

5岁女孩每天翻100个跟斗走红

单亲妈妈盼她“翻”出自信

5岁女孩小豆芽最近火了,她干净利索地侧空翻,铿锵有力地大喊“我最棒”,每天能翻100个跟斗,乖巧又英姿飒爽的样子在网上引起广泛关注,许多网友为她加油点赞,同时也有人提醒她注意安全,还有人认为她应该被选入体操队……

每天练习两小时
已成当地“小明星”

11月18日,笔者经过多方联系,终于找寻到小豆芽本人,她现在就读于四川省广元市苍溪县白桥镇幼儿园,目前正在上大班。

18日下午4点,小豆芽放学后和妈妈一起回家。学校的斜对面,就是小豆芽居住的地方。这是一间老式房屋,有一个围墙围着的院坝。小豆芽的妈妈杨乐告诉笔者,她们老家在白桥镇农村,为方便小豆芽上学,就在学校对面租住了一间房屋。

“这里刚好有一个院坝,小豆芽每天练功也安全。”杨乐说,她在四川眉山市工作,一般3天以上的假期才会回到白桥镇和女儿待在一起,平时照顾小豆芽的工作就落在了外婆李秀萍的身上。

换上练功服和鞋子,在院坝内跑步、踢腿……20分钟热身完成后,小豆芽开始了“翻跟斗”,最开始是单手侧翻,然后是原地侧空翻和助跑侧空翻。

笔者看到,在单手侧翻时,小豆芽就像玩耍一样容易,侧空翻时就要难一些。在侧空翻前,小豆芽要先给自己提气,大喊一声“奥利给”,然后一个侧空翻翻过后,她会给自己竖起大拇指,再喊

一声:“我最棒!”

小豆芽练习侧空翻时是10个一组,做完后会休息一分钟,然后继续练习。而除了在平地上侧空翻外,小豆芽家的院坝上有一个20厘米高左右的台阶,她会直接从台阶上空翻而下。

“她每天练习两小时,有时还会到街道边练习空翻,会吸引很多群众围观。”小豆芽的外婆说,那个时候,她主要就帮小豆芽看着过往的车辆,有车辆经过时必须停止。

在笔者采访中,当地场镇上很多居民都知道小豆芽会侧空翻一事,小豆芽俨然成了当地的一个“小明星”。

3岁习武
妈妈想培养女儿自信心

练完功,吃过晚饭、写了作业后,小豆芽玩起了自己的芭比娃娃。看着天真开心的小豆芽,杨乐的心里充满了幸福,她希望小豆芽像其他小朋友一样开心、自信。

为何要让小豆芽苦练侧空翻?谈起原因,杨乐沉默一会儿后,眼中忍不住掉下了泪水。

“她出生不久,我就和她爸爸分开了,她一直是在单亲家庭中长大的,我希望她能自信,不受外界影响,也能有自己的一技之长。”

杨乐告诉笔者,她今年26岁,2015年2月在成都生下小豆芽,不久就离婚了,小豆芽跟随她一起生活。因为自己也要上班养家,孩子平时主要由她的父母在照顾。

“我告诉她爸爸去了很远的地方,但她似乎缺乏自信,性格也不够开朗,遇见生人还会一直躲在我身后。2018年那个寒假,我和父母就带她去了嵩山少林的一个武校,让她学习武术。”杨乐介绍,一个寒假学习武术的经历,给小豆芽的性格带来了变化,让她更加坚强了。

那时,杨乐原本准备让小豆芽在成都上幼儿园,但考虑到今后读小学的情况,还是选择让母亲带小豆芽回老家苍溪县白桥镇上学。

“我想飞!”2019年上半年,杨乐一次回家时,小豆芽看到了手机上的一段抖音视频,一个小姐姐在翻跟斗,小豆芽被吸引了,那时她不知道这叫空翻,就告诉妈妈自己“想飞”。

“我看她非常喜欢,就在网上搜索,最后选择了成都一家特技学校,暑假时把小豆芽带去后,她自己就爱上了(特技),再苦再累也愿意学。”谈起女儿的坚强和努力,杨乐有了笑容,她告诉笔者,



小豆芽的空翻动作干净利索

有一次在学校练习时,小豆芽一个动作没掌握好,摔在地上手臂擦破皮还流了血,“当时我心疼得都哭了,以为小豆芽不会再学习了,但她只流了点眼泪,铃声一响,又跑回教室上课了。”

**先打好基础培养气质
再根据孩子爱好进行培养**

26岁的杨乐以前是个美发师,在做了6年美发师后,她决定要活出自己的个性,2018年开始学习爵士舞,现在一边学一边当代课老师。

“虽然生活在单亲家庭,但我也希望小豆芽能不受外界的干扰,活出自己的个性。”杨乐说,现

在小豆芽因为要上文化课,所以只是寒暑假到成都特技学校去学习。每天在家中的练习,因条件限制,她并没有要求小豆芽在技术上有突破,“我希望她能保持住现在的状态,等到放假后再去进行系统专业的学习”。

对于小豆芽以后的规划,杨乐称,现在还没有完全的规划。小豆芽除了喜欢空翻外,还特别喜欢网上的T台秀,她喜欢穿漂亮的公主裙、穿漂亮的靴子,“现在的练习,可以打好跳舞的基础,也可以培养气质,为她喜欢的T台秀做基础,以后会根据小豆芽的爱好进行培养”。

据成都商报

植根菏泽 记录时代 服务百姓 传递温暖

白纸黑字,是恒久的记录;铅墨芳华,是最好的见证。
一座城,一张报,一份情怀。让我们在一纸墨香中读懂菏泽!

2021牡丹晚报
中国地方都市报最具影响力十强 菏泽第一全媒体平台

全年定价:330元/份
抢订热线 5969500 18105308833

牡丹区(乡镇): 5199089
曹县: 3214649 定陶: 2212885 单县: 4567335
东明: 3135685 巨野: 8010808 鄄城: 2425490
郓城: 6522882 成武: 3138017
各县区订阅牡丹晚报,以邮局订阅政策为准!

