复习预习,结束一天的课程约在晚上11点左右。这时候,还要花半个小时做“体育任务”……

这是云南师范大学实验中学本部初一某班的孩子小刘上学的一天。除去上述体育运动和一周三节的体育课、每天的大课间,小刘在周末还要跑2公里。即便如此,在最近的一次田径测试中,小刘的成绩,依然不太理想。近日,云南省教育厅发布消息,将中考体育从50分提升到100分,体育中考成绩齐平“语数外”。小刘是2020年9月秋季入学的初一学生,成了该项政策的第一批践行者。

家长、学生咋应对?

体育差的自然愁,有体育特长的也不轻松

期末将近,第一批面对“新中考”的云南初一孩子,即将迎来第一道考验——根据云南省教育厅发布的政策,中考体育考试将以往的九年级考一次变为三年六考,3年成绩累加,作为中考体育成绩,按20%、40%、40%的规律逐渐提高分值占比。

为了让自家孩子在短时间内达到体育考试满分,前两天,小刘妈妈发信息向学校体育老师请教“快速通关秘诀”。“我们理解学校对孩子在体育方面的要求,其实是为了适应政策调整的需要,学校、老师也新增了很多工作,但孩子并没有多的空闲时间。”小刘妈妈说。

“课业重没时间”,是大多数家长提到的问题,而对于一些热爱体育或有体育特长的孩子,想在考试中得到高分也并不容易。“体育、美术、音乐中考全部提高

分值,这意味着,孩子得在这三科上花费更多时间精力。”小米正在云南某中学念初一,其母亲称,自家孩子小学时拿过体育类不少奖项,但儿子告诉她,前段时间体育测试,“很难拿满分”,这让她感到惊讶。“政策要求孩子全面均衡发展,大方向是对的,但从落地来看难度大,反而增加了孩子负担。”

而对于身体素质本来就偏弱的孩子来说,体育考试则更是头疼。陶陶爸爸是云南某小学六年级孩子的家长,陶陶身高155cm,体重有120斤左右,“体育一直不太好,跑两步就喘气”。听闻初一将提高体育分值,他在篮球班之外,又给孩子报了田径班和击剑班,希望“早做准备”。

但硬币总有两面。“身体不好谈何将来?所有考试都是考综合水准,体育落个几分也正常。”小鑫就读初三,他妈妈称小鑫患有过敏性哮喘,经过初一初二两年的训练,按照原来的政策,初三体育考试可以拿50分满分。“将三年一考变为每个学期都要考试,

意味着孩子三年来体育不能间断,确实能让孩子身体素质提高。”有家长在表达焦虑时也提出认可。

学校教学咋调整?

适当优化校本课程,无需大幅增加学生负担

校方如何应对此次改革?云南师范大学附属中学呈贡校区体育老师周邦伦接受了笔者采访。他告诉笔者,就体育中考而言,对基础体能的测试,除跳绳外,其余考试项目都是按照《国家学生体质健康标准》规定,并非随意制定。他强调,在执行该规定的实践过程中,对项目的测试与数据收集是手段而非目的,最终希望达到“以测促教”“以测促学”“以测促练”的目标,引导义务教育优质均衡发展,促进学生全面健康成长。“体育是通过运动的方式,对学生的有机体进行生理心理教育的过程。中考分数固然重要,更重要的是为孩子健康打基础,体育改革的初心在于培养健

康健全的学生。”他表示。

从学校方面来看,周邦伦表示,目前云南师范大学附属中学呈贡校区根据《国家体育健康课程标准》的方针政策,制定了学校的课程体系,包括一周3节的国家体育课,同时对校本课程进行优化,如每天40分钟的大课间,包含有氧跑操、广播操、太极拳、缓解视疲劳操等。此外,学校常年都有组织开发各年级的体育竞赛课程、业余训练课程及不同形式的体育主题活动。“为了保障体育工作的开展,学校将所有体育学科开展校本课程的课时纳入体育老师绩效考核体系,从而保证每个学生每天有不少于一个小时的阳光体育活动。”

周邦伦告诉笔者,这样一套体系,即便临近中考高考,也不会改变,并表示目前学校实行的体育课程体系只需进行适当的优化,就可以较好适应“新中考”需要,不需要大幅度增加学生课余负担。(文中学生、家长均为化名)

据成都商报

植根菏泽 记录时代 服务百姓 传递温暖

白纸黑字,是恒久的记录;铅墨芳华,是最好的见证。
一座城,一张报,一份情怀。让我们在一纸墨香中读懂菏泽!

2021牡丹晚报

中国地方都市报最具影响力十强 菏泽第一全媒体平台

全年定价:330元/份

抢订热线 18105308833

5969500

牡丹区(乡镇):5199089
曹县:3214649 定陶:2212885 单县:4567335
东明:3135685 巨野:8010808 鄄城:2425490
郓城:6522882 成武:3138017

各县区订阅牡丹晚报,以邮局订阅为准!

